

«На страже качества: твой путь в профессию специалиста Роспотребнадзора»

**МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного
Банина Юлия Валерьевна
Учитель биологии**



Открытие предпрофильного класса Роспотребнадзора





**МАОУ СОШ №35 им.
А.Д.БЕЗКРОВНОГО**

**Территориальный отдел
Управления Федеральной
службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и
благополучия человека по
Краснодарскому краю в
городе-курорте Анапа**

**Центр гигиены и
эпидемиологии в
Краснодарском
крае**

Цели проекта

1

Популяризация биолого-химического образования

2

Развитие системы предпрофильного обучения
естественно-научной направленности в
общеобразовательных организациях Краснодарского края

3

Формирование у учащихся 8-х классов интереса к
профессиям профессиональной области в сфере
защиты прав потребителей и благополучия человека и
содействие профессиональному самоопределению
обучающихся посредством погружения в профессии

Материально – техническая база



Микроскопы



Учебно-
исследовательские
лаборатории



Муляжи

Особенности современного предпрофильного урока

- Отбор содержания учебного материала с учетом ведущих идей и основных понятий;
- Больше возможностей для того, чтобы заниматься наукой, проводить исследования, используя передовое оборудование;
- Интеграция знаний для установления преемственных связей между разделами, придания целостности школьному предмету «Биология».



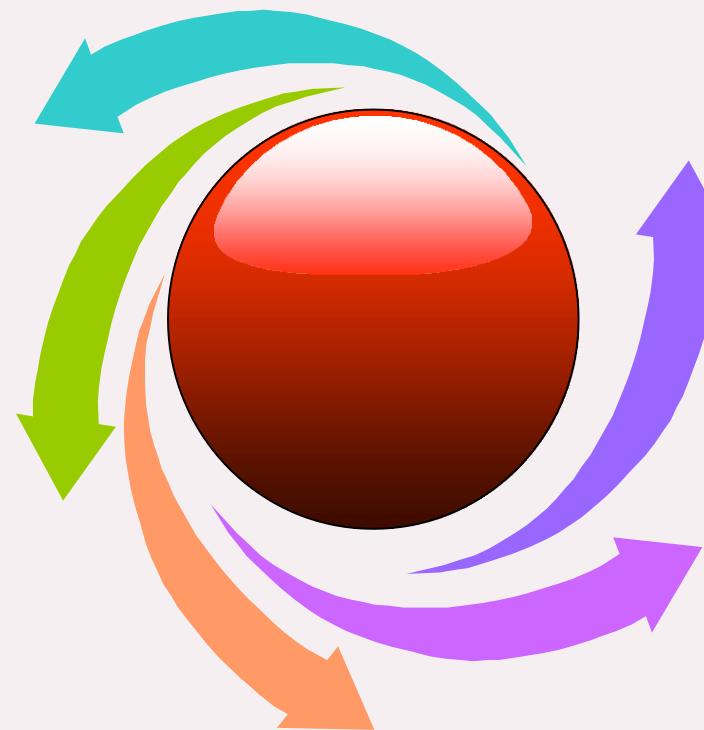
Формы организации учебно – исследовательской деятельности



Домашнее задание исследовательского характера

Внекурочная деятельность

«ПРОФМИНИМУМ.
ОСНОВЫ ГИГИЕНЫ
И САНИТАРИИ»
для обучающихся
8 классов



**Развитие творческой
активности обучающихся**

Проведение мастер
классов и комплексной
информационно-
просветительской работы
Роспотребнадзора,
«направленой на
формирование новой
санитарной культуры
населения.

