



**Рабочая тетрадь**  
**по разделу**  
**«Причерноморские адыги шапсуги»**  
**программы**  
**«Дошколятам об этномире**  
**народов Причерноморья Кубани»**



**Рабочая тетрадь  
по разделу  
«Причерноморские адыги-шапсуги»  
программы  
«Дошколятам об этномире  
народов Причерноморья Кубани»**

Сочи, 2023

УДК 373.24  
ББК 74.14  
Б 43

**Коллектив авторов:**

**Пономаренко Татьяна Владимировна**, заведующий  
МДОБУ ЦРР ДС № 118 «Исток» города Сочи

**Коваленко Лидия Михайловна**, педагог дополнительного  
образования МДОБУ ЦРР ДС № 118 «Исток» города Сочи

**Есипенко Владимир Александрович**, педагог  
дополнительного образования МДОБУ ЦРР ДС № 118 «Исток»  
города Сочи

**Титов Владимир Николаевич**, педагог дополнительного  
образования МДОБУ ЦРР ДС № 118 «Исток» города Сочи

**Рецензент:**

**Ховякова Анна Леонидовна**, канд. пед. наук, доцент  
кафедры педагогического и психолого-педагогического  
образования Сочинского государственного университета

**Б 43** Рабочая тетрадь к разделу «Причерноморские адыги-шапсуги» программы «Дошколятам об этномире народов Причерноморья Кубани» / Пономаренко Т.В. и др. – Краснодар, 2023. – 25 с.

Рабочая тетрадь является приложением к парциальной программы «Дошколятам об этномире народов Причерноморья Кубани».

Данное учено-методическое пособие предлагается к использованию в работе с детьми старшего дошкольного возраста. Представленные дидактические материалы и задания направлены на формирование этнокультурных представлений у дошкольников.

© Коллектив авторов, 2023

# Знакомимся с Адыгеей

Столица республики - Майкоп



**Задание.** Рассмотрите рисунок, назовите, кто и что изображены на рисунке?

# Символы Адыгеи

Задание 1. Разукрась Герб Адыгеи по образцу



Задание 2. Нарисуй флаг Адыгеи по образцу



Задание 3. Найди и отметь флаг Адыгеи.



Задание 4. Найди и отметь герб Адыгеи.



**Задание.** Послушай стихотворение Коблева Нальбия. О чём оно? Что желает автор стихотворения своему краю и народу.

Земля адыгов, древняя земля  
Легенд и давних лет преданий ты полна.  
Земля адыгов мудростью жива,  
Суровая, быть может, но моя.

Пусть вечно светит солнце над тобой,  
И беды все обходят стороной,  
Я голову склоняю пред тобой  
Земля адыгов, ты наш дом святой!

## Национальные костюмы адыгов-шапсугов



**Задание.** Рассмотр и раскрась национальные адыгейские костюмы.

## Фольклор адыгейского народа

**Задание.** Послушай адыгейские загадки. Постарайся одну загадку запомнить и дома загадать её родным.

Белая гора Легче пера.	По берегам пруда осока Стоит, коль солнышко высоко. А если сумерки придут, Осока ляжет, скроет пруд.	На снежном склоне Чёрные кони. Стоят в ряд, С нами говорят.
---------------------------	---	--

(Облако)

(Ресницы)

(Буквы)

### Пословицы и поговорки

1. Того, что летом не собрал, зимой не сыщешь.
2. Для неграмотного знание – лекарство.
3. Вместе есть – вкуснее, вместе трудиться – удовольствие.
4. Где много шума, там мало ума.
5. Кто выращивает лес, тот его не уничтожает.
6. Твой друг — твое зеркало.
7. Тайну старого друга не рассказывай новому другу.

**Задание.** Как ты понимаешь пословицу: «Для дружного стада волк не страшен»?

### Адыгейские народные сказки

Знаешь ли ты адыгейские народные сказки?



**Задание.** Прослушай адыгейскую сказку «Кто сильнее?»

### Кто сильнее?

У одного бедного крестьянина ничего не было, кроме двух быков. Однажды, когда их вели по скату горы, повыше база, во время гололедицы, они поскользнулись.

- Эй, лед, как ты силен! – сказал крестьянин.
- Если б я был силен, – ответил лед, – то не таял бы от солнца!
- Эй, солнце, как ты сильно! – сказал крестьянин, обратившись к солнцу.
- Если б я было сильно, то туча не закрывала бы меня!
- Эй, туча, как ты сильна!
- Если бы я была сильна, то дождь не шел бы!
- Эй, дождь, как ты силен!
- Если б я был силен, то трава не росла бы!
- Эй, трава, как ты сильна!
- Если бы я была сильна, то овца не паслась бы!
- Эй, овца, как ты сильна!
- Если б я была сильна, то старый дворянин не ел бы моей головы!
- Эй, старый дворянин, как ты силен!
- Если бы я был силен, то мышь не грызла бы моего добра!



