

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

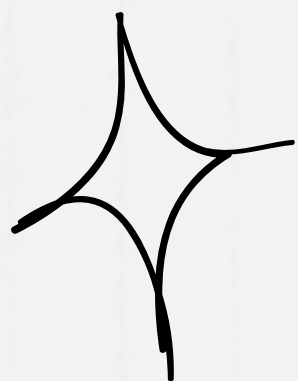
«Детский сад № 80»

муниципального образования город Новороссийск

**«Эффективные практики  
профилактики  
эмоционального выгорания  
педагогических работников  
ДОУ»**

Подготовила: инструктор ФК Дранова С.Ф.





# Выгорание



1

- профессиональная усталость

4

- утрата профессиональных умений

2

- психологические барьеры

5

- снижение работоспособности

3

- обеднение способов выполнения деятельности





МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад № 80»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОВОРОССИИСК

П Р И К А З

От 02.09.2024 г.

№ 29 /1 - ОД

«Об организации работы  
инновационной площадки Краснодарского края  
МБДОУ «Детский сад № 80»  
по теме: «Профилактика эмоционального выгорания педагогических  
работников ДОО посредством образовательного марафона «Школа  
психологического комфорта»»

На основании приказа министерства образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края ГБОУ ДПО «Института развития образования» Краснодарского края «О присвоении статуса «Инновационная площадка Краснодарского края» от 27.08.2024 года № 444, с целью диссеминации лучших образовательных практик, повышения инновационной активности педагогических работников МБДОУ № 80,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать работу по реализации инновационной деятельности в МБДОУ № 80 в статусе инновационной площадки Краснодарского края по теме: «Профилактика эмоционального выгорания педагогических работников ДОО посредством образовательного марафона «Школа психологического комфорта».

2. Создать рабочую группу по реализации деятельности инновационной площадки Краснодарского края по теме: «Профилактика эмоционального выгорания педагогических работников ДОО посредством образовательного марафона «Школа психологического комфорта»», в составе:

- старшего воспитателя М.В. Савиной;
- педагога-психолога О.А. Остриковой;
- музыкального руководителя А.Г. Ерыпловой;
- учителя-логопеда Л.В. Субботиной;
- инструктора по ФК С.Ф. Драновой;
- воспитателя С.В. Полыниной.

3. Утвердить положение о деятельности инновационной площадки муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 80 по теме: «Профилактика эмоционального выгорания педагогических работников ДОО посредством образовательного марафона «Школа психологического комфорта» (Приложение №1).

4. Утвердить план работы инновационной площадки МБДОУ № 80 на 2024-2027 годы (Приложение №2).

5. Подготовить дорожную карту деятельности инновационной площадки МБДОУ № 80 на 2024-2027 годы (Приложение №3).

6. Ознакомить педагогический коллектив с планом работы ДОО в рамках деятельности инновационной площадки Краснодарского края.

Информировать педагогический коллектив о ходе и результатах деятельности рабочей группы по теме: «Профилактика эмоционального выгорания педагогических



Программа – календарный план реализации проекта

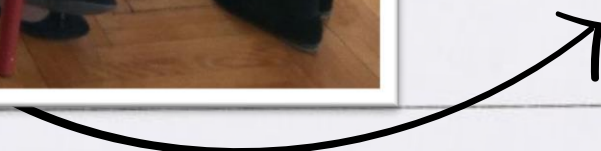
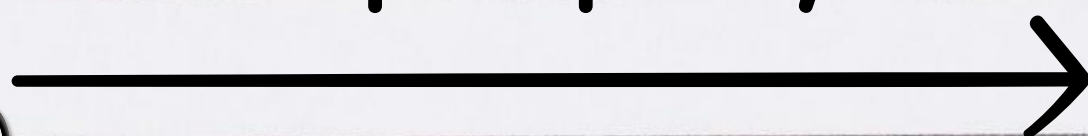
№ п/п	Дата начала	Дата окончания	Перечень действий	Содержание и методы деятельности	Необходимые условия для реализации действий	Прогнозируемые результаты реализации действий
2025 г. (этап аналитико-ориентационной постановки)						
1.	09.01	09.02	Разработка механизма координации деятельности исполнителей проекта	Определение основных направлений деятельности по реализации проекта рабочей группы МБДОУ № 80	Обсуждение на заседании педагогического совета МБДОУ № 80 целесообразности и значимости проекта.	Модель взаимодействия участников проекта по профилактике эмоционального выгорания
2.	09.02	01.04	Разработка нормативно-правового обеспечения реализации проекта МБДОУ № 80	Анализ правовых и нормативных документов, связанных с реализацией проекта по профилактике эмоционального выгорания, личностных деформаций и профессиональных деформаций педагогов ДОО	Научное исследование феномена эмоционального выгорания, личностных деформаций, профессиональных деформаций педагогов ДОО	Дорожная карта реализации проекта, локальная нормативно-правовая документация по проекту
3.	01.04	01.06	Разработка пакета диагностических методик для комплексной	Отбор валидного диагностического инструментария.	Предварительная апробация выбранных методик, анализ их результатов	Формирование банка методических идей, диагностических материалов по







# Мастер-класс по декорированию изделий палочками «Дрифтвуд»






# Мастер-класс по созданию ватной игрушки







# Техники песочного рисования

«Сэнд-Арт»





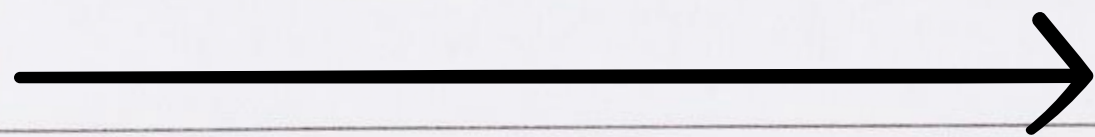


# Упражнения на сплочение КОЛЛЕКТИВА





# Тренинг для педагогов





# Тренинг «Колесо жизненного баланса»



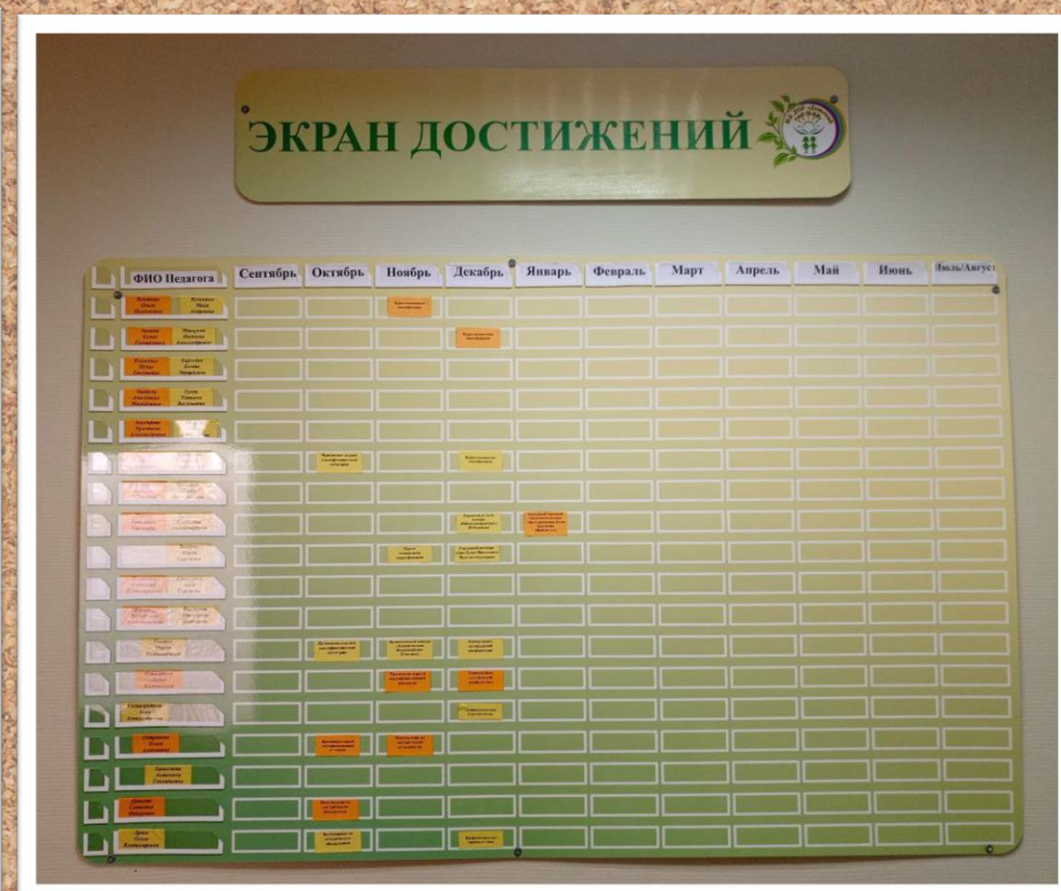


# «Отдыхаем вместе»





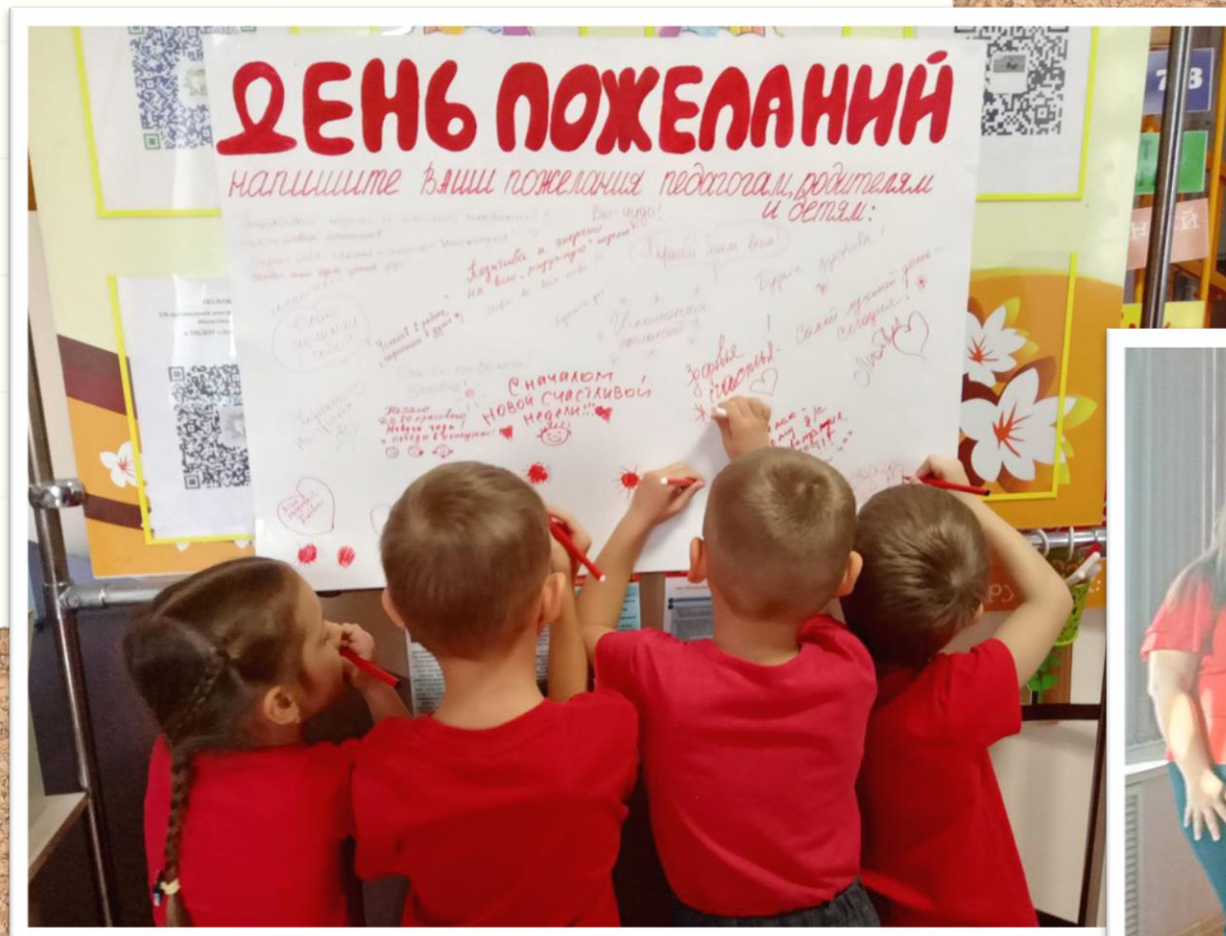
Центры повышения самооценки  
и эмоциональной разгрузки





