



**Рабочая тетрадь**  
**по разделам**  
**«Россия – Родина моя»,**  
**«Кубанские казаки»**  
**программы**  
**«Дошколятам об этномире**  
**народов Причерноморья Кубани»**



**Рабочая тетрадь  
по разделам  
«Россия – Родина моя»,  
«Кубанские казаки»  
программы  
«Дошколятам об этномире  
народов Причерноморья Кубани»**

Сочи, 2022

УДК 373.24

ББК 74.14

Б 43

**Коллектив авторов:**

**Пономаренко Татьяна Владимировна**, заведующий  
МДОБУ ЦРР ДС № 118 «Исток» города Сочи

**Коваленко Лидия Михайловна**, педагог дополнительного  
образования МДОБУ ЦРР ДС № 118 «Исток» города Сочи

**Есипенко Владимир Александрович**, педагог  
дополнительного образования МДОБУ ЦРР ДС № 118 «Исток»  
города Сочи

**Титов Владимир Николаевич**, педагог дополнительного  
образования МДОБУ ЦРР ДС № 118 «Исток» города Сочи

**Рецензент:**

**Ховякова Анна Леонидовна**, доцент кафедры  
педагогического и психолого-педагогического образования СГУ,  
кандидат педагогических наук

**Б 43** Рабочая тетрадь по разделам «Россия – Родина моя»,  
«Кубанские казаки» программы «Дошколятам об этномире  
народов Причерноморья Кубани»

Рабочая тетрадь является приложением к парциальной  
программе «Дошколятам об этномире народов Причерноморья  
Кубани» по разделам: «Россия – Родина моя» и «Кубанские  
казаки».

Данное учено-методическое пособие предлагается к  
использованию в работе с детьми старшего дошкольного  
возраста. Представленные дидактические материалы и задания  
направлены на формирование этнокультурных представлений у  
дошкольников.

© Коллектив авторов, 2022

## Россия – великая страна

На планете Земля очень много стран. И самая большая – это наша Родина Россия. Чтобы проехать через всю Россию на поезде от Москвы до Владивостока, потребуется целых шесть дней.



Многие моря омывают берега нашей Родины. Много рек и озёр на ее просторах. Есть леса, горы и степи. Есть субтропики, где даже зимой тепло, и есть Заполярье, где всегда снег и полгода стоит ночь.



*Город Сочи находится в субтропической зоне.*



*Полярная ночь в Мурманске.*

Россия – многонациональная страна! Более 180 народов живут в ней дружно, как одна семья. На наших занятиях мы узнаем о тех народах, которые проживают вместе на побережье Черного моря. Рассмотрим их национальные костюмы, послушаем песни и сказки.

# Государственные символы России

У каждого государства есть свои государственные символы – флаг, герб и гимн.

## Герб России



### Вопросы для рассматривания

Кто изображен на гербе? А знаете, почему именно орел? А что необычное в изображении орла? Орел держит держава и скипетр. Что это такое? В центре герба еще один герб. Какой? Как вы думаете, почему он расположен в центре российского герба? Как называют всадника, изображенного на гербе?

**Герб России** – золотой орел на красном щите. Орел символ безграничной власти, победы, величия. Территория России так велика, что у орла две головы, чтобы он мог видеть всю страну сразу. В одной лапе орел держит скипетр (короткий посох или жезл), а в другой – держава (державное яблоко). Это символы власти. На груди орла еще один щит – с всадником, Георгием Победоносцем, который поражает копьём дракона.

Герб России не простой:  
На щите – орёл златой,  
Коронованный, двуглавый  
Держит скипетр и державу.  
Эта царственная птица  
Зорко смотрит на границы  
Государства своего,  
Бережёт покой его.  
У орла нагрудный щит –  
Воин на коне сидит.  
Змея он копьём пронзает,  
Родину от зла спасает.

*Лариса Зубаненко*

**Задание.** Расскажи о гербе, используя слова: двуглавый орел, скипетр, держава, щит, всадник, копьё.

## Флаг России

Флаг России – триколор, то есть состоит из трех разноцветных полос. Полосы на флаге принято перечислять сверху вниз, поэтому российский флаг правильно называть бело-сине-красным.



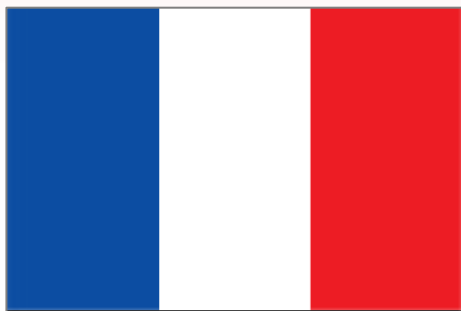
Каждый цвет символизирует важное для всех граждан страны: **белый** означает мир, чистоту и совершенство; **синий** – веру, верность и постоянство; **красный** – цвет энергии, силы и крови, пролитой за Отечество.

