

Тема номера:

Виртуальная газета

Возрастные
кризисы

МУДРЫЕ РОДИТЕЛИ

Вы узнаете

- кризисный возраст дошкольников.
- как проявляется кризис и почему?
- кризис - это хорошо!
- что делать родителям?

Рекомендации психолога и новая «мудрая» книжка в каждом номере!!!



Кризис первого года жизни.

Разрывается первичная связь со взрослым, возникает автономность ребенка, резко повышается активность. Но автономность весьма относительна. Малыш ничего не умеет делать сам. Он постоянно нуждается в помощи взрослого. Противоречие между стремлением к самостоятельности и зависимостью от взрослого составляет суть этого возрастного кризиса.

Кризис 3 лет

Негативизм, упрямство, строптивость, своеволие, бунт против окружающих, обесценивание ребенком личности близких, стремление к деспотическому подавлению окружающих.

За всеми этими симптомами стоят личностные новообразования – сознание «Я сам», чувство гордости за свои достижения.

Кризис 7 лет Может сместиться к 6 или 8 годам. Новая социальная позиция школьника, связанная с выполнением высоко ценимой взрослыми учебной работы. Изменение самосознания приводит к переоценке ценностей. Чисто кризисным проявлением становятся кривляние, манерность, искусственная натянутость поведения. Эти внешние особенности так же, как и склонность к капризам, аффективным реакциям, конфликтам, начинают исчезать, когда ребенок выходит из кризиса и вступает в новый возраст.





Кризис...это хорошо или плохо?

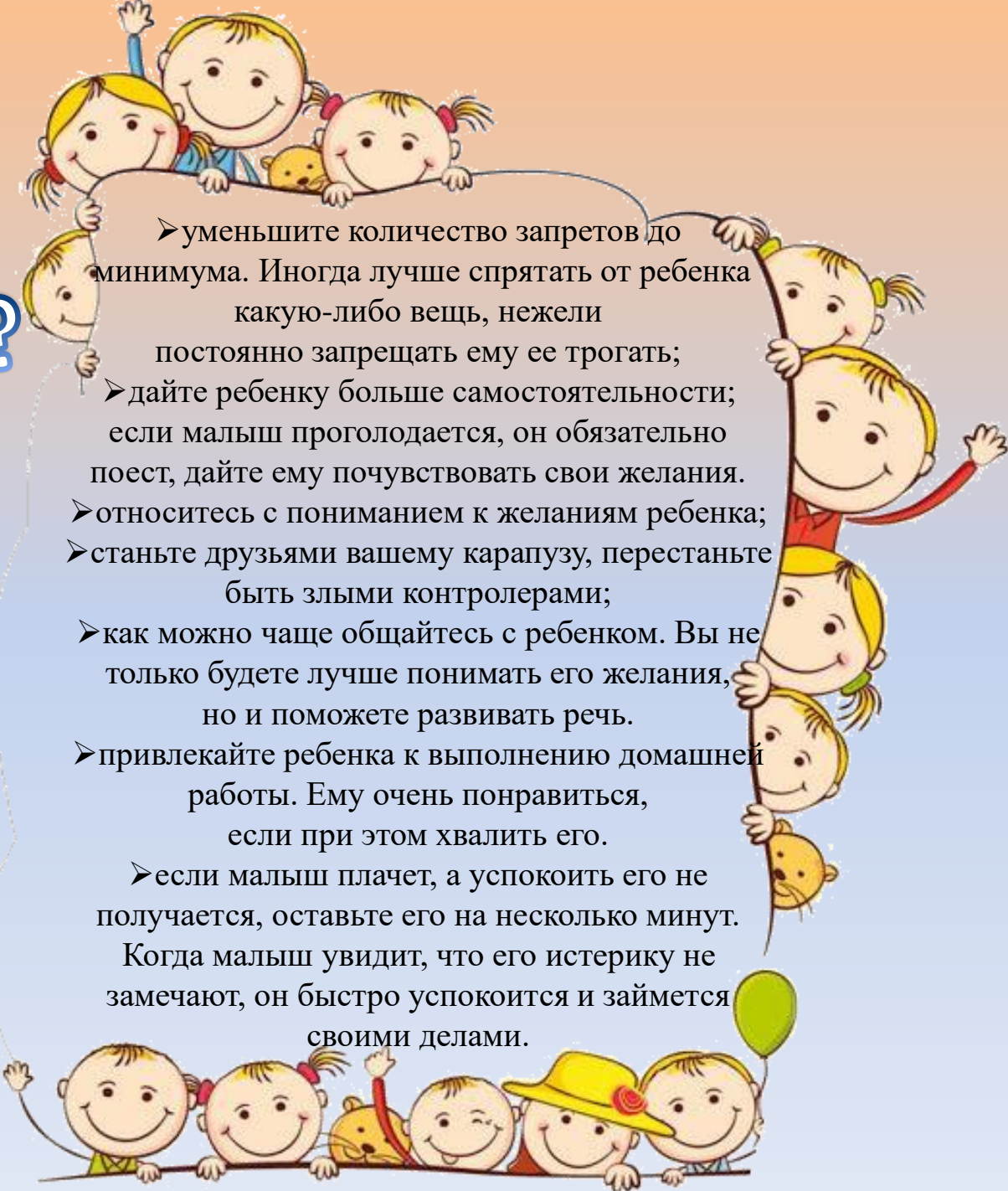
Кризис - естественное явление, с которым сталкивается каждый ребенок. Это переходной период между этапами развития. Поэтому родителям стоит успокоиться и знать, как правильно вести себя и чего ожидать от собственного малыша. Необходимо помнить, что это короткий период, который рано или поздно закончится. И то, насколько гладко и быстро он пройдет, во многом зависит именно от родителей.

