

Краевой семинар “Российские нейросети как эффективный инструмент при организации образовательного процесса”

“Лаборатория Промпта: учимся “говорить” с ИИ на языке педагогических задач”



Куватова Елена Сергеевна, учитель английского языка МАОУ СОШ 29
имени Героя Советского Союза Броварца В.Т., МО Динской район

Формулирование запросов или “промптов”

Промпт - это текстовый запрос или инструкция, которая вводится в систему искусственного интеллекта (ИИ) для получения определенного ответа или выполнения конкретной задачи.



«Золотая Формула» промпт-инжиниринга



Role + Task + Format + Context + Constraints = Result

- **Role:** Ты — эксперт ESL / создатель квизов.
- **Task:** Создай 5 вопросов на Past Continuous.
- **Context:** 7 класс, уровень A2, они любят TikTok.
- **Format:** Таблица / Текст диалога / Код для Kahoot!
- **Constraints:** Требования ФГОС, не более 100 слов.





Лаборатория «Урок»

Ты — опытный методист. Составь план 40-минутного урока английского для подростков 11 лет по ФГОС, уровень А2.

Тема: Daily activities . Учебник — Spotlight 5, Module 6 а.

Формат: конспект урока.

Обязательно включи: разогрев через личный опыт учителя, controlled practice с настольной игрой, freer practice — интервью «Find someone who...».

Не используй: объяснение правил на русском, скучные fill-in-the-gaps.

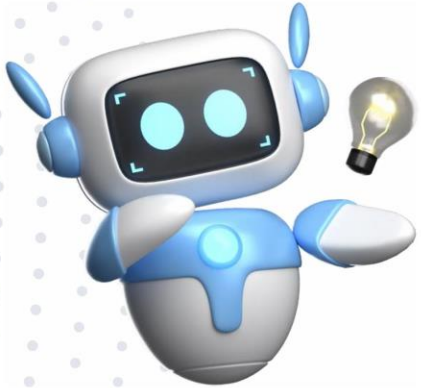


«Объясни, почему ты сделал именно так!»

«Лабораторный журнал: чек-лист промпта»

- Назначил роль? (Ты — ...)
- Написал задачу глаголом? (Составь, создай, адаптируй...)
- Указал формат? (Таблица, скрипт, изображение...)
- Дал контекст? (Уровень, возраст, тема, учебник...)
- Поставил ограничения? (Без..., только..., не более...)
- Проверил на «мусор»? (Убрал вежливости и длинные вступления)

Виды промптов: От «просто текста» до «Кода»



One-shot (Дай мне...)

Chain-of-thought (Сначала сделай А, потом Б, проверь В)

Few-shot (Вот пример того, как я хочу. Сделай ещё 5 также)



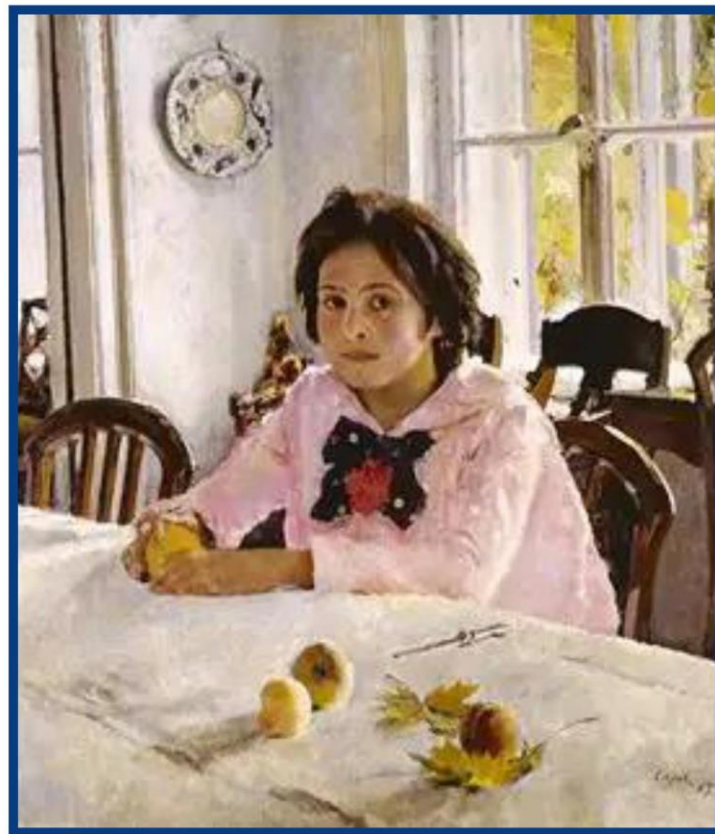
Всегда добавляйте в конец промпта фразу-заклинание от галлюцинаций: «Если ты не уверен в уровне сложности или фактах, напиши "UNSURE" и предложи свой вариант».

