

# СДВГ или ОВЗ?

ЗАРЕЦКАЯ Т.И.,  
УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА  
МБОУ СОШ №15, МО ЕЙСКИЙ РАЙОН



# СДВГ у взрослых



Тест который можно сделать.  
18 вопросов Разработано на  
основе «Mastering your adult  
ADHD» Steven A. Safren, Susan  
Sprich, Carol A. Perlman,  
Michael W. Otto.

# Тенденции современного мира:

- ▶ Цифровизация
- ▶ Диджитализация с пленок
- ▶ Отсутствие сенсорного опыта
- ▶ Мультимодальность реальности
- ▶ Клиповое мышление
- ▶ Недоразвитие орбитофронтальной коры головного мозга

# Типы СДВГ

## Преимущественно невнимательный тип

Невнимательность:

- Детали
- Удержание
- Не «слушание»
- Невозможность закончить дело
- Трудности с организацией
- Отвлечение по пустякам

## Комбинированный тип

## Преимущественно гиперактивно-импульсивный тип

Гиперактивность:

- Дергание конечностями
- На месте
- Тихая игра отсутствует
- «Моторчик»
- Разговорчивость

# Будущее – цифровой аутизм





# Цифровая дислексия

- ▶ Зрительные образы
- ▶ Нарушение способности к чтению
- ▶ Поиск информации
- ▶ Аватар, ИИ, Т9

# ВЫВОДЫ:

- ▶ Учиться, учиться и еще раз учиться!
- ▶ Персонификация обучения
- ▶ Предмет в школе-тренажер навыков общения и когнитивных навыков
- ▶ Включение тела в процесс обучения

# Что делать?

- ▶ Включение в урок тела
- ▶ Ритм
- ▶ Упражнения на активизацию памяти и внимания
- ▶ Контроль времени
- ▶ Подключение мультимодальности
- ▶ Создание дружелюбной атмосферы
- ▶ Снятие напряжения в теле
- ▶ Смена деятельности
- ▶ Понимание и принятие

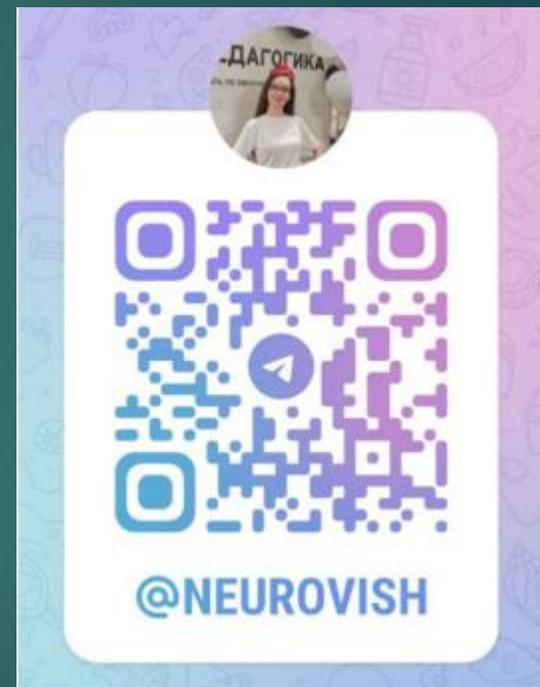






# ИДЕЙНЫЙ ВДОХНОВИТЕЛЬ:

Виктория Шистко, клинический психолог,  
педагог, преподаватель иностранного языка



# Список литературы:

- ▶ «Mastering your adult ADHD» Steven A. Safren, Susan Sprich, Carol A. Perlman, Michael W. Otto
- ▶ <https://trends.rbc.ru/trends/social/5ea950dc9a7947246addeece>
- ▶ [https://ru.wikipedia.org/wiki/Поколение\\_Альфа](https://ru.wikipedia.org/wiki/Поколение_Альфа)