

Аннотация
дополнительной профессиональной программы повышения
квалификации
«Подготовка обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО
в урочное и внеурочное время»

Цель и задачи программы

Цель рабочей программы курса «Подготовка обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО в урочное и внеурочное время» - совершенствование профессиональных компетенций слушателей в части организации мероприятий по внедрению и реализации комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Задачи курса «Подготовка обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО в урочное и внеурочное время» предусматривают:

1. Знание роли и значения комплекса ГТО, его места в системе физического воспитания, в учебной и профессиональной деятельности.
2. Ориентация на гуманистические идеалы, нормы, образцы поведения в соперничестве.
3. Освоение современных технологий и решение профессиональных задач, направленных на повышение уровня знаний в области физической культуры.
4. Личное участие в физкультурно-спортивной деятельности, в подготовке к выполнению норм комплекса ГТО, соблюдение здорового образа жизни, умение и готовность самостоятельно заниматься физкультурно-спортивной деятельностью и подготовкой к выполнению норм комплекса ГТО.
5. Совершенствование качества подготовки специалистов к реализации и внедрению в современных условиях комплекса ГТО.
6. Иметь четкое представление о методах использования средств физической культуры.
7. Овладеть методикой проведения занятий по видам спорта, включенных во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.

Целевая аудитория (контингент слушателей) – педагог, учитель физической культуры

Трудоемкость обучения

Общий объем учебной нагрузки составляет 36 часов. Из них:

Тип:	Количество:
Дистанционное обучение	20
Аудиторное обучение	16
Лекции (всего)	12
Практические занятия (всего)	24
Практические занятия (очно)	16

Форма обучения.

Для проведения данных курсов необходимы взаимодействие и групповая работа педагогов с отрывом от повседневной работы.

Форма обучения: очно-заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий устанавливается в соответствии с правилами и требованиями законодательства, продолжительность занятий составляет 8 академических часов в день.