



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №5 СТАНИЦЫ КРЫЛОВСКОЙ  
МО КРЫЛОВСКИЙ РАЙОН

# «Академия здоровья – центр раннего физического развития детей»

«Эффективные методы и способы информирования  
родителей о раннем физическом развитии  
детей дошкольного возраста»

Авторы разработки:

Г.А. Макаренко – руководитель группы  
инструктор по ФК,

С.А. Подтиканова – музыкальный руководитель,

О.Б. Ершова – педагог-психолог,

Г.И. Ракитянская – воспитатель,

А.В. Хоменко – воспитатель,

Г.В. Усольцева – воспитатель,

Ю.С. Лободина – воспитатель,

С.Н. Гаврилова – воспитатель.

Ст. Крыловская, 2025 г.





Цель: создание модели «Академия здоровья – центр раннего физического развития детей», с учетом идей дошкольного образования по реализации процесса раннего физического развития детей дошкольного возраста посредством целенаправленного многолетнего воздействия на организм средствами физической культуры, создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья.





## Наши задачи:

- формирование условий для эффективного раннего физического развития дошкольников, средствами физической культуры, способствующих осознанного отношения к своему здоровью в условиях реализации ФГОС ДО и ФОП ДО;

- создание экологически благоприятной среды на территории МБДОУ №5 для физического развития дошкольников;

- разработка и апробирование форм организации совместной проектной, исследовательской и продуктивной деятельности детей и взрослых по раннему физическому развитию в образовательном пространстве МБДОУ №5;

- применение инновационных технологий и методов для физического совершенствования детей дошкольного возраста при условии взаимодействия с родителями и их просвещением.

# Цель инновационной программы:

Создание модели «Академия здоровья – центр раннего физического развития детей» с учетом идей образования, в интересах устойчивого развития, где будет создана образовательная среда, способствующая формированию практикоориентированных компетенций детей и родителей в области физической культуры .

## Этапы реализации инновационной программы:

Этап 1. Подготовительный этап (сентябрь 2024 г. – ноябрь 2024 г.)

Этап 2. Конструктивно - преобразующий (декабрь 2024 г. – май 2027 г.)

Этап 3. Рефлексивно - обобщающий (май 2027г. – июнь 2027г.)

## Модель инновационной программы включает в себя:

### Гипотеза

Гармоничное физическое развитие детей дошкольного возраста требует использования современных подходов и технологий, включая: проектирование и создание инициативной развивающейся предметно – пространственной среды МБДОУ №5, обеспечивающей понимание и принятие ценности здоровья и развития физических качеств дошкольника при взаимодействии с семьёй.

### Предмет

Проблемы физического воспитания в МБДОУ №5 и семье. Формирование основ здорового образа жизни и физического развития воспитанников в семье и ДОУ

### Целесообразность и актуальность

В период дошкольного детства у ребенка закладываются основы здоровья, долголетия всесторонней двигательной подготовленности и гармонического физического развития, поэтому актуальной является проблема совершенствования методики раннего физического развития воспитанников .











# Достижения педагогов и воспитанников МБДОУ №5 в рамках инновационного проекта «Академия здоровья – центр раннего физического развития детей»

