



**ГОД ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка- детский сад №2 «Светлячок»
муниципального образования город-курорт Геленджик**

Фестиваль детско-родительских практик по использованию нетрадиционного оборудования для физического развития дошкольников

Геленджик, 2026



Геленджикский
Филиал
ГБПОУ НМК



Муниципальное
казенное учреждение
«Центр развития
образования»



Структурное
Подразделение
МБДОУ
«ЦРР-д/с №2
«Светлячок»

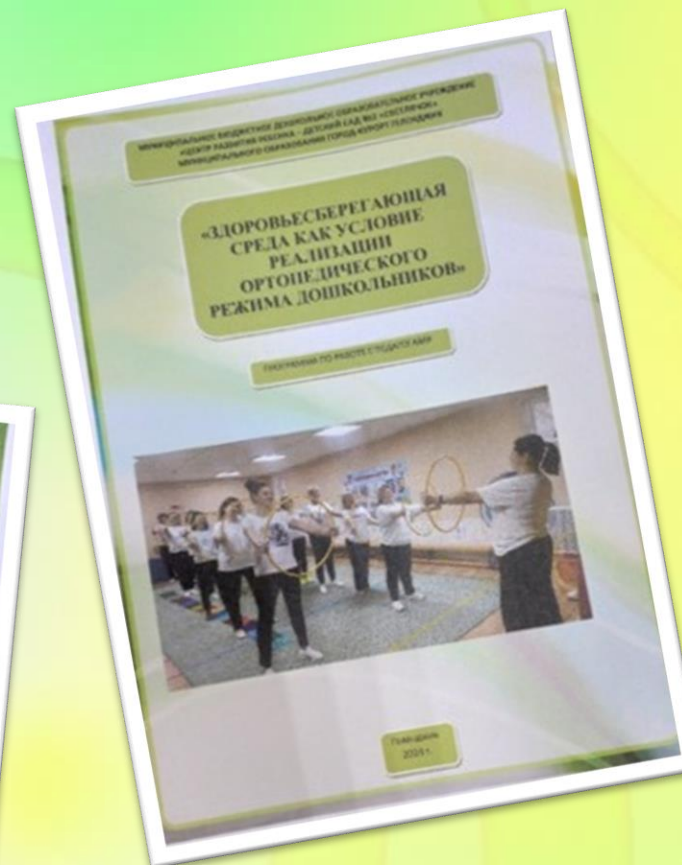
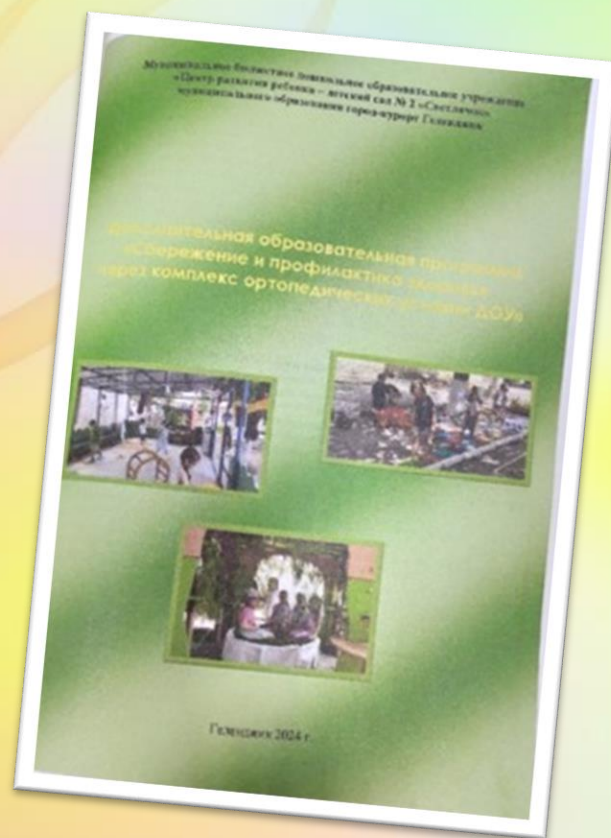


МБДОУ
д/с №20
«Красная шапочка»



