



ИЗДАТЕЛЬСТВО «РУССКОЕ СЛОВО»

Развиваем, сохраняя традиции...

«Я принимаю вызов!»

5-9 классы

Курс « Я принимаю вызов!»
лауреат Национальной премии
«Лучшие книги и издательства года 2015»
в номинации «Просвещение»



РУССКОЕ-СЛОВО.РФ



АВТОРЫ-СОСТАВИТЕЛИ КУРСА –

сотрудники Санкт-Петербургской академии постдипломного педагогического образования:

ЭРЛИХ ОЛЕГ ВАЛЕРЬЕВИЧ

кандидат педагогических наук, доцент,
заведующий кафедрой педагогики семьи;

ЦЫГАНКОВА НАТАЛИЯ ИГОРЕВНА

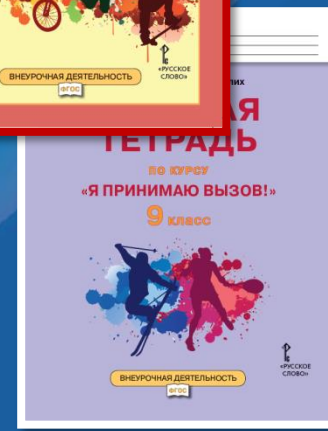
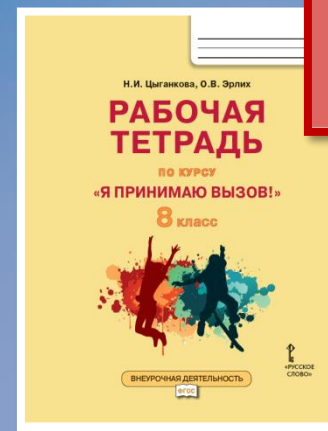
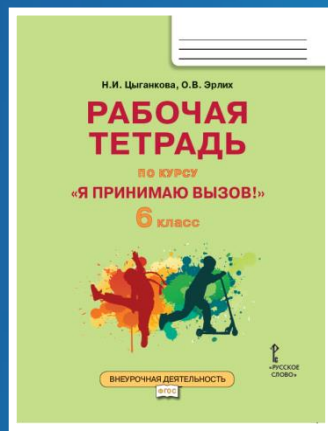
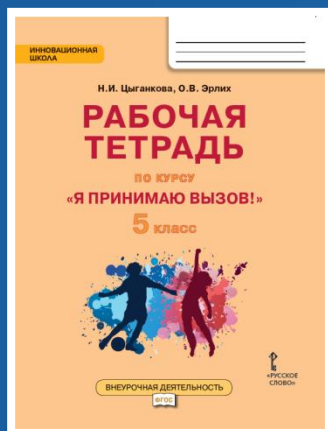
кандидат психологических наук, старший
преподаватель кафедры педагогики семьи



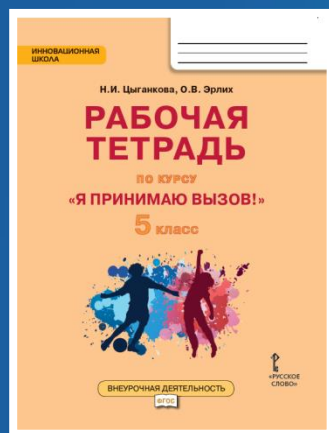
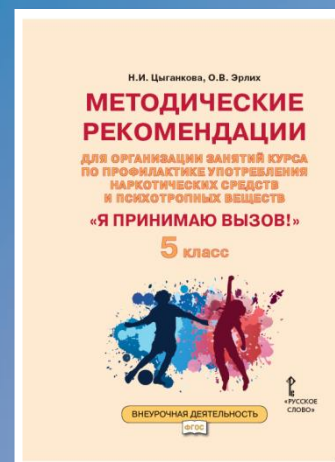
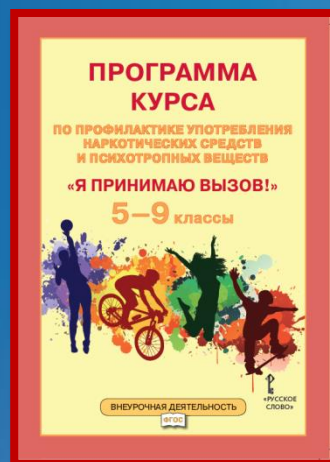
Курс «Я ПРИНИМАЮ ВЫЗОВ!»

