**Цикл вебинаров по профилактике профессионального выгорания**

Выгорание - состояние, с которым сталкиваются многие работники в сфере образования. И это вовсе не означает, что такое положение дел нормально и на это можно не обращать внимание. Выгорание ведет не только к реальному ухудшению состояния здоровья и снижению настроения, но и к ошибкам в работе. Невозможность справляться со своими профессиональными обязанностями - это большой риск для любого человека.

На вебинарах вы получите представление о выгорании, его причинах и о способах профилактики.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата и время** | **Название** | **Ведущий вебинара** | **Ссылка для регистрации** |
| **13 мая**  **16:00 - 17:00** | **Профилактика выгорания: практические советы для директоров** | Кисельникова Наталья Владимировна,  кандидат психологических наук, заместитель директора по науке ФГНУ «Психологический институт», заведующая лабораторией научных основ психологического консультирования и психотерапии | <https://events.webinar.ru/8931111/8535351> |
| **17 мая**  **16:00 - 17:00** | **Ресурсы директора для профилактики профессионального выгорания коллектива** | Корзеев Артем,  руководитель региональных образовательных проектов, Яндекс.Учебника | <https://events.webinar.ru/8931111/8539077> |
| **20 мая**  **16:00 - 17:00** | **Профилактика выгорания: разбираем практические задания** | Голикова Ольга,  методист по обучению учителей и работе с регионами  Яндекс.Учебник | <https://events.webinar.ru/8931111/8535379> |
| **24 мая**  **16.00 - 17:00** | **Профессиональное выгорание: заключительный вебинар** | Кисельникова Наталья Владимировна,  кандидат психологических наук, заместитель директора по науке ФГНУ «Психологический институт», заведующая лабораторией научных основ психологического консультирования и психотерапии | <https://events.webinar.ru/8931111/8535385> |