



Рабочая тетрадь
к занятиям по программе
**«Дошколятам об этномире
народов Причерноморья Кубани»**

Темы:
«Россия – наша Родина»,
«Кубань – казачий край»

(для детей 6-7 лет)



Россия – великая страна

На планете Земля очень много стран. И самая большая – это наша Родина Россия. Чтобы проехать через всю Россию на поезде от Москвы до Владивостока, потребуется целых шесть дней.



Многие моря омывают берега нашей Родины. Много рек и озёр на ее просторах. Есть леса, горы и степи. Есть субтропики, где даже зимой тепло, и есть Заполярье, где всегда снег и полгода стоит ночь.



Город Сочи находится в субтропической зоне.



Полярная ночь в Мурманске.

Россия – многонациональная страна! Более 180 народов живут в ней дружно, как одна семья. На наших занятиях мы узнаем о тех народах,

которые проживают вместе на побережье Черного моря. Рассмотрим их национальные костюмы, послушаем песни и сказки.

Государственные символы России

У каждого государства есть свои государственные символы – флаг, герб и гимн.

Герб России



Вопросы для рассматривания

Кто изображен на гербе? А знаете, почему именно орел? А что необычное в изображении орла. Орел держит держава и скипетр. Что это такое? В центре герба еще один герб. Какой? Как вы думаете, почему он расположен в центре российского герба? Как называют всадника, изображенного на гербе?

Герб России – золотой орел на красном щите. Орел символ безграничной власти, победы, величия. Территория России так велика, что у орла две головы, чтобы он мог видеть всю страну сразу. В одной лапе орел держит скипетр (короткий посох или жезл), а в другой – державу (державное яблоко). Это символы власти. На груди орла еще один щит – с всадником, который поражает копьём дракона.

О гербе России послушай стихотворение.

Герб России не простой:
На щите – орёл златой,
Коронованный, двуглавый
Держит скипетр и державу.

Эта царственная птица
Зорко смотрит на границы
Государства своего,
Бережёт покой его.

У орла нагрудный щит –
Воин на коне сидит.
Змея он копьём пронзает,
Родину от зла спасает.

Задание. Расскажи о гербе, используя слова: двуглавый орел, скипетр, держава, щит, всадник, копьё.

Флаг России

Флаг России – триколор, то есть состоит из трех разноцветных полос. Полосы на флаге принято перечислять сверху вниз, поэтому российский флаг правильно называть бело-сине-красным.



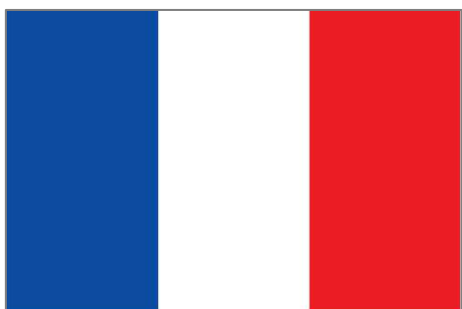
Каждый цвет символизирует важное для всех граждан страны: **белый** означает мир, чистоту и совершенство; **синий** – веру, верность и постоянство; **красный** – цвет энергии, силы и крови, пролитой за Отечество.

Флаг России можно увидеть над важными зданиями, на самолётах и кораблях, флаг поднимают во время государственных праздников и спортивных соревнований.



День Государственного Флага Российской Федерации отмечается 22 августа. Запомни эту важную дату.

Задание 1. Найди флаг России и отметь его галочкой.



Задание 2. Раскрась правильными цветами флаг России.



Гимн России

О том, как велика наша страна, как много самых разных народов проживает в ней, поется в государственном гимне России. Гимн – это официальная песня страны, торжественная патриотическая песня, которая исполняется на особенно важных мероприятиях: когда президенты вступают в должность, во время встреч и проводов глав государств, при открытии и закрытии заседаний правительства, на спортивных состязаниях и военных парадах. Все люди нашей страны, даже дети, знают слова гимна и поют его.



Послушай первые слова Гимна России.

Россия — священная наша держава,
Россия — любимая наша страна.
Могучая воля, великая слава —
Твоё достоянье на все времена!

Славься, Отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость народная!
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

Вопросы для размышления

- Интонация – основа нашей речи и основа музыки, передающая смысл. С какой интонацией исполняется гимн? — Интонация гимна очень гордая, яркая, уверенная, чистая.
- Как нужно слушать гимн? — При официальном исполнении Государственного гимна РФ присутствующие слушают его стоя, мужчины – без головных уборов.

