

НАПОМНИТЕ РОДИТЕЛЯМ!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ УГРОЗАМ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

- Бояться следует не интернет-игр, а плохих отношений с родителями, а также буллинга в школе или интернете. Это может спровоцировать проблемы с психикой, вплоть до подростковой депрессии
- Уход в «виртуал» начинается тогда, когда ребёнка не устраивает реальность. Необходимо вовлекать его в совместную деятельность, никогда не обвинять и не осуждать
- Закон един для всех. Правила, установленные родителями для ребёнка, должны быть чёткими, прозрачными и неукоснительно соблюдаться всеми сторонами
- Родители должны откровенно говорить с подростками об опасностях в интернете, чтобы дети понимали, к каким последствиям может привести их неосторожность
- Если ребёнок проводит в интернете более 3 часов, если он молчалив, у него плохой аппетит, отсутствует интерес к реальному миру - следует бить тревогу



ПРОФИЛАКТИКА ЭКСТРЕМИЗМА В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ

ВНИМАНИЕ

Особо пристальное внимание к молодым людям с активной жизненной и гражданской позицией, с повышенным стремлением к риску, с обострённым чувством справедливости: необходимо вовлекать их в социальные каналы для самореализации

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ

Большую эффективность в профилактике религиозного экстремизма показывают классные часы с привлечением представителей официального духовенства (православного и мусульманского вероисповедания)

ЕСЛИ СЛУЧИЛОСЬ ЧП! ВАЖНО!

Успех противодействия напрямую зависит от скорости выявления. Действовать следует осторожно, без радикальных перемен в образе жизни ребенка. Для каждого случая необходим индивидуальный подход и работа со специалистом (священнослужителем, психологом и/или сотрудником органов внутренних дел)

- 1 Помогите ребенку определиться с местом в жизни. Удовлетворите его потребность в самовыражении и самореализации. Дайте ему почувствовать себя нужным и вам, и обществу
- 2 Пропагандируйте в своей семье здоровый образ жизни. Занимайте своего ребенка. Спорт – для снижения агрессии и поддержания активности, культурные мероприятия – для расширения кругозора
- 3 Обращайте внимание на занятия вашего ребенка. Смотрите, как он проводит свободное время, как пользуется интернетом (какие сайты посещает) и мобильным телефоном
- 4 Проводите с детьми беседы о терпимости, об уважении вне зависимости от социального уровня, вероисповедания, наличия или отсутствия физических недостатков. Поговорите о необходимости соблюдения законов
- 5 Интересуйтесь жизнью вашего ребенка. Как он проводит время в школе и вне ее, о чем думает и мечтает. Знайте круг его общения
- 6 Разговаривайте об экстремизме. Начните ещё до подросткового возраста

ДИАЛОГ С ПОДРОСТКОМ. СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА



Не нужно оценивать подростковые драмы со своих позиций. Чувства детей обострены, интенсивность их переживаний сильнее, чем у взрослых.

Легкомыслие и невнимательность могут очень дорого обойтись



У подростков слишком мало опыта для эффективного решения проблем, и слишком много гормонов для конструктивного диалога

Разговор с подростком – это прогулка по минному полю. Но взрослый не имеет права взорваться



Дети легко прощают, но редко забывают

Честность — норма жизни. Как правило, дети хорошо чувствуют ложь — до тех пор, пока не перенимают у своих родителей умение лгать

НАЧАЛО РАЗГОВОРА

«Мне показалось, что в последнее время ты выглядишь расстроенным, у тебя что-то случилось?»

ПРОЯСНЕНИЕ НАМЕРЕНИЙ

«Бывало ли тебе так тяжело, что не хотелось жить/хотелось чтобы это всё поскорее закончилось?»

АКТИВНОЕ СЛУШАНИЕ

«Правильно ли я поняла что...?»

РАСШИРЕНИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

«Давай подумаем, какие могут быть выходы из этой ситуации?»

НОРМАЛИЗАЦИЯ, ВСЕЛЕНИЕ НАДЕЖДЫ

«Иногда мы все чувствуем себя подавленными, неспособными что-либо изменить, но потом это состояние проходит»