



«Тайм-менеджмент: управляй своим временем»

Мастер-класс по развитию self-skills.

Подготовили: Чайковская И.Е.
учителя английского языка МБОУ СОШ №4,
КубГУ филиал г.Геленджика

5 МИНУТ



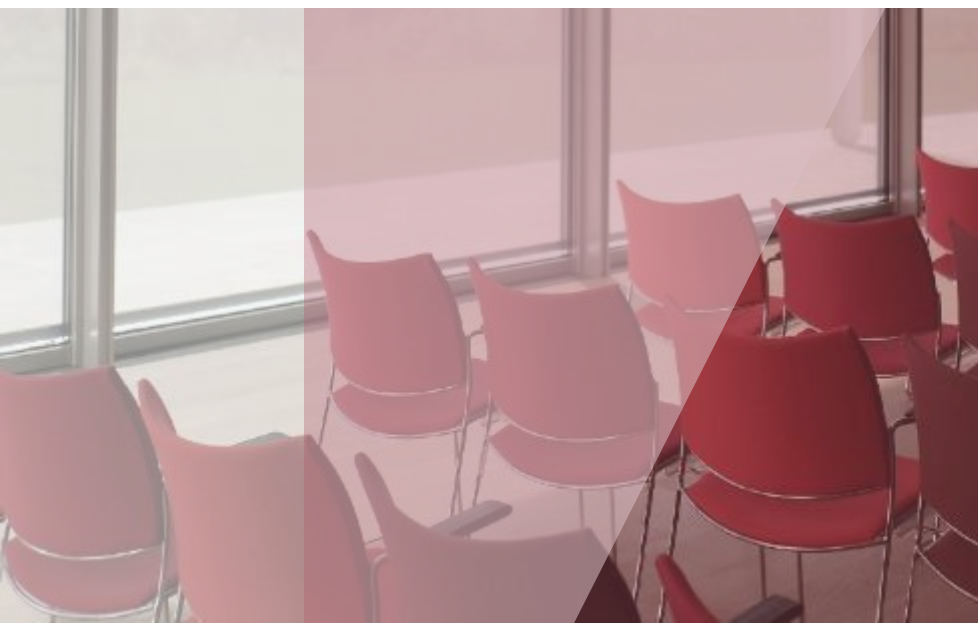
Как **ВСЕ** успевать **ЛЕГКО** в жизни и в бизнесе

