

Выбираем профессию



Ребята! Подходит к концу учебный год и некоторым из вас предстоит выбор дальнейшего обучения и профессии. Выбирая профессию, подростки сталкиваются с важным решением - которое влияет не только на будущее, но и на то, как они будут чувствовать себя в жизни. Многие думают, что профессия - это просто - «кто, чем занимается», но на деле это гораздо глубже. Это не просто работа, а способ самореализации, личный путь, связанный с интересами, склонностями и внутренними убеждениями. Поэтому давайте попробуем разобраться какие шаги предпринять при выборе профессии.

Первый шаг - разобраться в себе. Задайте себе вопросы: что приносит радость? Чем хочется заниматься? Любите ли вы разбираться в сложных вещах, строить схемы, анализировать? Или, наоборот, вам ближе творческий процесс - рисовать, писать, сочинять? Обратите внимание на то, что вызывает у вас увлечённость, даже если это кажется «не по-взрослому» - например, сборка моделей, создание видео, помощь другим, работа с компьютером. Это не случайности — это подсказки от вашего внутреннего «я».

Второй шаг - пройти пробные практики. Не стоит полагаться только на теорию. По возможности посетите мастер-классы (их проводят в школах, СПО и ВУЗах, а также онлайн), пройдите курсы, можно попробовать здесь: <https://sky.pro/wiki/media/> пообщайтесь с людьми, которые уже работают в интересующих вас сферах. Например, если вы мечтаете стать дизайнером - попробуйте сделать простой проект, даже в графическом редакторе. Опыт, даже небольшой, даёт ясность: нравится ли вам то, чем вы занимаетесь, или, наоборот, чувствуете усталость и раздражение от этого занятия.

Третий шаг - не бойтесь менять мнение. Профессия, выбранная в 13-14 лет, может не подойти через год. Это нормально. Главное - не бояться экспериментов. Многие успешные люди меняли сферу деятельности, даже будучи взрослыми и это не провал, а развитие. Важно не «правильно ли выбрано», а «понравилось ли» и «что вы извлекаете из опыта». Не забывайте и о психологической устойчивости. Некоторые профессии требуют высокой концентрации, стрессоустойчивости, умения работать в команде. Попробуйте оценить, как вы себя чувствуете в напряжённых ситуациях - на экзамене, в споре, при нехватке времени. Это поможет понять, подходит ли вам, например, юриспруденция, программирование или управление проектами.

В определении будущей профессии также могут помочь современные тесты на профориентацию. Они помогают определить склонности, сильные стороны и наиболее подходящие, какие профессии лучше всего соответствуют вашему темпераменту и интересам; избежать ошибок при выборе карьеры, экономя время и ресурсы; подобрать наиболее подходящие образовательные программы и курсы; повысить осознание своих мотиваций и профессиональных целей; развить уверенность в принятии карьерных решений.

Появилось множество качественных инструментов, которые можно использовать бесплатно. Например:

«Профориентатор» от Центра тестирования и развития при МГУ имени М.В. Ломоносова <https://proforientator.ru/tests/>

Интерактивный тест «Примерочная профессий» от центра «Проектория» <https://proektoria.online/suits>

Тест на профориентацию и выбор профессии <https://events.skillbox.ru/proftest/>

И помните: выбор профессии - это выбор будущего, выбор, который можно пересматривать и изменять. Главное - быть честным с собой, пробовать, замечать свои реакции, учитывать свои интересы и увлечения, не бояться идти вперёд, даже если путь неочевиден или есть сомнения. У вас есть время и возможность меняться, а главное - начать действовать.

Удачи и успехов!

