

\* «Что такое  
совесть?»»

Подготовил: педагог-психолог  
МБОУ СОШ №16 пгт Ильского МО  
Северский район им. Александра  
Невского



Рада приветствовать Вас,  
коллеги! Меня зовут  
**Шершнева Валентина  
Сергеевна.** Я педагог-  
психолог в  
средней  
общеобразовательной  
школе №16 поселка  
городского типа  
Ильского  
муниципального  
образования Северский  
район имени  
Благодарного князя  
Александра Невского



С 1 сентября вступил в силу Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».

«Воспитание – деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению», – говорится в законе.

«Это крайне необходимые вещи, подчёркивающие отношение нашей страны и государственной политики к духовно-нравственному воспитанию. Важно, что изменения усиливают воспитательную составляющую образовательного процесса, ведь образование – это воспитание и обучение, где воспитание находится на первом месте», – прокомментировал Министр просвещения Сергей Кравцов.



## **Задачи изучения в школе основ православной культуры:**

- ознакомление с базовыми понятиями нравственности: добро и зло, правда и ложь;
- воспитание благодарности, дружелюбия, честности, осторожности, ответственности, трудолюбия, милосердия;
- формирование представлений о духовно-нравственных ценностях семьи, общества, государства;
- становление доброго (нравственного) поведения путём привития вкуса к добрым стремлениям, а главное – к добрым поступкам и делам;
- воспитание патриотизма и высокой гражданственности.

Однажды предрассветною  
порой

Три мудреца склонились надо мной,

И я спросила их, поднявши веки:

— Что главное, скажите в человеке?

-Конечно, разум- первый мне  
ответил.

С ним каждый путь и правилен и  
светел.

-Благодарю, что просветил меня.

Я поклонилась, голову склоня.

Второй ответил: — Воля на пути,

Который нужно с гордостью пройти,

Чтобы достойно подойти к концу.

Я поклонилась в пояс мудрецу.

Да нет, не то, заволновался третий

Послушайте, что строго он ответил:

Невелика моя об этом повесть,

Но главное у человека — совесть!

Источник: <https://tamada-scenary.ru/aktualno/tehmoment/xoros-hie-stixi-vypusk-1-oktyabr>



**Так!**

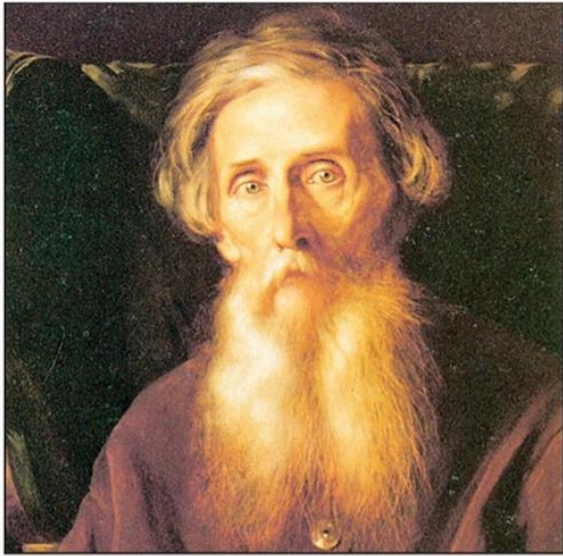
**«Что такое совесть,  
где звучит ее голос?»**

Носительницей и выразительницей  
естественного нравственного  
закона является **совесть**.

**СОВЕСТЬ** –голос **БОЖИЙ** в душе человека,  
«око Божие, положенное на сердцах людей»  
(Сир. 17:7).

«Когда Бог сотворил человека, - Он вселил в него нечто Божественное, как бы некоторый помысл, имеющий в себе, подобно искре, и свет и теплоту; помысл, который просвещает ум и показывает ему, что доброе и что злое, - это и есть **СОВЕСТЬ**.