5-минутный тайм-менеджмент





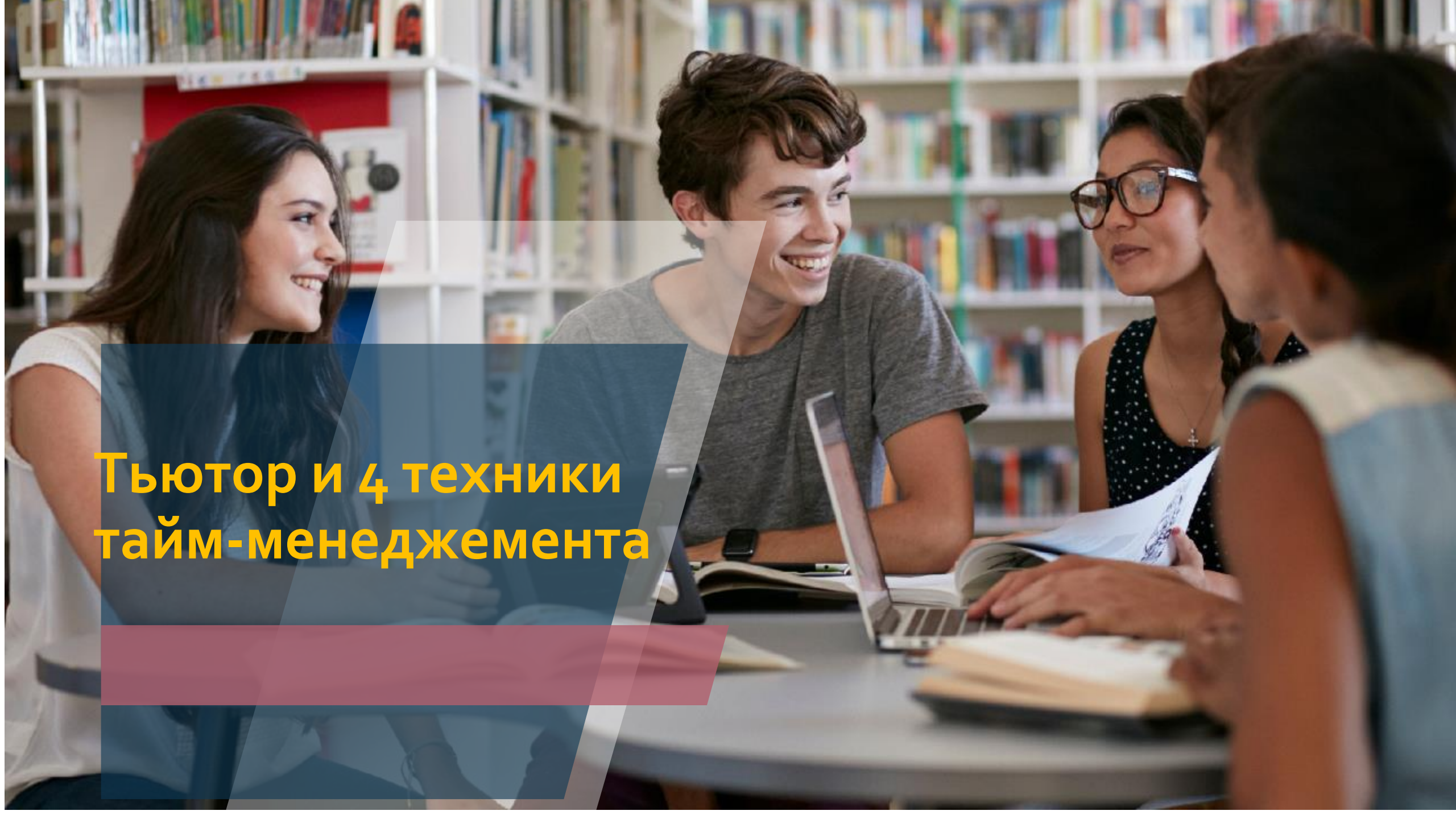




Обязанности

- Помогать родителям по дому.
- Учиться хорошо.
- Слушать родителей.
- Помогать родителям с младшими детьми.
- Кормить животных.



A group of four students are gathered around a table in a