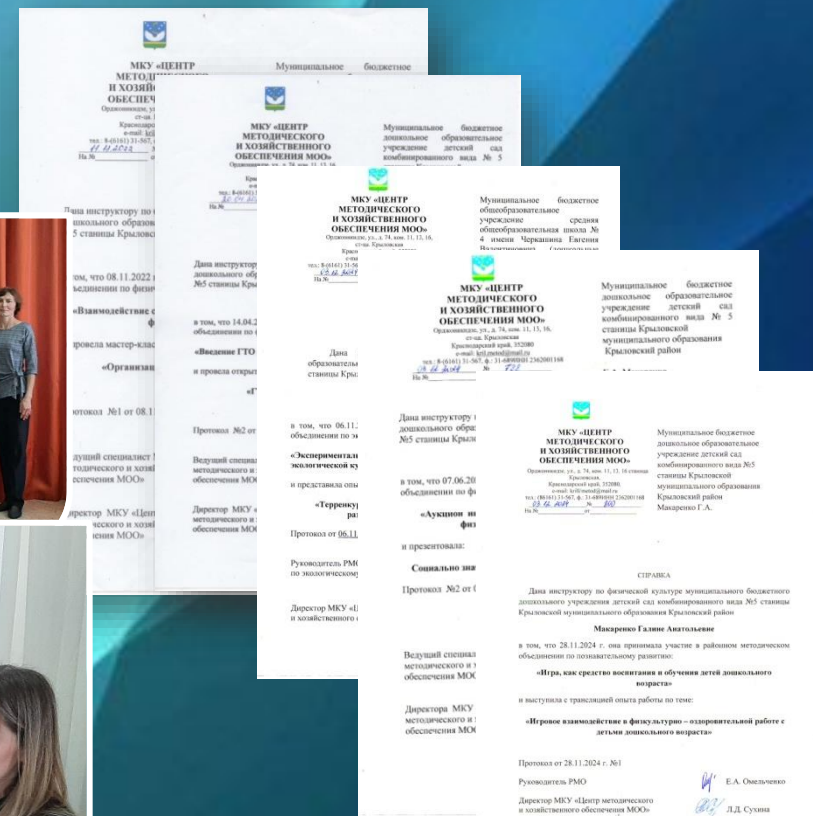
Выступление в ГБОУ ИРО на семинаре-практикуме по теме: «Внедрение эффективных технологий физического развития детей дошкольного возраста при реализации проекта «Стань чемпионом»

РМО по ФВ темы которого: «Взаимодействие с родителями по организации ЗОЖ и физического развития дошкольников», «Введение ГТО и организация мониторинга по физической культуре в ДОУ»

← МКУ "Центр методического  
139 подписчиков



27 февраля в Институте развития образования Краснодарского края прошёл семинар в рамках пилотного проекта "Стань чемпионом", который реализуется при поддержке Министерства спорта РФ. На семинаре выступила Галина Анатольевна Макаренко, инструктор по ФК детского сада №5. Она провела мастер-класс "Терренкур - инновационная технология физического развития детей дошкольного возраста", зарядила энергией коллег и продемонстрировала свой опыт на региональном уровне.





МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №5 СТАНИЦЫ КРЫЛОВСКОЙ  
МО КРЫЛОВСКИЙ РАЙОН

# «Академия здоровья – центр раннего физического развития детей»

«Эффективные методы и способы информирования  
Родителей о раннем физическом развитии  
детей дошкольного возраста»





# ПРОГРАММА - МЕНЮ

## Разделы меню:

Первое блюдо – «Классическая нарезка» Лободина Ю.С.

Второе блюдо – «Сендвич «Вкус сезона» Хоменко А. В

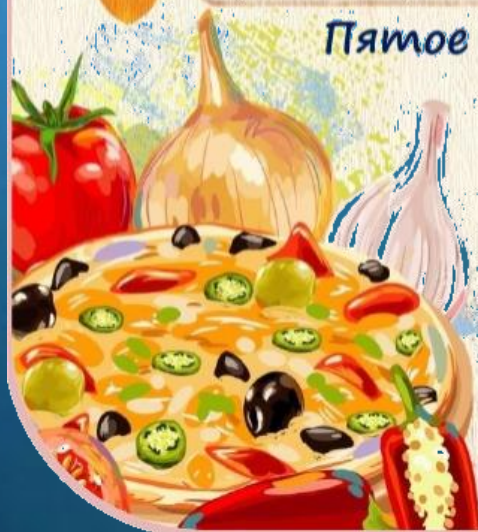
Третье блюдо – «Радуга вкусов» Макаренко Г.А.

Четвёртое блюдо – «Водопад идей» Гаврилова С. Н

Пятое блюдо – «Изюминка» Макаренко Г.А.

Шестой фирменный коктейль

«Ассорти» Ракитянская Г.И.





# Формы просвещения родителей:



Клуб «Академия здорового детства»  
Информационно-спортивный журнал  
«Академия Здоровья»,  
Сборник подвижных игр  
МИП «Детская журналистика»  
Детское радио





# Академия здоровья

Информационно - спортивный журнал

## МБДОУ №5

станции Крыловской  
МО Крыловский район

ВЫПУСК №1

декабрь-январь-февраль

2023 год

### «Помогай-Ка»

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

### «Здоровей-Ка»

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

(информация психолога,  
музыкального руководителя)

## СОДЕРЖАНИЕ

### 1. «Играй-Ка»

(игры: подвижные, малоподвижные, хороводные, народные)

### 2. «Развивай-Ка»

(консультации, памятки, буклеты)