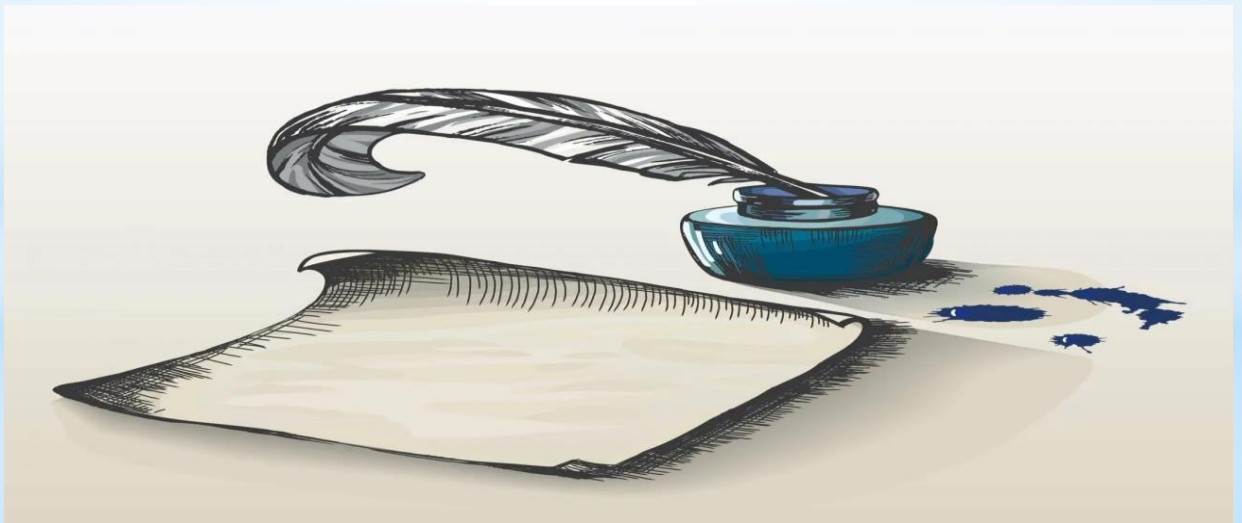
# Что такое СОВЕСТЬ?



Портрет В.И. Даля. Художник В.Г. Перов. 1872 г.

- Совесть - внутреннее сознание добра и зла; тайник души, в котором отзывается одобрение или осуждение каждого поступка; способность распознавать качество поступка; чувство, побуждающее к истине и добру, отвращающее ото лжи и зла.

• В.Н.Даль



Все, что нас окружает, называется миром.  
Это земля, люди, солнце, луна, звезды,  
моря, океаны, птицы, рыбы и животные.  
Как устроен наш мир? Об этом мы  
можем узнать из книг.  
А в руках у меня особенная книга.  
Она о Боге, о мире, о человеке.  
Как называется эта книга?  
(Библия, Священное Писание)





Золотится солнца круг...  
Как прекрасен мир вокруг!  
Поле... Лес зеленый,  
Богом сотворенный!

Каждый из нас в любой момент жизни может обратиться за помощью к Богу. И Господь не оставит без внимания нашей просьбы. Он обязательно поможет нам совершить то или иное доброе дело или спасет нас от опасности.

Совершая добрые дела, как заповедовал нам Бог, мы приносим радость своей душе и ближним. А каждый наш плохой поступок наносит нам рану и огорчение ближним. Поэтому, очень важно стараться избегать в своей жизни зла и совершать как можно больше добрых дел. Когда мы что-то делаем, знаем ли мы, хорошо это или плохо? Человек почти всегда знает, хорошо он поступает или плохо. Бог вложил в нас чувство истины, иначе его называют **«совестью»**.



## Голос совести и как его услышать?

«Как тебе не стыдно?!.. Веди себя прилично!... У тебя совесть есть?»

Так обыденное сознание являет нам односторонне негативное представление о совести.

Совесть представляется как то, что уличает и наказывает. Голос совести во внутренней речи упрекает, будоражит, беспокоит. Угрызения совести доставляют жуткий дискомфорт, от которого хочется поскорее избавиться. Значительно реже можно встретить позитивное восприятие совести. Однако существует и такое понятие как «чистая совесть». Что это такое, и как человек переживает совесть «чистой»?