# Разноцветная неделя

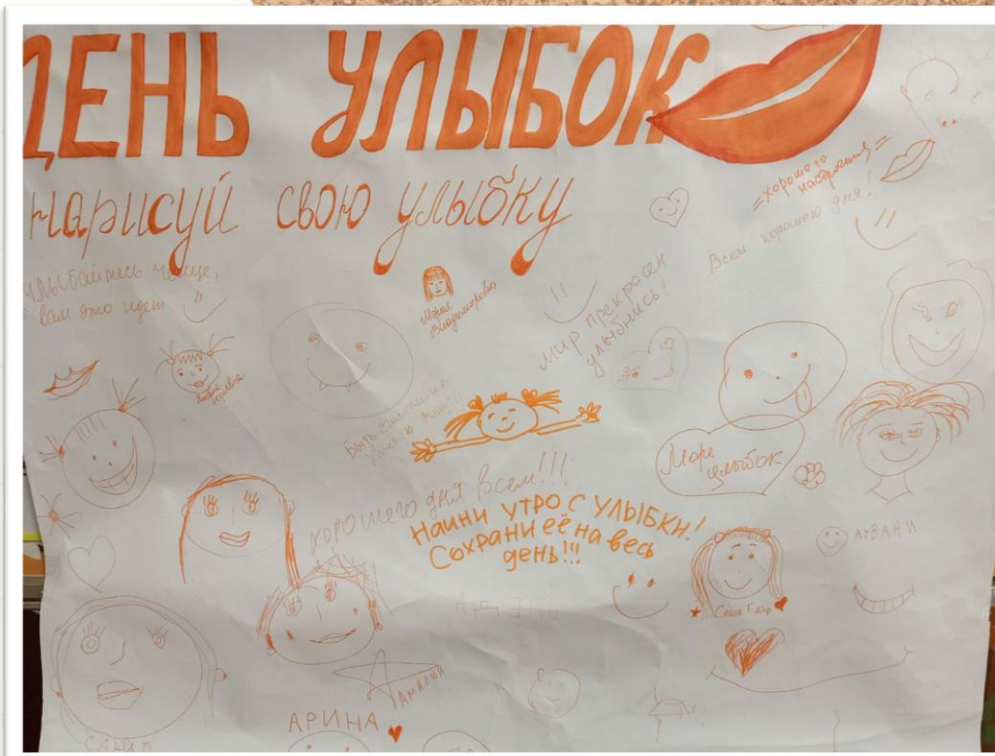
«Красный день»





# Разноцветная неделя

«Оранжевый день»