### 3. «Терренкур»

(маршруты)

### 4. «Помогай-Ка»

(информация психолога, музыкального руководителя)

### 5. «Здоровей-Ка»

(пальчиковые игры, физминутки, упражнения для профилактики плоскостопия)

### 6. «Фейерверк мероприятий»

Руководитель: Инструктор по ФК  
Г.А. Макаренко.  
Подборка материала: Развиганская Г.П.,  
Моисенская Ю.А., Лободина Ю.С., Хоменко А.В.,  
Ершова О.Б., Полткова С.А.,  
Оформитель: А.В.Артеменко

## ВЕДЕНИЕ

исключительно важным периодом, когда закладываются основы физического развития и здоровья человека. За последние десятилетия, имеющих нарушения в состоянии здоровья, а, в число дошкольников, не имеющих таких отклонений, в 1 раз. В связи с этим необходимо организовать работу, направленную на сохранение здоровья детей, а воспитательно - образовательных, оздоровительных и спортивных мероприятий по ранним возрастным ступеням, с целью защиты и самозащиты, и задача педагогов, чтобы научить детей использовать эти природные ресурсы. Огромный потенциал средств можно подтолкнуть эти огромным потенциал средств и методов физической культуры, направленной на сохранение здоровья детей, а воспитательно - образовательных, оздоровительных и спортивных мероприятий по ранним возрастным ступеням, с целью защиты и самозащиты, и задача педагогов, чтобы научить детей использовать эти природные ресурсы.

Ведение обобщающий материал по ознакомлению детей с ним в различное время года. Журнал многофункционален, знакомство с содержанием одного из номеров. Все номера, доступные для восприятия ребенка дошкольника, журнал, который можно увидеть в журнале мотивирует к получению информации, способствует формированию навыков в познавательной сфере. Журнал многофункционален, знакомство с содержанием одного из номеров. Все номера, доступные для восприятия ребенка дошкольника, журнал, который можно увидеть в журнале мотивирует к получению информации, способствует формированию навыков в познавательной сфере.

## СОДЕРЖАНИЕ

### 1. «Играй-Ка»

(игры: подвижные, малоподвижные, хороводные, народные)

### 2. «Развивай-Ка»

(консультации, памятки, буклеты)

### 3. «Терренкур»

(маршруты)

### 4. «Помогай-Ка»

(информация психолога, музыкального руководителя)

### 5. «Здоровей-Ка»

(пальчиковые игры, физминутки, упражнения для профилактики плоскостопия)

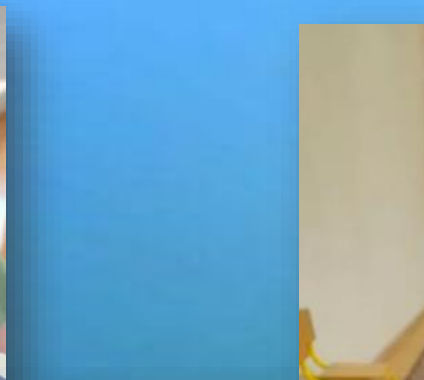
### 6. «Фейерверк мероприятий»

Руководитель: инструктор по ФК Макаренко Г.А.  
Подборка материала: воспитатель: Развиганская Г.П.,  
Моисенская Ю.А., Лободина Ю.С., Хоменко А.В.,  
музыкальный руководитель: Полткова С.А.,  
педагог-психолог: С.А.Ершова О.Б.,  
Оформитель: А.В.Артеменко





# Обмен опытом в МБОУ СОШ №4 (дошкольная группа) село Шевченковское



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
КРЫЛОВСКИЙ РАЙОН КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4  
имени Чернышова Евгения Валентиновича  
села Шевченковского муниципального  
образования Крыловский район  
Краснодарского края, 350090, ст. Шевченковская  
ул. Свердлова 45, с. Шевченковское, Крыловский район,  
Краснодарский край, 350090, тел./факс: (86544) 31209  
От 26.04.2024. № 46

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение детского сада  
комбинированного вида № 5  
станции Крыловской  
муниципального образования  
Крыловский район

Г.А. Макаренко

## Справка-подтверждение

Дана инструктору по физической культуре муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида  
№ 5 станции Крыловской муниципального образования Крыловский район

Макаренко Галине Анатольевне

в том, что 26.04.2024 года она провела для детей, родителей и педагогов ДОУ  
мастер-класс в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
средней образовательной школе №4 (дошкольной группе) села Шевченковское  
по теме:

«Использование инновационных технологий в физическом развитии  
дошкольников в рамках реализации программы МИП МБДОУ №5 «Ака-  
демия здоровья – центр раннего физического развития детей»

Протокол №1 от 26.04.2024 г.