МБДОУ
д/с №28
«Ладушки»

Разработка и реализация дополнительных образовательных программ:



Комплекс ортопедических условий: **УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА**



Физкультурно-оздоровительная работа



Физкультурные занятия



Развивающая предметно - пространственная среда



Работа с родителями, педагогами и детьми



Практикум
**«Реализация технологии образовательной кинезиологии в
деятельности родительского клуба
«Папа, мама, я - здоровая семья»»**

Сокуренок Анна Александровна
педагог – психолог, кандидат психологических наук

Образовательная кинезиология - здоровьесберегающая технология, которая позволяет активировать работу головного мозга посредством выполнения физических упражнений.

Упражнения помимо укрепления мышечного корсета способствуют образованию новых нейронных связей, развивают внимание, память, пространственные представления, самоконтроль, снижают утомляемость, повышают иммунитет, а также гармонизируют психоэмоциональное состояние.



Выполнение кинезиологических упражнений позволяет восстановить правильное положение тела, укрепить мышцы-стабилизаторы и улучшить естественные амортизационные свойства стопы, предотвращая дальнейшие деформации



Встречи родительского клуба «Папа, мама, я – здоровая семья»



Встречи родительского клуба «Папа, мама, я – здоровая семья»



Упражнение «Клювики»



Упражнение «Ладонь-локоть»



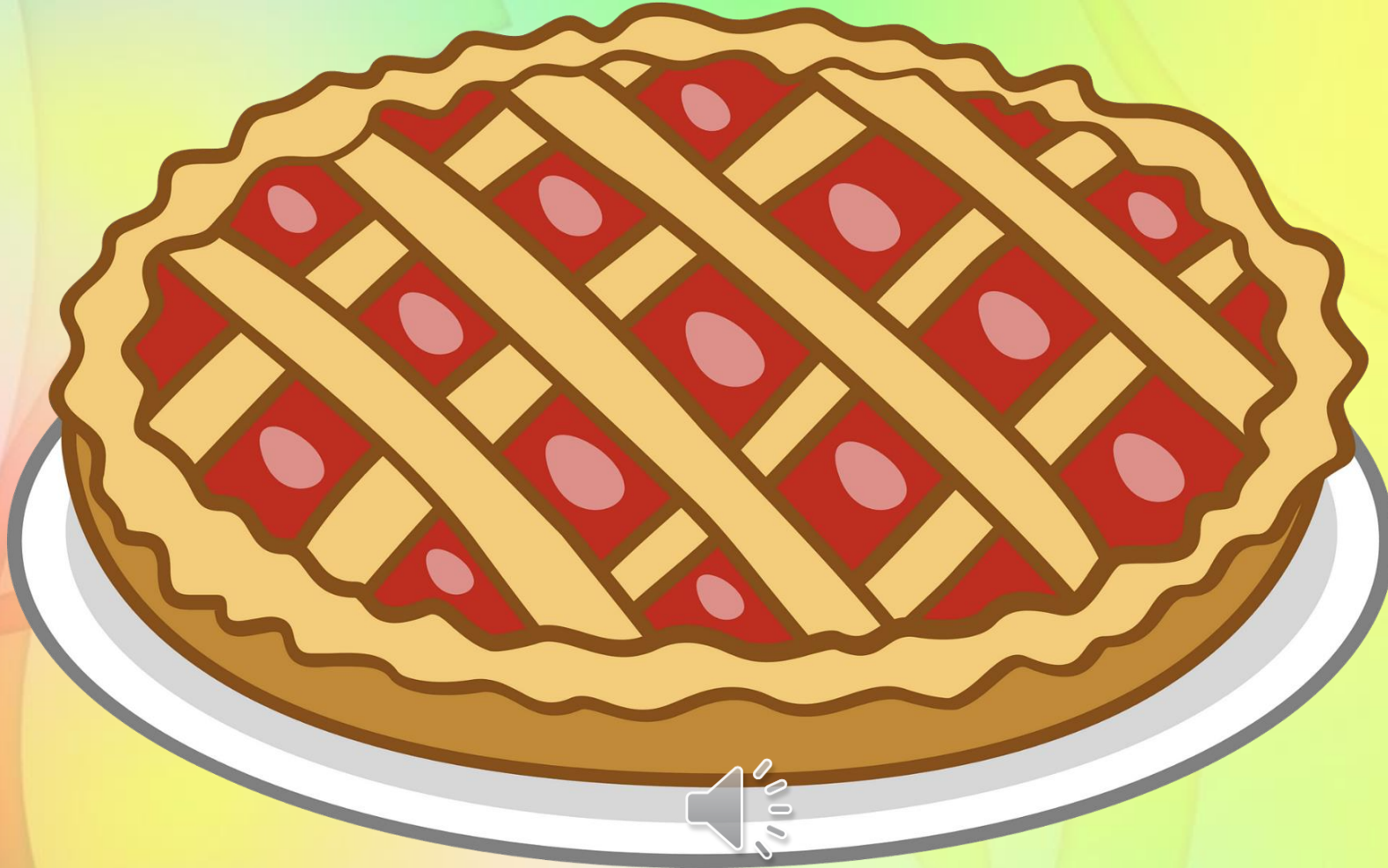
Упражнение «Где тигр? Вижу тигра!»