- Эй, мышь, как ты сильна!
- Если бы я была сильна, то кошка не ела бы меня!
- Эй, кошка, как ты сильна!
- Конечно, я сильна: у семи соседей я поедаю сметану из семи ведер и потом нежусь, сидя у самой княгини на коленях!

Задание. Отметь «галочкой» главных героев этой сказки.



## Музыкальные инструменты адыгов



Давул – барабан



Пхачич – трещотки



Камыль — адыгская флейта



Шичешин —  
адыгейская скрипка

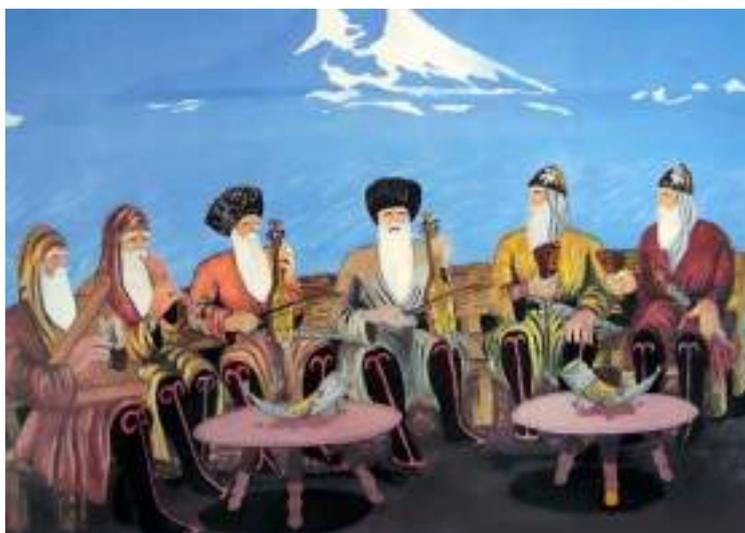
**Задание.** Рассмотрите адыгейские музыкальные инструменты. Какие из них ты видел и слышал? Где?



Пхачич – трещотки.  
Это один из самых древнейших инструментов адыгов и пользуется в народе большой популярностью. Он придаёт музыке чёткий ритм и темп.



Пшынэ – адыгейская гармонь.  
В исполнении танцевальных адыгейских мелодий он великолепен и прекрасен.



Ансамбль пожилых адыгов



Юный музыкант

Под народные инструменты много веков исполняются песни и танцы.  
Видел ли ты исполнение известного многим танца «Лезгинка»?



**Задание.** Раскрась рисунок.

## Ремёсла и промыслы адыгов



Предметы на этом рисунке сделаны адыгейскими ремесленниками.



Ремесленники делают сувениры, поделки из дерева, музыкальные инструменты, посуду из глины, картины, вышивки, металлическую посуду, подносы, украшения, ювелирные изделия, образцы старинного оружия для коллекций.

Рукоделие: шитьё, вышивки, плетение, вязание.

**Задание.** Ремеслом занимаются отдельные люди, семьи или несколько семей. Назовите предметы, которые изготавливают ремесленники, а не производят на заводах и фабриках.



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.

Расскажи, какие изделия адыгейских ремесленников ты уже видел?

**Задание 1.** Попробуй нарисовать адыгейский узор или часть узора.



**Задание 2.** Раскрась узор на одежде адыгейской женщины.

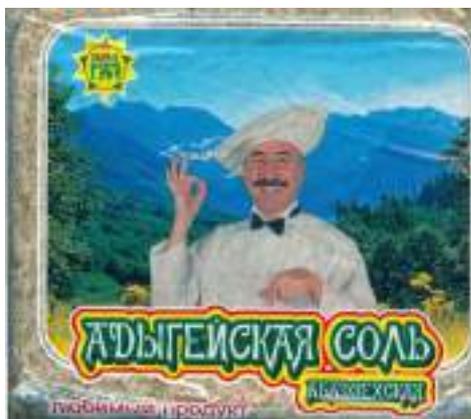


## Кухня адыгов

Адыги гордятся своей национальной кухней.



Вкусная и разнообразная адыгейская кухня. Хозяйки с любовью готовят овощные, мясные блюда.



