

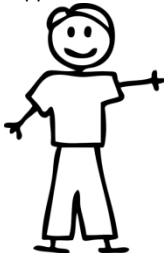
## Различайте!



**Неуспеваемость** – это ситуативное или устойчивое отставание школьника в освоении учебного материала по одному или нескольким предметам программы.

**Школьные трудности.** – комплекс проблем возникающих у ребенка при систематическом обучении и приводящих к нарушениям в состоянии здоровья (физического, психического), нарушению психологической адаптации и снижению успешности обучения.

**Школьная неуспешность** – нежелание или неспособность ученика выполнить требования образовательной программы, потеря интереса к школьной жизни и позиции учащегося; педагогическая запущенность, трудновоспитуемость.



### Как проявляется синдром школьной неуспешности?

- Постоянно высокий уровень тревоги;
- Низкая мотивация учиться;
- Нарушения внимания, памяти;
- Неусидчивость или уход в себя;
- Заниженная (или неадекватная) самооценка, представление о себе, как о «безнадежном», «плохом ученике»;
- Неуверенность в себе;
- Неверие в возможность удачи;
- помощи от других.

### Причины школьной неуспешности:

- Возраст, жизненный период;
- Отношения в школе: с педагогом, классом, атмосфера в школе;
- Отношения в семье;

- Личностные качества ребенка;
- Эмоциональные особенности ребенка;
- Интеллект и особенности познавательных процессов.

### Факторы, усиливающие неуспешность:

- генетическое неблагополучие;
- физиологические недостатки;
- социальная среда.

### Факторы успешности:



### Рекомендации родителям по преодолению школьной неуспеваемости

1. Соблюдайте режим дня, у ребенка должно быть достаточно времени на сон и на прогулки.
2. Не забывайте про умеренную физическую активность.
3. Уменьшите общую рабочую нагрузку ребенка, избегайте чрезмерных перегрузок. Поощряйте игры и занятия, требующие внимания и терпения.
4. Предоставьте ребенку в определенных ситуациях возможность выбора.
5. Используйте позитивную оценку: замечайте в ребенке положительные качества, изменения, авансируйте успех.
6. Организуйте досуг ребенка по интересам. Поощряйте его увлечения. Старайтесь сами формировать у него различные интересы к окружающему.
7. Помогайте в преодолении учебных трудностей, как с помощью собственных сил, так и с помощью педагогов, но не делайте (!) за него уроки.
8. В случае возникновения трудностей советуйтесь со специалистами (педагогами, психологами, медиками).

9. Общайтесь с детьми на их возрастном уровне.
10. Разговаривайте с ребёнком, обсуждайте книги, фильмы и все интересные события, как можно меньше поучая, поправляя его.
11. Играйте в настольные игры, развивающие память, внимание, мышление, воображение, речь.
12. Предлагайте ребёнку помощь не в виде готового ответа, а в виде суждения, которое ребёнок должен закончить, сделав умозаключение.
13. Развивайте познавательную активность ребёнка: отвечайте на все интересующие его вопросы, спрашивайте совета.
14. При подготовке уроков рекомендуется уменьшить количество и интенсивность отвлекающих факторов.
15. Задачи перед ребенком ставьте ясно и четко.
16. Обучайте приемам и способам учебной деятельности, учите ребенка пользоваться словарями, книгами, объясняйте необходимость хорошо знать правила, отрабатывать навыки их применения.



### Что сделать для того, чтобы ребенок хорошо учился?

1. Садиться за уроки после обеда и отдыха в одно и то же время.
2. Ложиться спать вовремя, чтобы поспать не менее 10 часов.
3. Если есть возможность, то гулять перед сном 30 -40 минут.
4. Организовать правильное питание.
5. Не менее 3-х раз в неделю заниматься активными играми на улице.