Флаг России можно увидеть над важными зданиями, на самолётах и кораблях, флаг поднимают во время государственных праздников и спортивных соревнований.



День Государственного Флага Российской Федерации отмечается 22 августа. Запомни эту важную дату.

**Задание 1.** Найди флаг России и отметь его галочкой.



**Задание 2.** Раскрась правильными цветами флаг России.


## Гимн России

О том, как велика наша страна, как много народов проживает в ней, поется в государственном гимне России. Гимн – это официальная песня страны, торжественная патриотическая песня, которая исполняется на важных мероприятиях: когда президент вступает в должность, во время встреч и проводов глав государств, при открытии и закрытии заседаний правительства, на спортивных состязаниях и военных парадах. Все люди нашей страны, даже дети, знают слова гимна и поют его.



**Задание.** Послушай первые слова Гимна России. Скажи, какая наша Родина?

Россия — священная наша держава,  
Россия — любимая наша страна.  
Могучая воля, великая слава —  
Твоё достоянье на все времена!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

*Сергей Михалков*





### Вопросы для размышления

Интонация – основа нашей речи и основа музыки, передающая смысл. С какой интонацией исполняется гимн? — Интонация гимна очень гордая, яркая, уверенная, чистая.

Как нужно слушать гимн? — При официальном исполнении Государственного гимна РФ присутствующие слушают его стоя, мужчины – без головных уборов.

## Национальный русский костюм

Рассмотри русские национальные костюмы. Какие они нарядные! Мужчины носили рубаху-косоворотку, портки. Женщины рубаху, сарафан, пояс, на голове – кокошник. Вышивкой была украшена одежда и мужчин, и женщин.

**Задание.** Раскрась картинку. В женском костюме сарафан и кокошник раскрась в красный цвет, а орнамент и пояс – в желтый. В мужском костюме рубаху-косоворотку раскрась в красный цвет, портки – в зеленый, сапоги и фуражку – в черный.



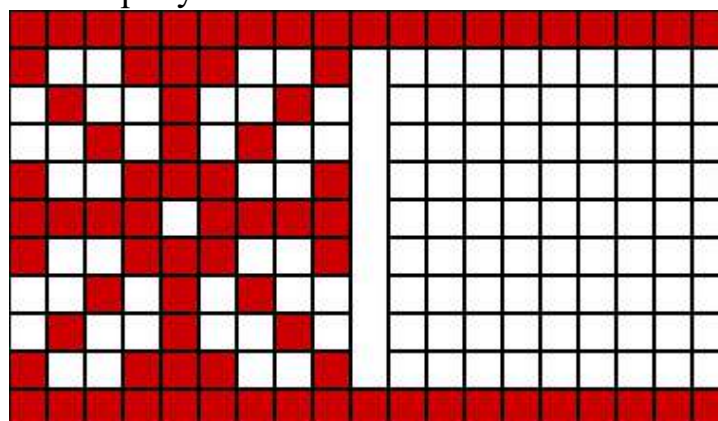
Мастерицы-рукодельницы долгими вечерами вышивали. Вышивку делали не только на одежде, но и на скатертях, занавесках, полотенцах.



**Задание.** Посмотри, какие разные бывают узоры. Узнаешь, что они изображают? Тут есть и птицы, и животные, и растения.



**Задание.** Продолжи узор «Снежинка», соблюдая последовательность рисунка.



## Краснодарский край

Посмотри на карту. Это Краснодарский край. Как много городов и поселков находится на его территории!



Краснодарский край еще называют Кубанью по названию самой полноводной реки этих мест. Кубань – щедрая земля! На ней собирают обильные урожаи пшеницы, подсолнечника, яблок, груш и многих других фруктов и овощей. А вдоль берега Черного моря расположено Причерноморье. Здесь у подножия Кавказских гор особенно хорошо растут виноград, абрикосы, фундук.



*Дары Причерноморья: виноград и орех фундук*

## Символика Краснодарского края

У Краснодарского края, как и у России есть своя символика – герб, флаг и гимн.



Посмотри на **герб Краснодарского края**. Он состоит из многих деталей. Вот значения некоторых из них.

В центре герба расположен щит. Зеленое поле на нем – символ изобилия кубанских полей. Открытые ворота крепости – символ гостеприимства.

Над щитом княжеская корона – в память о древнем княжестве, каким была когда-то Кубань.

Сверху щит обрамляют четыре знамени и штандарт посередине – это символ побед, которые одерживали казаки, защищая Отчизну.

А снизу щит украшают две красные ленты, связанные бантом. Это ленты двух орденов Ленина за трудовые подвиги кубанцев.



**Флаг Краснодарского края** трехцветный: сине-малиново-зеленый. Центральная малиновая полоса в два раза шире остальных. По центру флага расположен герб Краснодарского края желтого цвета с оранжевым контуром.

