

**Аннотация  
дополнительной профессиональной программы повышения  
квалификации**  
**«Подготовка обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО  
в урочное и внеурочное время»**

**Цель и задачи программы**

**Цель рабочей программы курса «Подготовка обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО в урочное и внеурочное время»**  
- совершенствование профессиональных компетенций слушателей в части организации мероприятий по внедрению и реализации комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

**Задачи курса «Подготовка обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО в урочное и внеурочное время» предусматривают:**

1. Знание роли и значения комплекса ГТО, его места в системе физического воспитания, в учебной и профессиональной деятельности.
2. Ориентация на гуманистические идеалы, нормы, образцы поведения в соперничестве.
3. Освоение современных технологий и решение профессиональных задач, направленных на повышение уровня знаний в области физической культуры.
4. Личное участие в физкультурно-спортивной деятельности, в подготовке к выполнению норм комплекса ГТО, соблюдение здорового образа жизни, умение и готовность самостоятельно заниматься физкультурно-спортивной деятельностью и подготовкой к выполнению норм комплекса ГТО.
5. Совершенствование качества подготовки специалистов к реализации и внедрению в современных условиях комплекса ГТО.
6. Иметь четкое представление о методах использования средств физической культуры.
7. Овладеть методикой проведения занятий по видам спорта, включенных во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.

**Целевая аудитория (контингент слушателей)** – педагог, учитель физической культуры

**Трудоемкость обучения**

Общий объем учебной нагрузки составляет 36 часов. Из них:

Тип:	Количество:
Дистанционное обучение	<b>20</b>
Аудиторное обучение	<b>16</b>
Лекции (всего)	<b>12</b>
Практические занятия (всего)	<b>24</b>
Практические занятия (очно)	<b>16</b>

## **Форма обучения.**

Для проведения данных курсов необходимы взаимодействие и групповая работа педагогов с отрывом от повседневной работы.

Форма обучения: очно-заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий устанавливается в соответствии с правилами и требованиями законодательства, продолжительность занятий составляет 8 академических часов в день.