



ФОКУС ВНИМАНИЯ СПЕЦИАЛИСТА В РАБОТЕ С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ УЧАЩИМИСЯ , ИМЕЮЩИМИ ПРОБЛЕМЫ В ПОВЕДЕНИИ

Педагог-психолог МБОУ СОШ № 8
г. Горячий Ключ, ст. Бакинская
Дзыгина Оксана Сергеевна

2025

ФОКУС ВНИМАНИЯ НА ПРОЯВЛЕНИЕ ЭМОЦИЙ ПОДРОСТКОМ

**Эмоции подростка
оказывают влияние на
процесс функционирования
и становления личности и
определяют его поведение.**

ФОКУС ВНИМАНИЯ НА ПРОЯВЛЕНИЕ ЭМОЦИЙ ПОДРОСТКОМ

Дефекты эмоциональной сферы очень существенны для человека, потому что механизм эмоций необходим для регуляции поведения и деятельности человека, и чем лучше этот механизм функционирует, тем устойчивее психическая деятельность человека, тем его поведение гармоничнее.

По мнению В. Г. Казанской для подростков характерно «застревание» на своих эмоциях, как положительных, так и отрицательных.

ФОКУС ВНИМАНИЯ НА ПРОЯВЛЕНИЕ ЭМОЦИЙ ПОДРОСТКОМ

Эмоции подростка оказывают влияние на процесс функционирования и становления личности и определяют его поведение.

Часто взрослые, в процессе взаимодействия с подростками отмечают повышение агрессивности, вспыльчивости и ранимости детей.

Это связано с повышенной эмоциональной возбудимостью и низкой адаптивностью к различным ситуациям.

Подростки с девиантным поведением сталкиваются с определенными эмоциональными проблемами

- Инфантильность и забывчивость;
- Эмоциональная лабильность, депрессия, истерики;
- Упрямство, замкнутость;
- Тревожность, фобии;
- Вспышки агрессии, импульсивные поступки;
- Подчеркнутое равнодушие или жестокость

ЗАДАЧИ, СТОЯЩИЕ ПЕРЕД ПЕДАГОГОМ:

Подростка необходимо научить:

- распознавать собственные и чужие эмоции;
- понимать причины возникновения тех или иных эмоциональных состояний, уметь правильно их называть;
- совместно обсуждать с ним способы регуляции эмоциональных состояний;
- оценивать последствия проявления тех или иных эмоций и самостоятельно переключать себя на более безопасный для себя и окружающих способ выражения собственных эмоций.



Упражнение «Четыре угла»

4 позиции

- ❖ • Эмоции вредны и мешают
- ❖ • Эмоции нужны и полезны
- ❖ • На эмоции не стоит
обращать внимание
- ❖ • Собственное мнение

ТРАНСФОРМАЦИЯ ЭМОЦИЙ

ЭМОЦИИ СО ЗНАКОМ
«-»

«ДОБРОДЕТЕЛЬ»

Агрессия

...