Кризис 1 года

Что делать?

Рекомендации
психолога
мудрым
родителям

- уменьшите количество запретов до минимума. Иногда лучше спрятать от ребенка какую-либо вещь, нежели постоянно запрещать ему ее трогать;
- дайте ребенку больше самостоятельности; если малыш проголодается, он обязательно поест, дайте ему почувствовать свои желания.
- относитесь с пониманием к желаниям ребенка;
- станьте друзьями вашему карапузу, перестаньте быть злыми контролерами;
- как можно чаще общайтесь с ребенком. Вы не только будете лучше понимать его желания, но и поможете развивать речь.
- привлекайте ребенка к выполнению домашней работы. Ему очень понравится, если при этом хвалить его.
- если малыш плачет, а успокоить его не получается, оставьте его на несколько минут. Когда малыш увидит, что его истерику не замечают, он быстро успокоится и займется своими делами.

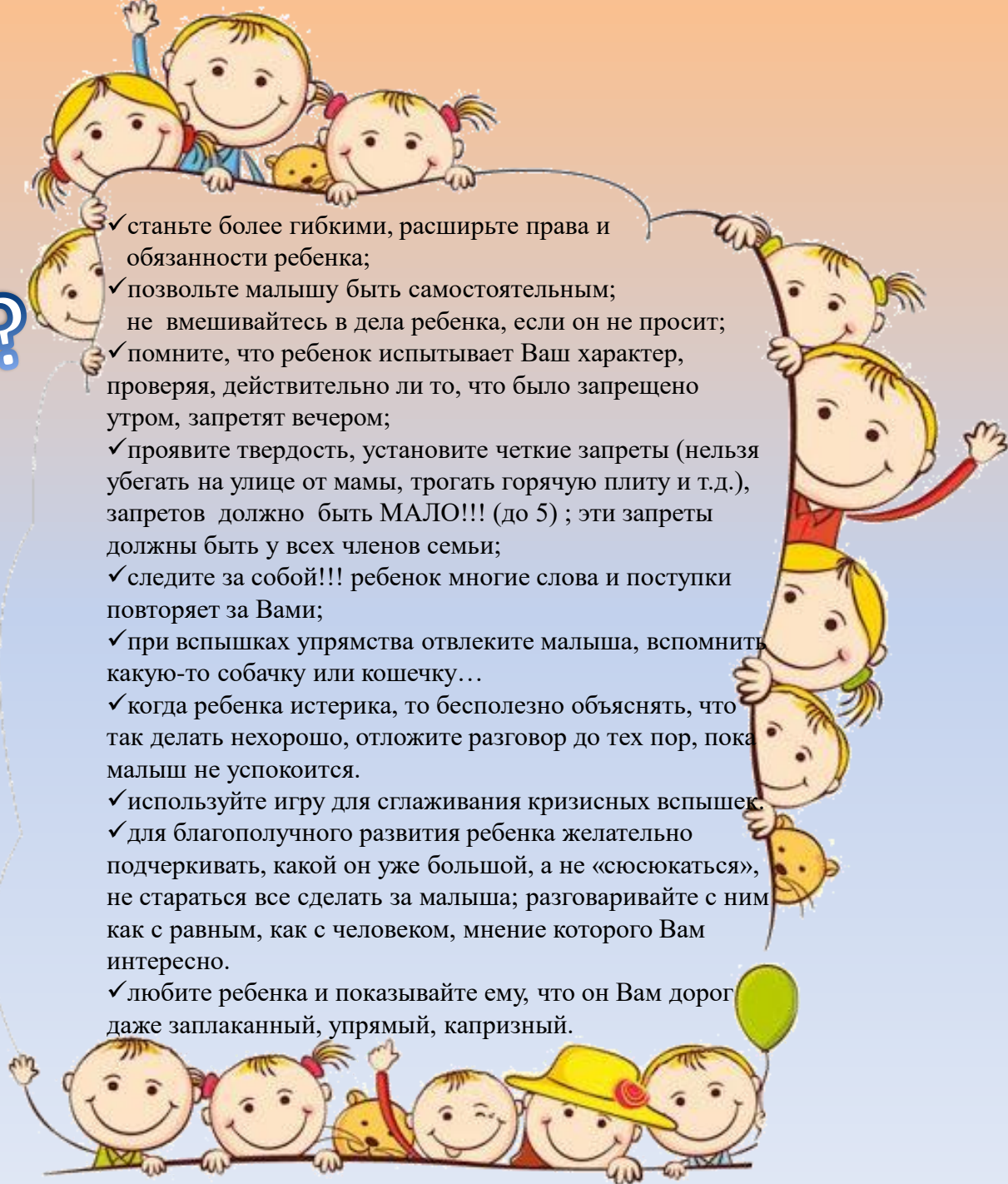


Кризис 3 лет

Что делать?

Рекомендации
психолога
мудрым
родителям

- ✓ станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка;
- ✓ позвольте малышу быть самостоятельным; не вмешивайтесь в дела ребенка, если он не просит;
- ✓ помните, что ребенок испытывает Ваш характер, проверяя, действительно ли то, что было запрещено утром, запретят вечером;
- ✓ проявите твердость, установите четкие запреты (нельзя убегать на улице от мамы, трогать горячую плиту и т.д.), запретов должно быть МАЛО!!! (до 5) ; эти запреты должны быть у всех членов семьи;
- ✓ следите за собой!!! ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами;
- ✓ при вспышках упрямства отвлеките малыша, вспомните какую-то собачку или кошечку...
- ✓ когда ребенка истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите разговор до тех пор, пока малыш не успокоится.
- ✓ используйте игру для сглаживания кризисных вспышек.
- ✓ для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, а не «сюсюкаться», не стараться все сделать за малыша; разговаривайте с ним как с равным, как с человеком, мнение которого Вам интересно.
- ✓ любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.

