

Учебный план
дополнительной профессиональной программы повышение
квалификации
«Подготовка обучающихся к выполнению нормативов ГТО
в урочное и внеурочное время»

Полное название организации и структурного подразделения – Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» Краснодарского края, кафедра физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности.

Цель: совершенствование профессиональных компетенций слушателей в части организации мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Категория: педагог, учитель физической культуры

Форма обучения: очно-заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

Продолжительность обучения: 36 часов

Режим занятий: 8 часов

№ п/п	Наименование модулей, разделов и тем	Всего, час.	В том числе:				Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Дистанционно	
	Входной контроль						тест
1.	Раздел 1. Нормативно-правовое, организационное, информационное, методическое, материально-техническое, экспертно-аналитическое, медицинское обеспечение процесса реализации мероприятий ГТО в образовательных организациях	6	2	4		6	
1.1.	Роль государства в развитии физической культуры и спорта.	2	2			2	
1.2.	Структурное и содержательное построение нового комплекса ГТО	2		4		4	
2.	Раздел 2. Возрастные особенности обучающихся в соответствии со ступенями комплекса ГТО	4	4			4	
2.1	Психологическая атмосфера предсоревновательной и соревновательной деятельности учащихся (физическая культура и спорт, как специфическая среда	2	2			2	

	формирования личности обучающихся)						
2.2	Воспитание личностных качеств, занимающихся физической культурой и спортом	2	2			2	
3.	Раздел 3. Электронные образовательные ресурсы, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ГТО	10	4	6		10	
3.1.	Сетевое взаимодействие как способ деятельности по совместному использованию информационных, инновационных, методических и кадровых ресурсов в области физической культуры и спорта	9	2	2		4	
3.2.	Применение онлайн сервиса в подготовке учащихся к сдаче норм ГТО	6	2	4		6	
4.	Раздел 4. Общие физкультурные компетенции как основа формирования готовности школьников к выполнению норм комплекса ГТО	8		8			
4.1.	Личностные проекты как способ определения индивидуальной траектории физического развития обучающихся к выполнению требований и норм «ГТО»	4		4			
4.2.	Современный урок физической культуры в аспекте реализации «ГТО»	4		4			Промежуточная аттестация
5.	Раздел 5. Профессиональная деятельность педагога по физической культуре в рамках реализации «ГТО»	8		8			
5.1.	Организационно-методические основы работы по комплексу «ГТО»	4		4			
5.2.	Организация и проведение соревнований по видам испытаний Комплекса ГТО. Механизм учета результатов выполнения нормативов комплекса «ГТО»	4		4			Промежуточная аттестация
	Итоговая аттестация						Защита проекта
	Итого	36	10	26		20	