

Тема номера:

Виртуальная газета

**Как воспитать
ответственного
ребенка?**

МУДРЫЕ РОДИТЕЛИ

Вы узнаете

- что такое ответственность?
- когда и как начинать ее воспитывать?

Рекомендации психолога и новая «мудрая» книжка в каждом номере!!!





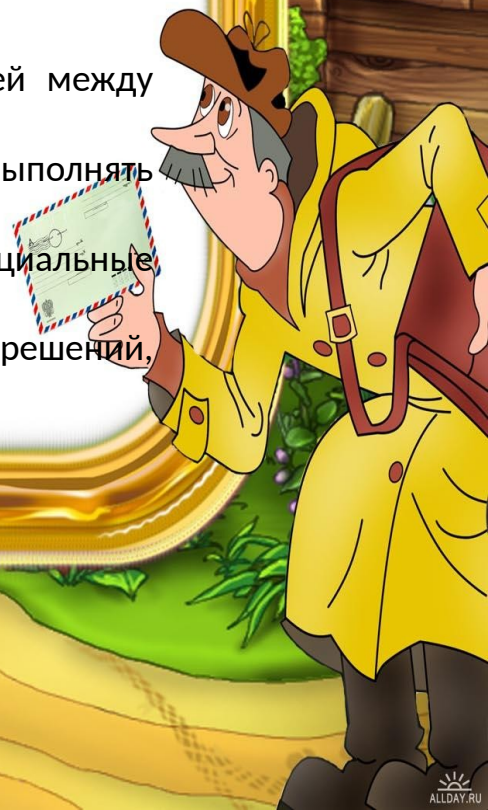
Ответственность-способность человека принимать последствия своих действий/бездействий, решений.

Принятие ответственности – проживание той реальности, которая будет после этих решений.

«Накосячил» – разгребай.

В социуме проявляется как:

- выполнение договоренностей между людьми;
- быть верным своему слову, выполнять обещания и обязательства;
- успешно выполнять свои социальные задачи;
- принятие самостоятельных решений, делать выбор.



Как формируется ответственность?

Любой навык или качество формируются через события в семье.

ВАЖНО!

- ✓ **Давать ребенку право выбора.** Даже если вам кажется его выбор неверным. Делая выбор за ребенка, мы не даем ему проявить себя, свою волю, а соответственно, проявить ответственность. А это запрет на взросление.
- ✓ **Проговаривать события.** Объяснять ребенку, что произошло в результате его решения, к каким последствиям это привело.
- ✓ **Поощрять ребенка за ответственное поведение.** Формы поощрения могут быть разные. От похвалы до подарков. В зависимости от задач и поручений.



Пример № 1



Семейный праздничный ужин.

Готовясь к празднику, спросите у ребенка, какое блюдо он хочет. Дайте поручение сходить в магазин и купить продукты, чтобы приготовить блюдо по заказу. Если по каким-то причинам он забыл купить что-то, то семья и он остается без любимого блюда. Это и будут те последствия, которые необходимо принимать.

Ошибка! Несколько раз напоминать о покупке или купить продукты самостоятельно.

Пример № 2

Домашние животные в доме — отличный способ формирования ответственности.

За животными нужно ухаживать, вовремя кормить и поить, убирать, выгуливать. Часто дети сами просят завести дома питомца. Это отличный повод сформировать договоренности по поводу их содержания и ухода. Через любовь к животным, ребенок проявляет самостоятельность по их уходу и заботе, тем самым, получая опыт ответственного поведения.



Пример №3

В ситуациях, когда ребенок просыпает или опаздывает, он автоматически лишается просмотра мультфильмов на то время, на которое опоздал. И у него возникает выбор - просыпаться вовремя или лишать себя мультфильмов, опаздывая.



О книге



Психолог и педагог Анна Быкова вот уже долгое время занимается наблюдением за детьми и их воспитанием. Она сама имеет двух детей, работала в детском саду, учителем в школе, куратором в университете.

Автор считает, что излишняя опека и желание всё проконтролировать могут принести вред ребёнку. Ведь если постоянно помогать, подсказывать, делать всё за своих детей, то они никогда не научатся быть самостоятельными и ответственными.

Как ребёнок сможет научиться кататься на велосипеде, если вы всегда идёте следом и придерживаете его? А как же он научится принимать важные решения, если привык слушать только то, что вы говорите, не думая самостоятельно?

Во многих моментах важно давать ребёнку свободу, право самому принимать решения. Нужно научить детей быть самостоятельными.

А быть ленивой мамой гораздо сложнее, чем опекать и контролировать каждый шаг.