



Министерство образования, науки и
молодежной политики Краснодарского края
Государственное бюджетное
образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования»
Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)
Россия, 350080, г. Краснодар,
ул. Сормовская, 167
тел./ф.: (861) 232-85-78
e-mail: post@iro23.ru
ИНН 2312062743

01.03.2022 № 01-20/968

На № _____ от _____

Руководителям муниципальных
органов управления образованием

Руководителям территориальных
методических служб

О проведении тренинга с педагогами образовательных учреждений

В соответствии с планом мероприятий ГБОУ ИРО Краснодарского края на 2022 год, кафедра психологии, педагогики и дополнительного образования 21 марта 2022 года в 12.00 проводит краевой тренинг для педагогов образовательных организаций Краснодарского края по теме: «Профилактика профессионального выгорания педагогических работников» (программа тренинга – Приложение № 1).

К участию в тренинге приглашаются педагогические работники образовательных организаций Краснодарского края.

Регистрация участников и проведение тренинга будет осуществляться на базе Армавирского филиала ГБОУ ИРО Краснодарского края по адресу: г. Армавир, ул. 30-лет Победы 15.

К участию в тренинге допускается количество участников от муниципалитета в соответствии с квотой (Приложение № 2).

Обращаем Ваше внимание, что для участия в тренинге необходимо заполнить заявку на участие и направить в срок до 18 марта 2022 года на адрес электронной почты: **af_kkidppo@mail.ru** (Приложение № 3).

По окончании тренинга всем участникам необходимо пройти анкетирование по ссылке:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdaFAhQH0EuwYGUjFYB7VaAPI3xJj79ZCmB2cssGqxFjiyCiA/viewform>

Слушателям иметь при себе: паспорт, сертификат о вакцинации против коронавирусной инфекции или справку/сертификат о перенесенном заболевании COVID-19 в течение последних 6 месяцев.

Специалист ответственный за техническое обеспечение мероприятия -
Андрей Андреевич Золотов, тел.: 8 (960) 487-11-13.

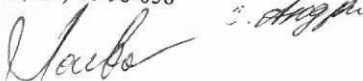
Приложение 1 на 1 л. в 1 экз.
Приложение 2 на 1 л. в 1 экз.
Приложение 3 на 1 л. в 1 экз.

Ректор



Т.А. Гайдук

Андрющенко Светлана Ивановна
8(918) 11-98-058



Программа тренинга
«Профилактика профессионального выгорания педагогических работников»

Дата проведения: **21 марта 2022 года.**

Время проведения: **12.00 – 14.00.**

Место проведения: АФ ГБОУ ИРО Краснодарского края по адресу: г. Армавир, ул. 30-лет Победы, 15.

Участники: педагоги образовательных учреждений Краснодарского края.

12.00-12.10

Пленарное заседание: цели, задачи, разделение на группы, расхождение по подготовленным к работе аудиториям с ведущими (доцент кафедры психологии, педагогики и дополнительного образования, к.п.н. Андрющенко С.И., педагоги-психологи г. Армавира: МБОУ СОШ гимназия №1, Сумская И.В., МАОУ СОШ № 20, Таранец Е.Н., МАОУ СОШ № 7 им. Г.К. Жукова, Шилова В.А., МБОУ СОШ №5, Павлова О.И., МАОУ СОШ № 9, Ушакова С.Ю.

12.10 -12.25

Теоретическая часть

Презентация тему: «Стрессоустойчивость одно из требований современной жизни».

12.25 – 13.45

Практическая часть

Круг. Правила группы. Знакомство. Сплочение группы (создание условий для знакомства участников, принятие правил работы группы, создание климата психологической безопасности).

Самодиагностика. Роль личностных особенностей в стрессовых ситуациях.

Упражнение на снятие эмоционального напряжения. Освоение техник по регуляции эмоционального состояния.

Упражнение на отработку уверенного поведения и развитие творческих способностей.

Упражнение по формированию коммуникативных навыков, выработка стратегии и тактики выхода из конфликтных ситуаций.

Упражнение на отработку навыков позитивного мышления.

Упражнение на отработку навыка самоэффективности.

Упражнение на создание условий эмоционального комфорта.

13.45-14.00 Шеринг. Подведение итогов. С чем уходите с тренинга? Что будет использовать в работе? Какие выводы для себя сделали?

**Квота по количеству участников от муниципальных образований
для участия в тренинге по теме:
«Профилактика профессионального выгорания педагогических
работников»**

| № | Муниципальное образование | Количество точек подключения |
|-----|---------------------------|------------------------------|
| 1. | г.-к. Анапа | 2 |
| 2. | г. Армавир | 4 |
| 3. | г.-к. Геленджик | 2 |
| 4. | г. Краснодар | 3 |
| 5. | г. Новороссийск | 2 |
| 6. | г.-к. Сочи | 2 |
| 7. | Абинский район | 2 |
| 8. | Апшеронский район | 3 |
| 9. | Белоглинский район | 2 |
| 10. | Белореченский район | 3 |
| 11. | Брюховецкий район | 3 |
| 12. | Выселковский район | 2 |
| 13. | Горячеключевской район | 3 |
| 14. | Гулькевичский район | 4 |
| 15. | Динской район | 3 |
| 16. | Ейский район | 2 |
| 17. | Кавказский район | 4 |
| 18. | Калининский район | 2 |
| 19. | Каневской район | 2 |
| 20. | Кореновский район | 2 |
| 21. | Красноармейский район | 2 |
| 22. | Крыловский район | 2 |
| 23. | Крымский район | 2 |
| 24. | Курганинский район | 3 |
| 25. | Куцевский район | 2 |
| 26. | Лабинский район | 4 |
| 27. | Ленинградский район | 2 |
| 28. | Мостовский район | 4 |
| 29. | Новокубанский район | 4 |
| 30. | Новопокровский район | 2 |
| 31. | Отраденский район | 4 |
| 32. | Павловский район | 2 |
| 33. | Приморско-Ахтарский район | 2 |
| 34. | Северский район | 2 |
| 35. | Славянский район | 2 |
| 36. | Староминский район | 2 |
| 37. | Тбилисский район | 2 |
| 38. | Темрюкский район | 2 |
| 39. | Тимашевский район | 2 |
| 40. | Тихорецкий район | 2 |
| 41. | Туапсинский район | 2 |
| 42. | Успенский район | 3 |
| 43. | Усть-Лабинский район | 2 |
| 44. | Щербиновский район | 2 |

Приложение №3
к письму ГБОУ ИРО
Краснодарского края
от 01.03.22 № 01.20/968

Форма заявки для участников тренинга по теме:
«Профилактика профессионального выгорания педагогических работников»

| № п.п. | ФИО участников тренинга | Название образовательной организации | Муниципальное образование | Должности участников тренинга | Адрес электронной почты | Номер контактного телефона |
|--------|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |