

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 80»
муниципального образования город Новороссийск

«Эффективные практики
профилактики
эмоционального выгорания
педагогических работников
ДОО»

Подготовила: инструктор ФК Дранова С.Ф.

Выгорание

1

- профессиональная усталость

2

- психологические барьеры

3

- обеднение способов выполнения деятельности

4

- потеря профессиональных умений

5

- снижение работоспособности



Программа – календарный план реализации проекта

№ п/п	Дата нача- ла	Дата окон- чания	Перечень действий	Содержание и методы де- ятельности	Необходимые условия для реализации действий	Прогнозируе- мые резуль- таты realiza- ции действий
2025 г. (этап аналитико-ориентационной постановки)						
1.	09.01	09.02	Разработка ме- ханизма коор- динации де- ятельности ис- полнителей проекта	Определение основных направлений де- ятельности по реализации про- екта рабочей группы МБДОУ № 80	Обсуждение на заседании пе- дагогического со- вета МБДОУ № 80 целесообраз- ности и значи- мости проек- та	Модель изыма- ющей дея- тельности участ- ников проек- та по профилак- тике эмоци- онального выго- рания
2.	09.02	01.04	Разработка а- нтиципативно- правового обес- печения реали- зации проек- та по профилак- тике эмоци- онального выго- рания, лич- ностных дефор- маций и про- фессиональных деструктивных педагогов ДОО	Анализ право- нормативных документов, связанных с реализацией проекта по профилактике эмоционального выгорания, лич- ностных дефор- маций и про- фессиональных деструктивных педагогов ДОО	Научное иссле- дование фено- мена эмоци- онального выго- рания, личност- ных деформаций и професси- ональных де- структивных педагогов	Дорожная карта реализации про- екта, показывая нормативно- правовая доку- ментация по проекту
3.	01.04	01.06	Разработка па- кета диагно- стических ме- тодик для ком- плексной	Отбор валид- ного диагности- ческого инстру- ментария.	Предваритель- ная апробация избранных ме- тодик, анализ их валидности и диагностиче- ских материалов по	Формирование банка методиче- ских идей, диа- гностических материалов по

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад № 80»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОВОРОССИЙСК**

ПРИКАЗ

От 02.09.2024 г.

№ 29 /1 - ОД

**«Об организации работы
инновационной площадки Краснодарского края
МБДОУ «Детский сад № 80»
по теме: «Профилактика эмоционального выгорания педагогических
работников ДОО посредством образовательного марафона «Школа
психологического комфорта»»**

На основании приказа министерства образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края ГБОУ ДПО «Института развития образования» Краснодарского края «О присвоении статуса «Инновационная площадка Краснодарского края» от 27.08.2024 года № 444, с целью диссеминации лучших образовательных практик, повышения инновационной активности педагогических работников МБДОУ № 80,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать работу по реализации инновационной деятельности в МБДОУ № 80 в статусе инновационной площадки Краснодарского края по теме: «Профилактика эмоционального выгорания педагогических работников ДОО посредством образовательного марафона «Школа психологического комфорта».

2. Создать рабочую группу по реализации деятельности инновационной площадки Краснодарского края по теме: «Профилактика эмоционального выгорания педагогических работников ДОО посредством образовательного марафона «Школа психологического комфорта», в составе:

- старшего воспитателя М. В. Саниной;
- педагога-психолога О. А. Остряковой;
- музыкального руководителя А. Г. Ермолаевой;
- учителя-логопеда Л. В. Субботиной;
- инструктора по ФК С. Ф. Драновой;
- воспитателя С. В. Поляниной.

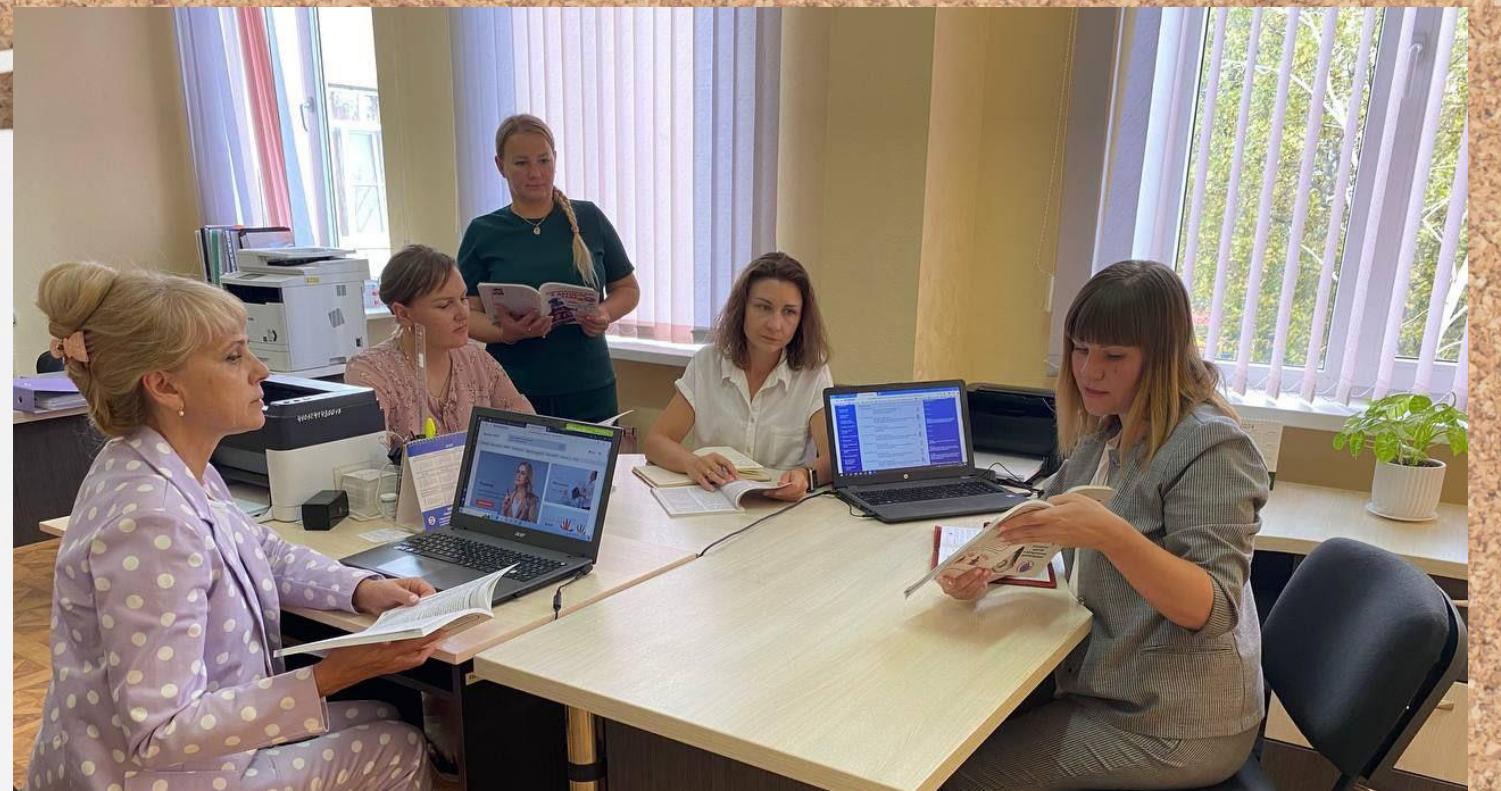
3. Утвердить положение о деятельности инновационной площадки муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 80 по теме: «Профилактика эмоционального выгорания педагогических работников ДОО посредством образовательного марафона «Школа психологического комфорта» (Приложение №1).

4. Утвердить план работы инновационной площадки МБДОУ № 80 на 2024-2027 годы (Приложение №2).

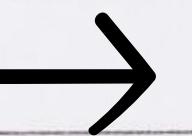
5. Подготовить дорожную карту деятельности инновационной площадки МБДОУ № 80 на 2024-2027 годы (Приложение №3).

6. Ознакомить педагогический коллектив с планом работы ДОУ в рамках деятельности инновационной площадки Краснодарского края.

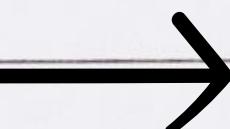
Информировать педагогический коллектив о ходе и результатах деятельности площадки по теме: «Профилактика эмоционального выгорания педагогических



Мастер-класс по декорированию изделий палочками «Дрифтвуд»



Мастер-класс по созданию ватной игрушки



Техники песочного рисования

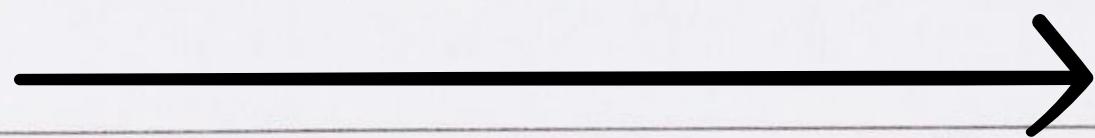
«Сэнд-Арт»



Упражнения на сплочение коллектива



Тренинг для педагогов



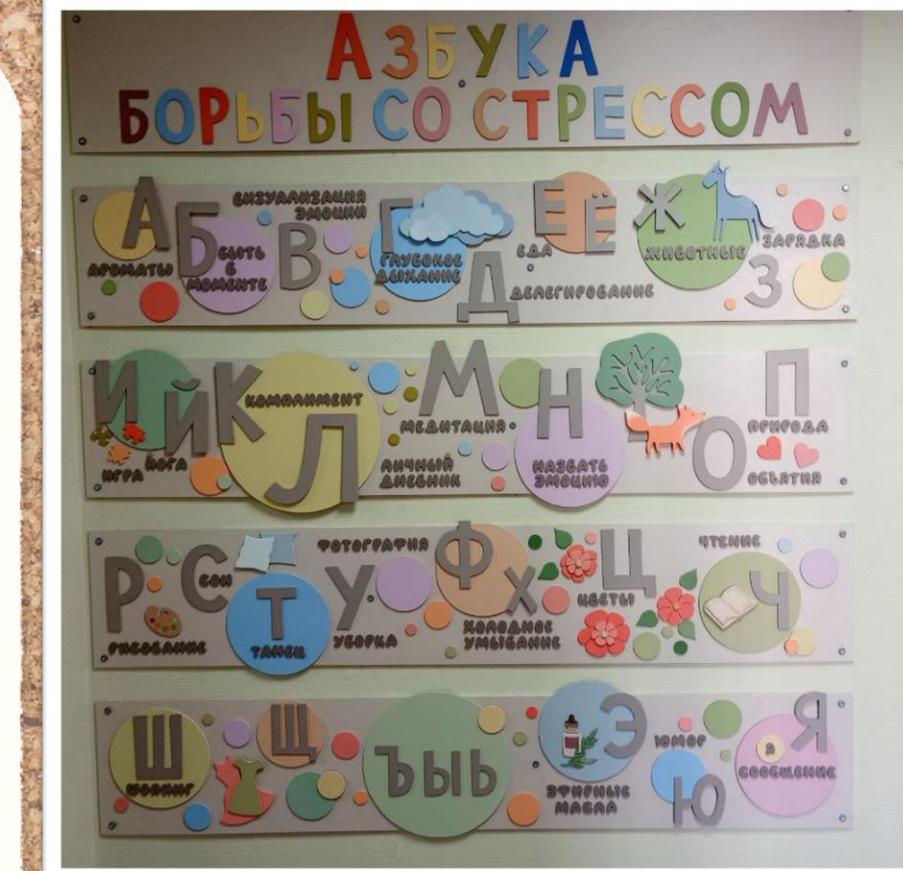
Тренинг «Колесо жизненного баланса»



«Отдыхаем вместе»



Центры повышения самооценки и эмоциональной разгрузки



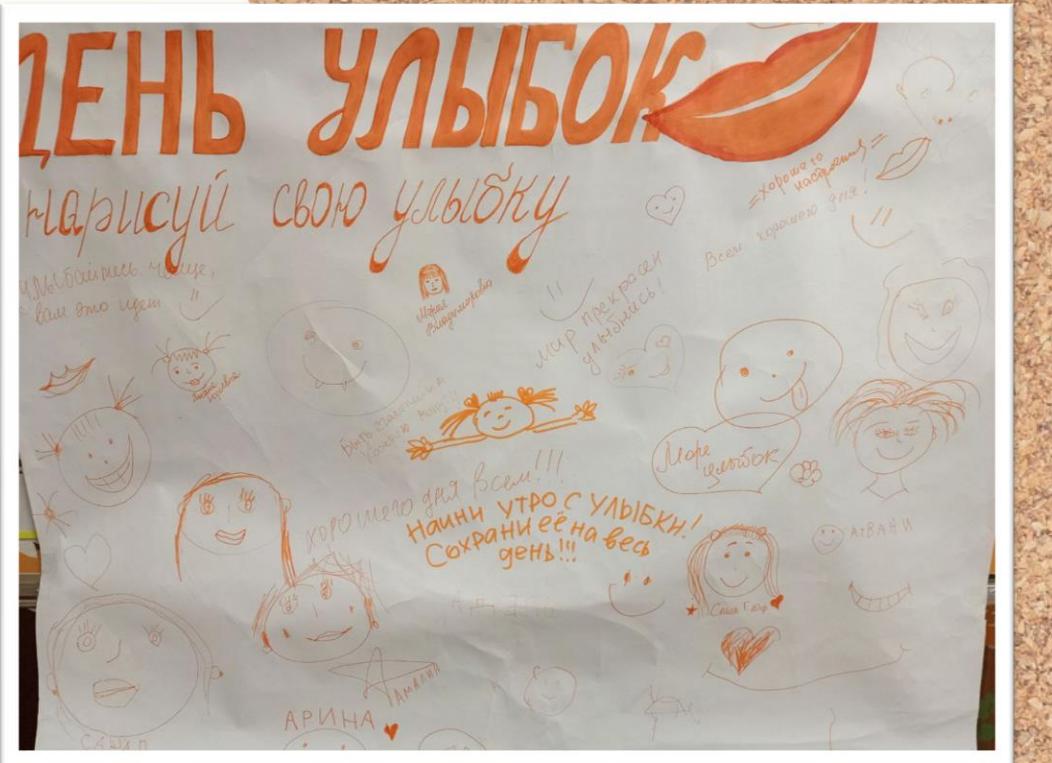
Разноцветная неделя

«Красный день»



Разноцветная неделя

«Оранжевый день»



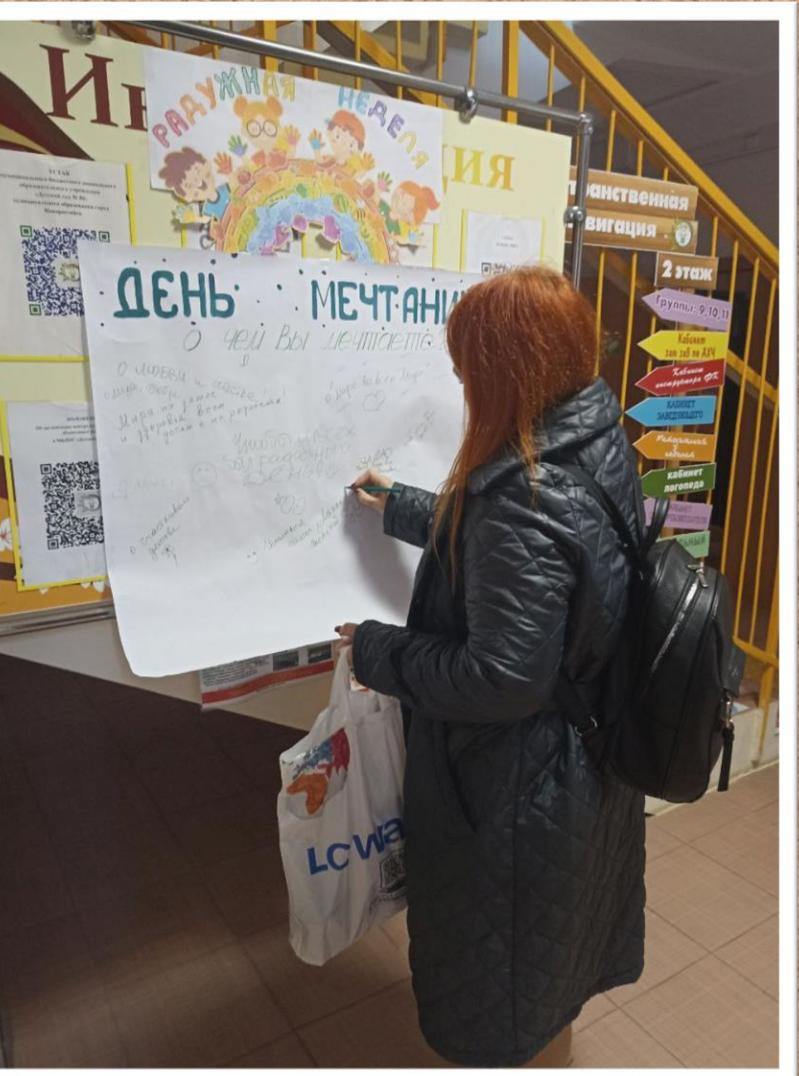
Разноцветная неделя

«Жёлтый день»



