

# ПОМОЩЬ РЕБЕНКУ В ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА

Риск, что дети будут проводить много времени в интернете (играя в видеоигры, просматривая фильмы и т.д.) сохраняется. Помогите ребёнку грамотно подойти к организации своего времени и достигните договоренности (введите правила, которые вместе сформулируете, зафиксируете, будете соблюдать и нести ответственность за их нарушение).

Несколько советов:

- День может быть расписан по времени (как в школе, это удобно и уже естественно для ребенка)
- Зафиксируйте, когда и сколько времени ребенку разрешается использовать компьютер и другие гаджеты
- Вы можете подобрать вместе с ребенком виде-уроки с упражнениями, видео-лекции, игры для тренировки мозга и другие развивающие занятия в интернете, используя БЕЗОПАСНЫЕ сайты.
- Когда вы сами находитесь дома, помогайте ребенку в выполнении заданий и просите его помогать вам в уборке дома и приготовлении пищи.
- Составьте план чтения книг. Согласуйте с ним количество страниц, которые он будет ежедневно читать. Интересуйтесь каждый день содержанием прочитанного, просите пересказать, мотивируйте тем, что вам очень интересно и вы уже забыли об этом произведении автора. Можете читать диалоги в лицах вместе, читать друг другу.
- Имейте под рукой настольные игры и проводите время с пользой.