**Задание.** Подбери цвета полотна флага Краснодарского края.



**Гимн Краснодарского края** — это народная песня «Ты, Кубань, Ты наша Родина», которая была написана в начале прошлого века на русско-турецком фронте. Она была посвящена казакам в память о боевой славе в годы Первой мировой войны. Автор слов — полковой священник Константин Образцов.

Текст песни написан в виде приветственного послания, коллективного письма на Кубань. Казаки вспоминают «станции вольные — родной отцовский дом» и бьются насмерть с «врагом-басурманином», чтоб жила их святая родина.

Гимн Краснодарского края

Слова К. Образцова

Музыка народная, в обработке профессора В. Захарченко

Ты, Кубань, ты наша Родина,  
Вековой наш богатырь!  
Многоводная, раздольная  
Разлилась ты вдаль и вширь.

О тебе здесь вспоминаючи,  
Как о матери родной,  
На врага, на басурманина  
Мы идём на смертный бой.

Из далеких стран полуденных,  
Из турецкой стороны  
Бьём челом тебе, родимая,  
Твои верные сыны.

О тебе здесь вспоминаючи,  
За тебя ль не постоять,  
За твою ли славу старую  
Жизнь свою ли не отдать?

О тебе здесь вспоминаючи,  
Песню дружно мы поём,  
Про твои станции вольные,  
Про родной отцовский дом.

Мы, как дань свою покорную,  
От прославленных знамён  
Шлём тебе, Кубань родимая,  
До сырой земли поклон.

**Задание.** Послушайте гимн в исполнении Кубанского Казачьего хора.

**Вопрос для размышления.** В гимне Краснодарского края Кубань называется «родимая», сравнивается с родной матерью. Почему автор так обращается к Кубани?



## Главный город Краснодар

**Краснодар** — крупнейший город Краснодарского края. Сначала он назывался Екатеринодаром, поскольку город был заложен на земле, дарованной императрицей Екатериной II Черноморскому казачьему войску.



*Памятник Екатерине II  
в Краснодаре*



*Старинный Екатеринодар*



*Современный Краснодар*

**Задания для рассматривания.** Рассмотрите фотографии. На них изображен один и тот же город? Как вы думаете, какой. В прошлом веке этот город назывался Екатеринодар? А какое название он имеет сейчас?

Изменилось не только название, но и внешний вид города.

- Раньше дома были низкие, а сейчас ... (высокие).
- Раньше дома были в основном деревянные, а сейчас ... (кирпичные, бетонные).
- Раньше фотографии были чёрно-белые, а сейчас ... (цветные).

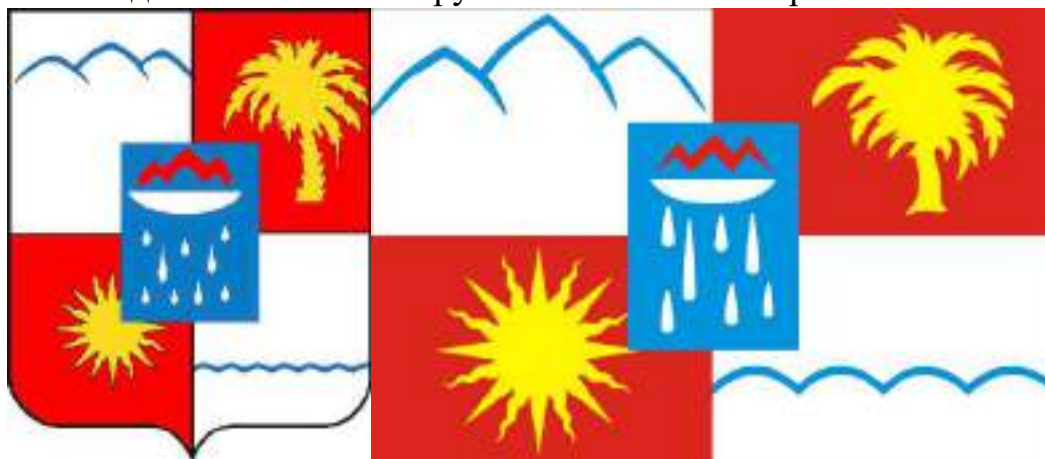
**Задание.** Рассмотрите силуэты разных памятников. Найдите среди них силуэт памятника Екатерине II в Краснодаре.