library, smiling and looking at a laptop. The background is filled with bookshelves. A semi-transparent blue and red geometric overlay is present on the left side of the image.

Тьютор и 4 техники тайм-менеджмента



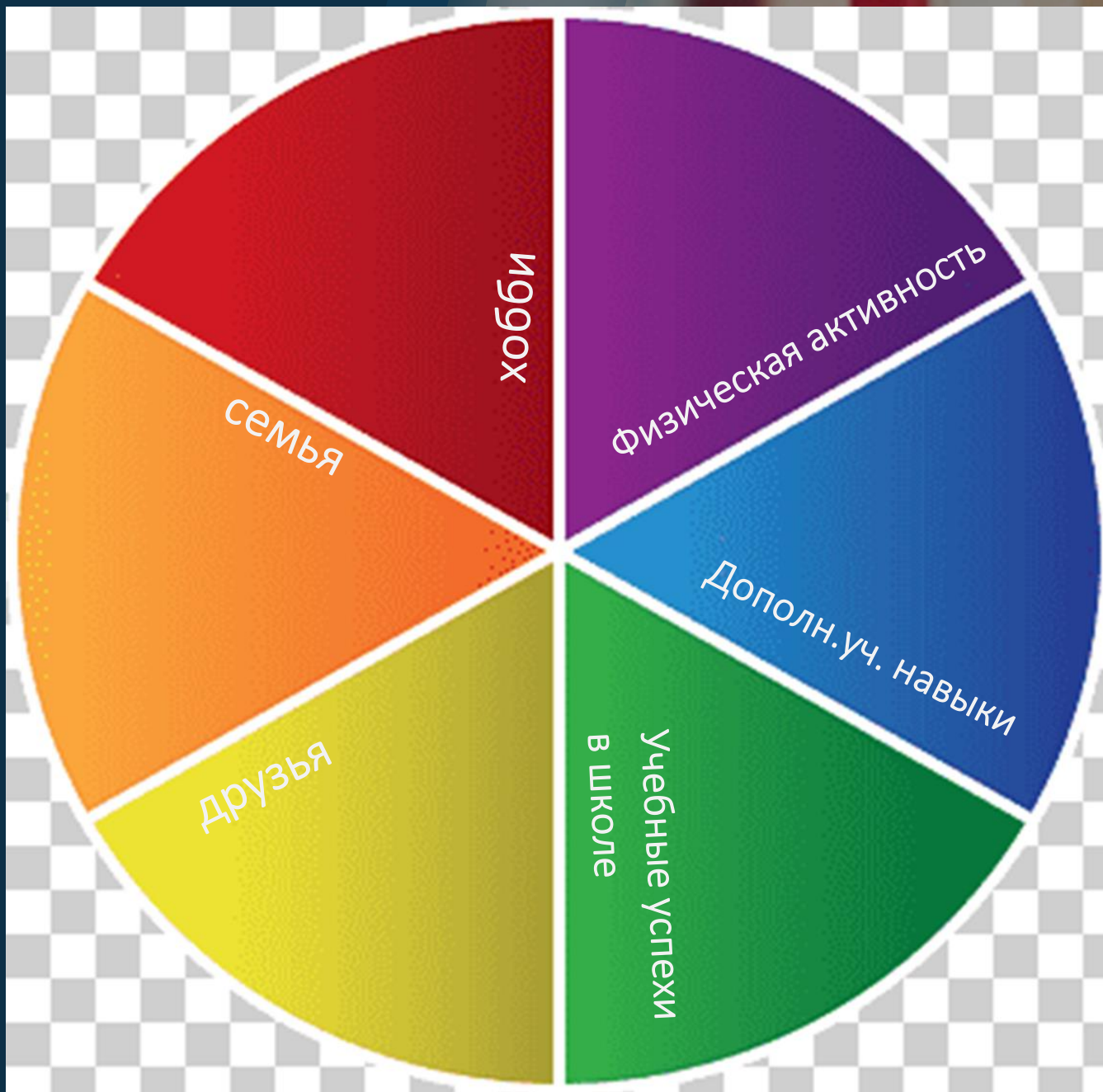
Тайм-менеджмент –это искусство.

