

# РАСШИФРОВКА ДЕТСКОГО ПОВЕДЕНИЯ

## ПЛАЧ

- Я хочу показать, как мне грустно.
- Я хочу достичь своего и контролировать ситуацию.

## КРИК

- Меня не слушают.
- Вы не понимаете, что я чувствую.
- Я не хочу, чтобы вы видели, что мне больно.

## СБЕГАЕТ ИЗ ДОМА

- Найдите меня — мне необходимо видеть, что я важен для вас.
- Я не знаю как контролировать свои чувства — мне необходимо сбежать.

## НЕПОСЛУШАНИЕ

- Я чувствую бессилие и хочу восстановить контроль.
- Я хочу проверить, не предадите ли вы меня.

## ПРОТЕСТ

- У меня нет ни голоса, ни силы.
- Я не хочу владеть ситуацией.



## АГРЕССИЯ

- Я не знаю другого способа выплеснуть злость.
- Это моя защитная реакция.

## САМОИЗОЛЯЦИЯ

- Я чувствую себя некомфортно с другими, хочу выдержать дистанцию.
- Я недостаточно хороший / красивый чтобы участвовать.

## КУРЕНИЕ

- Я уже взрослый и не нуждаюсь в присмотре.
- Я не беспокоюсь о себе.

## ВОРОВОСТВО

- Взрослые не беспокоятся обо мне, значит я должен сделать всё сам.
- Вы и вправду принимаете меня любимым, чтобы я не сделал?

## ЭГОИЗМ

- Если я не позабочусь о себе, кто это сделает?
- Я привык воевать, чтобы выжить.
- Я нуждаюсь в хорошем мнении о себе.

## АУТОАГРЕССИЯ (ПРИЧИНЯЕТ СЕБЕ БОЛЬ)

- Мне плохо, но я не знаю, как об этом рассказать.
- Физическая боль помогает справиться с эмоциями.

## ФЛИРТ СО СТАРШИМИ

- Я хочу достичь своего, чтобы не чувствовать себя бессильным.
- Я не знаю другого способа получить власть.