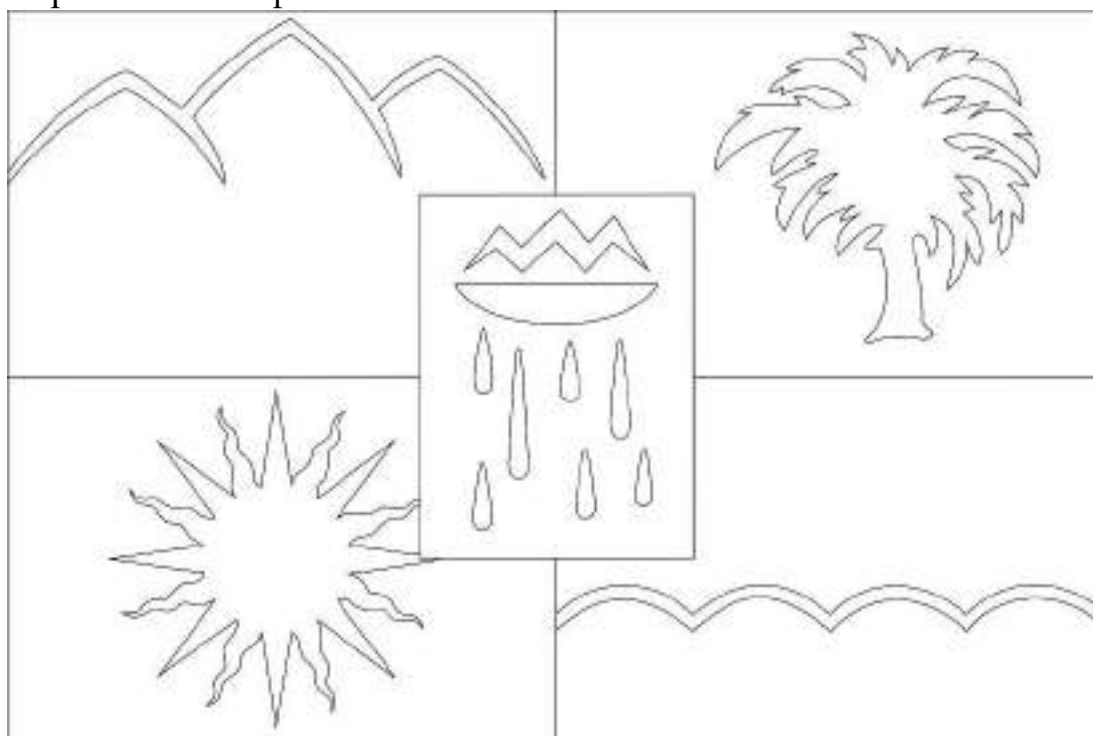
## Сочи – город-курорт

У берегов Черного моря есть еще один замечательный и удивительный город — **Сочи**.

На гербе и флаге города Сочи можно увидеть примеры уникальной природы Причерноморья: Кавказские горы, пальму, солнце и Черное море. А в центре на синем фоне изображена белая чаша с пламенем и каплями воды. Она символизирует знаменитые минеральные источники.



**Задание.** Раскрась флаг города Сочи и объясни, что означают изображенные на флаге элементы.





## Большой Сочи

Сочи – не только город, который на карте России обозначен точкой, но и огромная территория вдоль берега Черного моря от поселка Магри до поселка Веселое. Эти земли еще называют Большим Сочи. Он состоит из четырех районов: Адлерский, Хостинский, Центральный и Лазаревский.



\*\*\*

Если гости города прилетают на самолете, то попадают в **Адлер**. Здесь есть удивительный океанариум, где живет множество экзотических морских рыб и растений. Есть сказочный парк развлечений.



*Океанариум*



*Парк развлечений*

На всю страну и даже на весь мир известен расположенный в Адлере Олимпийский парк, который возник благодаря Зимним Олимпийским играм, прошедшим в Сочи в 2014 году.



*Достопримечательности Олимпийского парка*

\*\*\*

**Хоста** знаменита лечебницами и пансионатами. Также в этом районе находится смотровая башня на горе Ахун, откуда в ясную погоду открывается прекрасный вид на весь город и побережье.



*Санаторий «Волна»*



*Смотровая башня на горе Ахун*

\*\*\*

Если плыть в Сочи на корабле, то попадаешь в Морской порт, который находится в **Центральном районе**. Также в Центре есть красивый железнодорожный вокзал.



*Морской вокзал*



*Железнодорожный вокзал*

В Зимнем театре можно посмотреть концерты знаменитых артистов. А в парке Ривьера – прогуляться.



*Зимний театр*



*Парк «Ривьера»*

Великолепный парк «Дендрарий» знают во многих странах. Здесь растёт более 2500 видов растений со всего земного шара!



\*\*\*

**Лазаревский район** известен самым большим в России колесом обозрения. Также на его территории часто встречаются древние сооружения – дольмены. Недалеко от села Волконка в речной долине находится единственный в мире целый дольмен, чья камера полностью высечена в скале через узкое входное отверстие!



*Колесо обозрения в поселке Лазаревское*



*Дольмен-монолит в селе Волконка*

**Задание 1.** Расскажи, какие достопримечательности есть в городе Сочи? Какие достопримечательности ты посещал или видел? Какая достопримечательность твоя любимая. Если к тебе приедут гости из другого города, какие достопримечательности ты им покажешь?

