**Памятка социально-психологической службы**

**МБОУ СОШ 12**

**села Новоалексеевского для родителей по профилактике учебной неуспешности**



«Все запасы родительского терпения мгновенно уходят, как вода в песок, когда на безоблачном небосклоне воскресного вечера встает жаркое солнце невыученных на завтра уроков».

Организуйте четкий распорядок дня. Если время на уроки, еду, увлечения исон будет регламентировано, ребенок сможет лучше сосредоточиться на деле.

Планирование задач позволит эффективнее распределять нагрузку.



Организуйте удобное рабочее место.

Обеспечьте правильное питание и здоровый сон. Следите, чтобы ребенок спал не менее восьми часов в сутки, обеспечьте его здоровым питанием дома и давайте на учебу полезные перекусы — например, орехи или злаковые батончики.



Интересуйтесь школьной жизнью. Ходите на собрания, общайтесь с учителями, слушайте, что они говорят о вашем ребенке. Не ругайте школу. Даже если вы считаете, что учитель не прав или задание в учебнике кажется Вам бессмысленным, оставьте критику при себе. Если вы подорвете авторитет школы в сознании ребенка, то о серьезном отношении к учебе можно забыть.

Подавайте личный пример. Чтобы Ваш школьник полюбил читать, он должен регулярно видеть Вас с книгой — бессмысленно требовать от ребенка то, что не делаешь сам.



Помните: внутренняя мотивация всегда сильнее внешней. Ребенок должен четко понимать, зачем он учится и как сможет применить те или иные знания в будущем.

Поэтому если ваш сын или дочь проявляет интерес к какому-то предмету, или теме — обязательно поощряйте его.

Хвалите ребенка за любые успехи, а в случае неудач не давайте волю эмоциям. Если ученик не усвоил материал, постарайтесь объяснить его другим способом. Если допустил ошибку — разберитесь вместе, что к ней привело и как избежать ее повторения. Ребенок не должен бояться ошибиться — ведь на ошибках учатся.

****

**Успехов!!!**