Национальный русский костюм

Рассмотри русские национальные костюмы. Какие они нарядные! Мужчины носили рубаху-косоворотку, портки. Женщины рубаху, сарафан, пояс, на голове – кокошник. Вышивкой была украшена одежда и мужчин, и женщин.



Задание. Раскрась картинку. Рубаху и пояс в женском костюме – в желтый цвет, а сарафан и кокошник – в красный.

В мужском костюме рубаху-косоворотку раскрась в красный цвет, портки – в синий, сапоги и фуражку – в черный.

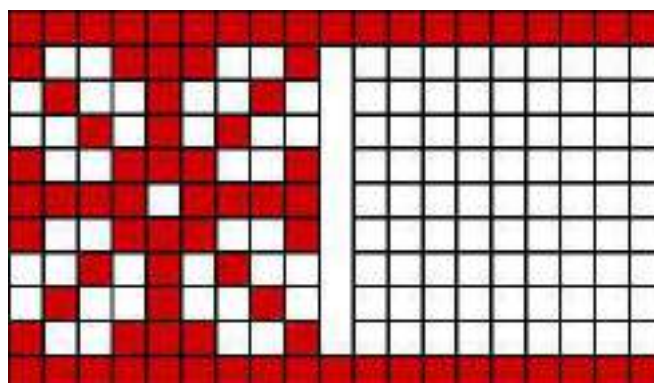
Мастерицы-рукодельницы долгими вечерами вышивали. Вышивку делали не только на одежде, но и на скатертях, занавесках, полотенцах.



Задание. Посмотри, какие разные бывают узоры. Узнаешь, что они изображают? Тут есть и птицы, и животные, и растения.



Задание. Продолжи узор «Снежинка», соблюдая последовательность рисунка.



Краснодарский край

Посмотри на карту. Это Краснодарский край. Как много городов и поселков находится на его территории!



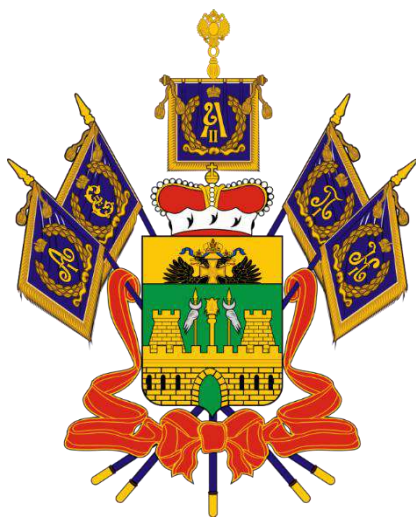
Краснодарский край еще называют Кубанью по названию самой полноводной реки этих мест. Кубань – щедрая земля! На ней собирают обильные урожаи пшеницы, подсолнечника, яблок, груш и многих других фруктов и овощей. А вдоль берега Черного моря расположено Причерноморье. Здесь у подножия Кавказских гор особенно хорошо растут виноград, абрикосы, фундук.



Дары Причерноморья: виноград и орех фундук.

Символика Краснодарского края

У Краснодарского края, как и у России есть своя символика – герб, флаг и гимн.



Посмотри на **герб Краснодарского края**. Он состоит из многих деталей. Вот значения некоторых из них.

В центре герба расположен щит. Зеленое поле на нем – символ изобилия кубанских полей. Открытые ворота крепости – символ гостеприимства.

Над щитом княжеская корона – в память о древнем княжестве, каким была когда-то Кубань.

Сверху щит обрамляют четыре знамени и штандарт посередине – это символ побед, которые одерживали казаки, защищая Отчизну.

А снизу щит украшают две красные ленты, связанные бантом. Это ленты двух орденов Ленина за трудовые подвиги кубанцев.



Флаг Краснодарского края трехцветный: сине-малиново-зеленый. Центральная малиновая полоса в два раза шире остальных. По центру флага расположен герб Краснодарского края желтого цвета с оранжевым контуром.

Задание. Подбери цвета полотна флага Краснодарского края.



Гимн Краснодарского края — это народная песня «Ты, Кубань, Ты наша Родина», которая была написана в начале прошлого века на русско-турецком фронте. Она была посвящена казакам в память о боевой славе в годы Первой мировой войны. Автор слов — полковой священник Константин Образцов.

Текст песни написан в виде приветственного послания, коллективного письма на Кубань. Казаки вспоминают «станции вольные — родной отцовский дом» и бьются насмерть с «врагом-басурманином», чтоб жила их святая родина.

Вот полный текст гимна.