Мероприятия







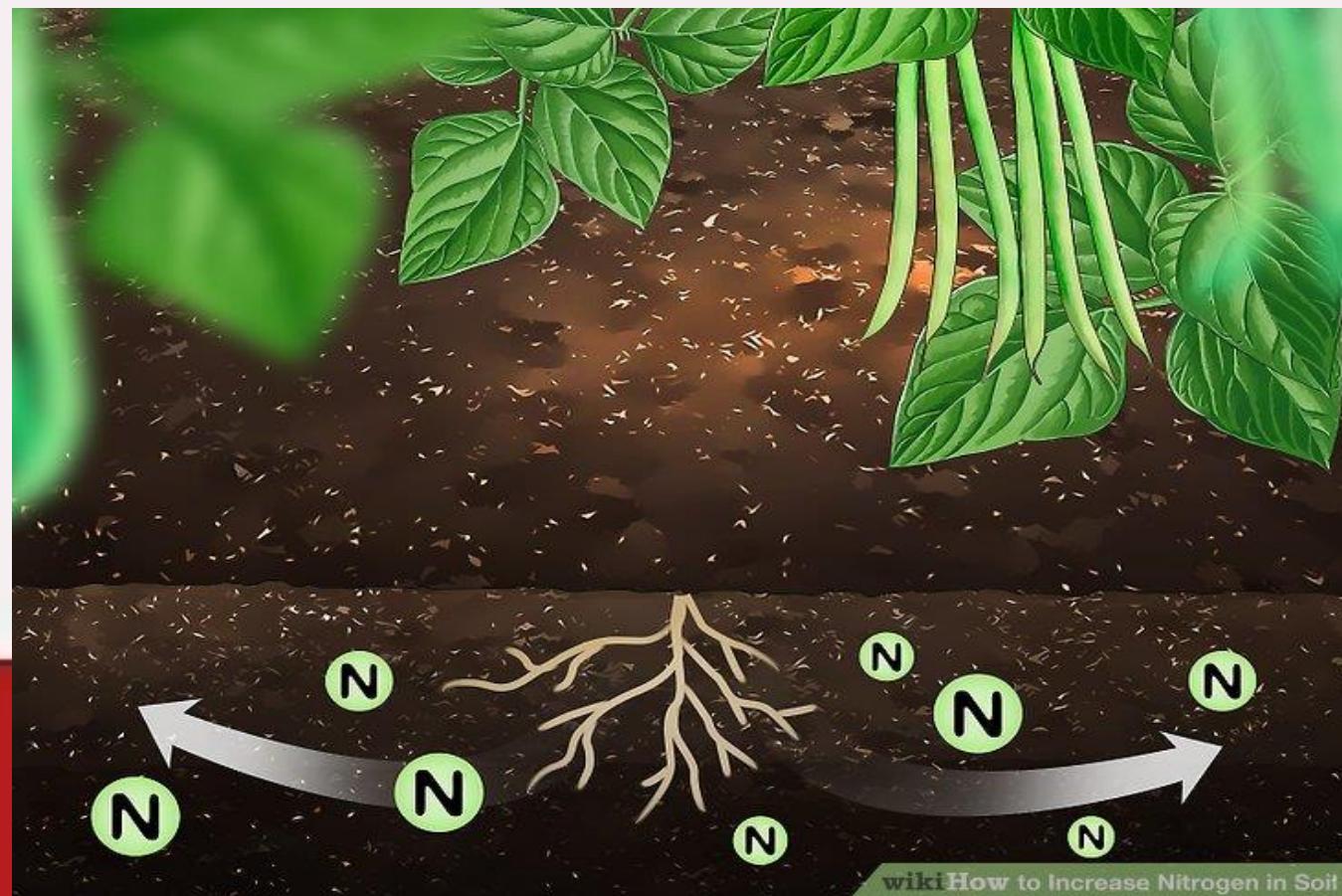
ВНИМАНИЕ!
НИТРАТЫ

Представляют ли нитраты реальную опасность для жителей города-курорта Анапа?