### Полезные советы

1. Говорите о школе только хорошее.
2. Организуйте режим дня ребенка.
3. Выделите ребенку рабочее место для уроков.
4. Вовремя запасайтесь всем необходимым.
5. Отмечайте сроки выполнения заданий в календаре или дневнике.
6. Ходите на родительские собрания и регулярно общайтесь с учителями.
7. Обсуждайте с детьми новости и текущие события.
8. Уделяйте больше внимания чтению.
9. Следите, чтобы дети хорошо питались, высыпались и были физически активны.
10. Не позволяйте им слишком много сидеть перед экраном.



### Что категорически нельзя делать родителям

1. Разрешать бесконтрольные компьютерные игры и гаджеты.
2. Ежедневно насильно или под угрозой наказания заставлять делать домашнее задание.
3. Оставлять ребёнка без присмотра «заниматься ничем».
4. Обвинять ребёнка в его проблемах.
5. Делать уроки за ребёнка.
6. Игнорировать проблему.

### Как помочь ребёнку сделать уроки

1. Будьте рядом со своим ребёнком на первых порах, посидите с ним если это необходимо. Настройте его на успех. Дайте ему понять, что его любите. Любовь вдохновляет и придает силы!
2. Формируйте у ребёнка привычку делать уроки спокойно, напоминайте об уроках без приказов и криков, будьте терпеливы.
3. Оформите рабочее место ребёнка: поставьте удобный стол, настольную лампу, повесьте расписание уроков.
4. Учите ребёнка выполнять домашнее задание только в своём рабочем уголке.
5. Постоянно требуйте от ребёнка приведение в порядок рабочего места после выполнения уроков. Если ему трудно это делать или он устал, помогите ему. Это поможет Вам сформировать у него ответственность и аккуратность.
6. Если ребёнок в вашем присутствии делает уроки, пусть сформулирует вам, что он должен сделать. Это успокаивает ребёнка, снимает тревожность, так дети развивают свою речь.
7. Не ругайте и не кричите на ребенка, если у него что-то не получается.
8. Если ребёнок выполняет письменное задание, обращайтесь больше внимания на то, чтобы он писал без помарок и чисто, с соблюдением полей, старайтесь соблюдать требования учителя.
9. Не заставляйте ребёнка многократно переписывать домашнее задание. Это подорвёт ваш авторитет и его интерес к школе и к учению. Данный способ «наказания» абсолютно неэффективен.
10. Старайтесь как можно раньше приучить ребёнка делать уроки самостоятельно и обращаться к вам только в случае необходимости.
11. Никогда не сравнивайте своего ребенка с другими детьми.



### Необходимо помнить известное:

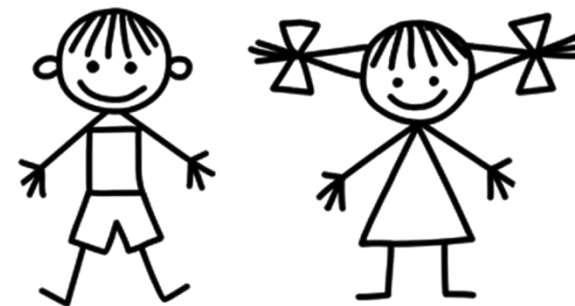
1. Если ребёнка постоянно критиковать, он учится ненавидеть.
2. Если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности.
3. Если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым.
4. Если ребёнок растёт в упреках, он учится жить с чувством вины.
5. Если ребёнок растёт в терпимости, он учится принимать других.
6. Если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя.
7. Если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным.
8. Если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым.
9. Если ребёнок живёт в безопасности, он учится верить в людей.
10. Если ребёнка поддерживают, он учится ценить себя.
11. Если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.

### Успехов вам, уважаемые родители!



Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
основная общеобразовательная школа №21  
имени Героя Социалистического Труда И.Я. Гринько  
муниципального образования Каневской район

## Памятка для родителей «Поможем детям учиться!»



*«Только вместе с родителями, общими усилиями учителя могут дать детям большое человеческое счастье».*

*В.А. Сухомлинский*

Хут. Мигуты

2023 г.