

**Учебный план  
дополнительной профессиональной программы повышение  
квалификации  
«Подготовка обучающихся к выполнению нормативов ГТО  
в урочное и внеурочное время»**

**Полное название организации и структурного подразделения –**

Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» Краснодарского края, кафедра физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности.

**Цель:** совершенствование профессиональных компетенций слушателей в части организации мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

**Категория:** педагог, учитель физической культуры

**Форма обучения:** очно-заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

**Продолжительность обучения:** 36 часов

**Режим занятий:** 8 часов

№ п/п	Наименование модулей, разделов и тем	Всего, час.	В том числе:				Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельн ая работа	Дистанционно	
	<b>Входной контроль</b>						<b>тест</b>
1.	<b>Раздел 1.</b> Нормативно-правовое, организационное, информационное, методическое, материально-техническое, экспертно-аналитическое, медицинское обеспечение процесса реализации мероприятий ГТО в образовательных организациях	6	2	4		6	
1.1.	Роль государства в развитии физической культуры и спорта.	2	2			2	
1.2.	Структурное и содержательное построение нового комплекса ГТО	2		4		4	
2.	<b>Раздел 2.</b> Возрастные особенности обучающихся в соответствии со ступенями комплекса ГТО	4	4			4	
2.1	Психологическая атмосфера предсоревновательной и соревновательной деятельности учащихся (физическая культура и спорт, как специфическая среда	2	2			2	

	формирования личности обучающихся)					
2.2	Воспитание личностных качеств, занимающихся физической культурой и спортом	2	2		2	
3.	<b>Раздел 3.</b> Электронные образовательные ресурсы, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ГТО	10	4	6	10	
3.1.	Сетевое взаимодействие как способ деятельности по совместному использованию информационных, инновационных, методических и кадровых ресурсов в области физической культуры и спорта	9	2	2	4	
3.2.	Применение онлайн сервиса в подготовке учащихся к сдаче норм ГТО	6	2	4	6	
4.	<b>Раздел 4.</b> Общие физкультурные компетенции как основа формирования готовности школьников к выполнению норм комплекса ГТО	8		8		
4.1.	Личностные проекты как способ определения индивидуальной траектории физического развития обучающихся к выполнению требований и норм «ГТО»	4		4		
4.2.	Современный урок физической культуры в аспекте реализации «ГТО»	4		4		Промежуточная аттестация
5.	<b>Раздел 5.</b> Профессиональная деятельность педагога по физической культуре в рамках реализации «ГТО»	8		8		
5.1.	Организационно-методические основы работы по комплексу «ГТО»	4		4		
5.2.	Организация и проведение соревнований по видам испытаний Комплекса ГТО. Механизм учета результатов выполнения нормативов комплекса «ГТО»	4		4		Промежуточная аттестация
	Итоговая аттестация					Защита проекта
	Итого	36	10	26	20	