В чистой совести человек переживает себя целостным, свободным, его не мучают сомнения и противоположные устремления. Он испытывает глубокое удовлетворение и внутреннее согласие с собой и миром. Есть ощущение, что он на своем месте и все делает правильно, ему не в чем себя упрекнуть. Чувство просветления и успокоения — и есть переживание чистой совести.

Часто ли мы пребываем в подобном благостном состоянии? И как этого достичь?

Совесьть — это «духовный глаз» человека. Он видит не только создавшуюся ситуацию, но воспринимает и всю жизнь человека в целом, распознает наивысшие ценности, наилучшие возможности. В сложных ситуациях совесть подсказывает человеку, как сделать ответственный выбор, как найти самый правильный выход из сложившихся обстоятельств. Это внутренний предсказатель и ясновидящий.

Выходит, что совесть — не карающий враг, а надежный друг. Оберегающий советчик, к которому надо прислушиваться. Справедливый учитель, у которого надо старательно учиться. Добрый родитель, с которым стоит быть послушным. Голос совести — глубинный источник бытия самим собой. Это есть внутренняя сущность человека, которая заговаривает с его сознательным «Я». Человек не может распоряжаться тем, что скажет ему этот голос. Но должен пребывать в постоянной готовности услышать его. Не заглушать его, а отнестись к нему всерьез и последовать за ним. Это залог его аутентичной, а значит счастливой жизни.

Как же расслышать голос совести среди множества противоречащих друг другу внутренних голосов? Как вычленишь и распознать его «среди логичных и стройных рассуждений, системы мировоззренческих установок, импульсов потребностей, страхов, агрессивных эмоций и других проявлений внутреннего мира»? Возможно ли усилить свою способность слышать собственный голос совести?

В ситуации выбора и принятия решения голос совести всех людей имеет нечто общее в том «способе (манере), которым совесть обращается к человеку». Группой экзистенциально-аналитических психологов было проведено поисковое исследование, в результате которого удалось сформулировать общие характерные черты голоса совести, позволяющие «различить его в полифонии внутренней речи».

# Итак, какой он, голос совести.

Доброжелательный, проявляющий заботу и поддержку. Терпеливый, оставляющий надежду. Вопросительный, приглашающий к размышлению. Предлагающий, предоставляющий свободу. Не давящий, не стесняющий, не запрещающий. Тихий, мягкий, низкий, словно приходящий «из тишины, из глубины». Никогда не звучит первым, чаще третьим, после непродолжительной паузы. Говорит не о ситуации, а «о самом человеке, о чем-то большем, чем сама ситуация, о чем-то важном» для жизни в целом. Воспринимается как прозрение. Когда голос услышан, возникает ощущение ясности и очевидности, спокойствия и освобождения.



**Услышать голос совести.** Совесть говорит тихо. Услышать ее голос можно, когда человек находится один, не занят просматриваем сериалов, не увлечен азартными играми....

Он может его не услышать. **«Функция» совести и обращение с ней:** Можно прислушаться и сделать правильный выбор, определив в дальнейшем отношения с людьми, дело, свою жизнь. В таком случае появляется приятное чувство управления своей жизнью.

Но ведь бывают и ошибки... В таком случае совесть подсказывает это. До сознания пытается прорваться информация о неправильном поступке (не соответствующему духовному). Услышит ли человек это? Захочет ли? Выдержит ли? Что будет с этим делать дальше?

### **Варианты:**

- *Услышит и постарается исправиться.* Стыд или вина, возникающие при осознании ошибки, помогают не повторять свою ошибку.,... Иногда, когда человек уже не может загладить вину перед кем-то, то он начинает помогать кому-то (искупление).
- Бывают случаи, когда приходится делать *чрезвычайно сложный и болезненный выбор.* Вы видели фильм «Линия Марты?» Там например, эпизод с щенком в детстве в блокадном Ленинграде... Уже став пожилой, женщина каждый день кормила бездомных собак. Это тоже про искупление.
- *Не услышит. Потому что «занят».*

\* СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!