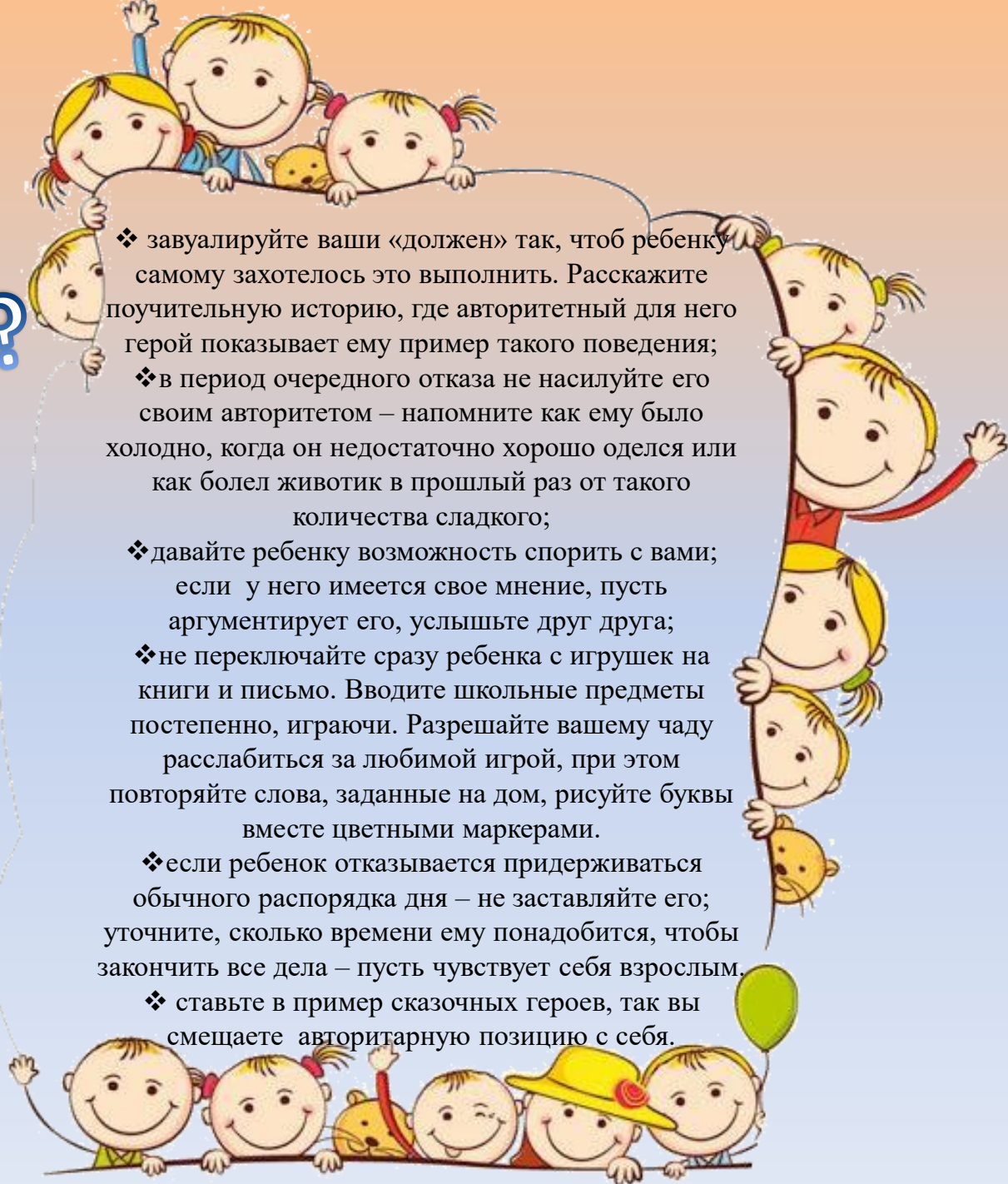


Кризис 7 лет

Что делать?

Рекомендации психолога мудрым родителям

- ❖ завуалируйте ваши «должен» так, чтоб ребенку самому захотелось это выполнить. Расскажите поучительную историю, где авторитетный для него герой показывает ему пример такого поведения;
- ❖ в период очередного отказа не насилуйте его своим авторитетом – напомните как ему было холодно, когда он недостаточно хорошо оделся или как болел животик в прошлый раз от такого количества сладкого;
- ❖ давайте ребенку возможность спорить с вами; если у него имеется свое мнение, пусть аргументирует его, услышьте друг друга;
- ❖ не переключайте сразу ребенка с игрушек на книги и письмо. Вводите школьные предметы постепенно, играючи. Разрешайте вашему чаду расслабиться за любимой игрой, при этом повторяйте слова, заданные на дом, рисуйте буквы вместе цветными маркерами.
- ❖ если ребенок отказывается придерживаться обычного распорядка дня – не заставляйте его; уточните, сколько времени ему понадобится, чтобы закончить все дела – пусть чувствует себя взрослым.
- ❖ ставьте в пример сказочных героев, так вы смещаете авторитарную позицию с себя.





Автор книги Юлия Борисовна Гиппенрейтер - советский и российский психолог, кандидат педагогических наук, доктор психологических наук, профессор.

В книге очень много практических заданий, проблемных историй, написанных простым языком. Они учат разговаривать с ребенком, понимать его. Эта книга должна быть в каждом доме.

В «Самой важной книге для родителей» собраны 3 книги:

1. Общаться с ребенком. Как???
2. Продолжает общаться с ребенком. Так?
3. Родителям: как быть ребенком. Идеальный вариант для дома.