



# «Развитие эмоционального интеллекта педагогов ДОО в условиях наставничества»



## Педагогический трансерфинг

# ЭМПАТИЯ

- осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека. Умение распознать чувства и эмоции других людей



■ **МОТИВАЦИЯ** — это внутренний процесс, благодаря которому человек идёт к целям и удовлетворяет возникающие потребности. Она делает возможным преодоление трудностей и вызывает готовность прилагать усилия ради получения желаемого



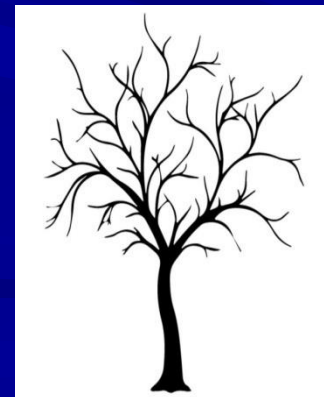
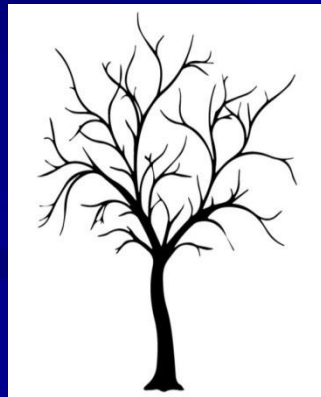
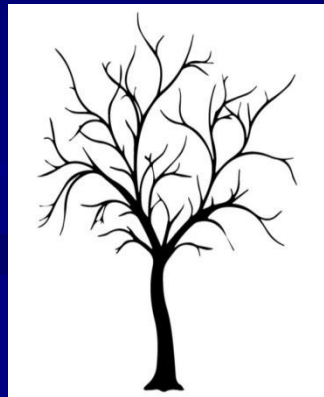
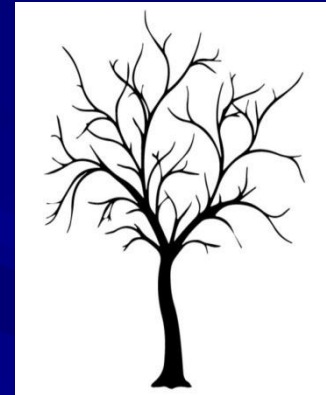
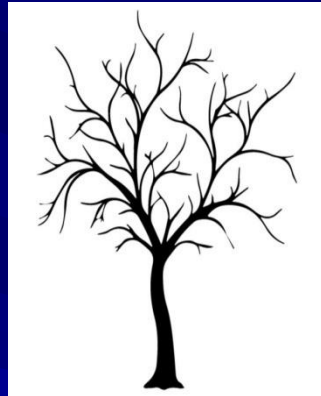
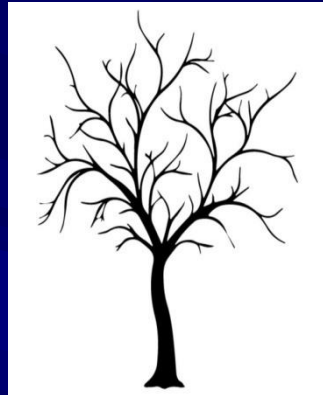
# Сказка «Два Эльфа»

Цель: развитие самосознания. метафорическое мышление, умение использовать символику языка и действия



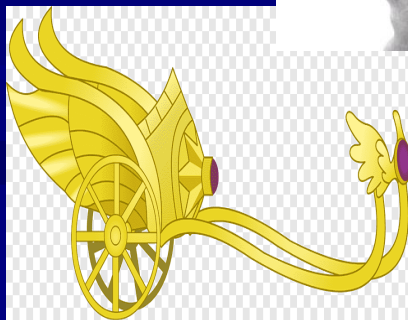
# Проективная методика "Деревья"

Цель: определение ваших актуальных мотивов  
и потребностей.