Лаборатория «Изображения»





Создайте копию картины

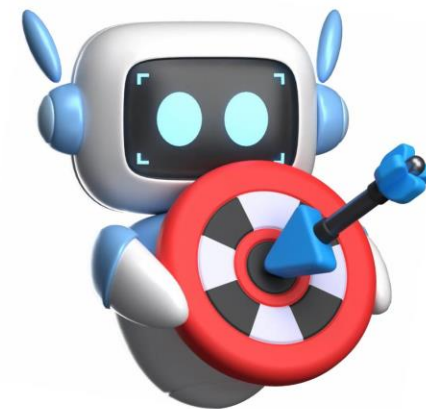


В.А. Серов «Девочка с персиками»



Рекомендации и **нюансы**

- ✓ Доработать промпт.
- ✓ Использовать чатовые нейросети.
- ✓ Отправить одинаковый промпт в несколько сервисов ИИ.
- ✓ Одна нейросеть может выполнять определенные запросы лучше других.
- ✓ Создавать новый чат.





Этические **ограничения**

Проверка фактов



Плагиат



Конфиденциальность



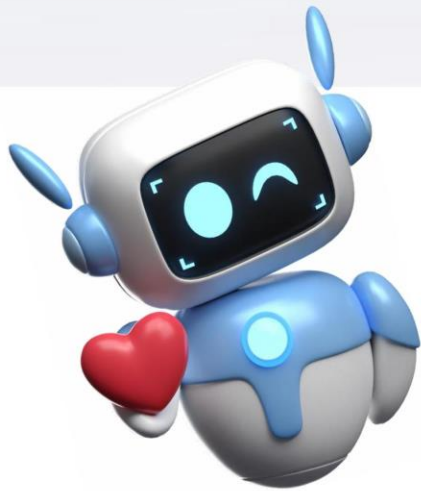
Человеческий фактор

Библиотека готовых промптов

1. [Ai.mitup.ru/prompts](https://ai.mitup.ru/prompts) - универсальная библиотека
2. [Academy.bothub.chat/biblioteka-promtov](https://academy.bothub.chat/biblioteka-promtov) - для ChatGPT
3. [Gptchat4.ru/prompts](https://gptchat4.ru/prompts) - для ChatGPT
4. [Neurost.ru/prompts/](https://neurost.ru/prompts/) - для различных нейросетей
5. [Petr-panda.ru/prompty-dlya-prepodavatelya/](https://petr-panda.ru/prompty-dlya-prepodavatelya/) - для ChatGPT
6. [Prompt-chatgpt.ru/biblioteka-promtov/](https://prompt-chatgpt.ru/biblioteka-promtov/) - для ChatGPT
7. [Prompt1.ru/](https://prompt1.ru/) — для ChatGPT, Kandinsky, Шедеврума и др.
8. [Blog.progressme.ru/na-volne/10-ai-prompts/](https://blog.progressme.ru/na-volne/10-ai-prompts/) - для ChatGPT



«Сделайте промпт своим новым педагогическим инструментом. Как доска, как мел, как ваша улыбка. Чем лучше вы освоите этот инструмент, тем эффективнее сможете его использовать для собственной пользы и пользы ваших учеников.»



Список литературы и интернет ресурсов

- 1.Водолазский В. Промпт-инжиниринг. Практическое руководство для освоения нейросетей с нуля. Том 1: основы. — Ridero, 2025. — 167 с.
- 2.Костин, А.А. Промпт-инжиниринг. Язык будущего. — Ridero, 2025. —126с.
- 3.Панда П., Сычева А. ChatGPT. Мастер подсказок, или Как начать создавать промпты для нейросети. — СПб.: Питер, 2026. — 224 с.
- 4.Помелова Ю. Большая подборка сервисов на основе нейросетей для преподавателей и методистов.// Skillbox Media. 2024. URL: <https://skillbox.ru/media/education/bolshaya-podborka-servisov-na-osnove-neyrosetey-dlya-prepodavateley-i-metodistov/> (дата обращения: 07.05.2026г).
- 5.Старченкова Е. 4 правила хорошего промпта для учителей, чтобы сгенерировать учебные материалы // Skillbox Media. 2024. URL: <https://skillbox.ru/media/education/4-pravila-horoshego-prompta-dlya-uchiteley-chtoby-sgenerirovat-uchebnye-materialy/?ysclid=mozj92qe3d530551377> (дата обращения: 07.05.2026г).