Тьютор-учит овладевать других им, подсказывает, поддерживает, направляет, следит за прогрессом, экономив самый ценный ресурс-*время.*



Построить образовательный маршрут,
задать троекторию.



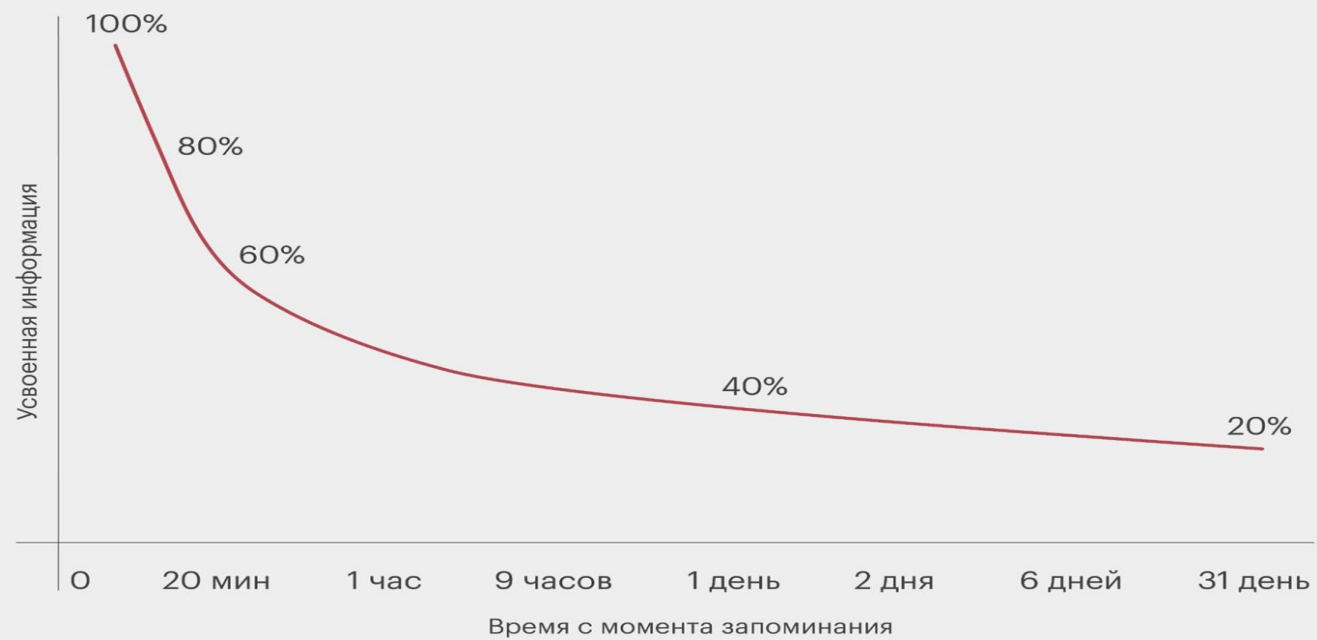


из опыта
работы:
**Ресурсный
круг**



Ресурсный круг

Кривая Эббингауза

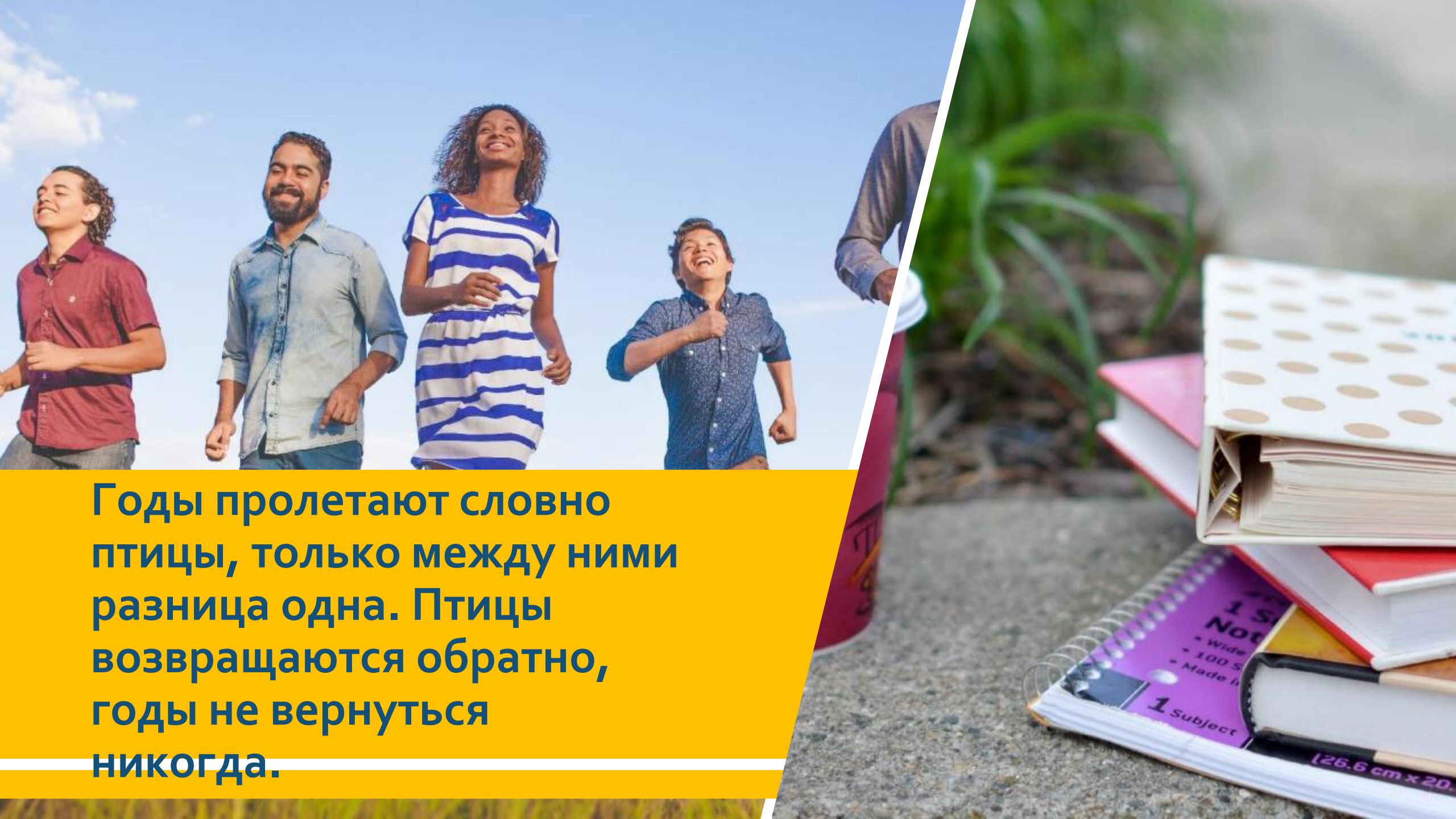


Five-steps

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Птн.

Day-to-day





Годы пролетают словно
птицы, только между ними
разница одна. Птицы
возвращаются обратно,
годы не вернуться
никогда.



**Тьюторы!
Любите жизнь сами и
помогайте другим строить
счастливую траекторию
жизни.**



***СПАСИБО дорогие
тьюторы , что вы
с нами.***



Чайковская Ирина



89685911060



chaika-irchik@mail.ru