

ЧЕК-ЛИСТ

5 кулинарных игр для детей

Кулинарные игры на кухне помогают детям в увлекательной форме познакомиться с разными продуктами, развить мелкую моторику, логику и творческие способности. Кроме того, такое совместное времяпрепровождение укрепляет эмоциональную связь и прививает интерес к здоровому питанию и основам кулинарии..



БАЛЯН К.Р., ВОСПИТАТЕЛЬ
МБДОУ Д/С № 26

1. «Угадай на вкус»

Дети с завязанными глазами пробуют безопасные кусочки продуктов (яблоко, огурец, сыр, банан и т.д.) и угадывают, что это. Развивает вкусовые ощущения и учит описывать впечатления!

2. «Золушка: сортировка круп»

Смешайте несколько видов круп (гречку, рис, горох, фасоль) и предложите детям рассортировать их по отдельным мисочкам. Тренирует мелкую моторику и внимание!

3. «Весёлые бутерброды»

Дайте детям хлеб, ломтики овощей, сыра, зелень — и предложите создать «портрет» или «зверя» на бутерброде. Творчество + знакомство с продуктами!

4. «Макаронные бусы»

Предложите нанизать макароны разной формы (ракушки, спиральки, звёздочки) на прочную нитку. Получаются съедобные украшения! Развивает моторику и фантазию.

5. «Собери рецепт»

Подготовьте карточки с изображениями продуктов (морковь, картошка, лук, зелень и т.д.). Задача: собрать «рецепт» супа или салата — выбрать нужные карточки и выложить по порядку. Учит логике и знакомит с кулинарией!