Директор МБОУ СОШ №4

Бирюк Олеся Владимировна



# Клуб «Академия здорового детства»



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №5 станицы Кривоусовской муниципального образования Кривоусовский район



**Утренняя зарядка дома**  
«Чтоб здоровье сохранить надо дружными нам быть!»

Рано утром на зарядку,  
Друг за другом мы идём,  
И все дружно по порядку  
Упражнения начнём!

Инструктор по физической культуре  
Галина Анатольевна Макаренко

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №5 станицы Кривоусовской муниципального образования Кривоусовский район

**БУКЛЕТ**  
«Правильная осанка залог здоровья»

Инструктор по физической культуре  
Галина Анатольевна Макаренко



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №5 станицы Кривоусовской муниципального образования Кривоусовский район



**«Я здоровье берегу от болезней убегу!»**

Инструктор по физической культуре  
Галина Анатольевна Макаренко

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №5 станицы Кривоусовской муниципального образования Кривоусовский район



Оздоровительно-игровой тренинг для всей семьи

Инструктор по физической культуре  
Галина Анатольевна Макаренко

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №5 станицы Кривоусовской муниципального образования Кривоусовский район



«Правильная осанка залог здоровья»

Инструктор по физической культуре  
Галина Анатольевна Макаренко



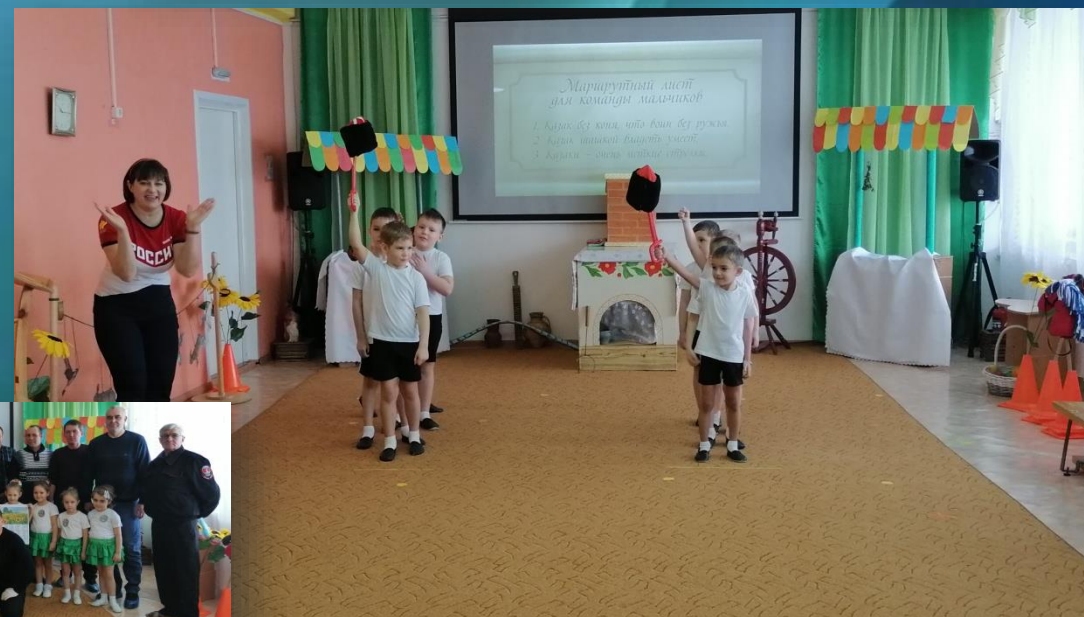


# Кубанские посиделки





# Кубанские состязания





# Проект «Футбол в школе»





# «Моя спортивная мама»





# «День Матери»









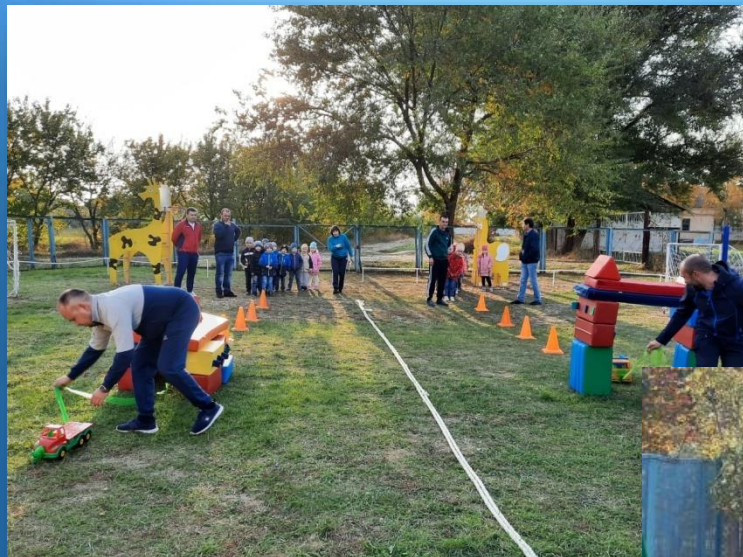
# Клуб «Академия здорового детства»

## Тренировка с родителями





# Совместная тренировка с родителями





# Изучение новых технологий с педагогами ДОУ





# Разбор и изучение инновационных технологий





# Утренняя гимнастика с родителями





# «Терренкур»





# Образовательный маршрут терренкура

## «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»





# Занятие по инструментарию Илюхиной Ю.