



КИНЕЗОЛОГИЧЕСКИЕ ИГРЫ

МЕЖПОЛУШАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

- Особый механизм объединения левого и правого полушарий в единую интегративную, целостно работающую систему, формирующуюся под влиянием как генетических, так и средовых факторов.
- Между полушариями находится мозолистое тело, которое интенсивно развивается до 7-8 лет.

ЗА ЧТО ОТВЕЧАЕТ ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ:

- - обработка невербальной информации, эмоциональность;
- - музыкальные и художественные способности;
- - ориентация в пространстве;
- - способность понимать метафоры (смысл пословиц, поговорок, шуток и др);
- - обработка большого количества информации одновременно, интуиция;
- - воображение;

ЗА ЧТО ОТВЕЧАЕТ ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ:

- - логика, память;
- - абстрактное, аналитическое мышление;
- - обработка вербальной информации;
- - анализ информации, делает вывод;
- Только взаимосвязанная работа двух полушарий мозга обеспечивает нормальную работу всех психических процессов.

ЧТО БЫВАЕТ, ЕСЛИ МЕЖПОЛУШАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ НЕ СФОРМИРОВАНО?

Происходит неправильная обработка информации и у ребенка возникают сложности в обучении:

- инфантильность;
- отсутствие познавательной мотивации;
- задержка умственного развития;
- поведенческие нарушения;
- моторная неловкость;
- логопедические отклонения (речевые нарушения, зеркальное написание букв и цифр).

ПРАВИЛА ПО ПРИМЕНЕНИЮ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ:

1. Основным требованием к использованию кинезиологических упражнений является четкое выполнение движений. Вначале сам педагог должен «отчеканить шаг», а потому уже показывать это детям.
2. Все упражнения очень простые, поэтому их можно выполнять в любом месте и в любое удобное время.
3. Заниматься ежедневно.
4. Занятия должны быть оформлены в виде игры.
5. Продолжительность занятий от 5 до 20 минут.
6. Одно упражнение не должно занимать более 2 минут.
7. Внутри комплекса упражнения можно как угодно менять местами.
8. Все упражнения нужно выполнять вместе с детьми, постепенно усложняя и увеличивая время и сложность.

