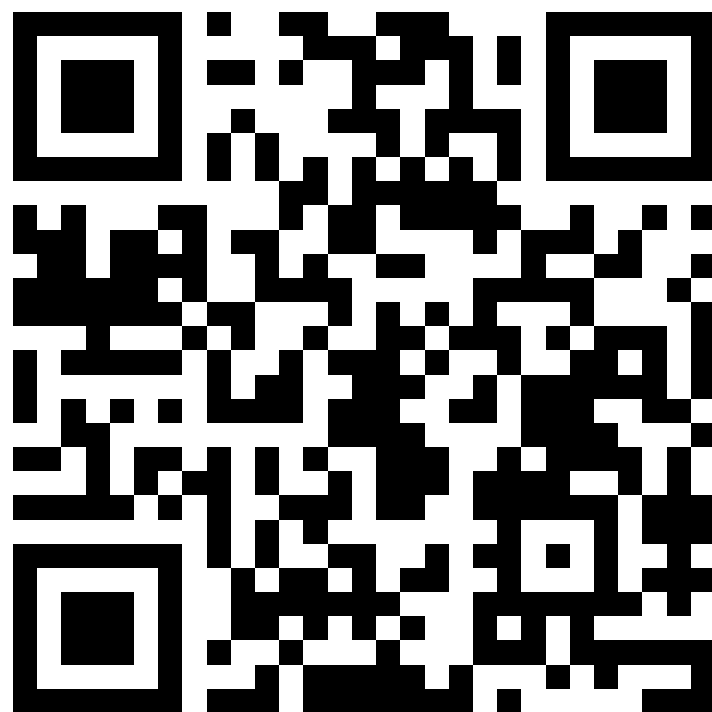




КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
физической культуры, спорта и туризма

**Олимпиадное движение и одаренные школьники:
особенности подготовки участников ВСОШ по ОБЗР
к региональному и заключительному этапу.**

**Выполнил: ст.
преподаватель
кафедры БЖД и ПН,
Белоусов О.Н.**



Олимпиада – это:

- ❖ Интеллектуальное хобби;
- ❖ Общение с увлеченными сверстниками;
- ❖ Возможность узнать то, что другие изучают только в университете.

Основной олимпиадой по ОБЗР является Всероссийская олимпиада школьников.

- ❖ **Школьный этап** – сентябрь-октябрь, участвуют **5-11** классы;
- ❖ **Муниципальный этап** – ноябрь, участвуют **7-11** классы;
- ❖ **Региональный этап** – январь-февраль, участвуют 9-11 классы;
- ❖ **Заключительный этап** – апрель, 9,10,11 классы.

Льготы за победу или призерство действуют 4 года после получения диплома. Выиграв ВсОШ, можно гарантировать себе поступление уже в 9 классе.

Участвовать в Олимпиаде может любой обучающийся. Например, Вы в 5 или 6 классе. В заявке об участии в ВСОШ указываете 9 класс и готовитесь и соревнуетесь по уровню 9 класса. Если Вы начали готовиться в 5 и участвовать в 6 классе у Вас есть 4 года подготовки и 4 попытки для достижения максимального результата по уровню 9 класса! Далее можно продолжать участие в 10 и 11 классах соответственно. Допускается сразу заявлять участника по 10 или 11 классу.

- ❖ **Победитель (первые 3 места)**
- ❖ **Призер (вошедшие в 40% по личному рейтингу)**
- ❖ **Участник**

Распределение олимпиадных заданий теоретического тура ВСОШ по ОБЗР по предметной подготовки

[illegible]

Папка с файлами с теоретическими заданиям прошедших олимпиад
ОБЗР

региональных и
заключительных этапов.

(Задания сортируются по
предметной подготовке).

Вторая папка с тестами прошедших
Олимпиад.





Тетрадь для подготовки к региональному
и заключительному этапу
(новые знания)

Особенности подготовки к практическому туру регионального и заключительного этапа ВСОШ по ОБЗР