Разноцветная неделя

«Зелёный день»

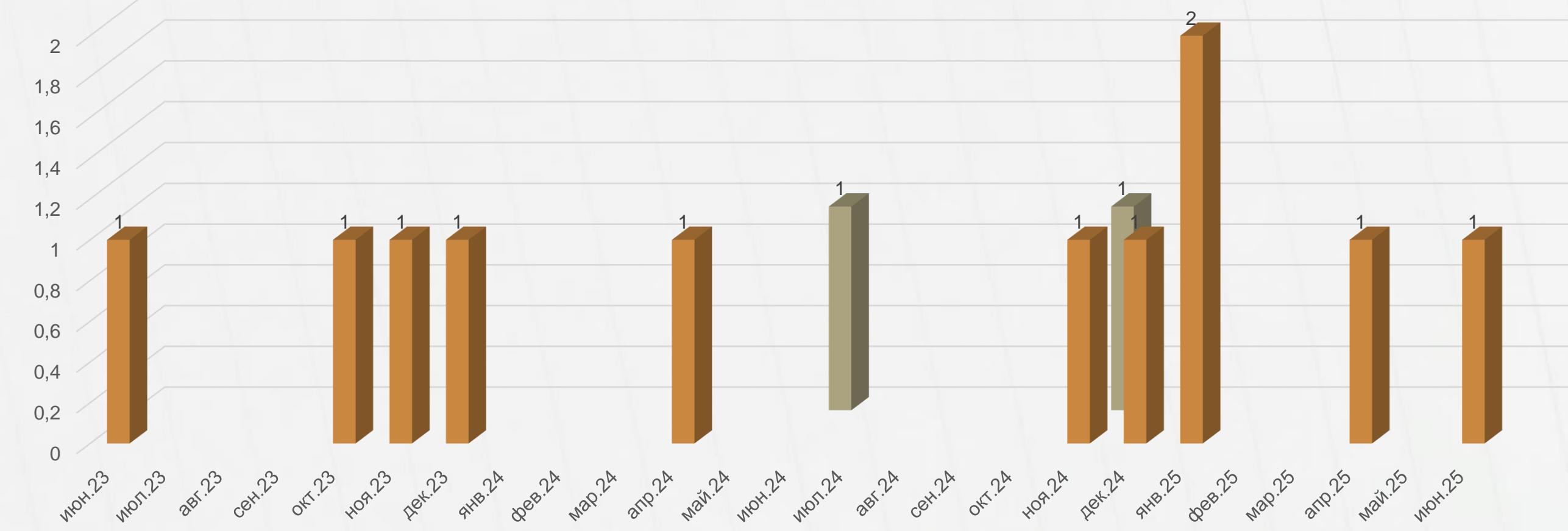


Разноцветная неделя

«Синий день»



Аттестация



	июн.23	окт.23	ноя.23	дек.23	апр.24	июн.24	ноя.24	дек.24	янв.25	апр.25	июн.25
Первая категория	1	1	1	1	1		1	1	2	1	1
Высшая категория						1	1				

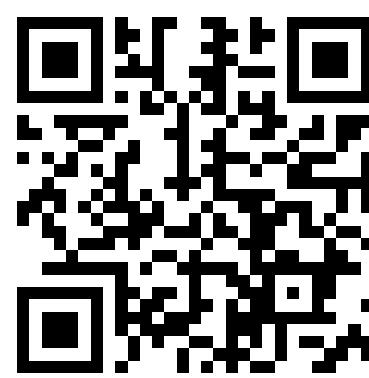




Наш сайт



Наш
теграм-канал



Наше сообщество
в ВК

Благодарю
за внимание!

Всегда открыты к
сотрудничеству!

