

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
программы курса по профилактике
употребления наркотических средств и психотропных веществ
«Я принимаю вызов!»

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования к организации внеурочной деятельности в основной школе, с учетом возрастных особенностей обучающихся, соблюдением правил безопасности подачи информации, с опорой на современную нормативно-правовую базу деятельности образовательных организаций.

В программы заложены методологические принципы, предложенные Н.А. Сиротой, В.М. Ялтонским (адаптационные механизмы совладания со стрессом – копинг-ресурсы); концептуальные положения Л.С. Выготского о социальной ситуации развития ребенка; принципы В.Н. Мясищева о личности как системе отношений к себе и окружающим; Н. Миллера, Д. Долларда о научении как формировании желательных социальных действий; идеи Б. Скиннера о возможности изменения поведения на основе положительного подкрепления и А. Бандуры о возможности моделирования желательного социального поведения ребенка.

Авторы-составители:

Н.И. Цыплакова, канд. психол. наук, доцент кафедры педагогики семьи Санкт-Петербургской академии постдипломного педагогического образования;

О.В. Эрлих, канд. психол. Наук, доцент, заведующий кафедрой педагогики семьи Санкт-Петербургской академии постдипломного педагогического образования.

Программа адресована педагогам-психологам и классным руководителям общеобразовательных организаций.

Цель программы:

– формирование у обучающихся представлений о понятиях «здоровье», «ЗОЖ», «социальная ответственность»; ознакомление с причинами и последствиями употребления ПАВ; изучение социальных и правовых норм для понимания ответственности за нарушение законодательства.

– формирование у обучающихся ценностей здорового образа жизни, готовности осмысленно решать повседневные жизненные ситуации, связанные с риском употребления ПАВ, внутренних установок сопротивления социальному давлению группы, связанному с рисками употребления ПАВ.

– развитие у обучающихся критического мышления в отношении информации, связанной с ПАВ, и мотивации к социально одобряемой деятельности; формирование у подростков нового положительного опыта для личностного развития в процессе межличностного и группового содержательного общения; формирование у подростков копинг-стратегий и внутренней защиты от употребления ПАВ.

Задачи программы:

- создать благоприятный психологический климат, способствующих приобретению подростками нового положительного опыта межличностного и группового общения.

- способствовать формированию основ правовой культуры.

- способствовать формированию паттернов правопослушного социального поведения.

- способствовать развитию критического мышления в отношении информации, связанной с ПАВ.

- содействовать развитию мотивации к социально одобряемой деятельности, исключающей употребление ПАВ.

- создать условия для приобретения опыта, копинг-стратегий, внутренней защит от употребления ПАВ.

Общий объем программы составлен из расчета 1 час в неделю (34 часа в год) и предполагает изучение курса в каждом классе: 5,6,7,8 и 9. Курс разделен на теоретические – 12 часов, и практические – 22 часа.

Предлагаемые формы работы с учетом возрастных особенностей обучающихся: игровые упражнения, тематические беседы, рефлексивное общение, викторины, фестивали, интерактивная беседа, практикум(тренинг), ролевые и деловые игры, проектирование и моделирование.

Сроки проведения программы: от 1 года до 5 лет.

Прогнозируемые результаты:

- В личностных результатах будут сформированы: знание законодательства РФ; ориентация в системе моральных норм и ценностей; основы социально-критического мышления, знание основ здорового образа жизни; уважение личности и ее достоинства; устойчивость к давлению сверстников, направленному на вовлечение к употреблению ПАВ; позитивная самооценка; готовность и способность к соблюдению моральных норм.

Методическое обеспечение курса:

В учебно-методический комплект входят:

- программа курса для 5-9 классов (цена – 176 рублей с учетом доставки в один адрес);

- методические рекомендации для учителя 5,6,7,8 и 9 классы (цена 187 рублей с учетом доставки в один адрес);

- рабочие тетради для учащихся 5,6,7,8 и 9 классы (цена 122 рубля с учетом доставки в один адрес).

*прайс-лист курс «Я принимаю вызов!» ООО «Русское слово-учебник» прилагается.