Авторы: Наталия Игоревна Цыганкова
Олег Валерьевич Эрлих

Соответствует требованиям ФГОС ООО
по внеурочной деятельности



- **Формируем** у обучающихся ценности здорового образа жизни
- **Учим** осмысленно решать повседневные жизненные ситуации



Выпускник научится:

- **самостоятельно** ставить перспективные жизненные цели и задачи
- **построению** жизненных планов в перспективе, основанных на ценностях здорового образа жизни

ЦЕЛИ КУРСА



Могу

- Принять вызов
- Достичь своих целей (Личностный рост)
- Размышлять и анализировать (Критическое мышление)



Хочу

- Уметь общаться (коммуникация)
- Знать социальные и правовые нормы



Надо

- Уметь быть ответственным
- Знать о ПАВ





Программа рассчитана:

- ✓ 34 часа год в 5, 6, 7, 8, 9 классах
- ✓ 1 час в неделю

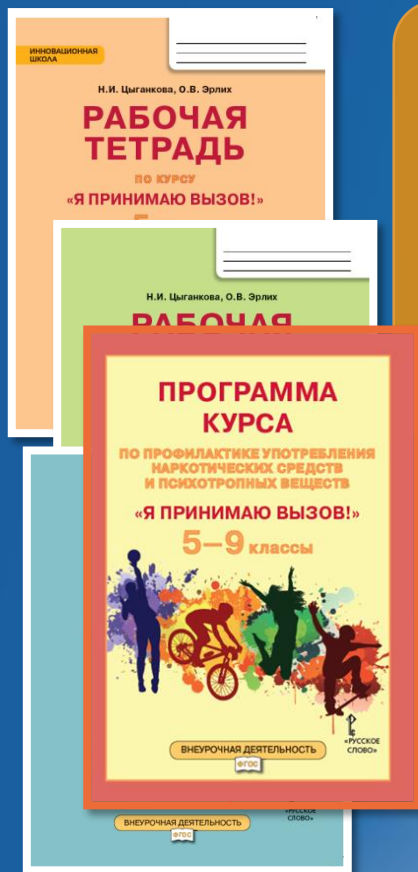
СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ:

- пояснительная записка
- тематическое планирование и содержание курса по каждому классу
- глоссарий
- список рекомендуемой литературы

Учёт возрастных и психолого-педагогических особенностей развития школьников

БЕЗОПАСНАЯ ПОДАЧА ИНФОРМАЦИИ

Программа ориентирована одновременно на профилактику потребления ПАВ и формирование правовой культуры подростка, как одного из условий успешности профилактической деятельности



ДА

- практика, тренировка, направленная на развитие личностных качеств
- решение возникающих проблем конструктивными путями
- ориентация на достижение успеха и удовлетворенности в жизни

НЕТ

- традиционная форма профилактики
- информирование подростков о наркотиках и последствиях их действия

