



Психология подростка,
интересы и предпочтения.



■ «Подростковый
возраст без
увлечений подобен
детству без игр.»



Особенности подросткового возраста

- ▶ . Наблюдается «скачок» в росте.
- ▶ Девочки обгоняют по росту мальчиков, в 14-15 лет рост замедляется и к 17-18 годам почти прекращается. У мальчиков усиленный рост начинается с 13 лет и продолжается до 16 лет.
- ▶ Неравномерность развития эндокринной и нервной системы. В связи с этим проявляется повышенная возбудимость и раздражительность, чувствительность, утомляемость.
- ▶ В ходе бурного роста организма у подростков может возникнуть чувство тревоги, беспокойства, сниженная самооценка. В этом возрасте отмечаются изменчивость настроения, неожиданные переходы от веселья к унынию.
- ▶ Придирчивое отношение к родным сочетается с острым недовольством собой.
- ▶ Физическое возмужание даёт подростку ощущение взрослости, но положение его в школе и в семье не меняется. Начинается борьба за признание своих прав, самостоятельности.
- ▶ Повышается значимость группы сверстников



Типы подростковых увлечений:

- ▶ Интеллектуальные: конструирование, изобретательство, музыка, история, рисование: Читают книги, слушают классическую музыку, изобретают, рисуют, вяжут.
- ▶ Спортивные: увлечения, связанные с намерением укрепить свою силу, выносливость, ловкость: ходят на плавание, на бокс, на хоккей, на футбол, на аэробику, на самбо, на борьбу.
- ▶ Лидерские: увлечения, которые позволяют руководить, организовывать, направлять других.
- ▶ Накопительские: коллекционирование.
- ▶ Информативно- коммуникативные: увлечения, которые проявляются в жажде получения информации и в потребности широкого общения.



Посещение кружков. Ученики начальной школы

- секции спортивной направленности — в тройку лидеров вошли единоборства (19%) и плавание (18%).
- творческие направления также широко распространены. Первую строчку по популярности занимают танцы (20%), реже ребят отдают на рисование (14%) и музыку (11%)
- языковые курсы младшие школьники стали посещать меньше, чем в 2021-м, — всего 10%.



Посещение кружков. Подростки

- ▶ Иностранные языки — посещают дети в 13% семей.
- ▶ Танцы и рисование — их выбрали по 12% респондентов.
- ▶ В «аутсайдерах» — математика и программирование, туда подростков записывают по 5 и 7% родителей соответственно,
- ▶ Спорт - 7% опрошенных сообщили.

- 
- ▶ От 0 до 3-х лет кружок выбирать стоит **по слабым сторонам мамы**: тот вид деятельности, который ей не нравится, которым она с ребёнком заниматься не хочет.
 - ▶ **От 3-х до 7-ми лет.** В этом возрасте спорт и досуговая деятельность выбирается **по слабой стороне ребёнка**
 - ▶ **От 7-ми лет.** В этом возрасте спорт выбирается **по сильной стороне ребёнка** и для формирования круга интересов и друзей с таким же интересом.