Индивидуальный план _____ (уметь делать) 10-11 класс



№ п/п	Умение, навык	оценка		
		базовый	хорошо	отл.
1.	Бросать туристическую верёвку			
2.	Бросать спасательный круг.			
3.	Бросать конец Александра.			
4.	Надевать противогаз.			
5.	Замена повреждённой <u>фильт.</u> коробки (противогаза).			
6.	Надевать ОЗК (плащ, комбинезон).			
7.	Надевать ОЗК-Ф.			
8.	Надевать Л-1.			
9.	Вязать туристический узел (встречный).			
10.	Вязать туристический узел (встречная восьмерка).			
11.	Вязать туристический узел (грейпвайн).			
12.	Вязать туристический узел (брамшкотовый).			
13.	Вязать туристический узел (проводник восьмёрка 1).			
14.	Вязать туристический узел (проводник восьмёрка 2).			
15.	Вязать туристический узел (австрийский проводник).			
14.	Вязать туристический узел (двойной проводник).			
16.	Вязать туристический узел (штык 1).			
17.	Вязать туристический узел (штык 2).			
18.	Вязать туристический узел (стремя на опору).			
19.	Вязать туристический узел (карабинная удавка).			
20.	Вязать туристический узел (стремя на карабин).			
21.	Вязать туристический узел (двойной булинь).			
22.	Вязать туристический узел (грейпвайн-удавка).			
23.	Вязать туристический узел (булинь).			
24.	Вязать туристический узел (симметричный схватывающий).			
25.	Вязать туристический узел (схватывающий <u>бахман</u>).			
26.	Вязать туристический узел (австрийский схватывающий).			
27.	Вязать индивидуальную страховочную систему (ИСС).			
28.	Уметь определять азимут и обратный ему.			
29.	Уметь читать топографические знаки.			
30.	Определять расстояние между видимыми объектами.			
31.	Определять расстояние на картах (курвиметр, нитка).			
32.	Определение азимута, расстояния до объекта по карте			

36.	Определение высоты предмета по тени.			
37.	Наложение жгута в разных положениях, в том числе лежа			
38.	Алгоритм действий при лёгочном кровотечении.			
39.	Алгоритм действий при ожоге грудной клетки.			
40.	Алгоритм действий при ожоге плеча 2 степени.			
41.	Алгоритм действия при тепловом ударе.			
42.	Алгоритм действия при потере сознания.			
43.	Алгоритм действия закрытый перелом правого плеча в средней дельте.			
44.	Алгоритм действия закрытый перелом костей голени.			
45.	Передача сигналов бедствия с помощью жестов (международная жестовая система).			
46.	Передача сигналов бедствия с помощью жестов (жестовая система ВКС РФ).			
47.	Тушение очага пожара (при возгорании электроприбора) с помощью первичных средств пожаротушения.			
48.	Надевание боевой одежды пожарного.			
49.	Спасательная петля, обвязка пострадавшего аварийной-спасательной петлей.			
50.	Порядок преодоления водной преграды с страховочной верёвкой.			
51.	Прокладывание пожарного рукава и соединение с магистральной пожарной линией.			
52.	Подъём и спуск груза с различными узлами.			
53.	Бросок верёвки: юноши 8 м, девушки 7м;(10 м).			
53.	Скалолазание. Подняться 3,5-4 м. Для 3э ВСОШ.			
54.	Регулировщик показывает сигналы, обучающийся на скейтборде действует согласно сигналу регулировщика			
55.	Робот-тренажер (Глаша - 6). Для 3э ВСОШ.			
56.	Робот-тренажер (Ахман). Для 3э ВСОШ.			

ОБС (10-11 кл.)

1.	Метание «гранаты» (теннисного мяча) на меткость и в цель. (обруч вертикально 1м от пола. д-7 м.,ю-9 м. 2 попытки).			
2.	Метание «гранаты» (теннисного мяча) на меткость и в цель (гимнастический мат. 10 м. из положения лежа)			
3.	Метание гранатами. Мишень (круги Ø 2, 4, 6 м), муляжи гранат (гранаты учебные без взрывателей) Ф-1 и РГД-5 (по 3 шт.). На площадке выполнения задания обозначен рубеж метания гранат (контрольная линия)			

	рубеж (для юношей 15 м от стены, для девушек 10 м от стены).			
5.	Снаряжение магазина. Контрольное время: – для девушек – 40 секунд; – для юношей – 30 секунд.			
6.	Разряжение и снаряжение магазина. Контрольное время: – для девушек – 60 секунд; – для юношей – 50 секунд.			
7.	Стрельба стоя. Тир электронный (интерактивный стрелковый тренажёр) с лазерным автоматом Калашникова и имитацией мишеней № 4 (расстояние 100 м).			
8.	Стрельба по мишени № 8(пристрелочная 2 пули), мишени квадратные 15×15 см, 10×10 см, 5×5 см, пули к пневматической винтовке 5 шт.			
9.	1. Закрепляет страховочную верёвку на опоре (на исходном берегу). 2. Закрепляет на основной или вспомогательной верёвке автомат. 3. Преодолевает водную преграду, соблюдая правила безопасности. 4. Переправляет автомат			
10.	Пневматическая винтовка и пневматический пистолет, мишени (№ 8, 9), 10 м. 5 пули к пневматической винтовке/пистолету (допускается замена электронным тиром)*. Положение стоя.			
11.	Стрельба по мишени. 3 попытки. Мишень № 8. 3 пули			
12.	Метание гранаты по окопу (длина 170 см, ширина 60 см). дистанция 10 м.			
13.	Преодоление заминированного участка местности. Растяжки, мины в шахматном порядке до и после забора. Оборудование этапа: забор высотой 2 м,			
14.	Преодоление заминированного завала. Нитки швейные от 10 до 120 см имитирующие «растяжки». 5 шт.			