**Задание 2.** Назови, кто и какую достопримечательность собирается посетить.



## Кубанские казаки

В Краснодарском крае проживают люди самых разных национальностей. И все же Кубань называют домом кубанских казаков. Кто такие кубанские казаки?

Кубанские казаки – не национальность. Некоторые ученые переводят слово «казак» как «вольный человек», другие – как «стражник», потому что в старину самые разные люди: русские, украинцы, татары, – в поисках лучшей жизни бежали на вольные и щедрые земли Кубани, и многие из них вставали на защиту границы страны.

### Все дороги ведут к дому



**Вопросы для рассматривания.** Так выглядел дом казака снаружи и его внутреннее убранство. Видел ли ты когда-нибудь такие дома? Заходил вовнутрь?

В старину жилье казаков было очень простым. Дом (курень) строили деревянный, стены обмазывали глиной, чтобы лучше сохранялось тепло в зиму. Стены снаружи и внутри белили. Крышу покрывали соломой или камышом.

Каждая усадьба огораживалась со стороны улицы и соседских владений. Со стороны улицы оградой служили: глиняная стенка, «лиска» (камышовая изгородь) или плетеная изгородь. В каждом подворье находились колодец и летняя печь («кабица»), а из хозяйственных построек – сарай, «саж» для свиней, конюшня, «погребник».

**Задание.** Как называлось жилище казака? Какой вид снаружи имело жилище казака (стены, крыша)? Из каких материалов делали изгородь? Какие постройки находились в подворье?

\*\*\*

Жилье казаков состояла из двух комнат: «мала хата», или кухня; и «велика хата», или чистая половина. В «малой хате» находилась печь, длинные деревянные лавки («лавы»), небольшой круглый стол («сырно»). Возле печи обычно стояла широкая лава для посуды, а у стены, где располагался «святой угол», деревянная кровать. Во второй комнате, «великой хате», стояла добротная, изготовленная на заказ мебель: шкаф для посуды — «горка», или «угольник», комод для белья и одежды, кованые и деревянные сундуки. В горке хранилась посуда, которая использовалась по праздникам. На стенах висели обрамленные вышитыми полотенцами («рушниками») семейные фотографии, цветные литографии с изображением православных святых мест.



*Мала хата*



*Велика хата*

В каждой хате имелась различная домашняя утварь: чугуны, глиняные горшки, макитры, деревянные ложки, рогачи, утюги, рубели, прялки, кочерга и др.



*Утюг – разогревался  
углями из печи*



*Горшок из чугуна –  
чугунок*



*Глиняный горшок –  
гличик*

Центральным, святым местом в кубанском жилище был «красный угол», где висела «божница» в форме большого киота, состоящего из одной или нескольких икон, украшенных рушниками, и стола «угольника». Часто иконы, рушники украшались и бумажными цветами.

Поскольку в старину электричества не было, то не было и электрического освещения, холодильников, телевизоров и другой привычной для нас бытовой техники. Вечером зажигали свечи или керосиновые лампы, утюги разогревали углями, а еду готовили в печах.

**Задание 1.** Найди и назови предметы быта казака.



**Задание 2.** Какие геометрические фигуры понадобятся, чтобы построить казачий курень?



## Традиционная одежда Кубанских казаков



Казак одевался по-военному, потому что основная задача казака – защищать Родину. На нем красная черкеска, темные шаровары, белый бешмет (кафтан), на плечах башлык, а на голове папаха. Зимой казак носил теплую бурку.

Женский костюм шился из шелка, шерсти, бархата, ситца. Кофты, или «кохточки», украшались тесьмой, кружевом, бисером. Юбка украшалась кружевом, оборками, шнуром, мелкими складками. На голове женщины носили шелковые платки, на ногах полусапожки; на шее бусы – янтарные монисты, а в ушах серьги.

Девушки в косы вплетали шелковые ленты, а все женщины заплетали волосы на голове вкруг.

**Вопросы для рассматривания.** Рассмотрите одежду Кубанских казаков. Расскажи: как одет казак? Как одета казачка?

**Задание.** На праздник дети нарядились в разные национальные костюмы. Кто из них надел костюм казака и казачки.





# Словесный и музыкальный фольклор

## Сказки кубанских казаков

Народные сказки есть у всех народов. Читая их, мы можем ярко представить жизнь людей в разных краях и в разные времена. Конечно, в сказках и легендах много выдуманного, сказочного. Но в них есть и описание настоящей жизни людей, их подвигов, традиций, обычной жизни.

У кубанских казаков также есть свои сказки и легенды. Некоторые из них посвящены коням. Кони – это неотъемлемая часть кубанской казачьей жизни, а некоторые из них имели право называться героями.

Послушай казачью сказку-быль «Серый конь».