# «Волшебная лавка»

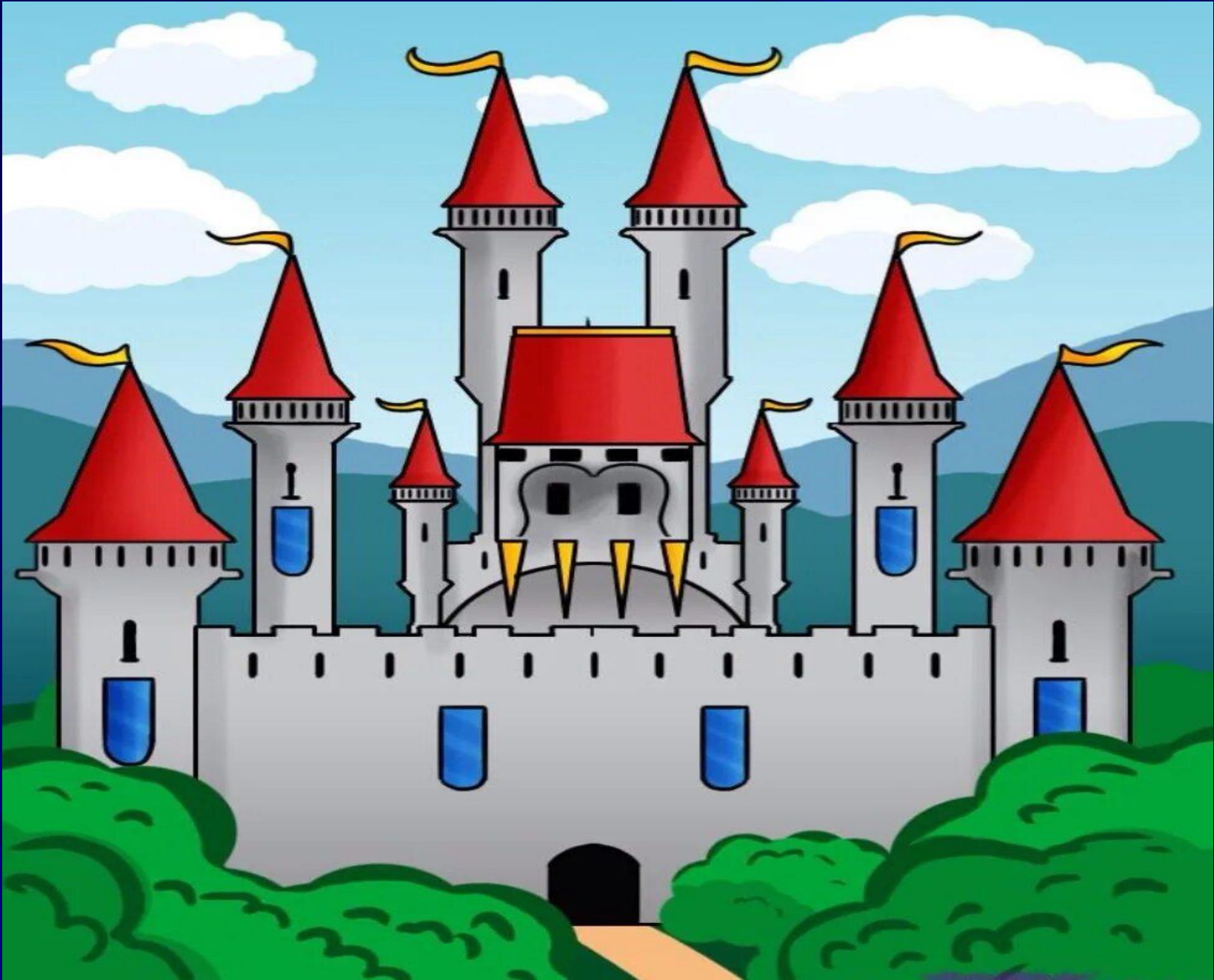
цель: определение предпочитаемой  
мотивации в осуществлении педагогической  
деятельности



# Игра «Машина времени»

цель: снижение психоэмоционального  
напряжения, развитие творческого мышления.