Слова К. Образцова

Музыка народная, в обработке профессора В. Захарченко

Ты, Кубань, ты наша Родина,
Вековой наш богатырь!
Многоводная, раздольная
Разлилась ты вдаль и вширь.

О тебе здесь вспоминаючи,
Как о матери родной,
На врага, на басурманина
Мы идём на смертный бой.

Из далеких стран полуденных,
Из турецкой стороны
Бьём челом тебе, родимая,
Твои верные сыны.

О тебе здесь вспоминаючи,
За тебя ль не постоять,
За твою ли славу старую
Жизнь свою ли не отдать?

О тебе здесь вспоминаючи,
Песню дружно мы поём,
Про твои станицы вольные,
Про родной отцовский дом.

Мы, как дань свою покорную,
От прославленных знамён
Шлём тебе, Кубань родимая,
До сырой земли поклон.

Задание. Послушайте гимн в исполнении Кубанского Казачьего хора.

Вопрос для размышления. В гимне Краснодарского края Кубань называется «родимая», сравнивается с родной матерью. Почему автор так обращается к Кубани?

Главный город Краснодар

Краснодар — крупнейший город Краснодарского края. Сначала он назывался Екатеринодаром, поскольку город был заложен на земле, дарованной императрицей Екатериной II Черноморскому казачьему войску.



*Памятник Екатерине II
в Краснодаре*



Старинный Екатеринодар



Современный Краснодар

Задания для рассматривания

Давайте рассмотрим две фотографии. И на той, и на другой фотографии изображен один и тот же город? Как вы выдумаете, какой. В прошлом веке этот город назывался Екатеринодар? А какое название он имеет сейчас?

Изменилось не только название, но и внешний вид города.

- Раньше дома были низкие, а сейчас ... (высокие).
- Раньше дома были в основном деревянные, а сейчас ... (кирпичные, каменные).
- Раньше здания располагались друг от друга далеко, а сейчас ... (близко).

- Раньше фотографии были чёрно-белые, а сейчас ... (цветные).

Задание. Рассмотрите силуэты разных памятников. Найдите среди них силуэт памятника Екатерине II в Краснодаре. Какие памятники вы еще узнали?



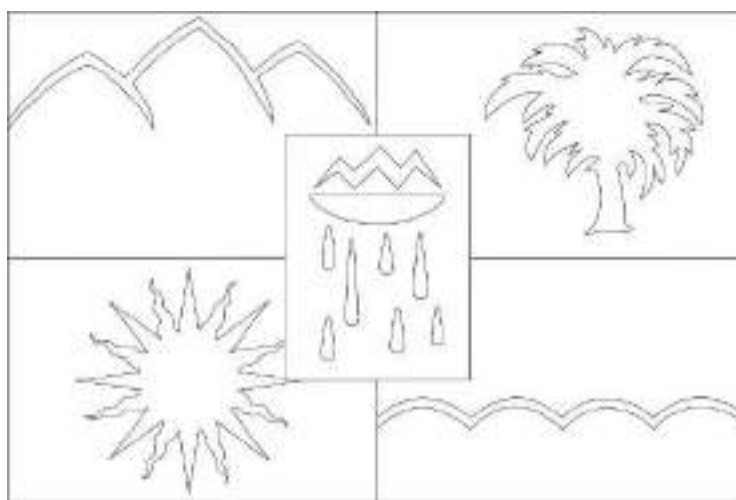
Сочи – город-курорт

У берегов Черного моря есть еще один замечательный и удивительный город – **Сочи**.

На гербе и флаге города Сочи можно увидеть примеры уникальной природы Причерноморья: Кавказские горы, пальму, солнце и Черное море. А в центре на синем фоне изображена белая чаша с пламенем и каплями воды. Она символизирует знаменитые минеральные источники.



Задание. Раскрась флаг города Сочи и объясни, что означают изображенные на флаге элементы.



Большой Сочи

Сочи – не только город, который на карте России обозначен точкой, но и огромная территория вдоль берега Черного моря от поселка Магри до поселка Веселое. Эти земли еще называют Большим Сочи. Он состоит из четырех районов: Адлерский, Хостинский, Центральный и Лазаревский.



И везде есть на что посмотреть.

Если гости города прилетают на самолете, то попадают в **Адлер**. Здесь есть удивительный океанариум, где живет множество экзотических морских рыб и растений. Есть сказочный парк развлечений.



Океанариум



Парк развлечений

Однако на всю страну и даже на весь мир известен Олимпийский парк, который возник благодаря Зимним Олимпийским играм, прошедшим в Сочи в 2014 году. Он тоже находится в Адлерском районе.