Гордость адыгов – адыгейская соль.



Запечённая индейка с адыгейской солью

Адыгейская соль — отличная приправа! Ее продают и в обычных магазинах. Используют при приготовлении плова, мясных блюд, рыбы, супов. При желании адыгейскую соль можно приготовить самим. Для этого необходимо взять обычную или морскую соль, добавить к ней сушеный чеснок и пряности: кориандр, петрушку, укроп, молотую паприку, хмели-сунели. У каждой адыгейской семьи есть свой рецепт.

**Задание.** Постарайся запомнить названия блюд адыгейской кухни.



Слоёное печенье с адыгейским сыром



Огуречный салат с адыгейским сыром



Жаркое по-адыгейски



Хычины



Салат с адыгейским сыром



Суп лепс

## Обычаи и традиции адыгов

Гостеприимство – обычай адыгейского народа.



Если гость постучит у двери —  
Гостю сердце свое отвори.  
И полдома на время отдай,  
И читлибжем его угощай!  
И пои ключевою водой —  
У адыгов обычай такой!

\*Чэтлибж – жареная курица по-адыгейски



Современная комната



Старинное жилище



Анэ – невысокий круглый столик на трёх ножках. Он является символом гостеприимства, единства и равенства всех, сидящих за ним людей. Этот столик удобный и практичный: лёгкий и устойчивый. Некоторые путешественники воспринимали его как поднос на ножках, потому что анэ подавался гостям уже накрытым угощением. С любовью мастера-ремесленники создают такие столики и табуретки.

**Задание.** Найди среди круглых столиков адыгейский столик анэ.



1.



2.



3.



4.



5.



6.



Адыгейский ремесленник  
изготавливает в  
мастерской круглый  
столик анэ.

## Обычай адыгейского народа

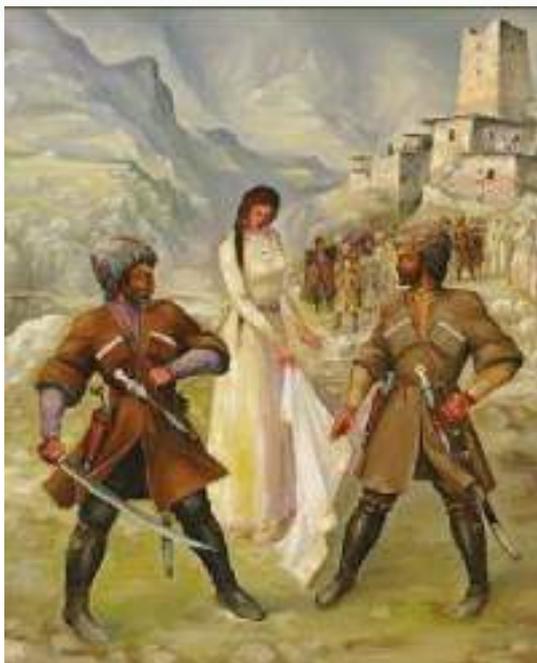


Старинная адыгейская пословица говорит: «Кто не уважает старшего, тот сам в старости не получит уважения». Адыги никогда не считались с мнением тех людей, которые не уважали пожилого человека.



Пожилым адыгам всегда самые почётные места.

## Почитание женщины, любовь к семье, детям



Никто, кроме женщины не может остановить поединок мужчин. Женщины останавливали кровопролитие, бросив платок между врагами.



Женщина – мать имеет у адыгов особый статус. Её приветствуют стоя. Адыги считают женщину матерью человечества. Она воспитывает и мужчин, и женщин.



**Задание.** Как относятся адыги к женщине, семье?

О каких обычаях и традициях адыгов ты узнал?

## Адыгейские праздники

**5 октября – день образования Адыгеи.** В этот праздничный день повсюду проходят концерты с зажигательными танцами.



25 апреля – День адыгского флага



4 апреля празднуется Фестиваль адыгейского сыра



**Задание.** Какие национальные адыгские музыкальные инструменты можно встретить на праздниках, концертах? Узнай среди музыкальных инструментов адыгские, покажи и назови их.



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.

**Задание.** Расскажи, на каком адыгейском празднике ты хотел бы побывать, почему?

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Знакомимся с Адыгеей	2
Символы Адыгеи	3
Национальные костюмы адыгов-шапсугов	6
Фольклор адыгейского народа	7
Музыкальные инструменты адыгов	10
Ремёсла и промыслы адыгов	13
Кухня адыгов	15
Обычаи и традиции адыгов	17
Адыгейские праздники	22