



Эффективные методики преподавания в системе ДПО

*Масалова Татьяна Сергеевна, к.п.н.,
доцент кафедры психологии,
педагогики и дополнительного
образования ГБОУ ИРО
Краснодасрского края*

Рефлексия от позднелат. reflexio «обращение назад»

«Познай самого себя» — это обращение к человеку, написанное на стене древнегреческого храма в Дельфах 2,5 тыс. лет назад

Рефлексия - размышление человека, направленное на анализ самого себя (самоанализ) – собственных состояний, своих поступков и прошедших событий.

Рефлексия — это процесс осознанности

Позволяет: осознавать разрывы между сформулированными целями и реальной ситуацией, выделять средства, которые способствуют достижению цели

Рефлексия — это в первую очередь интеллектуальная способность человека восстанавливать принципы и основания своей деятельности в ситуации, а также находить новые способы деятельности для разрешения сложившейся ситуации



Рефлексивная методика "Тридевятое царство"

Задание

- 3 свои самые сильные стороны, характеристики
- 5 главных умений
- Какие «сказочные предметы» вам помогают?
- Ваш принцип деятельности
- Подберите картинку - персонаж из любой сказки

Мастермайнд -
это методика групповой
работы, где участники
могут работать над
своими
профессиональными
целями в коллективе,
за счет обмена опытом,
генерации идей и
взаимоподдержки.

