

УПРАЖНЕНИЕ «Я В ЛУЧАХ СОЛНЦА» (отношение к себе)

Цель: развитие положительного отношения к себе.

Инструкция:

Нарисуйте солнце, в центре которого напишите свое имя (или «Я», или нарисуйте символический автопортрет). Над каждым лучиком напишите что-нибудь положительное о себе.





