



**Министерство образования, науки и
молодежной политики Краснодарского края**

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

СОГЛАСОВАНО:

Представитель работников

Председатель профсоюзного комитета



Н. В. Тоцкая

20.12.22

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор ГБОУ ИРО

Краснодарского края



Т. А. Гайдук

20.12.22

Инструкция
по охране труда для слушателей.

Инструкция по охране труда для слушателей.

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для слушателей, проходящих Государственным бюджетном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» Краснодарского края (Далее- Институт).

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для слушателей, проходящих обучение разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) результатов специальной оценки условий труда;
- 2) анализа требований профессионального стандарта;
- 3) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ слушателей;
- 4) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев со слушателями, проходящими обучение;
- 5) определения безопасных методов и приемов выполнения работ слушателями, проходящими обучение.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех слушателей, проходящих обучение в Институте.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 40 "Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";

2.1.3. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

2.1.4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для слушателей.

3.2. Слушателям, необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. 1.1. Слушатель, допускаются к выполнению работ только при наличии соответствующих документов для прохождения обучения (направление, индивидуальное задание и т. д.), прохождения вводного инструктажа по

охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также обучения оказанию первой помощи пострадавшим.

3.4. Слушатель должны иметь I группу по электробезопасности.

3.5. Слушатель необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Слушатели должны выполнять требования пожарной безопасности.

3.7. Работы должны проводиться в соответствии с технической документацией организации - разработчика технологического процесса.

3.8. Слушатель должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте,

3.9. Слушатель должен:

- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.
- соблюдать действующие правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.
- соблюдать режимы труда и отдыха.
- выходить на обучение своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.10. На слушателя могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- работа на персональных компьютерах – ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;
- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) – повышенным значением напряжения электрической цепи;
- работа вне организации (по пути к месту практики и обратно) – движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.).

3.11. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, на слушателя могут возникнуть следующие риски:

- возможный удар от падающих предметов;
- наезд и удар при столкновении с передвижными транспортными средствами.

3.12. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю (для сообщения используют телефон, любым доступным для этого способом и обратиться за медицинской помощью).

3.13. Слушатель должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.14. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.15. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.16. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.17. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не приступать к обучению в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

4.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащённость рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами. Убрать все лишние предметы.

4.3. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

4.4. Отрегулировать уровень освещённости рабочего места.

4.5. Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

4.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить преподавателю и до устранения неполадок и разрешения преподавателя к работе не приступать.

4.4.1. Перед началом работы необходимо:

- подготовить рабочее место;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;
- определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью;
- получить от своего преподавателя задание с указанием мер безопасности для выполнения задания;
- оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечаемой работе;
- определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;
- оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, а также в случае отсутствия необходимых для безопасного выполнения работ средств индивидуальной защиты, приспособлений или инструмента, обратиться к своему непосредственному руководителю;
- определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей;

5. Требования охраны труда во время работы

5.1.1. Выполнять при работе требования, изложенные в руководстве по эксплуатации компьютера.

5.1.2. Питание на процессор следует подавать после включения всех периферийных устройств. После работы первым должен выключаться процессор.

5.1.3. При появлении неисправностей прекратить работу, компьютер отключить от электросети (или поступить в соответствии с требованиями руководства по эксплуатации). Сообщить об этом руководителю работ или техническому персоналу, до устранения неисправностей компьютер не включать.

5.1.4. Работающим с персональными компьютерами запрещается:

5.1.4.1. Производить действия, противоречащие руководству по эксплуатации компьютера.

5.1.4.2. Снимать во время работы щитки и кожухи электронных устройств.

5.1.4.3. Производить ремонт компьютера, не имея соответствующих навыков и подготовки.

5.1.4.4. Курить в помещении, где установлен компьютер.

5.1.5. При работе с текстами на бумаге листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда. Подставку с документами необходимо установить в одной плоскости с экраном и на одной с ним высоте.

5.1.6 Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения с применением несгораемых подставок.

5.1.7 Запрещается:

- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т. п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

5.1.8 При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.

5.1.9. По пути к месту обучения и обратно:

5.1.10. Избегать экстремальных условий на пути следования.

5.1.11. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.

5.1.12. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормального проведения мероприятия, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность.

6.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112 сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

6.3. При любых признаках аварийных ситуаций (сигнал аварии, крики людей, запах дыма, запах жженой изоляции электрических проводов и т. п.) первоочередная задача организаторов – обеспечить безопасность участников мероприятия и создать условия для быстрой эвакуации.

6.4. Общее руководство действиями в чрезвычайной ситуации возлагается на лицо, ответственное за проведение культурно-массового мероприятия.

6.5. Ректор, а в случае его временного отсутствия – дежурный администратор должен быть оперативно извещен о чрезвычайной ситуации, ее развитии, тяжести связанных с ней последствий.

6.6. При возникшем пожаре действия всех лиц, находящихся в помещениях, должны соответствовать требованиям инструкции по пожарной безопасности.

6.7. Для человека, оказавшегося в месте массового скопления людей в момент чрезвычайных ситуаций, существуют две основные задачи, на которых он должен сосредоточиться: защитить грудную клетку от сдавливания и постараться не упасть при быстрой эвакуации.

6.8. При эвакуации участников мероприятия запрещается нагибаться за уроненными вещами, наклоняться, поправлять обувь, реагировать на боль в ногах и теле, останавливаться в бегущей толпе, поднимать руки над головой (можно погибнуть от сдавливания грудной клетки), опускать руки вниз (их невозможно будет вытянуть).

6.9. Организаторы должны приложить все усилия, чтобы контролировать поведение участников в чрезвычайной ситуации.

6.3.8. Разговаривать с эвакуируемыми следует в тональностях, к которым она предрасположена: твердо, уверенно, безапелляционно, предпринимать любые меры, направленные на стабилизацию настроения, исключение аффективных состояний.

6.10 На наиболее вероятные чрезвычайные ситуации должны быть заблаговременно разработаны планы действий работников и участников мероприятия.

6.11. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

7.1. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

7.2. Требования соблюдения личной гигиены.

7.2.1. Слушатели должны:

- вымыть руки перед едой или после посещения санитарной комнаты.

7.3. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

7.3.1. Об окончании обучения и всех недостатках, обнаруженных во время обучения, известить своего непосредственного руководителя.

7.3.2. Выйти с территории предприятия через проходную.