# Разноцветная неделя

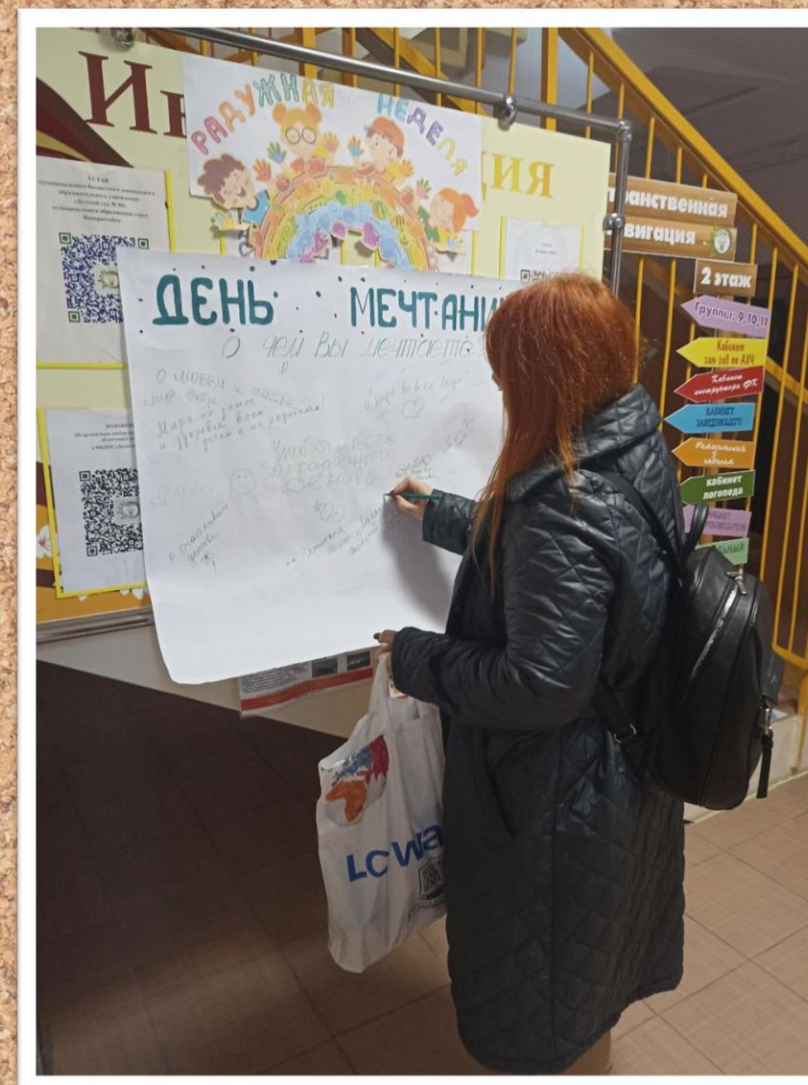
«Жёлтый день»





# Разноцветная неделя

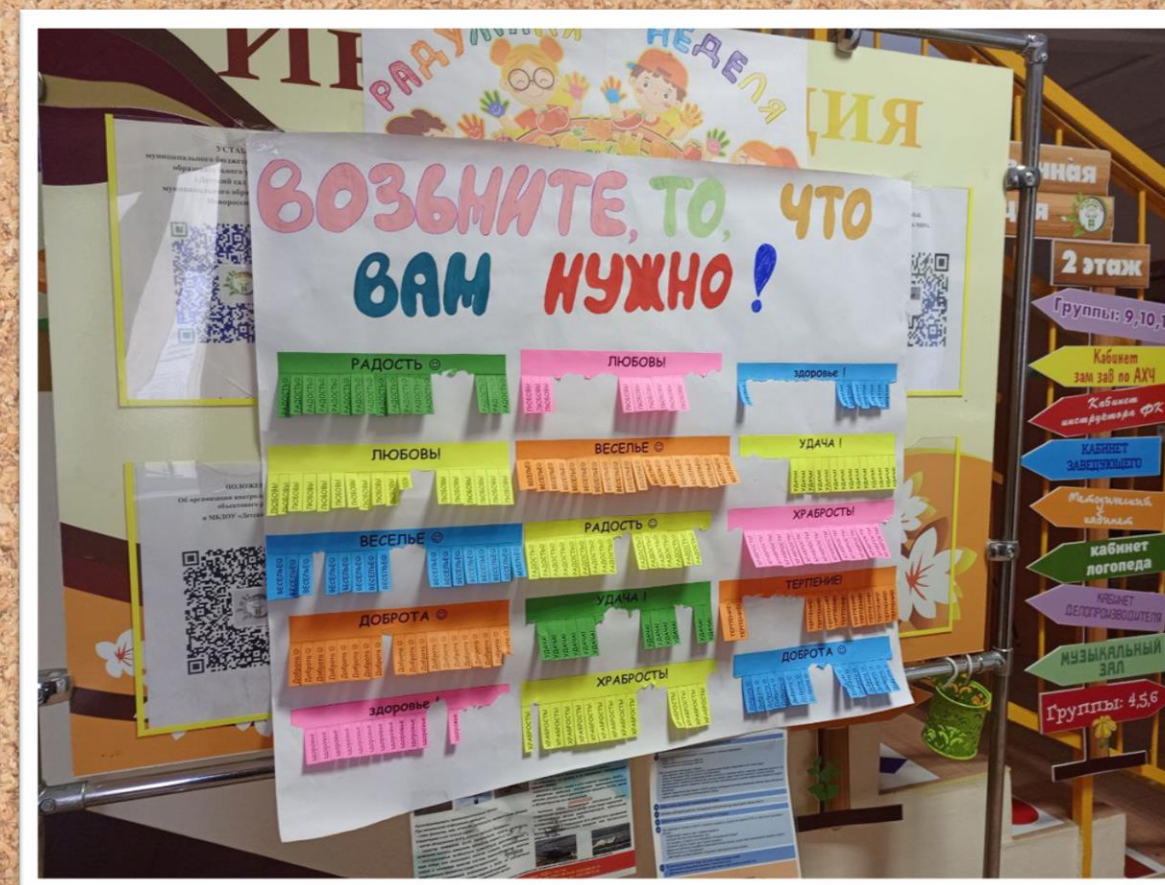
«Зелёный день»





