



Министерство образования, науки и
молодежной политики Краснодарского края
Государственное бюджетное
образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования»
Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)
Россия, 350080, г. Краснодар,
ул. Сормовская, 167
тел./ф.: 8 (861) 203-53-01
e-mail: post@iro23.ru
ИНН 2312062743

Руководителям муниципальных
органов управления образованием

Руководителям территориальных
методических служб

28.03.2023 № 01-20/1564

На № _____ от _____

О проведении тренинга

В соответствии с планом мероприятий ГБОУ ИРО Краснодарского края на 2023 год, кафедра психологии, педагогики и дополнительного образования 4 апреля 2023 года в 14.00 проводит краевой тренинг для педагогов образовательных организаций Краснодарского края по теме: «Профилактика профессионального выгорания педагогических работников» (программа тренинга – Приложение 1).

К участию в тренинге приглашаются педагогические работники образовательных организаций Краснодарского края.

Проведение тренинга будет осуществляться на базе ГБОУ ИРО Краснодарского края по адресу: г. Краснодар, ул. Сормовская, 167.

К участию в тренинге допускается количество участников от муниципалитета в соответствии с квотой (Приложение 2).

Обращаем Ваше внимание, что для участия в тренинге необходимо заполнить заявку на участие в срок до 4 апреля 2023 года по ссылке: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd_P0RrureJAy4gB6RP6PsNyngS9qrF_XeVIkrO7VBglvBaag/viewform

По окончании тренинга всем участникам необходимо пройти анкетирование по ссылке: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScSo9WQAj_1bAvnErUI_qpwwyEtc3alcpt3qm7NM4al7F--Iq/viewform

Слушателям иметь при себе: паспорт или иной документ, удостоверяющий личность участника.

Специалист ответственный за техническое обеспечение мероприятия – Головнев Сергей Сергеевич, тел.: 8(918) 012-38-15.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Исполняющий обязанности ректора

И.В. Лихачева

Программа тренинга
«Профилактика профессионального выгорания педагогических работников»

Дата проведения: **4 апреля 2023 года.**

Время проведения: **14.00 – 16.00.**

Место проведения: г. Краснодар, ул. Сормовская, 167.

Участники: педагоги образовательных учреждений Краснодарского края.

14.00-16.00

Пленарное заседание: цели, задачи, разделение на группы, расхождение по подготовленным к работе аудиториям с ведущими (сотрудники кафедры психологии, педагогики и дополнительного образования: доцент, к.п.н. Андрищенко С.И., старшие преподаватели кафедры Сергеева С.В., Мищенко Н.И., Георгиева Ф.Ю., Железнова Марина Владимировна, педагог-психолог МДОБУ № 7, Новокубанский район).

14.10 -14.20

Теоретическая часть

Презентация тему: «Стрессоустойчивость одно из требований современной жизни».

14.20 – 15.45

Практическая часть

Круг. Правила группы. Знакомство. Сплочение группы (создание условий для знакомства участников, принятие правил работы группы, создание климата психологической безопасности).

Самодиагностика. Роль личностных особенностей в стрессовых ситуациях.

Упражнение на снятие эмоционального напряжение. Освоение техник по регуляции эмоционального состояния.

Упражнение на отработку уверенного поведения и развитие творческих способностей.

Упражнение по формированию коммуникативных навыков, выработка стратегии и тактики выхода из конфликтных ситуаций.

Упражнение на отработку навыков позитивного мышления.

Упражнение на отработку навыка самоэффективности.

Упражнение на создание условий эмоционального комфорта.

15.45-16.00 Шеринг. Подведение итогов. С чем уходите с тренинга? Что будет использовать в работе? Какие выводы для себя сделали?

**Квота по количеству участников от муниципальных образований
в тренинге по теме:
«Профилактика профессионального выгорания педагогических
работников»**

№	Муниципальное образование	Количество участников
1.	г.-к. Анапа	2
2.	г. Армавир	2
3.	г.-к. Геленджик	2
4.	г. Краснодар	2
5.	г. Новороссийск	2
6.	г.-к. Сочи	2
7.	Абинский район	2
8.	Апшеронский район	2
9.	Белоглинский район	2
10.	Белореченский район	2
11.	Брюховецкий район	2
12.	Выселковский район	2
13.	Горячеключевской район	2
14.	Гулькевичский район	2
15.	Динской район	2
16.	Ейский район	2
17.	Кавказский район	2
18.	Калининский район	2
19.	Каневской район	2
20.	Кореновский район	2
21.	Красноармейский район	2
22.	Крыловский район	2
23.	Крымский район	2
24.	Курганинский район	2
25.	Куцевский район	2
26.	Лабинский район	2
27.	Ленинградский район	2
28.	Мостовский район	2
29.	Новокубанский район	2
30.	Новопокровский район	2
31.	Отраденский район	2
32.	Павловский район	2
33.	Приморско-Ахтарский район	2
34.	Северский район	2
35.	Славянский район	2
36.	Староминский район	2
37.	Тбилисский район	2
38.	Темрюкский район	2
39.	Тимашевский район	2
40.	Тихорецкий район	2
41.	Туапсинский район	2
42.	Успенский район	2
43.	Усть-Лабинский район	2
44.	Щербиновский район	2