Достопримечательности Олимпийского парка

Хоста знаменита лечебницами и пансионатами. Также в этом районе находится смотровая башня на горе Ахун, откуда в ясную погоду открывается прекрасный вид на весь город и побережье.



Санаторий «Волна»



Смотровая башня на горе Ахун

Если плыть в Сочи на корабле, то попадаешь в Морской порт, который находится в **Центральном районе**. Также в Центре есть красивый железнодорожный вокзал.



Морской вокзал



Железнодорожный вокзал

Прекрасные места для отдыха. В Зимнем театре можно посмотреть концерты знаменитых артистов. А в парке Ривьера – прогуляться.



Зимний театр



Парк «Ривьера»

Великолепный парк **Дендрарий** знают во многих странах. Здесь растёт более 2500 видов растений со всего земного шара!



Лазаревский район известен самым большим в России колесом обозрения. Также на его территории часто встречаются древние сооружения – дольмены. Недалеко от села Волконка в речной долине находится единственный в мире целый дольмен, чья камера полностью высечена в скале через узкое входное отверстие!



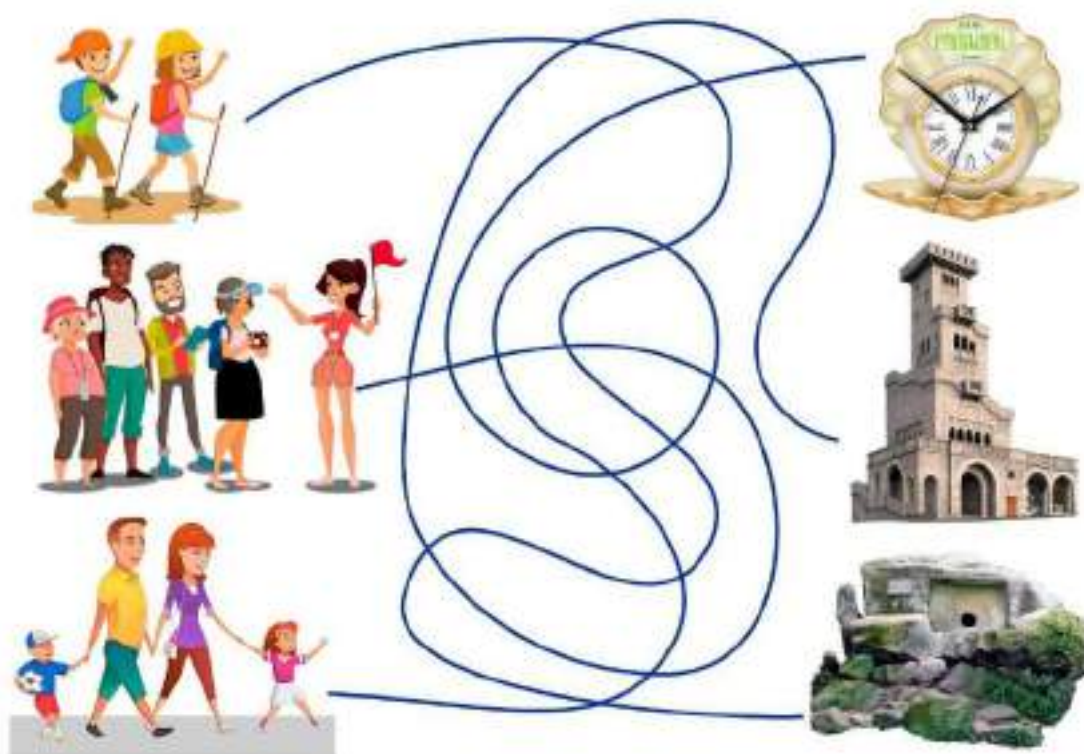
Колесо обозрения в поселке Лазаревское



Дольмен-монолит в селе Волконка

Задание 1. Расскажи, какие достопримечательности есть в городе Сочи? Какие достопримечательности ты посещал или видел? Какая достопримечательность твоя любимая. Если к тебе приедут гости из другого города, какие достопримечательности ты им покажешь?

Задание 2. Скажи, кто и какую достопримечательность собирается посетить.



Кубанские казаки

В Краснодарском крае проживают люди самых разных национальностей. И все же Кубань называют домом кубанских казаков. Кто такие кубанские казаки?

Кубанские казаки – не национальность. В старину самые разные люди: русские, украинцы, татары – в поисках лучшей жизни бежали на вольные и щедрые земли Кубани. А за это на них возложили защиту границы страны. Некоторые ученые переводят слово «казак» как «вольный человек», другие – как «стражник».