### Серый конь

Служил на Кубани молодой казак Иван. И был у него любимый конь весь серого цвета, поэтому и звали его – Серый. Казак и конь были неразлучными друзьями. Иван всегда ухаживал за Серым, чистил его и убирал за ним. Серый платил хозяину добром и был до конца предан ему.



Однажды в жарком бою турецкая пуля ранила коня. Тогда Иван взвалил его на себя и вынес с поля боя. Казаки и турки никогда видели человека такой силы, какой обладал Иван. Все: и враги, и казаки, – замерли и наблюдали эту картину.

Одному турецкому начальнику, бейу, очень понравился Серый, потому что конь был не только красивым, но очень сильным, ловким и умным. И этот бей послал к казакам лазутчика, чтобы тот выкрал у Ивана коня. Лазутчик так и сделал. Он был очень опытным в таких делах, поэтому ушел от казаков незамеченным.

На утро глянул Иван, а Серого нет. Осмотрел все вокруг и понял, что коня украли. А следы вели к турецким укреплениям.

Погоревал, погоревал Иван, но делать нечего, а нужно собираться в бой. Оседлал он другого коня и отправился на битву. Дрался он в этот день особенно смело. Вдруг видит коня своего Серого, а на нем важно восседает турецкий бей. Тогда Иван громовым голосом позвал Серого. А тот, как услышал голос хозяина, сразу понесся к нему, не взирая на бея. Казак направился ему навстречу, чтобы вступить в бой с беем

Вот уже Иван и турок приготовились к поединку, а Серый в это время начал брыкаться. Он сбросил бея на землю. Затем Серый подбежал к Ивану, и тот перескочил на своего любимого коня. Бой продолжился, и казаки эту битву выиграли.

**Задание 1.** Какие бы ты придумал иллюстрации к этой сказке? Расскажи.

**Задание 2.** Посмотри на рисунки, расположи их в правильной последовательности. Перескажи сказку.



## Загадки кубанских казаков

Прослушай некоторые загадки кубанских казаков. Попробуй догадаться, о чем они.

1. Сама не ем, а всех кормлю.
2. Новая посудина, а вся в дырках.
3. Желтое солнышко, а в нем черные домики.



Среди картинок найди отгадки.



## Песни и танцы кубанских казаков

Интересен и неповторим характер кубанских песен. Особенность казачьей песни – это многоголосность, распевность. Много песен у казаков воинского содержания, как собственно исторических, повествующих о реальном историческом лице или событии, так и песен, посвященных описанию быта казака на военной службе.

Существуют также протяжные песни, или как их еще называют, «вилючие». Особенность их в длительном распевании звуков. Они передают чувства и переживания, связанные с различными сферами казачьей жизни.

**Задание 1.** Прослушайте казацкую колыбельную. Докажите, что это колыбельная. О чем поет мать ребенка? О чем она переживает?



**Задание 2.** Посмотри на рисунки и скажи, какой инструмент использовался при исполнении колыбельной? Шумовой, ударный, струнный?



*Ложки*



*Барабан*



*Гусли*



*Трещетка*



Славится казачья Кубань и яркими, захватывающими танцами казаков.

И всё это можно увидеть и услышать на концерте знаменитого на весь мир Кубанского казачьего хора.



# Ремесла и промыслы Кубани

## Промыслы

**Вопросы для рассматривания.** Посмотри, какие промыслы в нашем крае часто встречаются. Можешь назвать, чем занимаются люди на этих картинках?



*Рыболовство*



*Земледелие*



*Животноводство*



*Бортничество (пчеловодство)*



*Охота*



*Виноградарство*

## Ремесла

Раньше мастера владели разными ремеслами. Ткали ткани ткачи, одежду шили портные. Ювелиры делали украшения. Выплавкой металла занимались кузнецы. Гончары изготавливали посуду из глины. Оружейники – оружие.



*Кузнечное дело* – одно из самых почитаемых ремесел. Раньше его называли – «ковань». Кузнецы считались главными мастерами. В кузницах они ковали разные предметами быта – ставни, подковы, ухваты, ножи, топоры, замки, украшения для мебели. Особенно ценилась тонкая и прочная кольчуга. Во время войн она защищала от смертельных ударов противника.



*Лозоплетение* – ремесло по плетению различных изделий (например, коробов, корзин, шляп, лаптей и даже мебели из лозы. Кроме виноградной лозы использовали также ивовые прутья, липовое лыко, солому.



*Ткацким ремеслом* на Кубани в основном занимались женщины. На станках они ткали полотно и шили из него одежду для всей семьи. Женские и мужские казацкие костюмы до сих пор хранятся в музеях.



### **Гончарное дело.**

Краснодарский край всегда славился гончарами, которые изготавливали глиняную посуду (кувшины, плошки).