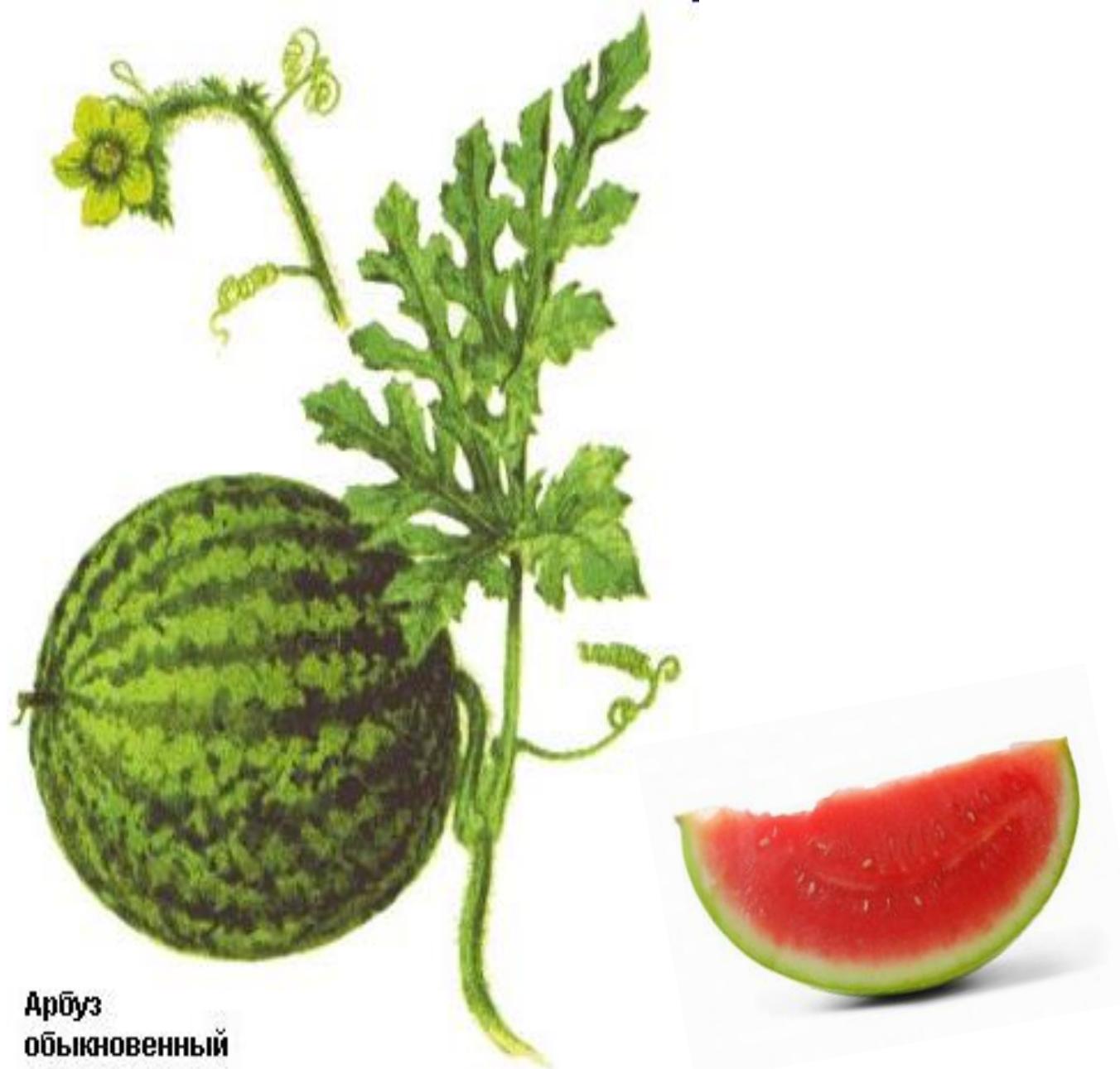


Нитраты (от лат. *nitrás*; устар. «селитры») — соли азотной кислоты.

Азот - это один из самых важнейших химических элементов в жизни растений и животных, т. к. он необходим для синтеза аминокислот, из которых образуются белки. Растение получает азот из почвы в виде солей.



ЧЕМ ОПАСНЫ НИТРАТЫ



Арбуз
обыкновенный

Многие растения способны накапливать большое количество нитратов, например арбузы, капуста, кабачки, петрушка, укроп, свекла столовая, тыква и др. Такие растения называют нитратонакопителями.

Натриевая селитра
(NaNO_3).



Нитраты – это соли азотной кислоты, которые накапливаются в растениях, в том числе в овощах и фруктах.



Влияние нитратов на организм человека

1. Нитраты способствуют развитию патогенной (вредной) кишечной микрофлоры.
2. Нитраты снижают содержание витаминов в пище.
3. Уменьшается количество йода в организме человека.
4. Установлено, что нитраты сильно влияют на возникновение раковых опухолей в желудочно-кишечном тракте у человека.
5. Нитраты способны вызывать резкое расширение сосудов, в результате чего понижается кровяное давление.



допустимое
суточное
потребление
нитратов с
пищей
составляет 5
мг на 1 кг веса
человека.



Воздействие нитратов на организм человека



При поступлении в организм человека высоких доз нитратов, через 4-6 часов появляются:

- ✓ Тошнота;
- ✓ Одышка;
- ✓ Посинение кожных покровов;
- ✓ Диарея;
- ✓ Головокружение;
- ✓ Боли в затылке;
- ✓ Сердцебиение;
- ✓ Общая слабость организма



Суточная норма
5 мг/кг массы тела

Способы снижения нитратов

Термическая обработка 60-80%



Промывание 10%



Механическая очистка 15-

20%



Хранение в холодильнике



Консервирование 20-25%



Вымачивание 20-30%





Самое дорогое у человека – это его здоровье, которое невозможно купить и которое во многом зависит от правильного и безопасного питания.

ТЫ ЕСТЬ
то, что ты
ЕШЬ!