# Разноцветная неделя

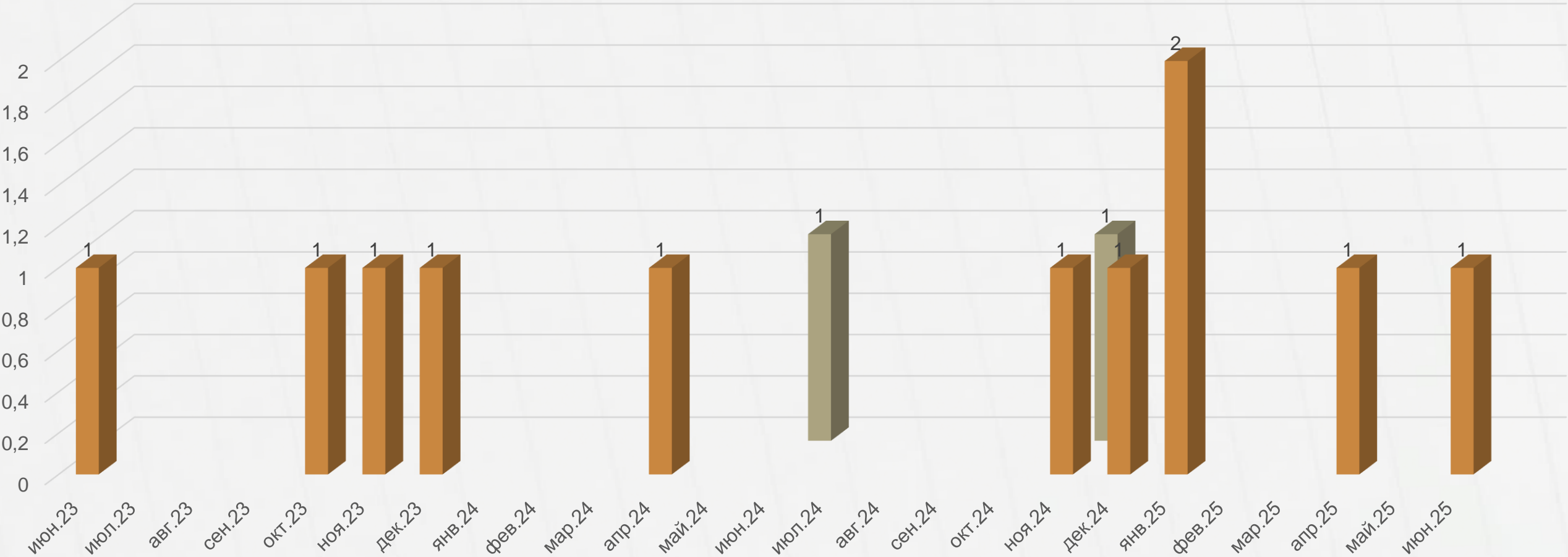
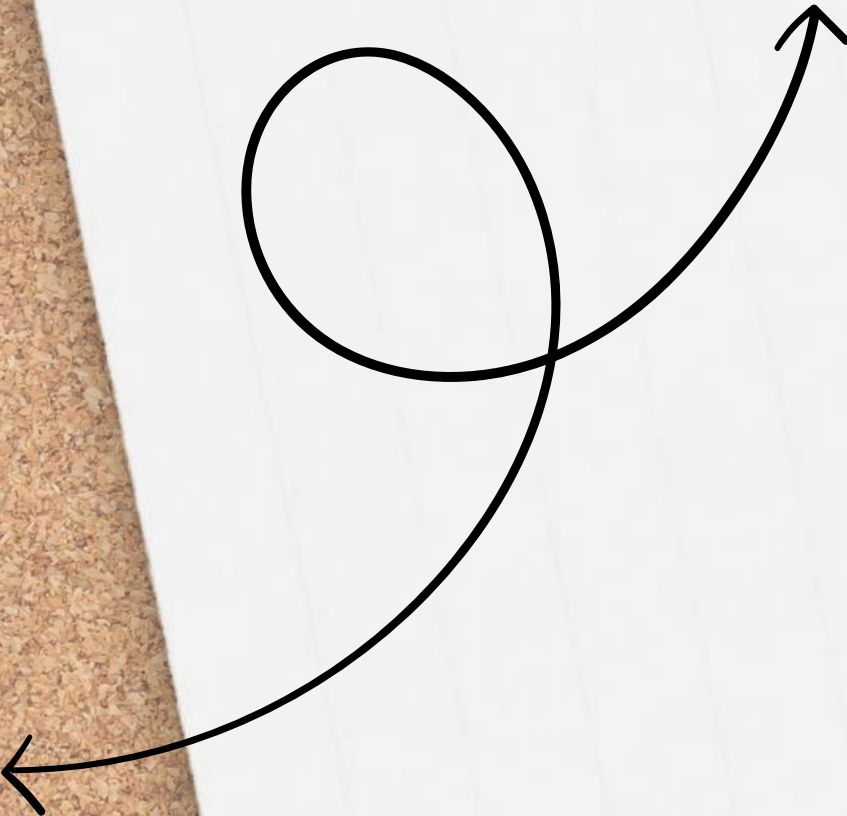
«Синий день»







