

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №5 станицы Крыловской  
муниципального образования Крыловский район


**МАСТЕР - КЛАСС**

***«Терренкур - инновационная технология  
физического развития детей  
дошкольного возраста»***

Инструктор по физической культуре  
высшей квалификационной категории

**Макаренко Галина Анатольевна**





*Спорт — движение,  
не стой на месте.  
Только вперед и  
только вместе!*

# ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ДОУ

**ИНИЦИАТИВА И  
САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ**

**АКТИВНОСТЬ**

**ФГОС ДО**



**СОХРАНИТЬ, УКРЕПИТЬ  
ЗДОРОВЬЕ И РАЗВИВАТЬ  
ФИЗИЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ**

**ПОЗНАВАТЕЛЬНО –  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

**ПОТРЕБНОСТЬ К  
ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**





**ПОВЫСИТЬ И ОБОГАТИТЬ  
ПОЗНАВАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ  
ДЕТЕЙ**

**ПРИВИТЬ ПОТРЕБНОСТЬ  
К ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**РАЗВИВАТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ  
СПОСОБНОСТИ**



**ЧАСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ  
МАРШРУТЫ ТЕРРЕНКУРА**

**Терренкур** (от фр. terrain — местность и cours — курс лечения) - метод лечения, дозированными по расстоянию, времени и углу наклона, пешими восхождениями по размеченным маршрутам

**«ТЕРРЕНКУР»** – это лечебная ходьба по специально организованному маршруту на территории детского сада.

# Оздоровительно-развивающая технология – «ТЕРРЕНКУР»



Простота и  
естественность  
движений



Нет  
противопоказаний



Разный возраст и  
физическая  
подготовленность



**Цель образовательного терренкура -**  
оздоровление организма воспитанников,  
повышение уровня двигательной активности,  
познавательно-исследовательская деятельность  
детей и взрослых.

# ЗАДАЧИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ТЕРРЕНКУРА

- ✓ упражнять детей в основных движениях и развивать их физические качества, а так же навыки самоорганизации;
- ✓ развивать умение детей пользоваться спортивным инвентарём по назначению;
- ✓ формировать осознанную потребность в здоровом образе жизни;
- ✓ воспитывать интерес к физической культуре и спорту;
- ✓ воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи и эстетическое восприятие природы;
- ✓ побуждать ребенка к проявлению инициативности и самостоятельности в различных видах деятельности;
- ✓ заинтересовать и вовлечь родителей в совместную деятельность;
- ✓ привлечь педагогов к творческому подходу.





На современном этапе развития системы дошкольного образования оздоровительное направление работы детских садов становится все более значимым.

«Терренкур» способствует реализации основных целей и задач парциальной программы раннего физического развития детей дошкольного возраста



## Этапы внедрения технологии «Терренкур»:

- ✓ Парциальная программа раннего физического развития детей дошкольного возраста;
- ✓ методическая литература по оздоровительно-развивающей технологии «Терренкур»;
- ✓ разработаны образовательные маршруты терренкура разной сложности для занятий по физической культуре на воздухе.
- ✓ проведён обучающий семинар-практикум для педагогов с прохождением тропы здоровья по заранее проложенному маршруту;
- ✓ ознакомлены родители с данной технологией;

РАЗРАБОТАНЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕРРЕНКУРЫ  
СПОРТИВНЫЕ,  
ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ,  
ТЕМАТИЧЕСКИЕ,  
ПО СЕЗОНАМ ГОДА.





**Дорогие ребята!**  
**Предлагаем вам отправиться в путешествие.**  
**«Садик свой украсим листьями кленовыми,**  
**Гроздьями рябины, шишками еловыми.**  
**Здравствуй, наша осень! К встрече мы готовы!»**  
**Чтобы путь наш был весёлым, постарайся быть задорным,**  
**Ты немного разомнись, в путь скорее торопись!**  
**Быстро встанем по порядку – дружно сделаем зарядку!**  
**Все готовы? Не зевай! Упражненья начинай!**

**ГНОМЫ**







# КЛЯТВА ПИРАТОВ

Ну что же, команды! Чтобы стать настоящими пиратами нужно дать клятву. Предлагаю выучить пиратскую кричалку. Все хором: «Потому что мы пираты!». Теперь, когда я махну рукой, вы громко кричите что? «Потому что мы пираты!».