ИЗДАТЕЛЬСТВО «РУССКОЕ

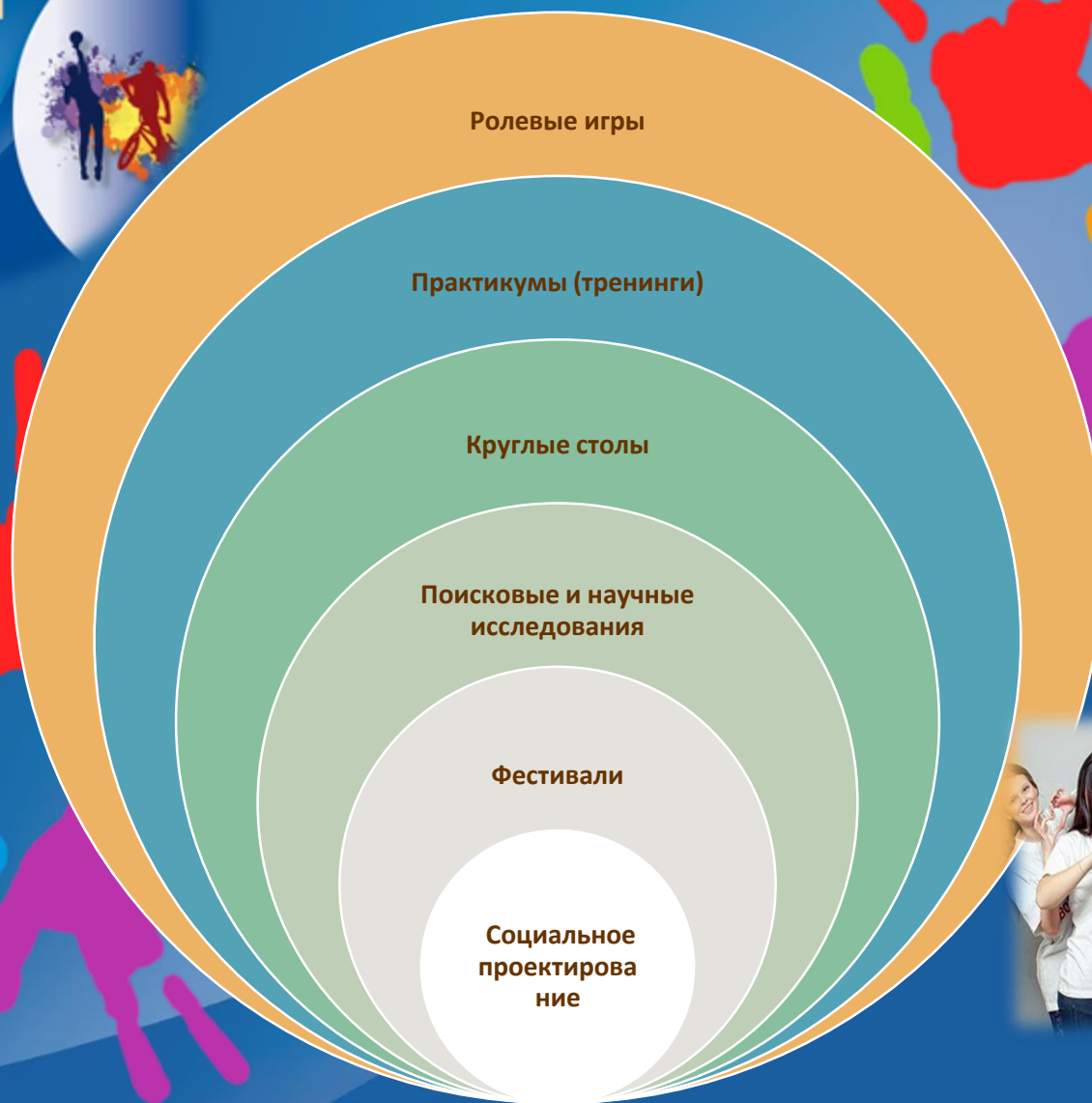
«Я ПРИНИМАЮ ВЫЗОВ!»

5–9 классы

КУРС
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
УПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИЧЕСКИХ
СРЕДСТВ
И ПСИХОТРОПНЫХ
ВЕЩЕСТВ

СЛОВО.РФ

ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ





РАБОЧИЕ ТЕТРАДИ



Выполните упражнения, используя знания о стилях поведения в конфликтных ситуациях. Найдите способы решения конфликтных ситуаций с точки зрения различных стилей поведения.

Ситуация 2. У твоего друга серьезные проблемы с математикой, поэтому он постоянно просит у тебя списать домашнее задание. И ты разрешаешь ему списывать. Но однажды учительница заметила, что у тебя и твоего друга совершенно одинаковые записи в тетради. Она вызвала тебя и сказала, что, если ты ещё раз дашь списать домашнее задание, у тебя будут большие неприятности.

Ситуация 3. Родители считают, что ты много времени проводишь за компьютером и поэтому поздно ложишься спать. Они запретили тебе сидеть за компьютером и даже стали забирать, уходя из дома, сетевой шнур. Тебя это не устраивает.

Обсуждение принятого решения

Кто окажется в выигрыше при таком решении ситуации?