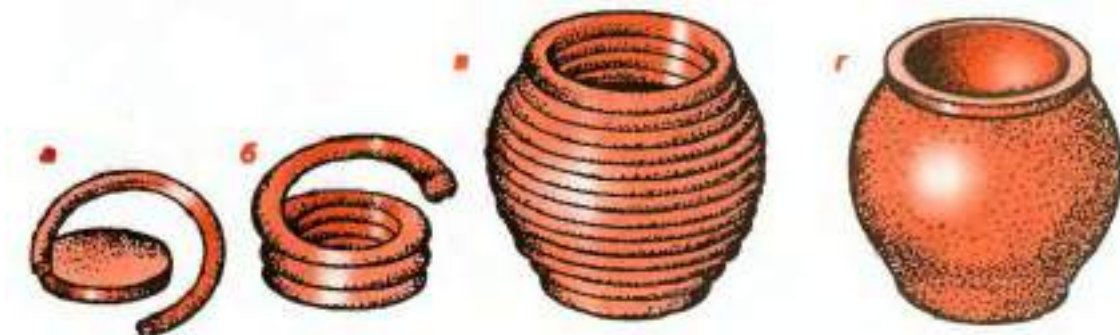
**Вышивка** – рукодельное искусство украшения нитями, бисером, жемчугом, драгоценными камнями одежды, предметов быта.



**Деревообрабатывающее ремесло.** В каждой кубанской станице были мастера, которые *из древесины* могли изготовить многие предметы быта: сундуки, бочки, тарелки и ложки, музыкальные инструменты и много другое.

До сегодняшнего дня предметы быта кубанских казаков, изготовленные ручным способом, высоко ценятся и считаются народным достоянием, хранятся в музеях. На Кубани активно возрождаются старинные виды рукоделия и ремесла.

**Задание 1.** Вылепи по схеме кувшинчик (глечик) из пластилина.



**Задание 2.** Рассмотрите рисунок. Это гончар. Сосчитайте, сколько разной посуды он сделал.



**Задание 3.** Какой из этих предметов сделан из глины, ткани, железа, дерева, лозы?





## Казачьи детские игры



### «НАПОИ ЛОШАДКУ»

Ребенок становится за линию на расстоянии 2-3 м от игрушечной лошадки. Воспитатель дает ему в руки ведро и завязывает глаза. Малыш должен подойти и напоить лошадку (поднести ведро к ее морде).

### «ПЕРЕДАЙ ПОДКОВУ»

На Кубани есть поверье старинное: «Кто найдет подкову, тому она счастье принесет». Звучит музыка, дети стоят в круге и под музыку передают подкову друг другу. Как только музыка замолкает, тот у кого осталась подкова в руках, выходит в круг и танцует.

### «КУБАНКА»

Все сидят по кругу, кубанки надеты через одного. Под музыку быстро снять с себя и надеть соседу. Музыка остановилась – игра прекратилась. Выигрывает тот, у кого на голове нет кубанки.

## Кубанская кухня



Казакки очень любили есть каши, лапшу, картофель, хлеб и пироги, а запивать еду вишнёвым морсом или квасом. Многие семьи часто готовили голубцы и холодец, на десерт арбузный мёд.

Всегда на Кубани был и есть обычай подавать в любое время года к обеду и ужину зелень (петрушку, укроп, салат, мяту, базилик, зелёный лук), а также овощи: редис, целые помидоры, огурцы.



Особенно популярны борщи, рассольники с фасолью, летом – окрошки на кефире и квасе.



Праздничные блюда у казаков были очень разнообразными. Пекли караваи, пирожки, кулебяки. Ставили на стол сметану, молочные продукты.

Что еще характерно для Кубани – так это смешение кулинарных традиций: украинские галушки и «варенычки» (вареники), кавказские чебуреки, самса, шашлыки.

Очень любят на Кубани кукурузу, орехи и семечки подсолнечника. Из подсолнечника и кукурузы делают ароматное растительное масло, которое добавляют во многие блюда, особенно в салаты. Это полезно и детям, и взрослым.

В каждой семье есть свои рецепты приготовления самых разнообразных блюд. Попробуйте при участии взрослых приготовить «ленивые вареники».

**Задание.** Приготовьте ленивые вареники, воспользовавшись рецептом с сайта 1000.menu



### Рецепт «Ленивые вареники»



#### ШАГ 1:

Подготовьте продукты. Творог подойдет любой жирности, но вкуснее всего вареники получатся из жирного, деревенского творога. Количество муки примерное, зависит от влажности творога.



#### ШАГ 2:

Готовим тесто. Возьмите миску, положите в нее творог. Протирать его через сито не надо, даже если он крупинчатый. Все делается быстро и просто. Разбейте в творог яйцо, добавьте соль и сахар.



#### ШАГ 3:

Перемешайте творог с яйцом до однородной массы.



#### ШАГ 4:

Начните по ложке добавлять муку, перемешивая. Тесто должно в итоге стать густым и собраться в центр миски. Слишком крутым его делать не надо – вареники получатся мучными, а не творожными.



