



**Мастер – класс  
Детско-родительский клуб  
«Академия здорового детства» - центр  
взаимодействия детского сада и семьи по  
формированию здорового образа жизни и  
физического развития детей дошкольника»**

*Автор разработки:  
инструктор по физической культуре  
высшей квалификационной категории  
Макаренко Галина Анатольевна*



ст. Крыловская  
2025 г.

**Цель мастер-класса:** Повышение профессиональной компетентности педагогов в особенностях просвещения родителей посредством **детско-родительского клуба "Академия здорового детства"**.

**Задачи мастер-класса:**

- дать участникам мастер-класса представление об инновационных технологиях, формах и средствах физического развития;
- обучить участников мастер-класса некоторым приёмам здорового образа жизни и использованию их в работе;
- познакомить с составляющими здоровья.

### **Ход мастер-класса**

#### **Детско-родительский клуб «Академия Здорового детства»**

В детском саду «Светлячок» существует и активно осуществляется свою работу детско-родительский клуб «Академия здорового детства».

**Цель** которого, совместно с родителями формировать у дошкольников основы ЗОЖ и представления о необходимости заботы о своём здоровье и о физическом развитии.

**Задачи клуба:**

1. Создать единое здоровьесберегающее пространство и формировать навыки здорового образа жизни у детей.
2. Изучить состояние проблемы в научно-методической литературе и передовой педагогический опыт, применяемый при оздоровлении детей в других ДОУ;
3. Разработать, апробировать и реализовать комплексы лечебно-профилактических и коррекционно - оздоровительных мероприятий;
4. Разработать методические рекомендации по использованию комплексной технологии по здоровьесбережению;
5. Обеспечить овладение воспитанниками детского сада знаниями о здоровом образе жизни и осознание ими ответственности за своё здоровье;
6. Повысить педагогическую и валеологическую культуру работников ДОУ и родителей.
7. Способствовать установлению доверительных отношений между родителями и детским садом.

**Формы проведения мероприятий разнообразные:** родительское собрание, консультации, круглый стол, соревнования между родителями и детьми, тренинги, семинары – практикумы и спортивные праздники.

**Инновационные технологии** - Тимбилдинг, Барифутинг, квест, геокешинг, «Зелёный фитнес», «Терренкур» и «СОРСИ». Развитие творческого потенциала у детей дошкольного возраста в процессе двигательной деятельности через танцевально-игровую гимнастику « СА-ФИ-ДАНСЕ». Поиск новых форм работы с родителями остается всегда актуальным. Наш детский сад проводит планомерную целенаправленную работу с родителями. Много различных форм работы с родителями уже апробировано. В рамках работы клубы разработаны буклеты, консультации и авторские игры.

Конечно, инициатива все ещё исходит от педагогов, но справедливости ради, нужно отметить, что родители активно откликаются и вносят свои предложения в проведении мероприятий или игр. Таким образом были проведены казачьи соревнования, кубанские посиделки, где дошкольники накрывали столы, пели песни, рассказывали стихи, играли в игры... А родители помогали с обрядами и традициями на Кубани и с угощением на стол для ребят. Приглашены на праздник были не только мамы и папы, но и дедушки с бабушками...

Усилием родителей и педагогов были организованы футбольные матчи и мы приняли участие в Всероссийском проекте «Футбол в школе».

Совместные спортивные праздники с мамами доставили столько радости и азарта детям, мамам и бабушкам, что было принято решение устроить соревнования между поколениями...

Хочется отметить совместную тренировку с участием родителей, где воочию каждый родитель увидел возможности своего чада и при необходимости обращался за помощью...

Не могу оставить без внимания детскo-родительскую утреннюю гимнастику, которая оставляет заряд энергии и позитива на целый день!

Важно отметить применение в работе по ФР и оздоровлению – инновационных технологий «Терренкур» и участие в них не только родителей, но и бабушек.

Интересное и познавательное мероприятие по Илюхиной Ю.В. с заполнением на футболках предпочтения детей по разным направлениям, т.е. другими словами мамы дополнили свои знания о вкусах и потребностях своего ребёнка...

Детский сад, семья, здоровый ребёнок – три понятия, тесно связанные между собой. Вырастить здорового ребенка – нет задачи сложнее, а может и важнее для семьи и дошкольного учреждения. Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей.

Не секрет, что использование здоровьесберегающих технологий в работе музыкального руководителя выступает как необходимое условие для полноценного развития детей. Поэтому музыкальное сопровождение постоянно внедряется в работу клуба «Академия здорового детства». Ведь благодаря музыке улучшаются не только здоровье, но и развиваются эмоциональность и чувственность, творчество и позитив, создается ощущение гармонии и счастья! Музыка сопровождает нас на каждом шагу. И сейчас я хочу продемонстрировать вам, как в интегрированном взаимодействии музыки и физкультуры можно получить в результате: развитие физических качеств, музыкального слуха и хорошего настроения!!!

## **1. Музыкально-координационная лестница!**

## **2. Музыкально-координационные колечки!**

### **3. Игровой массаж!**

В связи с активным просвещением родителей педагогами ДОУ и привлечением их к совместной деятельности, со стороны родителей исходит инициатива, вносятся предложения по вопросам игровых мероприятий с целью развлечения и укрепления здоровья детей.

Пожалуй, ничто другое так не сближает семью и педагогов, как общее дело, когда родители являются полноправными участниками праздников, досугов, дней здоровья; оказывают помощь в разработке сценария, разучивании стихов, песен, в оформлении помещения, пошиве праздничных костюмов, изготовлении подарков.

В работе с семьей используются как традиционные, так и нетрадиционные формы работы. В рамках клуба «Академия здорового детства» мы ежегодно, традиционно участвуем в общерайонном празднике, посвященном «Дню защиты детей», где проводится развлечение наших воспитанников и их родителей, а так же всех желающих поучаствовать в нашей программе. Это весёлые старты и флешмоб, это интересные поделки и интеллектуальные игры, это геокешинг и упражнения на координацию движений и многое другое. Главное - это родительское участие, не смотря на занятость и желание просто отдохнуть на диване!

Физическое воспитание дошкольников – самая благодатная и благодарная деятельность, поскольку мы посредством сетевого взаимодействия нашли хорошую поддержку в лице социальных партнеров и коллег. На слайде вы видите план сетевого взаимодействия с образовательными организациями, который мы воплощаем в жизнь.

Мне бы хотелось отметить мероприятие казачьей направленности, РМО по ФВ с презентацией «Клуба Академия здоровья». РМО по ФВ с открытым показом сдачи норм ГТО дошкольниками, совместное с родителями мероприятие «Папа, мама, я – футбольная семья» и мероприятия с педагогами «Секрет здоровья» и «Мы за здоровый образ жизни» - флешмоб. Представив данную работу, мы, родители и педагоги, заняли I место в районном смотре – конкурсе по охране труда и пропаганде здорового образа жизни.

Я хотела бы завершить своё выступление мудростью: «Хочешь идти быстро - иди один. Хочешь идти далеко – идите вместе! И ещё раз повторюсь: «Детский сад, семья, здоровый ребёнок – три понятия, тесно связанные между собой. Вырастить здорового ребенка – нет задачи сложнее, а может и важнее для семьи и дошкольного учреждения!»