Вопросы для рассматривания. Рассмотрите одежду Кубанских казаков. Как одет казак? Как одета казачка?

Обрати внимание, что мужчина одет по-военному, потому что его основная задача – защищать Родину. На нем красная черкеска, темные шаровары, белый бешмет (кафтан), на плечах башлык, а на голове папаха. Зимой казак носил теплую бурку.

Традиционный женский костюм шился из шелка, шерсти, бархата, ситца. Кофты, или «кохточки» украшались тесьмой, кружевом, строчками, бисером. Юбка украшалась кружевом, оборками, шнуром, мелкими складками. На голове женщины носили шелковые платки, на ногах полусапожки; на шее бусы – янтарные монисты, а в ушах серьги.

Девушки в косы вплетали шелковые ленты, а все женщины заплетали волосы на голове вокруг.

Задание. На праздник дети нарядились в разные национальные костюмы. Кто из них надел костюм казака и казачки.



Как жили-были казаки



Вопросы для рассматривания.

Так выглядел дом казака снаружи и его внутреннее убранство. Видел ли ты когда-нибудь такие дома? Заходил вовнутрь? Расскажи.

В старину жилье казаков было очень простым. Дом (курень) строили деревянный, стены обмазывали глиной, чтобы лучше сохранялось тепло в зиму. Стены снаружи и внутри белили. Крышу покрывали соломой или камышом.

Каждая усадьба огораживалась со стороны улицы и соседских владений. Со стороны улицы оградой служили: глиняная стенка, «листка» (камышовая изгородь) или плетеная изгородь. В каждом подворье находились колодец и летняя печь («кабица»), а из хозяйственных построек – сарай, «саж» для свиней, конюшня, «погребник».

Задание 1. Как называлась жилище казака? Какой вид снаружи имело (стены, крыша)? Из каких материалов делали изгородь? Какие постройки находились в подворье?

Жилье казаков состояла из двух хат: «мала хата», или кухня; и «велика хата», или чистая половина. В первой комнате — «малой хате», или «теплушке» — находилась печь, длинные деревянные лавки («лавы»), небольшой круглый стол («сырно»). Возле печи обычно стояла широкая лава для посуды, а у стены, где располагался «святой угол», деревянная кровать. Во второй комнате, «великой хате», в интерьере преобладала добротная, изготовленная на заказ мебель: шкаф для посуды — «горка», или «угольник», комод для белья и одежды, кованые и деревянные сундуки. В горке хранилась посуда фабричного производства, которая использовалась по праздникам. На стенах висели обрамленные вышитыми полотенцами («рушниками») семейные фотографии, цветные литографии с изображением православных святых мест.



Мала хата



Велика хата

В каждой хате имелась различная домашняя утварь: чугуны, глиняные горшки, макитры, деревянные ложки, рогачи, утюги, рубели, прялки, кочерга и др.



*Утюг – разогревался
углями из печи*



*Горшок из чугуна –
чугунок*



*Глиняный горшок –
гличик*

Центральным, святым местом в кубанском жилище был «красный угол», где располагалась «божница» в форме большого киота, состоящего из одной или нескольких икон, украшенных рушниками, и стола «угольника». Часто иконы, рушники украшались и бумажными цветами.

Поскольку в старину электричества не было, то не было и электрического освещения, холодильников, телевизоров и другой привычной для нас бытовой техники. Вечером зажигали свечи или керосиновые лампы, уютюги разогревали углями, а еду готовили в печах.

Задание 2. Найди и назови предметы быта казака.



Словесный и музыкальный фольклор Сказки кубанских казаков

Народные сказки есть у всех народов. Читая их, мы можем ярко представить жизнь людей в разных краях и в разные времена. Конечно, в сказках и легендах много выдуманного, сказочного. Но в них есть и описание настоящей жизни людей, их подвигов, традиций, обычной жизни.

У кубанских казаков также есть свои сказки и легенды. Некоторые из них посвящены коням. Кони – это неотъемлемая часть кубанской казачьей жизни, а некоторые из них имели право называться героями.

Послушай казачью сказку «Серый конь».

Серый конь

Служил как-то на Кубани молодой казак необычайной силы, которого звали Иваном. И был у него любимый конь. Конь был весь серого цвета, поэтому и кличку ему дали – Серый. Казак и конь были неразлучными друзьями. Иван всегда ухаживал за Серым, чистил его и убирал за ним. И Серый платил хозяину добром и был до конца предан ему.



