

ГИА – твой путь к успеху: 10 способов запомнить все и не рассчитывать на шпаргалку

К, сожалению, количество видов и разнообразие шпаргалок с каждым годом возрастает, хотя общеизвестно что от них больше вреда, чем пользы.

Каждый должен понимать, что ГИА делает шпаргалки попросту бесполезными! Аналогичные варианты заданий были прорешены в период подготовки к ГИА, а если случится так, что «тайное станет явным» – это чревато удалением ученика с экзамена!

ПОМНИТЕ:

1. Не стоит зубрить билеты! При изучении материала постарайтесь правильно составить смысловые опорные пункты устно или письменно!
2. Как лучше запомнить то, что плохо запоминается? Ученые доказали: в течение первого часа забывается до 60% всей полученной информации, через 10 часов после заучивания в памяти остается только 35% от изученного. Психологи отвергли шпаргалку и предложили ученикам повторение: первое – сразу же после прочтения, второе – через 20 минут, третье – через восемь часов, четвертое – спустя сутки!
3. В процессе запоминания существует «эффект края»! Лучше всего запоминаются сведения, расположенные в начале или в конце текста. Поэтому при составлении конспектов старайтесь наиболее важный материал поместить во вступление или заключение!
4. Усвоение знаний без скуки и зубрежки! Для лучшего запоминания используйте эмоциональное окрашивание!
5. Важное запишите от руки! Записав и осмыслив информацию, мы храним ее более надежно, даже если потеряли ту тетрадку!
6. Читайте вслух! Так лучше запоминается!
7. Пересказывайте! Пересказ поможет укрепить в голове важные идеи и структурировать информацию!
8. Не сидите с книгами на одном месте! Переходите из комнаты в комнату. Информация, которую запоминаешь при различных обстоятельствах, не перемешивается в голове.
9. Не забывай про спорт. Ученые доказали: аэробные упражнения улучшают мозговое кровообращение и память.
10. Не застревайте на одном месте! Помните лучший мотиватор при подготовке — таймер. Составьте чёткий план подготовки.

Уважаемые родители, обсудите с детьми вопрос о пользе и вреде шпаргалок! Ребенку очень будет интересно узнать ваше мнение на этот счет!

Не надейтесь на шпаргалки! Знания дороже сиюминутного успеха!

От ваших знаний зависит ваше будущее!