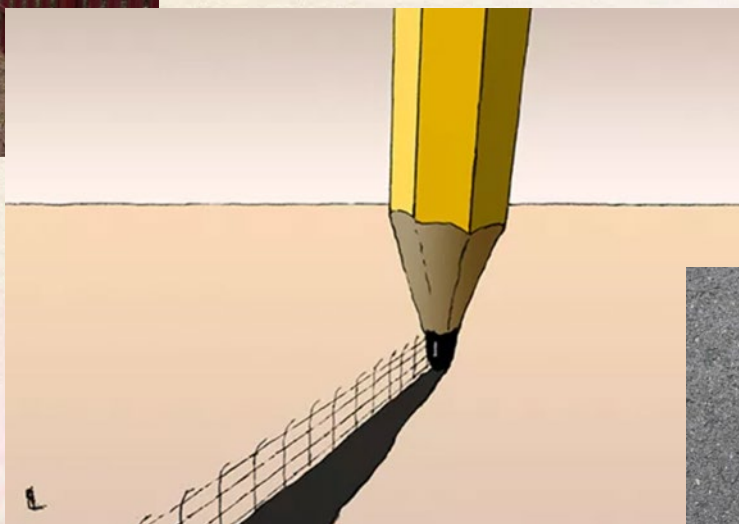


«Личные границы, как фактор эмоционального и физического благополучия будущих школьников»

**Педагог-психолог
Рудик Татьяна Геннадьевна**





«В психологическом смысле границы — это понимание собственного «Я» как отдельной личности. Где мы, а где не мы, что мы можем выбрать, а что не можем, что мы в состоянии вынести, а что нет, что мы чувствуем и чего не чувствуем, что нам нравится и что нам не нравится, чего мы хотим и чего не хотим». (Г. Клауд).



@rydikpsy



Контроль психологических границ (Это способность удерживать психологические границы закрытыми)

Регуляция психологических границ (как ребенок «соседствует» с чужим мнением, границами, физическим пространством)

Активность психических границ (способность выходить за пределы собственных границ)

Осознанность и «чувствование» психологических границ (понимание наличия границ)

Способы защиты границ «Я» (реакции на нарушение правил, на поведение в проблемных ситуациях)



Применяемые методики для диагностики
психологических границ:
сказка «Три медведя»(чтение, обсуждение,
инсценировка)
«Мой дом»
«Приглашение в гости»
«Пирог»

Круги общения



1

@drtrinalove @drtrinalove @drtrinalove @drtrinalove @drtrinalove
@drtrinalove @drtrinalove @drtrinalove @drtrinalove @drtrinalove
@drtrinalove @drtrinalove @drtrinalove @drtrinalove @drtrinalove

4

5

3

6

Литература

«Дети границы, границы» Клауд Генри Таунсенд Джон

Силина О.В.»Границы «Я» как маркер становления субъектности в детском возрасте

Дж. Сандерс "Что такое личные границы.
Учим ребенка говорить нет"

.

Наталья Ремиш «Просто о важном. Учимся понимать себя и других»

Наталия Кедрова «Азбука эмоций»

Ссылка на ролик



Не знаю нужна ли ссылка на канал.Размещение цвет смотри сама

@rydikpsy