Однажды в жарком бою турецкая пуля попала коню в шею. Тогда Иван взвалил его на себя и вынес с поля боя. Казаки и турки редко видели человека такой силищи, какой обладал Иван. И когда они увидели, что тот тащит на себе коня, то прекратили стрельбу. Все: и враги, и кубанцы, – замерли и наблюдали эту картину.

Одному турецкому начальнику, бейю, очень понравился Серый, потому что конь был не только красивым, но очень сильным, ловким и умным. И этот бей послал к казакам лазутчика, чтобы тот выкрал у Ивана коня. Лазутчик так и сделал. Он был очень опытным в таких делах, поэтому ушел от казаков незамеченным.

На утро глянул Иван, а Серого нет. Осмотрел все вокруг и понял, что коня украли. А следы вели к турецким укреплениям.

Погоревал, погоревал Иван, но делать нечего, а нужно собираться в бой. Оседлал он другого коня и отправился на битву. Дрался он в этот день особенно жестко. Рубил своей шашкой врагов направо и налево. Вдруг глядит и видит своего Серого, а на нем важно восседает турецкий бей. Тогда Иван громовым голосом позвал Серого. А тот, как услышал голос хозяина, сразу понесся к нему, не взирая на бея. Казак направился ему навстречу, чтобы вступить в бой с беем, а затем оседлать своего любимца.

Вот уже Иван и турок приготовились к поединку, а Серый в это время начал брыкаться. Он сбросил бея на землю и стал затапывать его копытами. Он крутился-вертелся на турке и, в конце концов, втоптал его в землю так, что и следа не осталось. Затем Серый подбежал к Ивану, и тот перескочил на своего любимого коня.

Турки, видя такую преданность коня к хозяину, и то, что серый конь сделал с их командиром, сразу же бросились на утек.

Кзаки эту битву выиграли.

Задание 1. Какие бы ты придумал иллюстрации к этой сказке? Расскажи.

Задание 2. Посмотри на рисунки, расположи их в правильной последовательности. Перескажи сказку.



Загадки кубанских казаков

Прослушай некоторые загадки кубанских казаков. Попробуй догадаться, о чем они.

1. Сама не ем, а всех кормлю.
2. Новая посуда, а вся в дырках.
3. Желтое солнышко, а в нем черные домики.

Среди картинок найди отгадки.



Подвижные игры казаков

«НАПОИ ЛОШАДКУ»

Ребенок становится за линию на расстоянии 2-3 м от игрушечной лошадки. Воспитатель дает ему в руки ведро и завязывает глаза. Малыш должен подойти и напоить лошадку (поднести ведро к ее морде).

«ПЕРЕДАЙ ПОДКОВУ»

На Кубани есть поверье старинное: «Кто найдет подкову, тому она счастье принесет». Звучит музыка, дети стоят в круге и под музыку передают подкову друг другу. Как только музыка замолкает, тот у кого осталась подкова в руках, выходит в круг и танцует.

«КУБАНКА»

Вариант. Участники стоят по кругу в головных уборах – кубанках. По сигналу: «Раз, два, три - бросай!» все подбрасывают кубанку вверх, чья выше подлетит. Победитель тот, чья кубанка упадет позже всех. Не учитывается тот, кто бросил позже.

2 вариант. Все сидят по кругу, кубанки надеты через одного. Под музыку быстро снять с себя и надеть соседу. Музыка остановилась – игра прекратилась. Выигрывает тот, у кого на голове нет кубанки.

Песни и танцы кубанских казаков

Интересен и неповторим характер кубанских песен. Особенность казачьей песни – это многоголосность, распевность. Много песен у казаков воинского содержания, как собственно исторических, повествующих о реальном историческом лице или событии, так и песен, посвященных описанию быта казака на военной службе.

Существуют также протяжные песни, или как их еще называют, «вилючие». Особенность их в длительном распевании звуков. Они передают чувства и переживания, связанные с различными сферами казачьей жизни.

Задание 1. Прослушайте казацкую колыбельную. Докажите, что это колыбельная. О чем поет мать ребенка? О чем она переживает?

Задание 2. Посмотри на рисунки и скажи, какой инструмент использовался при исполнении колыбельной? Шумовой, ударный, струнный?



Ложки



Барабан



Гусли



Трещетка



Славится казачья Кубань и яркими, захватывающими танцами казаков.

И всё это можно увидеть и услышать на концерте знаменитого на весь мир *Кубанского казачьего хора*.



Ремесла и промыслы Кубани

Промыслы

Вопросы для рассматривания. Посмотри, какие промыслы в нашем крае часто встречаются. Можешь назвать, чем занимаются люди на этих картинках?