#### ШАГ 5:

Стол или рабочую поверхность присыпьте мукой. Возьмите небольшую порцию теста. Обваляйте ее в муке и раскатайте в форме длинной колбаски шириной 2-3 см.



#### ШАГ 6:

Нарежьте колбаску на полосочки около 1 см, чтобы получались ромбики. Переложите готовую порцию вареников на доску, присыпанную мукой. Сделайте так остальные вареники из всего теста.



#### ШАГ 7:

Вскипятите воду, посолите. Закиньте вареников. Сразу все не бросайте – они слипнутся. Перемешайте, чтобы вареники не прилипли ко дну. Проварите вареники в течении минуты после того, как они всплывут.



#### ШАГ 8:

При помощи шумовки выньте вареники на тарелку.

Подавайте вареники горячими, с маслом или сметаной. Они совсем немного сладкие, можно подать к ним сгущенку или варенье.

Приятного аппетита!

## Обычаи и традиции кубанских казаков

Традиции – это представления, обрядов, привычки и навыки, которые передаются из поколения в поколение.

Обычаи – правила поведения, которые существуют в течение длительного времени.

Казак не может считать себя казаком, если не знает и не соблюдает традиции и обычаи казаков.



*Уважение старшего – один из главных обычаев казаков.*

Уважение к старшему прививалось в семье с ранних лет. Дети знали, кто из них в отношении кого старше. В обращении с родителями и вообще со старшими соблюдались вежливость и уважительность.



*Безмерное уважение к гостю* было потому, что гость считался посланцем Божиим. Самым дорогим и желанным гостем считался незнакомый из дальних мест, нуждающийся в приюте, отдыхе и опеке.



*Уважительное отношение к женщине* — матери, жене, сестре. В казачьем обществе женщина пользовалась почитанием и уважением.

**Задание.** Запомни и повтори обычаи и традиции кубанских казаков.

## Праздники на Кубани

Традиционные праздниками на Кубани являются День образования Краснодарского края (13 сентября), День кубанского казачества (16 октября), День матери-казачки (4 декабря).



**День образования Краснодарского края** празднуется 13 сентября. Это День рождения Краснодарского края. К этому дню празднично украшаются центральные улицы, площади городов и станиц Кубани. Проходят концерты, народные гулянья.



**День кубанского казачества** отмечается в субботу, ближайшую к 14 октября. В этот день образования Кубанского казачьего войска проходят торжественные молебны в храмах, награждают лучших казаков, проходит парад Кубанского казачьего войска.



**День матери-казачки** отмечается 4 декабря. Отношение к женщине у казаков всегда было особенным. Женщина является хранительницей семейного очага, традиций. В казачьей семье женщина испокон веков своим трудом оберегала уклад казачьей семьи.

### Кубань чтит православие

Казачество и православие неразрывно. Всегда казаки придерживались православной веры: жизнь и труд казаков сопровождала молитва. Казаки строили церкви, соблюдали посты и православные праздники, например: Рождество, Масленица, Пасха.

**Задание.** Игра «Волшебный кубик». Брось кубик с цифрами. Посмотри, какая цифра окажется сверху. Назови праздник под этим номером.



1. День кубанского казачества



2. День Краснодарского края



3. День матери-казачки



4. Масленица



5. Святки и Рождество



6. Пасха

## Оглавление

Россия – великая страна .....	3
Государственные символы России .....	4
Краснодарский край .....	10
Символика Краснодарского края.....	11
Главный город Краснодар.....	13
Сочи – город-курорт.....	15
Кубанские казаки.....	20
Все дороги ведут к дому.....	20
Традиционная одежда Кубанских казаков .....	23
Словесный и музыкальный фольклор .....	24
Ремесла и промыслы Кубани .....	28
Казачьи детские игры .....	32
Кубанская кухня .....	33
Обычаи и традиции кубанских казаков.....	36

### **Ссылки на Интернет-источники:**

Баринова И.Ю. Конспект ОД детей старшей группы на тему «Символы России: Герб Российской Федерации» //Режим доступа: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/okruzhayushchiy-mir/2015/09/21/konspekt-od-detey-starshey-gruppy-na-temu-simvoly-rossii>

Корсакова Н.А. Материальная культура казачьего населения Кубани во второй половине XIX — начале XX в. // Режим доступа: <https://history.wikireading.ru/376857>

Ремесла, распространенные в Краснодарском крае // Режим доступа: <https://anapacity.com/istoriya-krasnodarskogo-kraja/remesla-krasnodarskogo-kraja.html>

Чуяшова Т.А. История Кубани // Режим доступа: <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/istoriya/2013/06/22/istoriya-kubani>

Традиции кубанского казачества // Режим доступа: <https://thestrip.ru/smoky-eyes/tradicii-i-obryady-na-kubani-konspekt-uroka-po-kubanovedeniyu-na/>