В. «Я тебя знаю?!»





# Районное казачье общество





# Папы – помощники в организации и проведении ФК мероприятий





# МКУК РДК «Нива» День Защиты детей





## План сетевого взаимодействия с образовательными организациями по теме инновационного проекта «Академия здоровья – центр раннего физического развития детей»

№	Форма сетевого взаимодействия	Тема мероприятия	Наименование организации	Муниципалитет
1	Научно-методические семинары	Мероприятия по плану ГБОУ ИРО семинар-практикум по теме: «Внедрение эффективных технологий физического развития детей дошкольного возраста при реализации проекта «Стань чемпионом» в г. Краснодар	ГБОУ ИРО г. Краснодар	г. Краснодар
2	Интегрированные спортивно-оздоровительные мероприятия для детей с использованием технологии терренкура, квесты, спортивные мероприятия.	Пропаганда здорового образа жизни, спортивные мероприятия: - «В гости к лесовичку» - «Папа, мама и я – мы спортивная семья» - «Мама, мама, мамочка» - «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья» - «Я тебя знаю?!»	МБУ ДО ДЮСШ «Детско – юношеская спортивная школа»	МО Крыловский район
3	Проекты	Участие детей старшего возраста и их родителей во всероссийском проекте «Футбол в школе»	МБОУ СОШ №1	МО Крыловский район
4	РМО по физическому воспитанию	«Взаимодействие с родителями по организации ЗОЖ и физического развития дошкольников»; «Введение ГТО и организация мониторинга по физической культуре в ДОУ»	МБДОУ №4 МБДОУ №5	МО Крыловский район
5	Семинары	Тема мероприятия по плану КРН Кущёвского района	Краевой ресурсный центр Кущёвского района	МО Кущёвский район
6	Спортивные мероприятия различной формы	- Казачьей направленности - Сдача дошкольниками норм ГТО - Районный конкурс «Зарничка» - Спартакиада	- Крыловское РКО	Крыловский район
7	Театрализованные представления	Сказка «Друзья Здоровья», «День Здоровья», «Лесная история»	МБУК «Районный дом культуры и техники»	МО Крыловский район