Рыболовство



Земледелие



Животноводство



Бортничество (пчеловодство)



Охота



Виноградарство

Ремесла

Раньше мастера владели разными ремеслами. Ткали ткани ткачи, одежду шили портные. Ювелиры делали украшения. Выплавкой металла занимались кузнецы. Гончары изготавливали посуду из глины. Оружейники – оружие.

Давайте рассмотрим некоторые ремесла на фотографиях и поговорим о них.



Кузнечное дело – одно из самых почитаемых ремесел. Раньше его называли – «ковань». Кузнецы считались главными мастерами. В кузницах они ковали разные предметами быта – ставни, подковы, ухваты, ножи, топоры, замки, украшения для мебели. Особенно ценилась тонкая и прочная кольчуга.

Во время войн она защищала от смертельных ударов противника.



Лозоплетение – ремесло по плетению различных изделий (например, коробов, корзин, шляп, лаптей и даже мебели из лозы. Кроме виноградной лозы использовали также ивовые пруты, липовое лыко, солому.



Ткацким ремеслом на Кубани в основном занимались женщины. На станках они ткали полотно и шили из него одежду для всей семьи. Женские и мужские казацкие костюмы до сих пор хранятся в музеях.



Гончарное дело. Краснодарский край всегда славился умельцами гончарами, которые изготавливали глиняную посуду (кувшины, плошки).



Вышивка – рукодельное искусство украшения нитями, бисером, жемчугом, драгоценными камнями одежды, предметов быта.



Деревообрабатывающее ремесло. В каждой кубанской станице были мастера, которые **из древесины** могли изготовить практически многие предметы быта: сундуки, бочки, тарелки и ложки, музыкальные инструменты и много другое.

До сегодняшнего дня предметы быта кубанских казаков, изготовленные ручным способом, высоко ценятся и считаются народным достоянием, хранятся в музеях. На Кубани активно возрождаются старинные виды рукоделия и ремесла.

Задание 1. Рассмотрите рисунок. Это гончар. Сосчитайте, сколько разной посуды он сделал.



Задание 2. Какой из этих предметов сделан из глины, ткани, железа, дерева, лозы?



Задание 3. Вылепи по схеме кувшинчик (глечик) из пластилина.



Кубанская кухня



А сейчас ближе познакомимся с различными блюдами кубанской кухни. Казаки очень любили есть *каши, лапшу, картофель, хлеб и пироги*. Запивать еду любили вишнёвым морсом или квасом. Многие семьи часто готовили голубцы и холодец. Готовили на десерт арбузный мёд.

Всегда на Кубани был и есть обычай подавать в любое время года к обеду и ужину *зелень* (в зависимости от сезона: *петрушку, укроп, салат, мяту, базилик, зелёный лук*). Вместе с зеленью подаются *редис, целые помидоры, огурцы*.



Особенно популярны борщи, рассольники с фасолью, летом – окрошки на кефире и квасе.



Праздничные блюда у казаков были очень разнообразными. Выпекали каравай, оформляли его красиво. Пекли пирожки, кулебяки. Ставили на стол сметану, молочные продукты.

Что еще характерно для Кубани – так это смешение кулинарных традиций. Кубанские казаки – выходцы с Украины, украинские галушки и «варенычки» (вареники) – родом оттуда. Но для кубанцев это блюда исконные, свои. С юга Кубань граничит с Кавказом – чебуреки, самса, шашлыки – тоже привычные и родные.

Очень любят на Кубани кукурузу, орехи и семечки подсолнечника. Из подсолнечника и кукурузы делают ароматное растительное масло, которое добавляют во многие блюда, особенно в салаты. Это полезно и детям, и взрослым.

В каждой семье есть свои рецепты приготовления самых разнообразных блюд. Вы, ребята, с удовольствием следите за тем, как бабушки и мамы готовят всякие вкусные блюда, а потом их пробуете.

Рецепт «Ленивые вареники»



ШАГ 1:

Подготовьте продукты. Творог подойдет любой жирности, но вкуснее всего вареники получатся из жирного, деревенского творога. Количество муки примерное, зависит от влажности творога.



ШАГ 2:

Готовим тесто на вареники чтобы не разваривалось при варке. Возьмите миску, положите в нее творог. Протирать его через сито не надо, даже если он крупинчатый. Ведь это ленивые вареники. Все делается быстро и просто. Разбейте в творог яйцо, добавьте соль и сахар.



ШАГ 3:

Перемешайте творог с яйцом до однородной массы.



