Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края

Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

СОГЛАСОВАНО:
Представитель работников
Председатель профсоюзного комитета
_____ Н. В. Тоцкая
«13» 01 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор ГБОУ ИРО
Краснодарского края
_____ Т.А. Гайдук
«13» 01 2022 г.

Инструкция №___
по охране труда
для уборщика служебных помещений

Г. Краснодар
2022 г.

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в качестве уборщика помещений допускаются лица, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинские осмотры и не имеющие противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

1.2. Работник обязан:

– соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и устав ГБОУ ИРО Краснодарского края, график работы, установленный режим труда и отдыха, правила по охране труда и инструкцию пожарной безопасности и электробезопасности;

– знать места расположения первичных средств пожаротушения их применение, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптечек первой помощи;

– соблюдать правила санитарии и гигиены;

– знать правила использования дезинфицирующих и моющих средств;

– уметь оказывать первую помощь.

1.3. При выполнении должностных обязанностей на уборщика могут воздействовать опасные и вредные факторы:

-скользкая поверхность территории (ступени) при гололеде и дожде;

-неровная поверхность территории выступающие на поверхность предметы;

-движущиеся по прилегающей территории транспорт;

-скользкая поверхность пола при влажной уборке;

-неровна поверхность пола;

-повышенная значение в электрической цепи;

-воздействие открытого пламени при пожаре;

-воздействие токсичных веществ и газов (продуктов горения) при пожаре;

-тяжесть трудового процесса;

-психоэмоциональное перенапряжение при осуществлении действий в условиях аварийной ситуации

1.4. Работник должен быть обеспечен специальной одеждой, специальной обувью и средствами индивидуальной защиты:

-на основании приказа от 01.06.2009г. №290н «Об утверждении межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» и Приказа Минтруда России от 09.12.2014г. № 997н «Об утверждении Типовых нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»

- костюм (или халат)- 1 шт.
- перчатки с полимерн-6 пар.
- перчатки резин. /или полимер-12 шт.

1.5 Работник должен быть обеспечен смывающими и (или) обезвреживающими средствами согласно Приказа от 17.12 2010 №1122н «Об утверждении типовых норм выдачи работника смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».

-200 г (мыло туалетное) или 250 мл (жидкие моющие средства в дозирующих устройствах).

1.5. При любом несчастном случае работник должен обеспечить оказание пострадавшему первой помощи, известить непосредственного руководителя или ректору ГБОУ ИРО Краснодарского края о происшествии. Для расследования несчастного случая необходимо сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1.6. Для предупреждения и предотвращения распространения заболеваний работник обязан:

-знать и строго соблюдать нормы и правила личной гигиены: тщательно мыть руки с мылом (обладающим дезинфицирующим действием) перед тем, как начать работу, переходя от выполнения одной операции к другой, после перерыва в работе, прикосновения к загрязненным предметам, а также после посещения санузла, перед приемом пищи и по окончании работы;

-для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников;

- принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах;

-проводить самоконтроль температуры тела;

-в случае ухудшения самочувствия работник должен прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и обратиться в медпункт (вызвать городскую скорую помощь по телефону 103,03 или 112);

-если стали очевидцем плохого самочувствия работника, оказать первую помощь и вызвать медицинскую помощь по телефону 03, 103 или 112.

1.7. Работник, не выполняющий или нарушающий требования настоящей инструкции, привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Уборщик помещений обязан снять и оставить верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной. До начала работы работник обязан надеть средства индивидуальной защиты и спецодежду, застегнуть ее на все пуговицы. Нельзя закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

Запрещается работать в грязной или неисправной спецодежде, использовать средства защиты, поврежденные или с истекшим сроком годности.

2.2. Подготовить рабочее место:

2.2.1. Проверить внешним осмотром:

– достаточность освещенности мест уборки;

– наличие не ограждённых проемов, открытых люков и т. п.;

– прочность крепления рам и стекол (при уборке окон);

– присутствие опасных факторов (оголенных, свисающих, расположенных в доступных местах токоведущих жил кабеля). Если таковые имеются, не приступать к уборке до устранения нарушений;

– исправность вентилей, кранов горячей и холодной воды.

2.2.2. Подготовить инвентарь:

– проверить исправность уборочного инвентаря (ведро, половая щетка, совок, пылесос и др.);

– проверить целостность уборочного оборудования (пылесос);

– разместить инвентарь в удобном для уборки положении;

– подготовить моющие средства;

– приготовить (при необходимости) дезинфицирующие растворы в соответствии с инструкцией по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами.