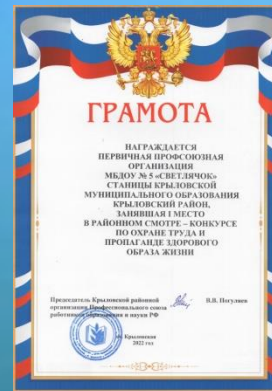


# СЕТЕВОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

## МБОУ СОШ №1



## Участие родителей и педагогов в районном конкурсе профсоюза «Пропаганда ЗОЖ»



## Крыловское районное казачье общество



## МБОУ СОШ №4



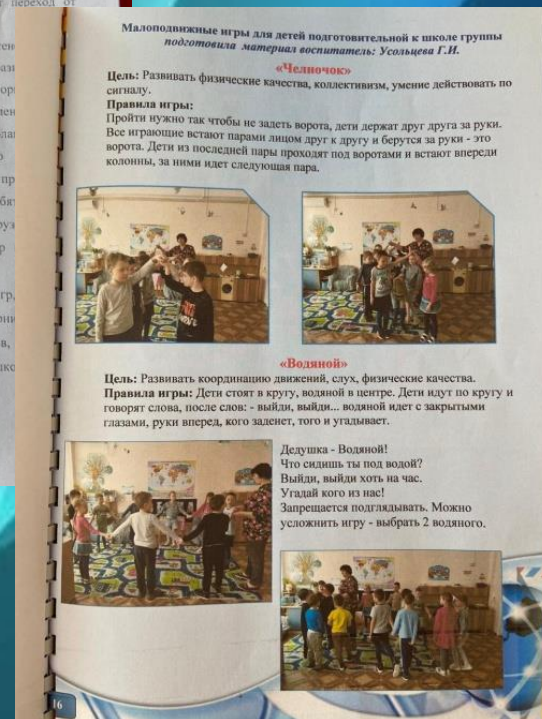
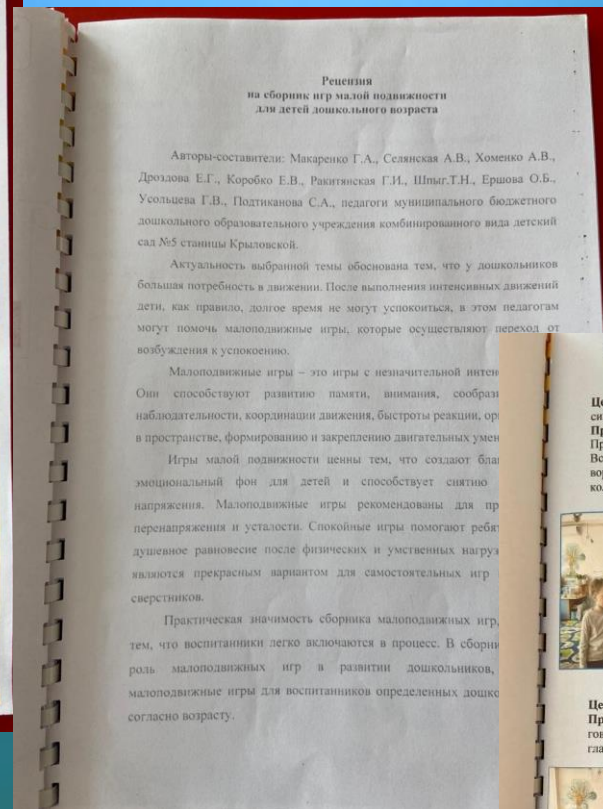
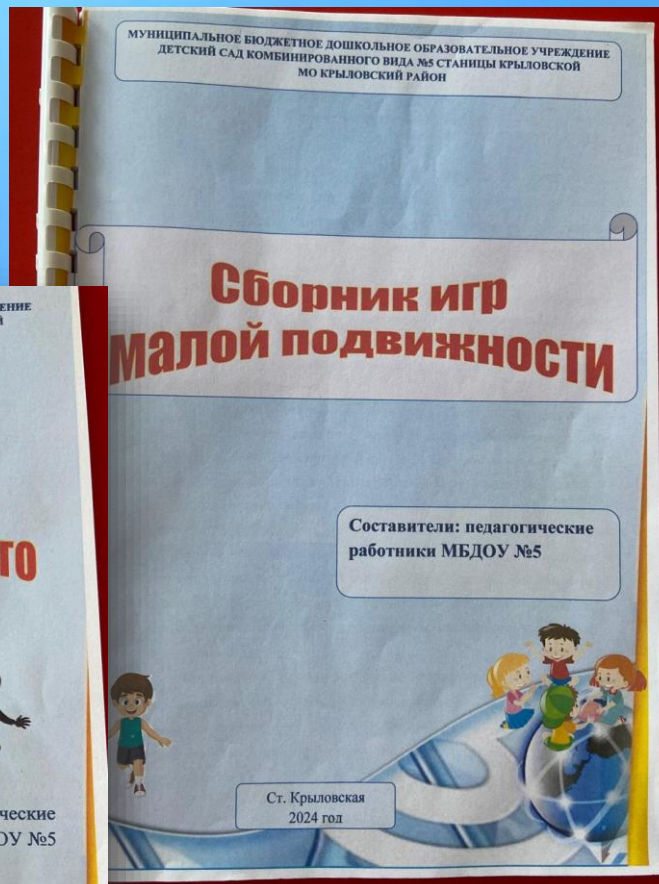
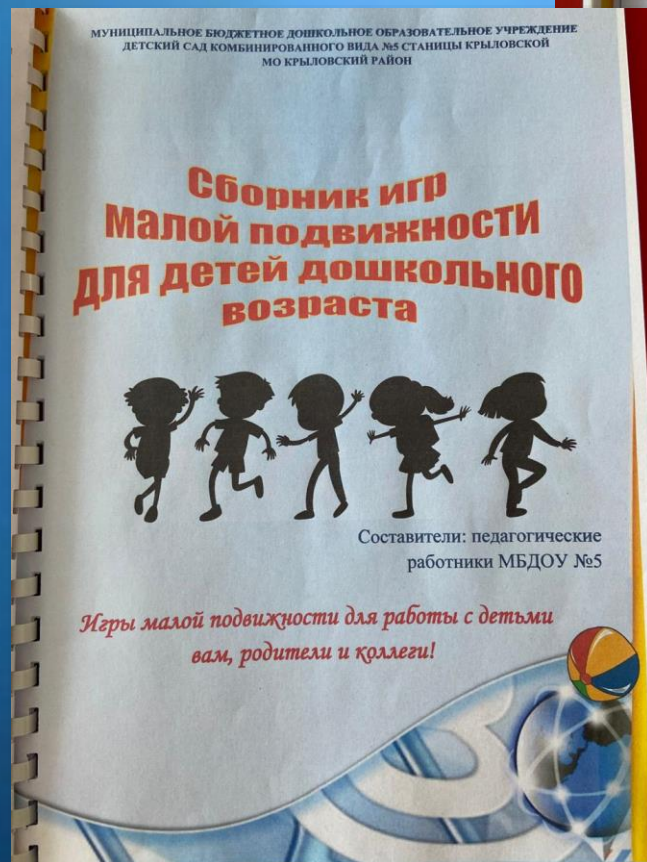
## МКУК РДК «Нива»