Куда в принимают (БВИ) победителей и призеров заключительного этапа ВсОШ по ОБЗР?

1. Первый Московский Государственный Медицинский Университет имени Ивана Михайловича Сеченова:

- ❖ Биотехнология;
- ❖ Медицинская биохимия;
- ❖ Медицинская биофизика;
- ❖ Лечебное дело;
- ❖ Педиатрия;
- ❖ Стоматология;
- ❖ Медико-профилактическое дело;
- ❖ Фармация;
- ❖ Сестринское дело;
- ❖ Клиническая психология.

2. Санкт – Петербургский Государственный Университет:

- ❖ Социальная работа.

3. Российский Университет Дружбы Народов (РУДН).

- ❖ Математика и компьютерные науки;
- ❖ Физика;
- ❖ Химия;
- ❖ Экология и природопользование;
- ❖ Биология;
- ❖ Архитектура;
- ❖ Нефтегазовое дело;
- ❖ Землеустройство и кадастры;
- ❖ Прикладная геология;
- ❖ Горное дело;
- ❖ Лечебное дело;
- ❖ Стоматология;
- ❖ Ландшафтная архитектура;
- ❖ Психология;
- ❖ Экономика;
- ❖ Менеджмент;

- ❖ Государственное и муниципальное управление;
- ❖ Реклама и связи с общественностью;
- ❖ Журналистика;
- ❖ Телевидение;
- ❖ Сервис;
- ❖ Туризм;
- ❖ Гостиничное дело;
- ❖ Психолого-педагогическое образование;
- ❖ Филология;
- ❖ Лингвистика;
- ❖ История;
- ❖ Философия;
- ❖ Искусства и гуманитарные науки.

4. Российская Академия Народного Хозяйства и Государственной службы при Президенте Российской Федерации (РАНХиГС):

- ❖ Экономическая безопасность;
- ❖ Таможенное дело;
- ❖ Правовое обеспечение национальной безопасности.

5. Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана (Мытищинский филиал)

Направления:

- ❖ Экология и природопользование;
- ❖ Техносферная безопасность.

6. Российский государственный университет нефти и газа имени И. М. Губкина

Направления:

- ❖ Техносферная безопасность.

7. Уфимский государственный нефтяной технический университет

Направления: все (с повышенной стипендией).

8. Академии Гражданской Защиты МЧС:

- ❖ **Техносферная безопасность;**
- ❖ **Педагогическое образование;**
- ❖ **Пожарная безопасность.**

9. В институты МЧС.

10. В Военные училища Вооруженных Сил Российской Федерации, а также другие силовые структуры России (погран. институты, ФСБ).



КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
физической культуры, спорта и туризма

САМАЯ АКТУАЛЬНАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ XXI ВЕКА -
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» В НАШЕМ ВУЗЕ!

НАШИ ВЫПУСКНИКИ ИМЕЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ РАБОТАТЬ:

- В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ;
- ОРГАНАХ МВД РФ (ПОЛИЦИЯ);
- ВЕДОМСТВАХ МИНИСТЕРСТВА ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ;
- ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ;
- АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ И ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫХ ФОРМИРОВАНИЯХ;
- СПАСАТЕЛЬНЫХ ВОЕННЫХ ФОРМИРОВАНИЯХ;
- В ОТДЕЛАХ ОХРАНЫ ТРУДА И ЭКОЛОГИЧЕСКИХ СЛУЖБАХ И ДР.

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ:

- ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (ЕГЭ)
- РУССКИЙ ЯЗЫК (ЕГЭ)
- ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ
(КОМПЬЮТЕРНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ В ВУЗЕ)

ГОРОД КРАСНОДАР, УЛ.БУДЕННОГО, 161,

КОНТАКТЫ: 8903-466-72-27

ЗАВ.КАФЕДРОЙ ДОЦЕНТ МАКРУШИНА ИННА ВАСИЛЬЕВНА



**ОДИН ДИПЛОМ И МНОЖЕСТВО ВОЗМОЖНОСТЕЙ!!!
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!**

Спасибо за внимание!