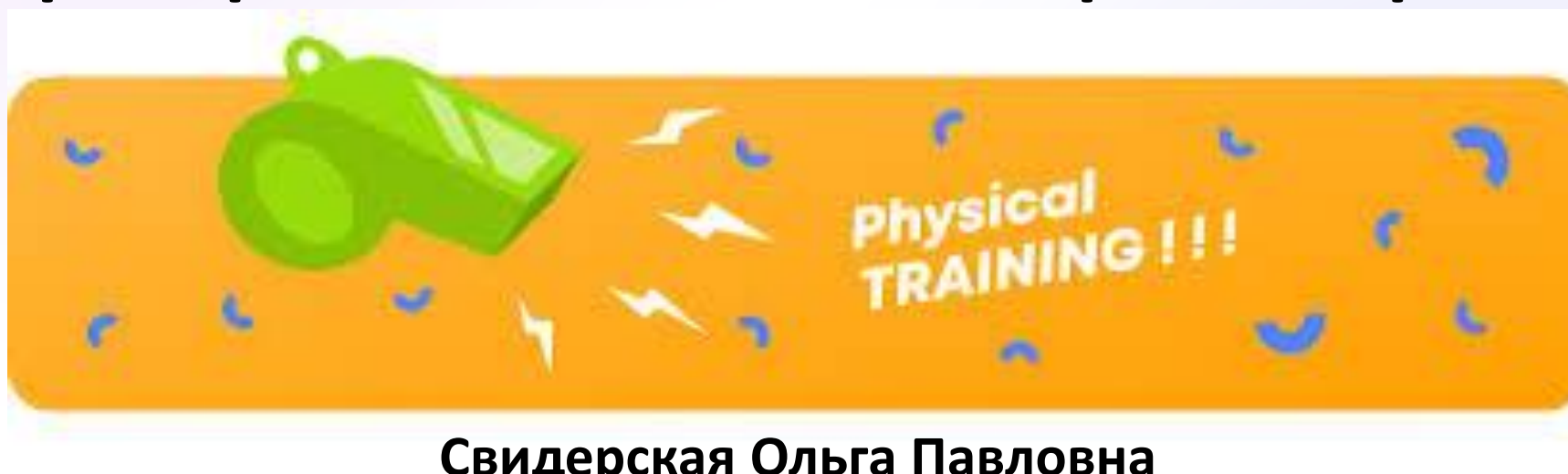


Движение к знанию!

Организация содержательных физкульт минуток на уроках английского языка в начальной школе для тренировки языкового материала в речи.



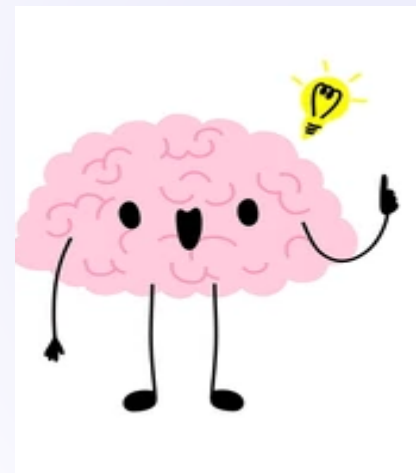
Свидерская Ольга Павловна

Учитель английского языка

МОБУ Гимназия №15 им.Н.Н.Белоусова г.Сочи

Зачем физкульт-минутки на уроке английского?

1. Снятие напряжения (физического и умственного).
2. Повышение концентрации внимания.
3. Создание позитивной атмосферы.
4. **Ключевое:** Эффективная тренировка языкового материала в игровой, естественной форме.



Как сделать физкульт-минутку полезной?



Тематическая связь: Связь с текущей темой урока (цвета, животные, действия, одежда, погода)



Простота и доступность: Ясные инструкции, минимум слов.



Возрастная адекватность: Движения, понятные и выполнимые для детей 6-10 лет.



Интерактивность: Вовлечение всех учеников.



Регулярность: Использовать после каждых 10-15 минут активной работы.



Пример 1: «Погодные танцы»

Тема: Погода (sunny, rainy, windy, snowy, cloudy).

Задания:

- "Sunny!" - дети широко улыбаются, разводят руки в стороны.
- "Rainy!" - пальчиками "капают" сверху вниз.
- "Windy!" - делают волнообразные движения руками, покачиваясь.
- "Snowy!" - кружатся, "снежинки" падают.
- "Cloudy!" - делают "крыши" над головой руками.

Пример 2: “Я все могу”

Тема: can + глаголы движения

Задание: Учитель даёт команду и показывает движение. Если фраза начинается с I can, ученики должны повторять движение. Если фразы I can нет, то ученики ни в коем случае не должны повторять, иначе проиграют.

