

**Описание
дополнительной профессиональной программы повышения
квалификации**
**«Подготовка обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО
в урочное и внеурочное время»**

Обоснование актуальности и ее практической значимости

В настоящее время в Российской Федерации сформирована законодательная база, определяющая основные направления работы образовательной организации в области формирования и укрепления здоровья школьников и обучающейся молодежи, существенно повышаются требования, предъявляемые к учителям физической культуры как организаторам физкультурно-оздоровительной деятельности школы.

Среди основных приоритетов социальной и экономической политики - распространение стандартов здорового образа жизни. Важный вклад в формирование здорового образа жизни должно внести создание условий для занятий физической культурой и спортом различных групп обучающихся.

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 (далее - Указ) введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - комплекс ГТО).

С 1 сентября 2023 года для обучающихся всех классов (с первого по одиннадцатый) всех образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования стало введение ФОП. Это едина программа обучения, которая устанавливает обязательный базовый уровень требований к содержанию общего образования (Федеральный закон от 24.09.2022г. №371-ФЗ).

Принимая во внимание, что любой образовательной организации целесообразно использовать ФОП НОО, ООО, СОО как документ, определяющий стратегию образовательной деятельности конкретного уровня образования и учитывая, что Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р) к приоритетным направлениям развития сферы физической культуры и спорта отнесено обеспечение дальнейшего совершенствования учебного предмета «Физическая культура» в системе общего образования как в рамках урочной, так и внеурочной деятельности посещения обучающимися спортивных секций в рамках школьных спортивных клубов.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета

«Физическая культура», придания ей личностно значимого смысла, содержание программы по физической культуре представлено системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование». Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка учащихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укреплению здоровья, повышению функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развитие жизненно важных физических качеств и подготовка учащихся к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

Проблема физического воспитания приобретает особое значение в связи с новыми требованиями системы комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), вступившими в силу с 01 апреля 2023 года. В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 17 января 2023 г. № 33 «О внесении изменения в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и Приказом Министерства спорта РФ от 22 февраля 2023 г. № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"(ГТО)» структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из 18 ступеней. Первая по седьмую ступень в соответствии с возрастными критериями относится к периоду обучения в общеобразовательных организациях:

- первая ступень - от 6 до 7 лет;
- вторая ступень - от 8 до 9 лет;
- третья ступень - от 10 до 11 лет;
- четвертая ступень - от 12 до 13 лет;
- пятая ступень - от 14 до 15 лет;
- шестая ступень - от 16 до 17 лет;
- седьмая ступень - от 18 до 19 лет.

Приказом от 20 июня 2023 г. № 437 «О признании и включение во Всероссийский реестр видов спорта спортивных дисциплин, видов спорта и внесении изменений во Всероссийский реестр видов спорта») многоборья «Готов к труду и обороне» с номером-кодом вида спорта 19600011311Я включен в данный реестр.

Новый комплекс ГТО - программно-нормативный документ сферы физической культуры и спорта, как система объективных показателей (ориентиров) физического развития, физического состояния, физической подготовленности, повышение уровня которых является одной из важных задач системы физического воспитания. Результаты выполнения норм ГТО могут служить проверкой правильности построения учебно-тренировочных физкультурно-спортивных занятий, коррекции используемых форм, средств и

методов для достижения наибольшего эффекта от занятий. Следовательно, для привлечения максимально большого числа школьников к постоянным занятиям физкультурой и спортом перед образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта стоит задача популяризации и распространения комплекса ГТО.

Планируемые результаты обучения:

Совершенствуемые компетенции:

- готовность к профессиональной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми актами сферы образования;
- готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся;
- способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики;
- способность организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать активность и инициативность, самостоятельность обучающихся, развивать их творческие способности.

Трудовая функция	Трудовое действие	знать	уметь
Общепедагогическая Функция. Обучение	Осуществление профессиональной деятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	Содержательные особенности преподавания предмета в пределах требований федеральных государственных образовательных стандартов и основной общеобразовательной программы	Осуществлять обучение обучающихся, используя разнообразные формы, приемы, методы и средства обучения в рамках федеральных государственных образовательных стандартов
Общепедагогическая Функция. Обучение	Планирование и проведение учебных занятий	Методику преподавания учебного предмета «Физическая культура» в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к	Разрабатывать рабочую программу по учебному предмету «Физическая культура» в условиях реализации Всероссийского

		<p>труду и обороне (ГТО)". Программно-методические комплексы по учебному предмету «Физическая культура»</p>	<p>физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)" в рамках государственных образовательных стандартов; проектировать урок по физической культуре в соответствии с требованиями государственных образовательных стандартов</p>
--	--	---	---