Эффективен ли ваш выбор разрешения данной конфликтной ситуации?



«Я ПРИНИМАЮ ВЫЗОВ!»

5–9 классы

КУРС
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
УПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИЧЕСКИХ
СРЕДСТВ
И ПСИХОТРОПНЫХ
ВЕЩЕСТВ



РАБОЧИЕ ТЕТРАДИ

Викторина «Мир моего «я»

Задание. Каждый должен собрать своё солнышко из заранее подготовленных деталей (лучиков), которые находятся у ведущего. Лучики участники получают за правильные ответы на вопросы и хорошо выполненные задания. Вопросы-задания написаны на карточках и лежат в «волшебном ларце». Ведущий достаёт карточки и читает их по одной. Первый, кто поднял руку, получает право на ответ.

Важно: развёрнутые ответы на вопросы приветствуются!



Рекомендации

Что можно сделать, если нужно успокоиться?

- Пить маленькими глоточками воду.
- Принять горячий или контрастный душ.
- Сесть в удобное кресло или на диван.
- Закрыть глаза и медленно досчитать до ста и т.д.

Какие шаги нужно сделать, если требуется принять решение?

- Проговорить все возможные варианты вслух, сидя перед зерка-



Способ поведения	I	II
Смотрю телевизор, слушаю музыку		
Воплю и кричу		



и написать все возможные варианты, а по- в порядке, начиная с самого оптимального. тавить, как изменится ситуация в случае из возможных решений, и т.д.

3. Теперь прочтите этот список ещё раз и во II столбце отметьте крестиком те способы, которые вам обычно помогают справиться с напряжением и беспокойством.
4. Напишите, что ещё вы делаете в напряжённой, тревожной и неприятной ситуации.



Интернет-магазин

Полный перечень
продукции
с указанием цен
размещён
на сайте
интернет-магазина
издательства
«Русское слово»

Тел. 8 (499) 689 02 65

Полный перечень продукции с указанием цен размещён на сайте интернет-магазина издательства «Русское слово»

Тел. 8 (499) 689 02 65

Интернет-магазин

РУССКОЕ СЛОВО интернет-магазин

Развиваем, сохраняя традиции...

+7 (499) 689 01 67 zakaz@russlo.ru

+7 (499) 689 02 65 Отдел реализации

Корзина

Ваша корзина пуста

ПЕРЕЙТИ В КОРЗИНУ

Поиск по сайту

КАТАЛОГ ИЗДАТЕЛЬСТВА КОМПАНИЯ СИСТЕМА СКИДОК ОПЛАТА И ДОСТАВКА КОНТАКТЫ

АКЦИЯ к 23 февраля и 8 марта

с 1 февраля по 15 марта 2018 года

Игровые задания + Книжки-игры = 688 руб. + 800 руб. = 1204 руб. (20% скидка)

1204 руб. = 1720 руб. (30% скидка)

Новинки

С.В. Кривцова **ВМЕСТЕ ПРОТИВ НАСИЛИЯ В ШКОЛЕ** ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

И.Н. Попова **РАЗВИВАЮЩИЙ ДЕТСКИЙ ОТДЫХ** методики и технологии организации

Лидеры продаж

+7 (499) 689 01 67 +7 (499) 689 02 65



ИЗДАТЕЛЬСТВО «РУССКОЕ СЛОВО»

ИЗДАТЕЛЬСТВО «РУССКОЕ СЛОВО»

115035, Москва, Овчинниковская наб., д. 20, стр. 2

Тел./факс: (495) 969-2454 (многоканальный)

E-mail: rs@russlo.ru

ОТДЕЛ БЮДЖЕТНЫХ ЗАКУПОК

115035, Москва, Овчинниковская наб., д. 20, стр. 2

Тел./факс: (499) 689-0165 (многоканальный)

E-mail: info@russlo.ru

ОТДЕЛ РЕАЛИЗАЦИИ

115035, Москва, Овчинниковская наб., д. 20, стр. 2

Тел./факс: (499) 689-0265 (многоканальный)

E-mail: sale@russlo.ru

РУССКОЕ-СЛОВО.РФ

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ — ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!