I can run
I can jump
I can stand up
I can sit down
Fly
I can sing
I can dance
Climb



Walk



Run



Stand



Cry



Read



Laugh



Play



Ride



Think



Jump



Пример 3:

"Волшебный светофор"

- **Тема:** Цвета (red, yellow, green, blue).
- **Задания:**
 - "Red!" - дети замирают.
 - "Yellow!" - дети поднимают руки вверх.
 - "Green!" - дети маршируют на месте.
 - (Дополнительно) "Touch something blue!" - дети касаются предмета синего цвета.

Пример 4: "Мое любимое число"

Тема: Числа (1-10).

Задания:

- "Show me 3 fingers!" - дети показывают 3 пальца.
- "Jump 5 times!" - прыгают 5 раз.
- "Clap 7 times!" - хлопают 7 раз.
- "Stand on 1 foot for 2 seconds!" (более сложный вариант)

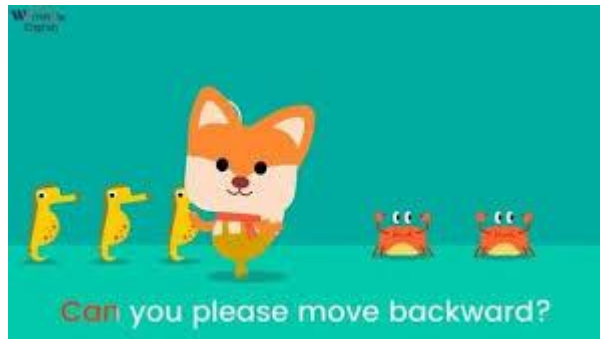




Наш арсенал!



1. Карточки с словами/картинками (Weather, Animals, Colors, Numbers).
2. Мяч (для передачи и произнесения слова).
3. Музыка (песенки для движения, например, "Head, Shoulders, Knees, and Toes").
4. Ваша собственная энергия и энтузиазм!



Как это сделать?



Четкость: Начинайте с простых, односложных команд



Темп: Держите динамику, чтобы дети не успели потерять интерес.



Повторение: Повторяйте слова и действия несколько раз.



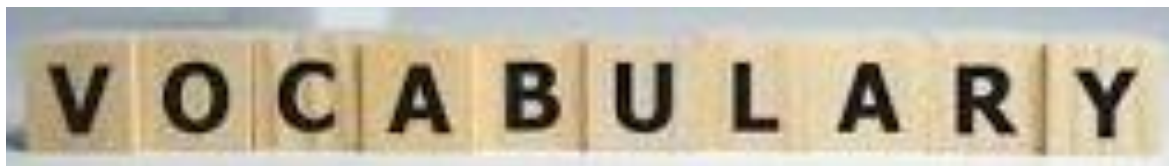
Визуализация: Используйте жесты, мимику, показывайте пример.



Похвала: Обязательно хвалите детей за активность и правильность выполнения.

Больше, чем просто зарядка.

1. **Лексика:** Названия предметов, животных, цветов, действий, частей тела.
2. **Грамматика:** Простые команды (императив), предлоги места, предлоги направления.
3. **Аудирование:** Понимание команд на слух.
4. **Речь:** Активное произнесение слов (хором или по одному).





Веселье в движении!

1. Будьте активны и сами участвуйте!
2. Используйте разнообразные движения.
3. Придумывайте новые игры.
4. Ваш позитивный настрой – заразителен!

Спасибо за внимание!

Список литературы

- 1.Афанасьева О.В., Барашкова Е.А., Парадисова И.В. Уроки английского языка в начальных классах: инновационные технологии. – М.: Просвещение, 2018.
2. Метельская Н.В. Физкультминутки на уроках английского языка в начальной школе. – СПб.: Каро, 2020.
3. ФГОС начального общего образования. Примерные программы по английскому языку (утв. Минпросвещения РФ, 2021).

Интернет-ресурсы

1.Учительский портал "Инфоурок"

<https://infourok.ru/fizkultminutka-na-urokah-angliyskogo-yazika-744108.html>

British Council LearnEnglish Kids

learnenglishkids.britishcouncil.org (Раздел Songs & Stories + Games: готовые видео с движениями (Head, Shoulders, Knees and Toes) для речевой практики).

2.Super Simple Learning

supersimplelearning.com ("If You're Happy and You Know It")

Надеюсь, что представленная информация будет полезна в вашей педагогической практике.

Если возникли вопросы или предложения, вы всегда можете написать мне:

olgapavlovna.teacher@mail.ru