**Пират Джек - Воробей:**

1. Поднимаем якоря,  
Уплываем за моря!

Мы бесстрашные ребята...  
(«потому что мы пираты!»)

2. В море грозная волна,  
Ураганы и шторма.

Ну а мы плывем куда-то...  
(«потому что мы пираты!»)

3. Всех зверюшек нам милей  
Обитатели морей.

Осьминог, дельфины, скаты...  
(«потому что мы пираты!»)

4. Прямо к острову плывем,  
Шам сокровища найдем.  
Захвеем, друзья, богато!...  
(«потому что мы пираты!»)

Теперь вы не юнги, а самые настоящие пираты.

Кричим «Ура!»



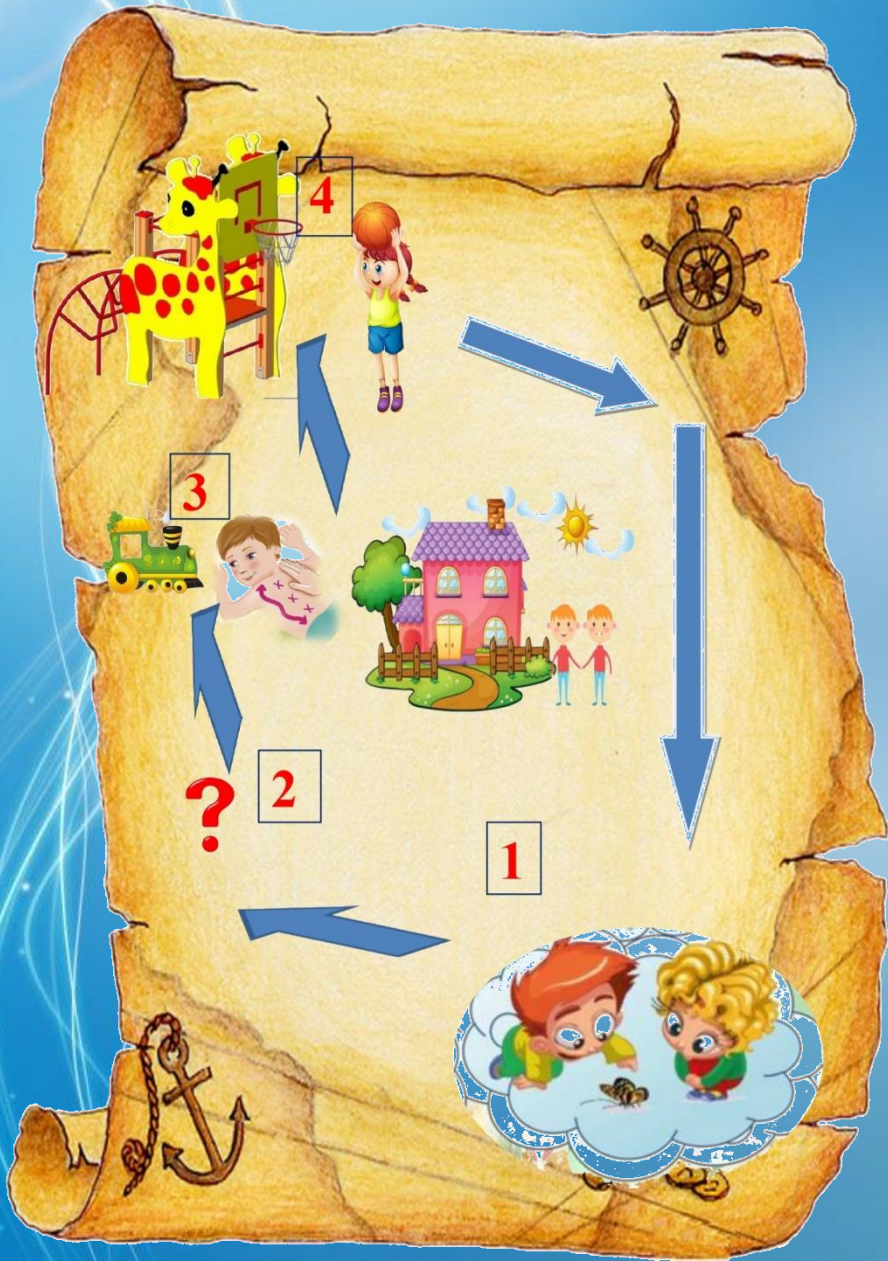


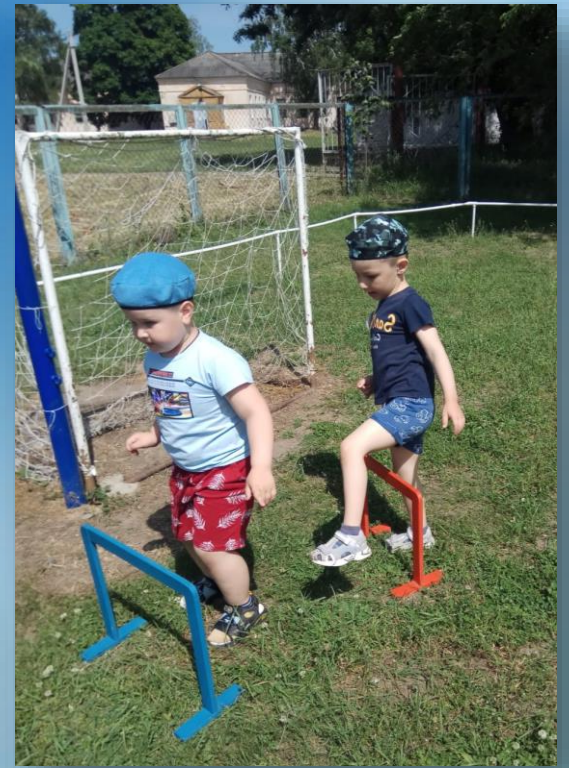












**Пройдя маршруты терренкура, ребята  
усовершенствовали  
знания, умения и навыки в практической  
деятельности.**

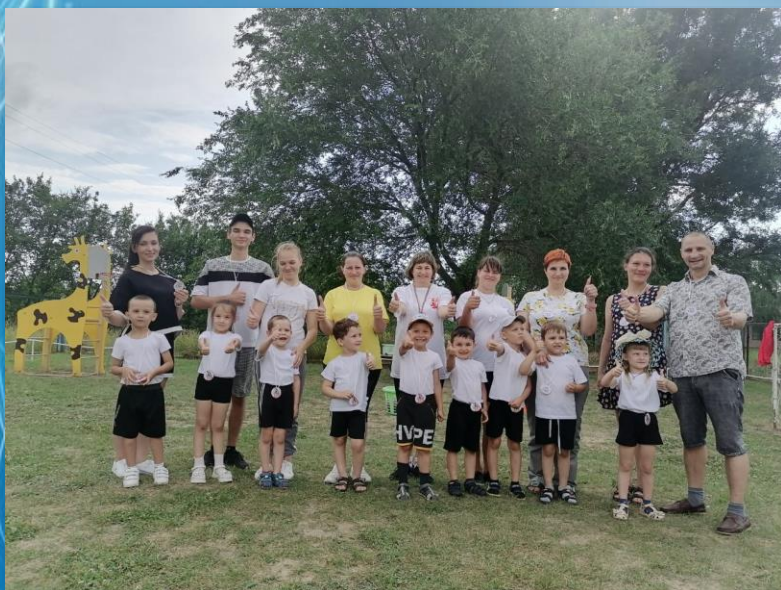








# Родители







# Коллеги







**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**