# Аттестация

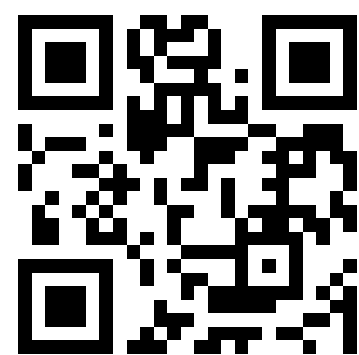


	июн.23	окт.23	ноя.23	дек.23	апр.24	июн.24	ноя.24	дек.24	янв.25	апр.25	июн.25
Первая категория	1	1	1	1	1		1	1	2	1	1
Высшая категория						1	1				

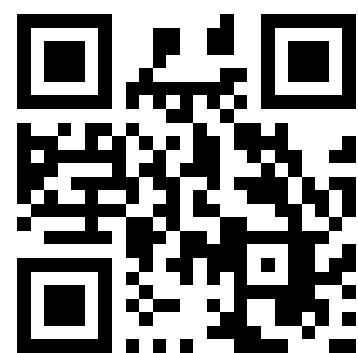




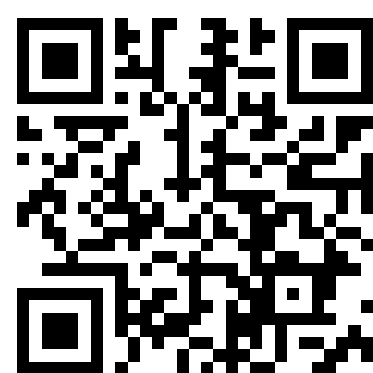




Наш сайт



Наш  
телеграм-канал



Наше сообщество  
в ВК

Благодарю  
за внимание!

Всегда открыты к  
сотрудничеству!

