

**Учебный план
дополнительной профессиональной программы повышение
квалификации**

**«Организация занятий с обучающимися, имеющими отклонения в
состоянии здоровья на уроках физической культуры»**

Полное название организации и структурного подразделения:
Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» Краснодарского края, кафедра физической культуры, основ безопасности жизнедеятельности

Цель обучения: повышение уровня профессиональных компетенций педагогов, работающих с детьми, имеющими отклонения от основной медицинской группы здоровья.

Категория обучающихся: учителя физической культуры

Продолжительность обучения: 36 часов

Форма обучения: очно-заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий

Режим занятий: 8 часов

№ п/ п	Наименование тем и разделов	Всего, час.	В том числе по видам занятий			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Дистанционно	
1	Раздел 1. Нормативно-правовые основы образования детей с различными отклонениями в состоянии здоровья	4	4		4	
1. 1	Организационно - методическое руководство физическим воспитанием обучающихся с различными отклонениями в состоянии здоровья.	2	2		2	
1. 2	Здоровый образ жизни и факторы положительного влияния занятий физической культурой на укрепление физического здоровья, психического и нравственного развития человека.	2	2		2	
2	Раздел 2. Психолого-педагогические особенности учебной деятельности детей с различными отклонениями в состоянии здоровья	6	6		6	
2. 1	Возрастные особенности обучающихся и их влияние на усвоение курса физическая культура	4	4		4	

2. 2	Педагогические приемы при изучении физической культуры обучающимися, имеющих различные отклонения в состоянии здоровья	2	2		2	
3	Раздел 3. Медицинский контроль за организацией занятий физической культурой	10		10	10	
3. 1	Комплектование медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой	6		6	6	
3. 2	Медицинские противопоказания к выполнению физических упражнений	4		4	4	
4	Раздел 4. Организация занятий по физическому воспитанию с учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе	14		14		
4. 1	Содержание и организационно-методические особенности построения урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А»	6		6		Промежуточная аттестация
4. 2	Содержание и организационно-методические особенности построения урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «Б»	6		6		Разработать комплекс упражнений для коррекции осанки
4. 3	Оценивание и аттестация обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой	2		2		
	Итоговая аттестация	2		2		Защита проекта
	Итого:	36	10	26	20	