



**Министерство образования, науки и
молодежной политики Краснодарского края**

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

СОГЛАСОВАНО:

Представитель работников

Председатель профсоюзного комитета



Н. В. Тоцкая
2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор ГБОУ ИРО
Краснодарского края



Т. А. Гайдук

08 2022 г.

**Инструкция
по охране труда
при проведении
мероприятия на природе.**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К выездным мероприятиям на природе допускаются участники, прошедшие инструктаж по охране труда, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении мероприятий на природе на участников возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы ног при неправильном подборе обуви и при передвижении без обуви;
- укусы ядовитых животных, пресмыкающихся и насекомых;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмы или ушибы при падении.

1.4. При проведении мероприятий на природе группу участников должны сопровождать руководитель данного мероприятия.

1.5. Для оказания первой помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия.

1.7. Участники должны соблюдать установленный порядок проведения мероприятия и правила личной гигиены.

1.8. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ НА ПРИРОДЕ.

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

2.3. Обработать одежду и открытые участки тела средствами от укусов насекомых.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ НА ПРИРОДЕ.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя или сопровождающего, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Во время движения в автобусе или автомобиле (далее-автотранспорт) участники должны выполнять следующие правила:

- Не вставать с места во время движения автотранспорта.
- Соблюдать правила дорожного движения.
- Не класть на багажные полки бутылки с напитками и другие тяжелые предметы.
- Не открывать двери и выходить во время движения автотранспорта.
- Не употреблять спиртные напитки.
- Не выглядывать из открытых окон и люков.
- Не выкидывать мусор из окон.
- Не отвлекать водителя от управления транспортным средством.

- Не бросать в салоне автобуса мусор, грызть семечки, оставлять пустые бутылки, фантики, очистки от фруктов и т.д.
- Во время экстренного торможения упереться руками и ногами в переднее кресло.
- В случае аварии четко выполнять инструкции водителя и сопровождающих, не поддаваться панике, покинуть автобус через ближайшую дверь, помогая при этом травмированным.
- В случае необходимой остановки сообщить об этом сопровождающему и спокойно дожидаться остановки автобуса для санитарной стоянки;
- в том случае, если почувствовали приступ дурноты (подташнивает, кружится голова, потемнело в глазах) – СРОЧНО сообщить об этом сопровождающему, чтобы водитель остановил автобус; до остановки автобуса держать перед собой полиэтиленовый пакет;

3.3. В время нахождения на природе во избежание лесных пожаров не разводить костры в не оборудованном месте.

3.4. Соблюдать чистоту.

3.5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.6. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.7. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.9. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя мероприятия об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.10. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При получении травмы участником, при укусе его ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно сообщить об этом руководителю или сопровождающему.

4.2. Руководитель должен оказать первую медицинскую помощь и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Первая помощь при укусе ядовитой змеи:

- Укушенную конечность опустите вниз и выдавливайте кровь, не прикасаясь к месту укуса. Удалите максимально большое количество яда из ранки.
- Промойте рану чистой водой, раствором марганцовки;
- Наложите стерильную повязку, поверх неё – холод;
- Наложите шину на поражённую конечность, чтобы обездвижить её – распространение яда усиливается при движениях;
- Для снижения концентрации яда в крови и поддержания работы сердца дайте обильное питье (предпочтительно – чай);
- Как можно быстрее доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.

НЕЛЬЗЯ:

- пережимать жгутом укушенную конечность;
- прижигать ранку раскаленными предметами;
- разрезать место укуса – это ещё больше повредит и может привести к инфицированию тканей;

- употреблять спиртные напитки

Первая помощь при укусах жалящих насекомых:

- Обнаружив в месте укуса, жало, осторожно удалите его пинцетом или ногтями. Не рекомендуется выдавливать жало пальцами – это может привести к распространению яда;
- Протрите место укуса ватным тампоном, смоченным нашатырным спиртом, раствором йода или марганцовки;
- Приложите к месту укуса холод (лёд оберните тканью), это уменьшит боль и отек;
- Примите обильное питье (теплый чай, воду);
- При первых признаках аллергической реакции – примите противоаллергические препараты;
- При укусе насекомого в язык или во внутреннюю часть рта, горла, а также в шею при первых признаках удушья и отека дыхательных путей – немедленно вызовите скорую помощь или в течение получаса доставьте пострадавшего в больницу.