Упражнение «Шаг на развитие координации»

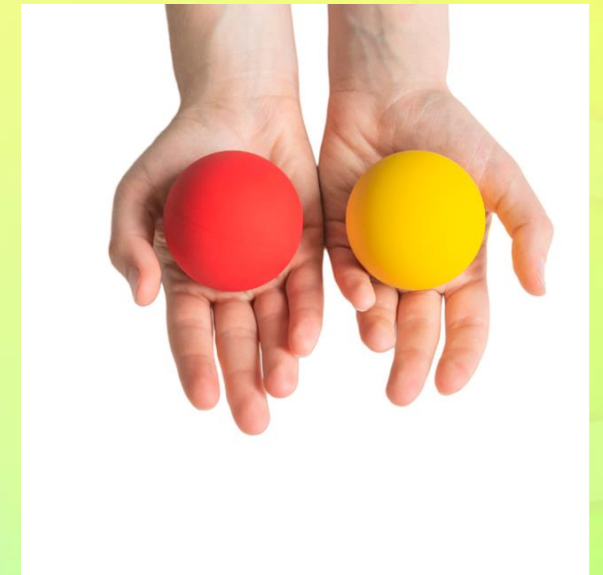


Музыкальная игра «Пирог»



Упражнения с кинезиологическими мячиками

- Снижают гипертонус, формируют правильную осанку, укрепляют мышцы рук и ног, глаз и мышечный корсет.
- Развивают зрительно-моторную координацию и чувство ритма.
- Тренируют правильный захват, мелкую моторику, подвижность кисти.
- Улучшают ориентировку в пространстве и собственном теле.
- Развивают глазомер, ловкость, скорость реакции, силу и точность броска.
- Улучшают концентрацию внимания, формируют программу действий и контроль над ее выполнением.



Музыкальная игра «Лови ритм»



Практикум
**«Использование нестандартного оборудования в
здоровьесберегающей деятельности дошкольников»**

Лагода Елена Владимировна
инструктор по физической культуре







Мастер-класс по теме:

«Использование нестандартного оборудования в логопедической практике: коррекция речи, осанки и плоскостопия»

Малыш Елена Владимировна

учитель – логопед МБДОУ «ЦРР-д/с №2 «Светлячок»





Практикум

«Нетрадиционная техника рисования как метод «Стопотерапии»

Квитко Анна Николаевна

педагог дополнительного образования

Тимофеева Ольга Алексеевна

воспитатель

МБДОУ «ЦРР-д/с №2 «Светлячок»





Апробация программы
«Сбережение и профилактика здоровья через комплекс
ортопедических условий ДОУ»

Бакулина Елена Александровна
старший воспитатель МБДОУ д/с №28 «Ладушки»



Апробация программы родительского клуба

«Папа, мама, я - здоровая семья»

по теме:

**«Создание и использование домашних ортопедических
тренажеров»**

Белоусова Елена Витальевна

старший воспитатель МБДОУ д/с №20 «Красная шапочка»

Цель

Вовлечение семей в единое оздоровительное пространство, направленное на сохранение и укрепления здоровья дошкольников, их физическое развитие и воспитание путем поиска и внедрения наиболее эффективных форм работы по средствам создания и использования домашних ортопедических тренажеров.