## МКУ «Центр методического и хозяйственного обеспечения МОО



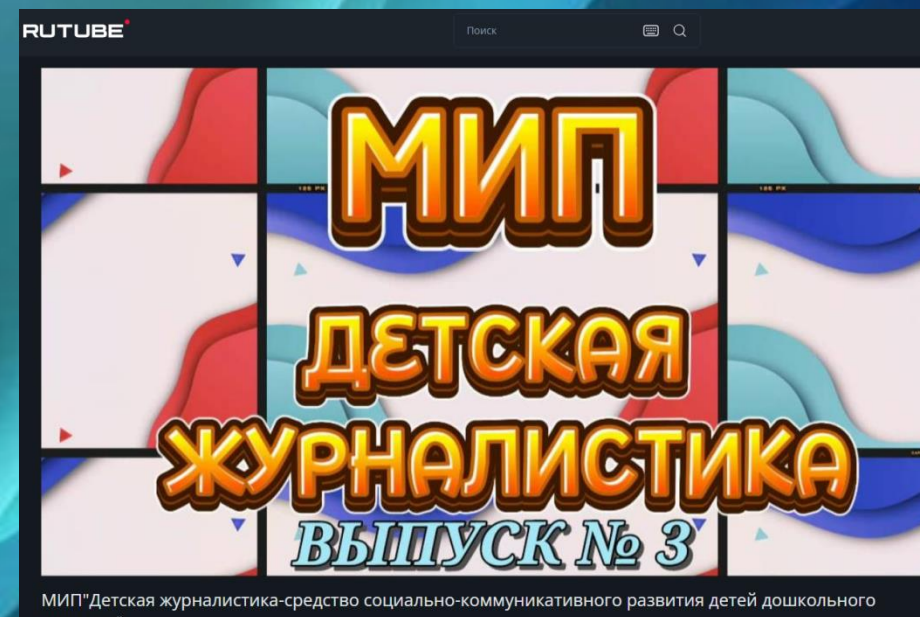








1. МИП «Детская журналистика»,
2. Детское радио «Светлячок» - «Радиоэфир о кубанских играх».





**Заведующий и творческая группа КИП МБДУ №5**

**БЛАГОДАРИТ гостей стажировки  
за внимание и активное участие!!!**

