



Министерство образования и науки Краснодарского края  
Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного  
профессионального образования «Институт развития образования»  
Краснодарского края  
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)



# «Точка роста»: опыт, проблемы, перспективы



# Твой невидимый отпечаток в сети



## **Цифровой след: как формировать позитивную онлайн-репутацию**

Усманова Лариса Дмитриевна, старший преподаватель кафедры математики, информатики и технологического образования, координатор Сообщества в направлении «Центры образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка Роста» ГБОУ ИРО Краснодарского края

# Цифровой след

— это вся информация, которую вы оставляете о себе в интернете: профили, публикации, комментарии, фото, старые регистрации..



Это как отпечатки пальцев на стекле: вы их не видите, но они есть



Формируется через посты, лайки, комментарии, историю поиска и даже покупки онлайн

# Виды цифрового следа



# Правила сетевого этикета

## Золотые правила общения в сети

- Уважай собеседника (нет кибербуллингу!)
- Не публикуй чужие данные без разрешения
- Думай, прежде чем писать (всё остается в сети навсегда)
- Соблюдай культуру речи



# Безопасность данных

## Защити себя и свою информацию



- Используй сложные и разные пароли для разных сервисов.
- Включай двухфакторную аутентификацию (2FA).
- Не переходи по подозрительным ссылкам из писем и сообщений.
- Настрой приватность в соцсетях.

# Онлайн-репутация — ТВОЯ ВИЗИТКА

## Как вас видят другие?



- Работодатели и вузы проверяют соцсети кандидатов
- Негативная информация может закрыть двери к возможностям
- Позитивный контент формирует доверие и уважение