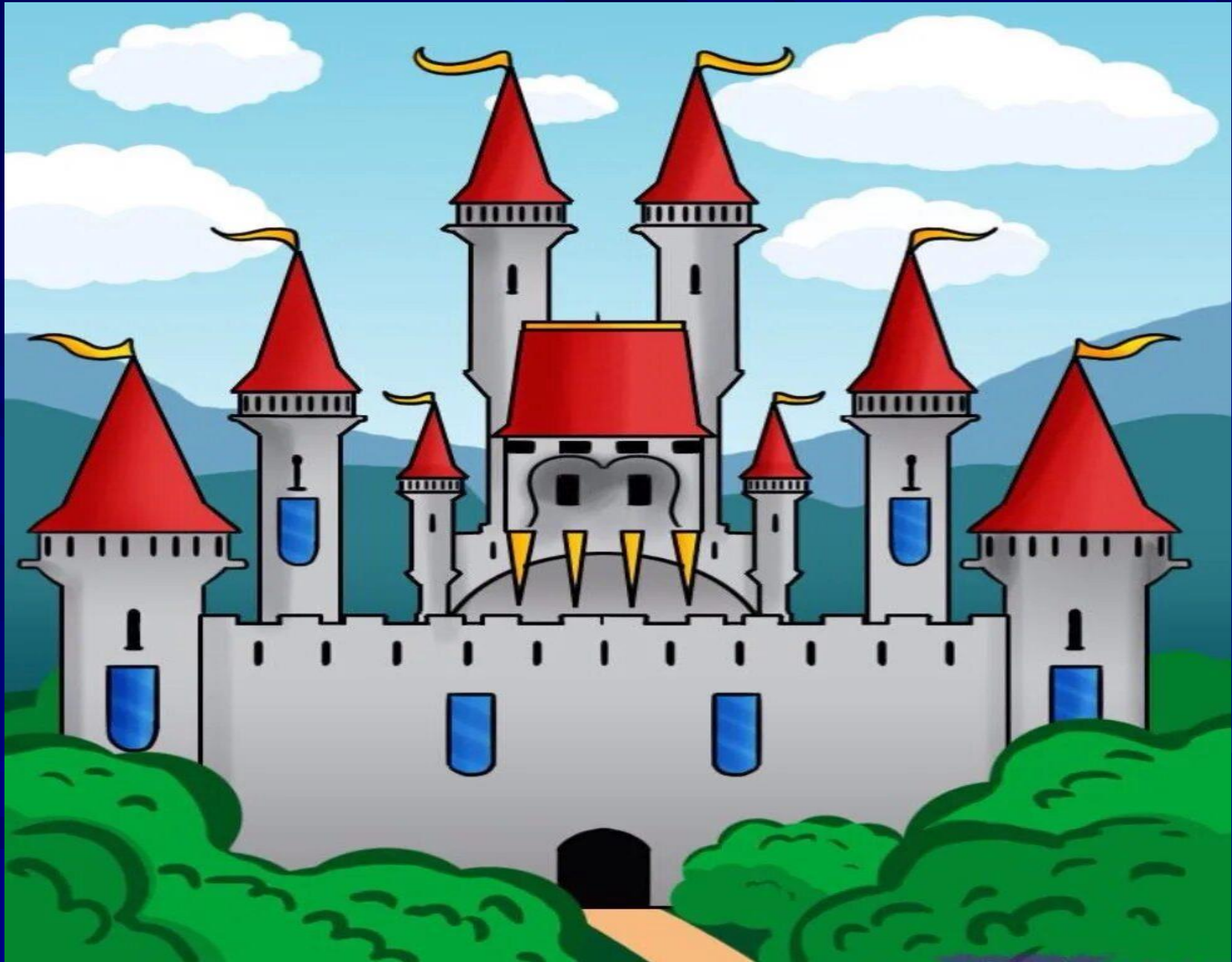




# Игра «Пойми меня»

Цель: способствовать развитию эмпатии.  
Развитие умения распознавать чувства и  
ЭМОЦИИ.







# Игра «Люди говорят»

Цель создание позитивного настроения.

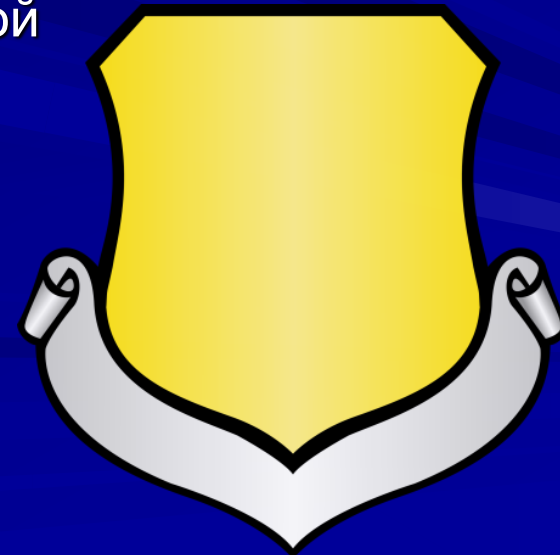
Повышение самооценки.



# Игра « Профессиональный герб»

Цель: реализация потребности – я самоопределяюсь. почувствовать собственную ответственность за свои профессиональные МОТИВЫ.

- Придумать форму и наполнить ее содержанием. Главное условие в гербе не используются слова только рисунки и символы
- достижение или событие, которое оцениваете как самое знаменательное в своей профессиональной деятельности;
- результат, смысл вашей деятельности



## Упражнение « Долг и интерес»

Цель: актуализировать в сознании потребность позитивной мотивации при выполнении профессиональных обязанностей

- Задание для группы определите, что может для вас стать мотивом, чтобы дело из статуса «долг» выросло в статус «интерес».
- Наш рыцарь наносит удар ситуация с которой вы сталкиваетесь как с долгом. **Вы должны навести порядок на рабочем столе**
- Вы отражаете удар находя интерес в этом деле (что то хорошее привлекательное для вас.) **Я люблю когда на столе много свободного места**



## Упражнение «Сказка»

Цель: создание позитивного настроения на проф.деятельность

- Подберите ассоциации к слову работа
- Музыкальный инструмент. Геометрическая фигура.
- Фрукт.(овощ)

Придумайте историю, сказку, притчу используя выбранные вами образы.  
Обязательное условие конец истории должен быть позитивным.



Молодцы!