2.3. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря сообщить непосредственному руководителю. К работе приступать только после устранения всех недостатков, препятствующих безопасному выполнению работ.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Уборщик помещений во время работы обязан:

– выполнять только ту работу, которая определена в должностной инструкции;

– использовать уборочный инвентарь и оборудование только для тех работ, для которых они предназначены;

– вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы;

– наполняя ведро, сначала заливать холодную, а затем горячую воду;

– переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на 3/4 вместимости;

– перед мытьем полов для уменьшения пыли предварительно их опрыскивать или подметать влажной щеткой (веником), перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (колющие и режущие) предметы, используя щетку и совок;

– прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть;

– поверхность столов следует предварительно обработать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т. п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода;

– мыть полы ветошью с применением швабры, выжимать только помытую ветошь, вымытые полы вытирать насухо;

– во время мойки быть предельно внимательным из-за наличия мокрой, скользкой поверхности;

– убираться в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ;

– соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей;

– выносить мусор в специальные контейнеры. При перемещении мусора, отходов и ведер с водой вручную не превышать нормы переноса тяжестей;

Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную (в соответствии с приложением к приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 14.09.2021г. № 629н)

Характер работы	**Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)**
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены.	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: -с рабочей поверхности -с пола	 350 кг 175 кг
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10кгс	

– протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, камины и другие электроприборы следует, отключив их от электрической сети (вынув

вилку из розетки). Расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью;

– отключать электрооборудование при применении воды для удаления с него пыли;

– убирать места, расположенные в непосредственной близости от электромеханического оборудования, только после полной остановки движущихся частей;

– во время работы с использованием уборочного оборудования (пылесоса, полотера и т. п.) соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя, использовать машины только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по их эксплуатации. Присоединение электроприборов к сети осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (батареям отопления, водопроводным, газовым трубам и др.);

– соблюдать меры личной гигиены;

– использовать дезинфицирующие средства и растворы в соответствии с инструкцией по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами;

– греть воду в соответствии с инструкцией по охране труда при работе с электрическим водонагревателем.

3.2. Уборщику помещений запрещено:

– поручать свою работу посторонним лицам;

– сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т. п.;

– производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т. п.) непосредственно руками;

– класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;

– прикасаться тряпкой или руками к открытым и не ограждённым токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;

– производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;

– пользоваться неисправными вентилями и кранами;

– применять для уборки воду с температурой выше 50 °С, а также ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т. п.);

– мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;

– мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника;

– применять инвентарь, не предназначенный для уборки помещений;

– использовать при выполнении работ на высоте более 1,3 м от поверхности пола (мытье окон, удаление пыли со стен и светильников) случайные предметы: ящики, поставленные друг на друга столы и стулья и т. п. Работа должна выполняться в соответствии с инструкцией при использовании лестниц и стремянок;

– оставлять без присмотра включенное в сеть уборочное оборудование, а также не пользоваться им при возникновении неисправностей (трещины в корпусе, дым, запах гари, повреждение кабеля и т. п.).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации или ее предпосылок (специфические запахи и т. п.) уборщик помещений должен прекратить работу, как можно точнее оценить ситуацию и предпринять с соблюдением мер личной безопасности действия, направленные на предотвращение развития аварийной ситуации. Об аварийной (предаварийной) ситуации уборщик помещений должен поставить в известность находящихся поблизости работников и непосредственного руководителя.

4.2. При возникновении пожара необходимо оценить ситуацию и при необходимости эвакуировать находящихся в здании лиц, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

Покидая помещение при пожаре, необходимо отключить при возможности электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки.

4.3. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего непосредственного руководителя и обратиться за медицинской помощью. При заболеваниях и несчастных случаях с обучающимся необходимо оказать ему первую помощь, отправить его в лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Уборщик помещений по окончании работы обязан:

– отключить уборочное оборудование от электросети, очистить от пыли и грязи и переместить его в места хранения;

– вымыть уборочный инвентарь с использованием моющих и дезинфицирующих средств, просушить и убрать его в специально отведенное место (помещение);

– мусор и отходы убрать в специально отведенный контейнер, ящик и т. п.;

– убрать дезинфицирующие вещества в отведенное место (помещение);

– снять спецодежду, спецобувь и убрать их в шкаф (ячейку). Загрязненную и неисправную спецодежду при необходимости сдать в стирку, в ремонт, на замену;

– перед тем как снять перчатки, вымыть руки (в перчатках) с мылом, вытереть их досуха и снять перчатки;

– вымыть лицо и руки с использованием нейтральных моющих средств, по возможности принять душ, смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

5.2. Проинформировать своего непосредственного руководителя обо всех недостатках, обнаруженных во время работы.