# Формирование личного бренда

**Покажи свои сильные стороны! Создавайте позитивный след:**

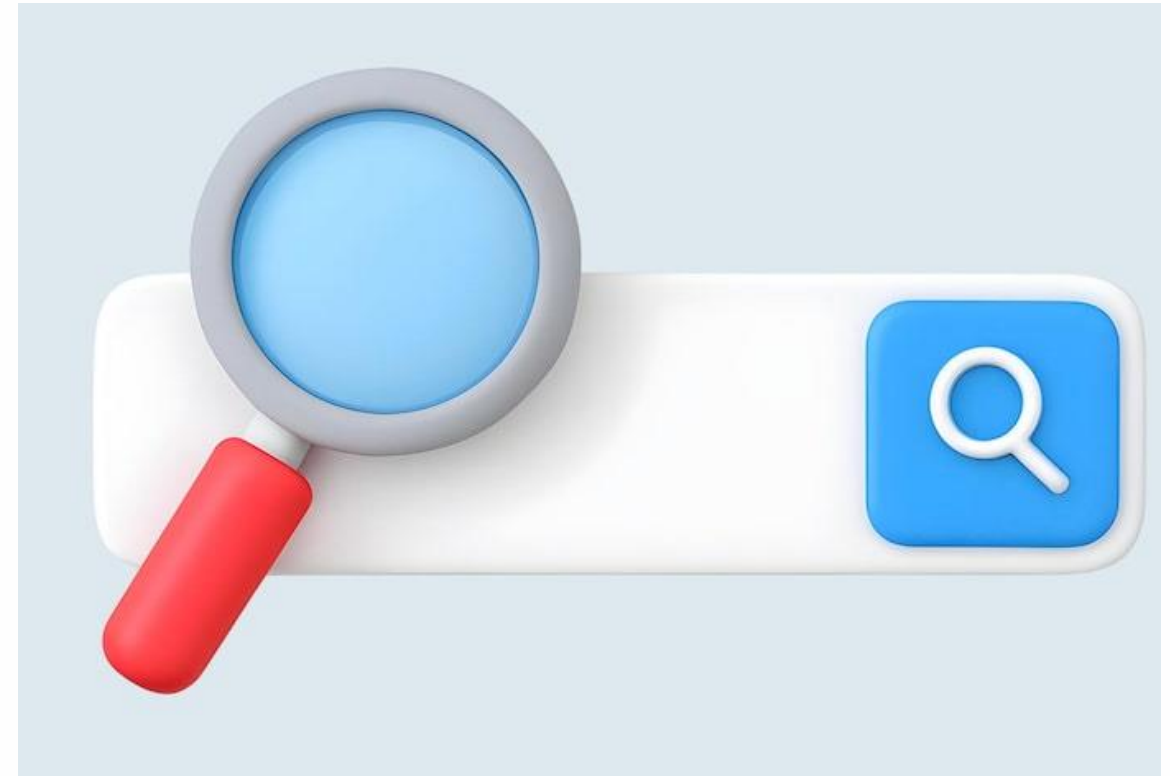


- Публикуй достижения (грамоты, проекты).
- Делись экспертизой (полезные посты по хобби или учебе).
- Веди соцсети и участвуй в профессиональных сообществах.
- Будь последовательным в своих публикациях.

# Почисти свой след

**Проверь себя прямо сейчас!**

- **Задание для аудитории:**  
Введите свое имя и фамилию в поисковую строку Google/Yandex.
- **Вопросы к размышлению:**
  - Что вы видите на первых строчках?
  - Это то, чем вы гордитесь?
  - Есть ли что-то, что нужно удалить или скрыть?



# Восстановление репутации



## Удаление лишнего:

- Удалить неиспользуемые аккаунты и публикации
- Настроить конфиденциальность: скрыть списки друзей, публикации, фото, номер телефона

## Право на забвение:

- В 2026 году можно через Госуслуги подать запрос на удаление ссылок из поисковой выдачи, если информация устарела или недостоверна

## Важно помнить:

- полностью исчезнуть из Сети невозможно, но можно управлять своей репутацией и минимизировать риски

# Твой цифровой след — твой актив!

**Вывод:** Управляйте своей репутацией осознанно.  
Создавайте позитивный образ, который будет работать на вас



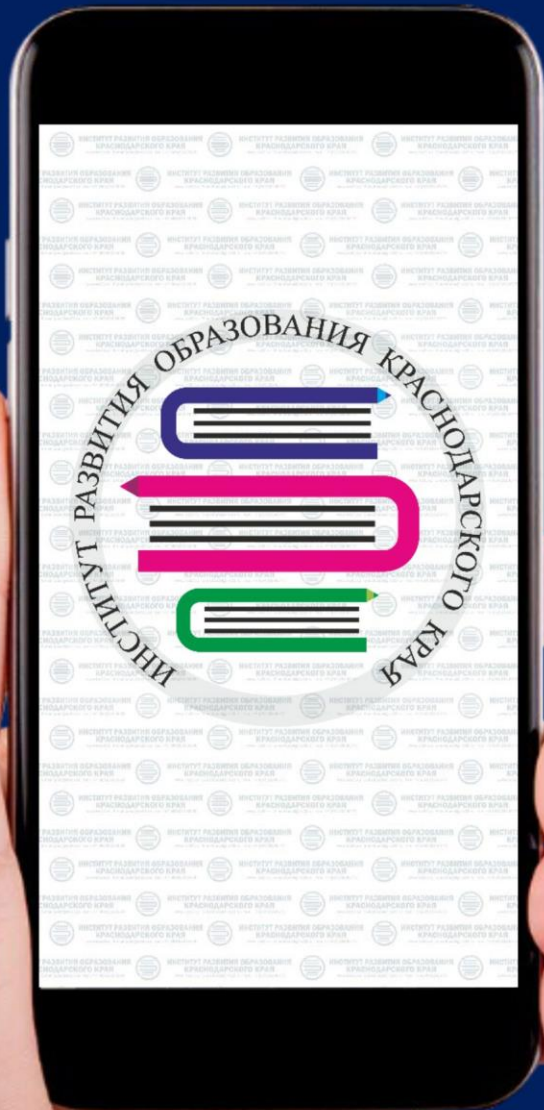
***Чистить цифровой след нужно регулярно —  
это часть современной цифровой гигиены***

**Усманова Лариса Дмитриевна**, старший преподаватель кафедры математики, информатики и технологического образования, координатор Сообщества в направлении «Центры образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка Роста» ГБОУ ИРО Краснодарского края

**usmanowa\_09@mail.ru**

**+7 (904) 377-35-39**

# ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ *в социальных сетях*



**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!**