Первая помощь при обнаружении впившегося клеща:

- Захватите клеща пинцетом как можно ближе к его головке (хоботку) и удалите вращательными движениями (1-3 оборота), стараясь не оторвать головку от туловища;
- Не сдавливайте брюшко клеща, не пытайтесь выдернуть его рывком или удалить при помощи иглы!
- Если туловище клеща оторвалось, примите меры для удаления головки (хоботка) из кожи;
- После удаления клеща тщательно вымойте руки и пинцет;
- Смажьте ранку зеленкой или другим антисептическим средством;
- Обратитесь за помощью в лечебное учреждение.

Первая помощь при укусах кровососущих (комаров, слепней):

- Приложить что-нибудь холодное к месту укуса.
- Для того, чтобы снять зуд и отек от укуса, потрите место укуса ваткой или тканью, смоченной любой спиртосодержащей настойкой, какая будет под рукой: одеколон, водка, «зеленка», настойка календулы, даже корвалол или валокордин.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ МЕРОПРИЯТИЯ НА ПРИРОДЕ.

5.1. По окончании прогулки, экскурсии, экспедиции, туристического похода руководитель должен проверить по списку наличие участников в группе.

5.2. Все участники должны принять душ или вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ГБОУ ИРО
Краснодарского края

Т.А. Гайдук
«25» августа 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ **по правилам безопасного поведения работников** **во время поездки автобусным транспортом**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех работников, охваченных автобусными перевозками.
- 1.2. К перевозкам допускаются работники, прошедшие инструктаж по технике безопасности при поездках.
- 1.3. Травмоопасность при поездках:
 - отравления отработанным газом при поездках на автобусе;
 - при несоблюдении правил поведения в автобусе (травмы рук, суставов, ушибы);
 - при несоблюдении правил посадки в автобус и высадки;
 - в случае возгорания, ожоги.
- 1.4. Количество пассажиров не должно превышать число мест для сидения.
- 1.5. Запрещается перевозка работников на технически неисправном транспорте.
- 1.6. В салоне автобуса запрещается перевозка бензина, спирта и других взрывоопасных и легковоспламеняющихся жидкостей и веществ.

2. Требования безопасности перед началом поездки

- 2.1. Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках.
- 2.2. Ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора.
- 2.3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки.
- 2.4. Произвести перекличку участников поездки.
- 2.5. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

3. Требования безопасности во время посадки и поездки

- 3.1. После полной остановки автобуса, по команде руководителя, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять место для сидения.
- 3.2. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки без разрешения водителя.
- 3.3. Не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками, портфелями и т.п.

3.4. Во время движения не вскакивать со своего места, не отвлекать водителя разговорами, криком.

3.5. Не создавать ложную панику, соблюдать дисциплину и порядок.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом руководителю (сопровождающему).

4.2. В случае травматизма сообщить руководителю.

4.3. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя и руководителя быстро, без паники, покинуть автобус.

4.4. В случае террористического захвата автобуса соблюдать спокойствие, выполнять все указания без паники и истерики - этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.

5. Требования безопасности по окончании поездки

5.1. Выходить из автобуса спокойно, не торопясь, после полной его остановки и с разрешения сопровождающего.

5.2. Проведите повторную перекличку.

5.3. Не уходите с места высадки до отъезда автобуса.

5.4. О всех недостатках, отмеченных вами во время поездки, сообщите руководителю.

Начальник АХО



В.Ф. Потемкин