



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОГО ПОДХОДА ПРИ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ СЕМЕЙ УЧАСТНИКОВ (ВЕТЕРАНОВ) СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ.

Картавцева Светлана Владимировна,
телесно-ориентированный терапевт, педагог-психолог
МБДОУ детского сада комбинированного вида №2
«Рябинка» поселка Мостовского

2025

Актуальность проблемы для МБДОУ детского сада комбинированного вида №2 «Рябинка» поселка Мостовского



**9% - дети, чьи папы являются
участниками
(ветеранами) СВО.**

**12% - дети, чьи дяди, дедушки и др.
родственники
мобилизованы, служат по контракту,
погибли.**

Основные проблемы таких детей:

- Повышенная тревожность
- Ранимость
- Плаксивость
- Неуверенность в себе
- Агрессивность
- Конфликтность
- Нарушение сна и аппетита
- Быстрая утомляемость
- Отвлекаемость
- Боязнь любых, даже незначительных перемен

**Общим, как у детей, так и их родителей,
является то, что они перестают воспринимать мир
БЕЗОПАСНЫМ.**

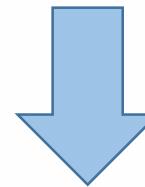


**При сопровождении семей участников (ветеранов)
Специальной Военной Операции
мы используем следующие методы:**

**Песочная
терапия**

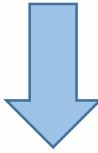
**Телесно-
ориентированная
терапия**

**Арт
терапия**



**Бодиинамический
подход**

Бодинамика рассматривает тело как ключевой инструмент для работы с эмоциональными и психологическими проблемами, считая, что события и эмоции, происходящие в теле, имеют глубокое влияние на наше психическое состояние.



1. Структура существования (безопасности)

2. Структура потребности

6. Структура мнений

3. Структура автономии

4. Структура воли

7. Структура солидарности/проявление себя

5. Структура любви

Родительский клуб «Умный родитель»



Консультационный центр «Добрые руки»



**В рамках родительского клуба и
консультационного центра ведётся работа с
семьями участников (ветеранов) СВО.**



Родительский клуб «Умный родитель»



Как начинаются занятия с детьми и их родителями в рамках бодиинамического подхода.

Опоры тела



Слова - послания

«Я здесь»

**«Я люблю
тебя»**

«Я с тобой»

**«У тебя есть
место в этом
мире»**

Яйцо Кислинга



Результаты работы с семьями участников (ветеранов) Специальной Военной Операции

- Увеличение количества семей, которые приходят на групповые формы работы
- Улучшение коммуникации, как внутри семьи, так и с социумом
- Снижение уровня тревожности
- Восстановление сна и аппетита
- Стабилизация эмоционального фона



Коллеги, обращаю ваше внимание, что методу телесно-ориентированной терапии необходимо учиться. В рамках МК мы можем показать лишь кусочек работы, которую мы ведём.

Так же хочу подчеркнуть, что бодинамический подход показал себя хорошо не только в работе с семьями участников (ветеранов) Специальной Военной Операции, но и детьми с ЗПР и детьми с девиантным поведением.





Спасибо за внимание!



2025



Официальные каналы Министерства образования и науки
Краснодарского края



Официальные каналы ГБОУ ДПО
«Институт развития образования» Краснодарского края



2025