Задачи

- Провести анализ распространенности нарушений опорно-двигательного аппарата у детей дошкольного возраста.
- Повысить осведомленность родителей о важности профилактики и ранней коррекции ортопедических проблем.
- Обучить родителей методам изготовления простых и эффективных домашних ортопедических тренажеров из доступных материалов.
- Разработать и внедрить комплекс упражнений с использованием созданных тренажеров.
- Оценить эффективность апробируемой программы и внести необходимые коррективы.





**Консультация
для родителей
«Красивая
осанка»**

**Мастер-класс
«Виды домашних
ортопедических
тренажеров»**



**Мастер-класс для педагогов в рамках апробации
программы родительского клуба
«Папа, мама, я - здоровая семья»**

по теме:

«Создание и использование домашних ортопедических тренажеров»

Кушнарченко Татьяна Николаевна

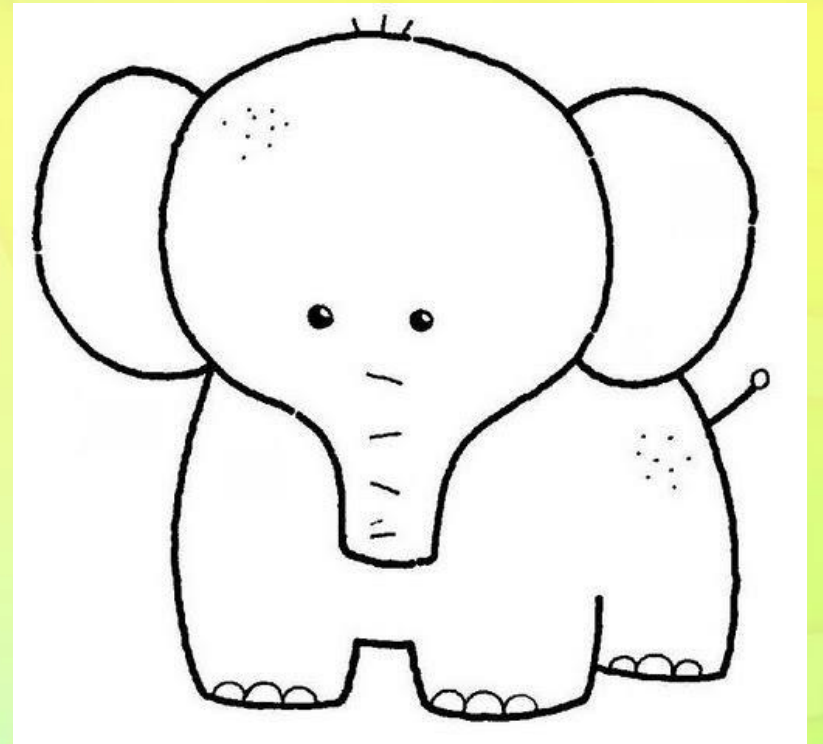
воспитатель МБДОУ д/с №20 «Красная шапочка»

РЕФЛЕКСИЯ

«Самый Лучший Опыт Нашего...» мероприятия

Аббревиатура «СЛОН» для рефлексии:

- С — Самый
- Л — Лучший
- О — Опыт
- Н — Нашего (мероприятия)



- С** — **С**лушал (уши): насколько внимательно я слушал, воспринимал информацию на слух
- Л** — **Л**огика/**Л**ичное мнение (голова): что я понял, какие мысли возникли
- О** — **О**тклик (глаза): что я увидел, что запомнилось больше всего, эмоциональный отклик
- Н** — **Н**авыки/**Н**агрузка (хобот): что я узнал, чему научился, какие знания

Спасибо за внимание!

Адрес: Краснодарский край,
г. Геленджик, ул. Морская, 12

Телефон: +7(86141) 3-42-36

Сайт: <https://ds2gel.gosuslugi.ru/>

Электронная почта:

ds2gel@mail.ru