ШАГ 4:

Начните по ложке добавлять муку, перемешивая после каждой порции. Тесто должно в итоге стать густым и собраться в центр миски. Но не переусердствуйте, слишком крутым его делать не надо – вареники получатся мучными, а не творожными.



ШАГ 5:

Стол или рабочую поверхность присыпьте мукой. Возьмите небольшую порцию теста. Обваляйте ее в муке и раскатайте в форме длинной колбаски шириной 2-3 см.



ШАГ 6:

Нарежьте колбаску на полосочки шириной около 1 см, чтобы получались ромбики. Переложите готовую порцию вареников на доску, присыпанную мукой. Сделайте аналогичным образом остальные вареники из всего теста.



ШАГ 7:

В небольшой кастрюле или сотейнике вскипятите воду, посолите. Закиньте в воду порцию вареников. Сразу все не бросайте – они слипнутся. Перемешайте, чтобы вареники не прилипли ко дну. Проварите вареники в течении минуты после того, как они всплывут.



ШАГ 8:

При помощи шумовки выньте вареники на тарелку. Сразу же закиньте следующую порцию и варите ее аналогичным способом. Подавайте вареники горячими, с маслом или сметаной. Они совсем немного сладкие, можно подать к ним сгущенку или варенье.

Приятного аппетита!

Обычаи и традиции кубанских казаков

Традиции – это представления, обрядов, привычки и навыки, которые передаются из поколения в поколение.

Обычаи – правила поведения, которые существуют в течение длительного времени

Казак не может считать себя казаком, если не знает и не соблюдает традиции и обычаи казаков.



Уважение старшего – один из главных обычаев казаков.

Уважение к старшему прививалось в семье с ранних лет. Дети знали, кто из них в отношении кого старше. В обращении с родителями и вообще со старшими соблюдались вежливость и уважительность.



Безмерное уважение к гостю было потому, что гость считался посланцем Божиим. Самым дорогим и желанным гостем считался незнакомый из дальних мест, нуждающийся в приюте, отдыхе и опеке.



Уважительное отношение к женщине — матери, жене, сестре. В казачьем обществе женщина пользовалась почитанием и уважением.

Задание. Запомни и повтори обычаи и традиции кубанских казаков.

Праздники на Кубани

Традиционные праздниками на Кубани являются День образования Краснодарского края (13 сентября), День кубанского казачества (16 октября), День матери-казачки (4 декабря).



День образования Краснодарского края празднуется 13 сентября. Это День рождения Краснодарского края. К этому дню празднично украшаются центральные улицы, площади, зоны отдыха городов и станиц Кубани. Проходят концерты, народные гулянья.



День кубанского казачества отмечается в субботу, ближайшую к 14 октября. Для казаков — особенный день, день рождения, образования Кубанского казачьего войска. Много лет казаки стояли и стоят на страже границ России, защищали свой дом, трудились на земле, строили храмы.

В этот день по традиции проходит в храмах Краснодарского края торжественные молебны, отличившиеся казаки награждаются грамотами, проходит парад Кубанского казачьего войска.



День матери-казачки отмечается 4 декабря. Отношение к женщине у казаков всегда было особенным. Именно женщина являлась хранительницей семейного очага, традиций. В казачьей семье женщина испокон веков своим тяжёлым и упорным трудом оберегала все, что составляет основу жизненного уклада казачьей семьи. Казачка посвящает себя дому, детям, воспитывая сынов и дочерей в духе казачьих традиций, прививая любовь к родной земле, чувство собственного достоинства наряду с уважением к старшим, готовностью встать на защиту Родины.

Кубань чтит православие

Казачество и православие неразрывно. Всегда казаки придерживались православной веры: жили и труд казаков сопровождала молитва, строили церкви, соблюдали посты и все православные праздники.



Масленица



Святки и Рождество



Пасха

Задание «Волшебный кубик». Назови праздник.

Приложение. Фонд картинок





КУБАНЬ



Кубань родная, нежно
воспеваю
Великую красу твоей земли.
Земли святой от края и до
края.
Моря, леса, поля, мой край,
твои.



Рабочая тетрадь к занятиям по программе «Дошколятам об этномире народов Причерноморья Кубани» к разделам: «Россия – Родина моя» и «Край родной – казачий край» является приложением к конспектам занятий по данной теме и входит в методический комплект программы «Дошколятам об этномире народов Причерноморья Кубани». Методический комплект состоит из разработанных конспектов занятий, компьютерной презентации к ним и четырёх рабочих тетрадей. Предназначен для работы с детьми 6-7 лет.

Разработан в муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении центр развития ребёнка – детский сад № 118 г. Сочи.