

Определение эффективного
приема развития
координационных
способностей и мышления
детей дошкольного возраста
через использование
координационной лестницы



Flyvi

**В ежегодно проводимый мониторинг
были добавлены:**

- оценка скоростно-силовых качеств
(прыжок в высоту, бросание набивного
мяча);**
- оценка ловкости (челночный бег);**
- оценка координационных
способностей**



Координация

Умение согласовывать движения
различных частей тела

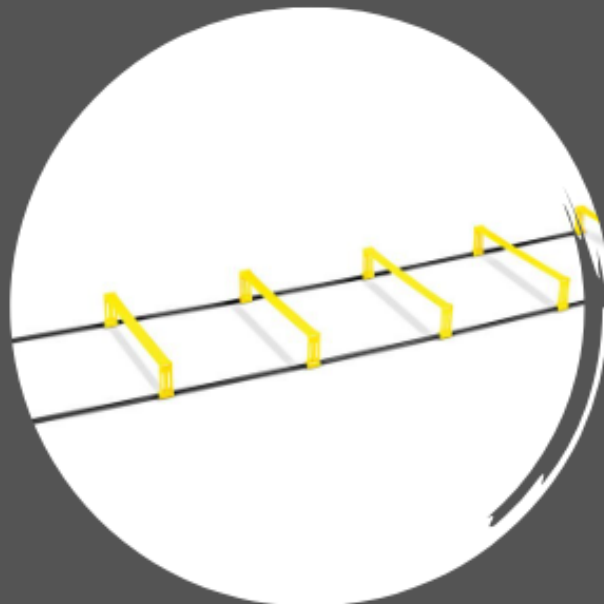
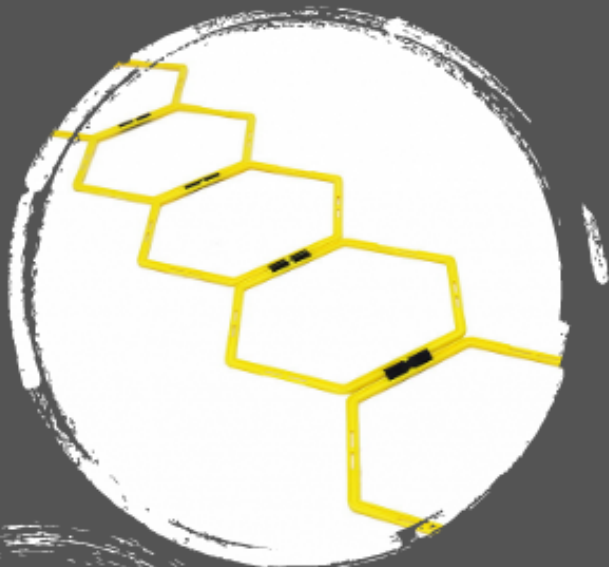


Координационная лестница



Преимущества:

- Вариативность в применении и в изготовлении;
- Мобильность;
- Доступность;
- Безопасность и простота в использовании.



Flywi

Противопоказания

- сердечно-сосудистые заболевания;
- недавние травмы голеностопных и коленных суставов, переломы.



Fluvi



Цель

Развитие координационных способностей у детей дошкольного возраста: скоростно-силовых, прыгучести, ориентировки в пространстве.



Flyvi

Задачи:

Оздоровительные:

способствовать укреплению связочно-суставного аппарата, развитию всех групп мышц; содействовать повышению функциональных возможностей вегетативных органов; развивать двигательные качества (быстрота, сила, координационные способности, ловкость).

Образовательные:

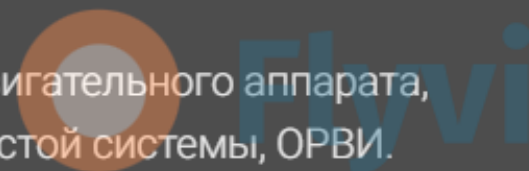
Познакомить детей с координационной лестницей, как способом активного отдыха; научить выполнять упражнения, играть в подвижные игры с использованием координационной лестницы; формировать двигательные умения и навыки с использованием координационной лестницы; развивать у детей чувство ритма.

Воспитательные:

Содействовать умственному, нравственному, эстетическому и трудовому воспитанию; воспитывать интерес и потребность к систематическим занятиям физической культурой.

Профилактические:

Способствовать профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата, заболеваний дыхательной системы, сердечно-сосудистой системы, ОРВИ.



Применение

- утренняя гимнастика;
- занятия по физической культуре;
- самостоятельная деятельность детей;
- физкультминутки;
- развлечения, спортивные праздники;
- подвижные игры.



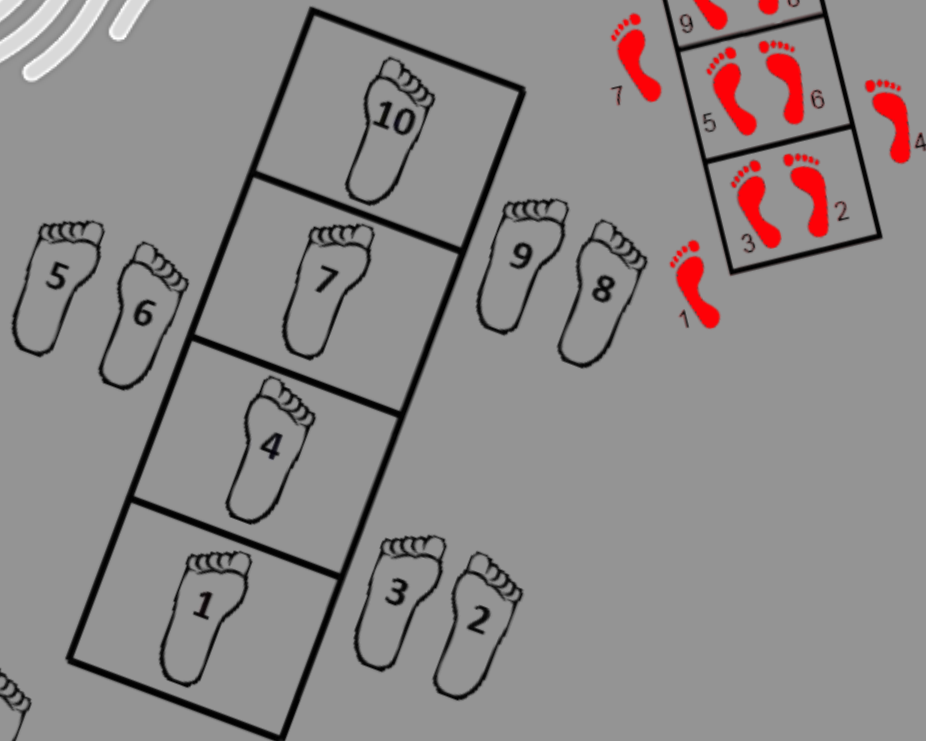
При тренировках с лестницей
используются 4 основных навыка:



Варианты упражнений



Карточки-схемы



«Забота о здоровье – это важнейший труд педагога. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

В.А. Сухомлинский

Спасибо за внимание!



twi