ПРИТЧА О ГВОЗДЯХ

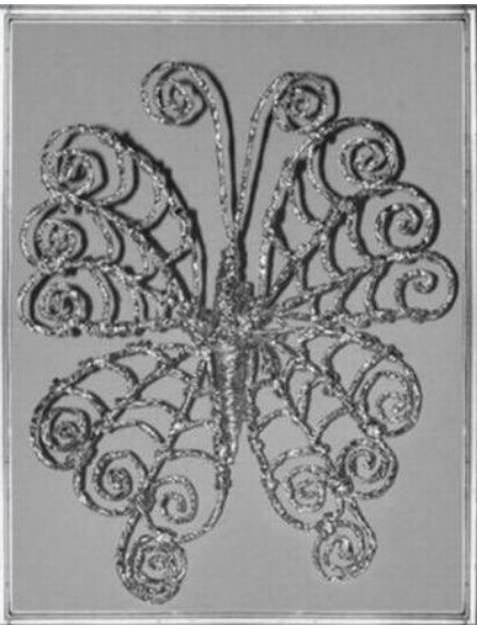


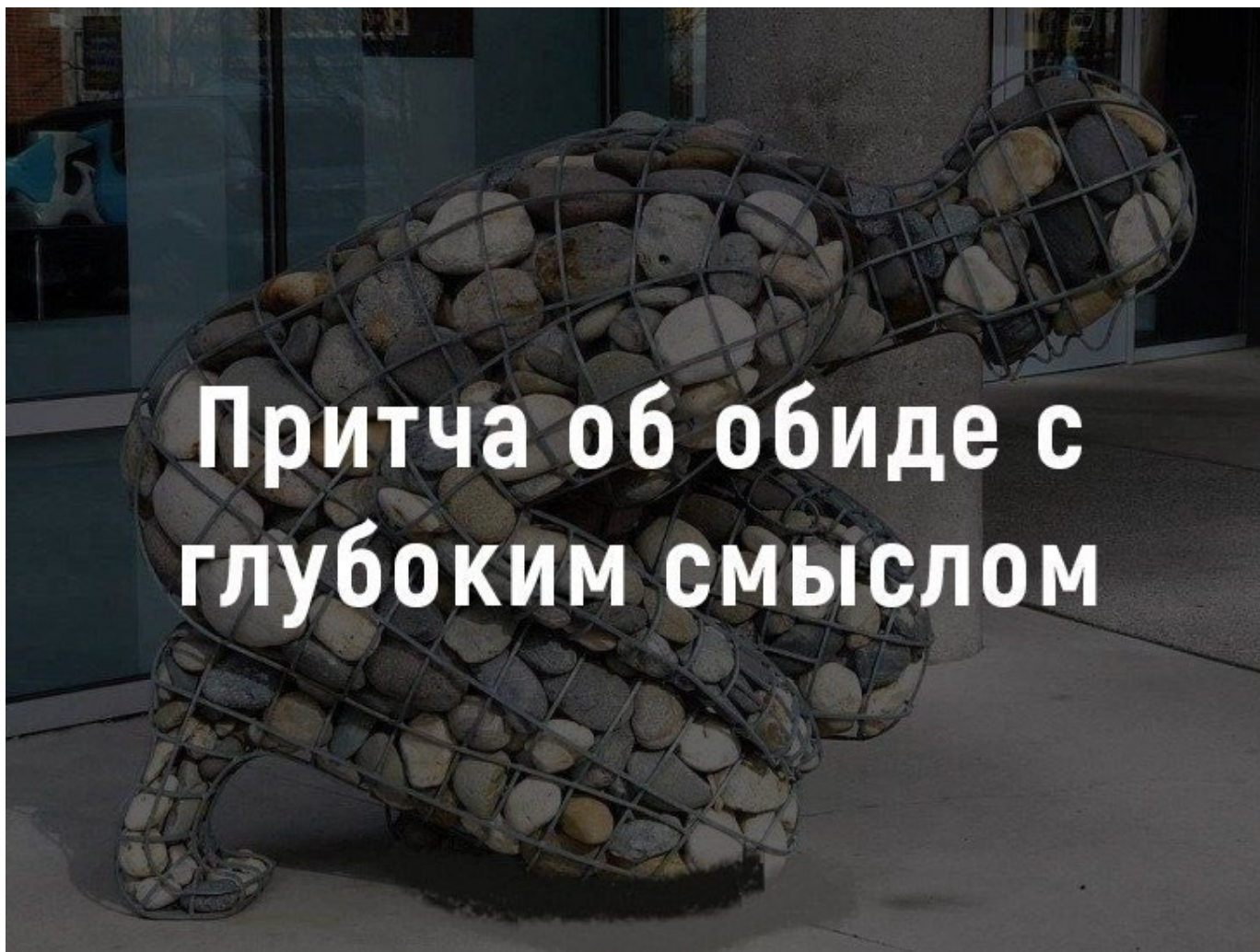
**Вбивая гвоздь в душу
человека, помните:**

Даже вытаскивая его
своими извинениями,
Вы всё равно оставляете
там дыру!



Упражнение с фольгой.





Притча об обиде с
глубоким смыслом

**Обижаться на
оскорбления –
значит примерять
все те лохмотья,
которые кто-то
нам швыряет.**

**Обиды
как
камни.
Не
копи их
в себе.
Иначе упадёшь
под их тяжестью**

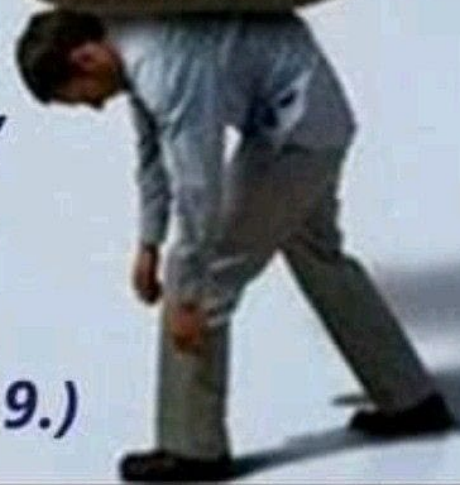
**"Не спеши
своим духом
обижаться, потому
что обида живёт в
груди глупых."
(Экклезиаст 7: 9.)**

Злость

Обида

Ярость

Гнев



Ирина Яковлевна Медведева.

Метод драматической психоэлекации



- **Директор общественной организации «Институт демографической безопасности».**
- Детский психолог
- Российская писательница, драматург, публицист
- **Вице-президент и соучредитель «Межрегионального Фонда социально-психологической помощи семье и ребёнку».**
- **Сопредседатель «Международного общества артпедагогов и арттерапевтов».**
- **Вместе с Шишовой** ведёт еженедельную авторскую передачу «Родители и дети» на радиостанции «Народное радио».
- **Записала цикл видеолекций «Взрослым о детях»** на православном телеканале «Радость моя».

Это может быть полезным для вас

- Пособия
- Памятки
- Книги



Официальные каналы Министерства образования и науки Краснодарского края



Официальные каналы ГБОУ ДПО «Институт развития образования» Краснодарского края



2025

