

# **5 шагов с учениками к успешному социальному проекту**

# Конкурс социальных проектов для школьников «Здоровое питание»

- **Цель конкурса:** вовлечь учащихся в решение социально-значимой проблемы (развитие культуры здорового питания у подростающего поколения) через создание и реализацию собственных социальных проектов

**о Социальный проект – это**  
**когда ты видишь проблемы**  
**вокруг себя и не просто**  
**жалуешься на неё, а создаешь**  
**и реализуешь план по её**  
**решению, принося реальную**  
**пользу людям.**

## КАРТА ЭМПАТИИ

Что он/она **ВИДИТ?**

(В школе, в соцсетях, дома, в обществе)

Инструмент «Поиск идей» (Решение)

Что он/она **СЛЫШИТ?**

(От родителей, от учителей, от друзей и сверстников)

Инструмент «Поиск идей» (Решение)

### ПОДРОСТОК

Что он/она ДУМАЕТ/ЧУВСТВУЕТ? (внутренний мир)  
(Страхи и тревоги, разочарования, мечты и желания)

Инструмент «Поиск идей» (Решение)

Что он/она **ГОВОРИТ/ДЕЛАЕТ?** (Публичное поведение)  
(Говорит вслух, делает)

Инструмент «Поиск идей» (Решение)

# «Поиск идей»

## КАРТА ЭМПАТИИ

Что он/она СЛЫШИТ?

(От родителей, от учителей, от друзей и сверстников)

«Здоровое питание - это скучно»  
«Здоровое питание очень важно»

## Инструмент «Поиск идей» (Решение)

Создание буклета «Здоровое питание – это не скучно, - это может быть интересным и полезным», в буклете можно представить высказываний великих и результаты исследований.

## ПОДРОСТОК

Что он/она ГОВОРИТ/ДЕЛАЕТ? (Публичное поведение)  
(Говорит вслух, делает)

**БЛАНК «ХОЛСТ ПРОЕКТА»**

**1. ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:** Для кого мы это делаем? На кого ориентирован проект?  
Учащиеся 5-7 классов

**2. ПРОБЛЕМА:** Какая проблема у целевой группы? Как это можно изменить?  
*Развитие культуры здорового питания*

**3. ЦЕЛЬ (ПРОДУКТ):** Что мы получим, если сделаем всё запланированное?  
(конкретный продукт или действие)  
*Привлечь внимание учащихся нашей школы к культуре здорового питания*

**4. КЛЮЧЕВЫЕ ПАРТНЕРЫ и их помощь:**

---

---

---

**5. РЕСУРСЫ:** Что нам нужно?

---

---

---

**6. КЛЮЧЕВЫЕ ДЕЙСТВИЯ:** Что нужно сделать? 3-5 главных шагов

---

---

---

---

---

**7. КРИТЕРИИ УСПЕХА:** Как поймем, что все получилось?

- Количество:

---

---

---

---

- Качественно:

---

---

---

- «Карта эмпатии»
- «Поиск идей»
- «Холст проекта»
- «Канбан – доска»

**Спасибо за работу!**